

Winter-judo-examens 2025

- ✓ **Datum: woensdag 29 januari.**
- ✓ **Examens worden twee maal per jaar gehouden.**
- ✓ **Iedereen doet examen op zijn / haar eigen lestijd.**
- ✓ **Opgeven is niet nodig.**
- ✓ **Publiek is van harte welkom.**



Veel gestelde vragen

Wat moet je kunnen als je voor het eerst examen doet?

Voor het eerste examen (voor rode of gele slip) moet je de voorwaartse rol de achterwaartse rol en de zijwaartse val kunnen. Verder moet je een judoworp laten zien en een houdgreep. De leraar wil óók zien dat je op een goede manier een judopartij maakt. Het gaat daarbij niet of je wint maar hoe je judoot: sta je rechtop, zoek je het juiste moment, kan je tegen je verlies, ken je de spelregels, probeer je verschillende technieken in plaats van één.

Óók belangrijk om te weten

De examinerator onthoudt alléén de goede dingen die de kandidaat doet. Dingen die niet lukken vergeet hij.

Kun je zakken? De leraar laat alléén iemand examen doen als hij / zij eraan toe is. Bij beginners is de kans op zakken 0 %.

Verhindering. Als je niet bij het examen kan zijn, bijvoorbeeld door ziekte, mag je dan de week erna examen doen? Het antwoord is ja, (overleg met de leraar).

Te behalen zijn:

Achtereenvolgens zijn er per examen te behalen: de rode, gele, oranje, groene, blauwe en bruine slip. De slippers moeten stevig op de band genaaid worden.

Als een kandidaat heel goed is kan hij of zij één of meer slippers overslaan.

Na de slippensreeks doorlopen te hebben mag de judoka examen gaan doen voor de gekleurde banden. De kleurvolgorde van de banden is hetzelfde als bij de slippers. Tussen de banden in moeten er meestal één of meer slippers behaald worden.

Anders dan met de slippers kunnen er geen banden worden overgeslagen.

Daarna komt de zwarte band. Een zwarte band-examen dient te worden afgenomen door een commissie van de judobond. Een kandidaat moet minimaal 3 jaar lid zijn van de judobond om zwarte band-examen te mogen doen.

Er zijn daarna *Dannen* te behalen: de 1^e tot en met de 5^e *Dan* zijn zwart. 6^e en 7^e *Dan* zijn rood-wit geblokt. De 9^e en 10^e *Dan* zijn rood. De 12^e *Dan* is alléén voorbehouden aan de grondlegger van het judo: Professor **Jigoro Kano**. Deze graad is hem postuum toegekend.