

# DE BALANS

Maandblad van Judo school Herman Boersma. Locaties: Doorn en Leersum

oktober 2014 oplage 74

[hermanboersma@hotmail.com](mailto:hermanboersma@hotmail.com) [www.judo school-hermanboersma.nl](http://www.judo school-hermanboersma.nl) 033-4729247

eindelijk weer

## JUDO in LEERSUM



Vanaf woensdag 4 september 2002 gaan we met judo van start in de toneelzaal van dorpshuis Het Hof.

De gehele maand september mag er gratis worden geïndooft om kennis te maken met judo. De gratis lessen worden gegeven op 4, 11, 18 en 25 september.

De tijden: 5 en 6 jarigen van 14 tot 15 uur.  
7 en 8 jarigen van 15 tot 16 uur.  
9 en 10 jarigen van 16 tot 17 uur.

Wie daarna lid wil worden kan verder gaan op dezelfde dag/tijd/plaats.

De contributie per half jaar is 65 euro tot 12 jaar. Het tweede lid per gezin betaalt de halve prijs. Vanaf het derde lid per gezin één vierde van de prijs.

VOOR GRATIS MAAND RESERVERING BEL 033-4729247, Herman Boersma.

Vechten of vluchten

Onze kinderen raken vaak omgeperst in (voor hen) moeilijke situaties. Zij kiezen bij vjpe van spraken onmiddellijk tussen "vechten of vluchten". Zij hebben vaak conflicten en/of een doelwit van plageren.



**judo is meer dan een sport**

Lichamelijk contact

Door de discipline in een judoless ontstaat een veilige sfeer waarin (doorniddel) met sportief lichamelijk contact een inzicht verkregen wordt van eigen kunnen (en niet kunnen) en hoe je daarmee omgaat. Kort gezegd de paniekgrens wordt verlegt.

Ik nodig iedereen uit om kennis te maken met de ongewoene sfeer in mijn judo school... om te ervaren dat judo meer is dan een sport.

Herman Boersma.

JUDOSCHOOL HERMAN BOERSMA

## Bijna 12,5 jaar judo in Leersum

Even terug in de tijd:

Links het foldertje uit augustus 2002, bestemd voor de brievenbussen.

Linksonder: toen heette het nog Dorpshuis Het Hof.

Hieronder een oude foto gemaakt in de toneelzaal. Achter het muurtje was het toneelpodium.



Dit was het logo van Het Hof



Judoka van de maand

Naam .... **Wout.**

Leeftijd .... **9.**

Kleur band/slip .... **Gele band blauwe slip.**

Hoe lang zit je op judo .... **2,5 jaar.**

Favoriete schoolvakken .... **Spelling.**

Mooiste boek .... **Ravelijn.**

Mooiste film .... **The Croods.**

Hobby's .... **Computeren en breakdance.**

Wat is je beste judoworp/greep .... **1<sup>e</sup> schouderworp.**

Ik houd van .... **Computeren.**

Ik heb een hekel aan .... **Opruimen.**

Wat vind je het leukste van judo .... **Ik kan niet kiezen.**

Wat vind je het vervelendste van judo .... **Het is soms pijnlijk.**

Wat vind je van Nederland .... **Leuk land.**

Wat vind je van de buurt waarin je woont .... **Kan beter.**

Waar droom je van .... **Een beroemde breakdancer worden.**

Wie wonen er bij jullie thuis .... **Papa, mama, Sanne, Rick en ik.**

Wat is het leukste van De Balans .... **Er staan leuke stripjes in.**

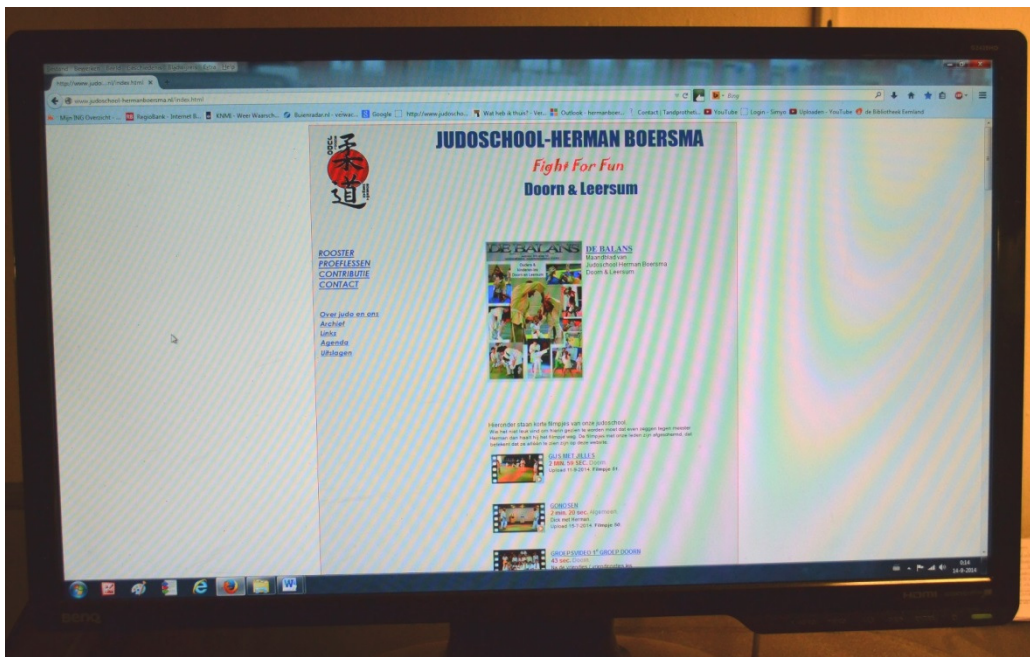
Wat wil je later worden .... **Een beroemde breakdancer.**

Ben je gelukkig .... **Soms wel, soms niet.**

Hoe komt dat .... **Soms is iemand vervelend, soms niet.**



Wout Meulenbroek: 'Mijn beste worp is 1<sup>e</sup> schouderworp'



## Website:

Er staan weer nieuwe filmpjes op onze website; [www.judoschool-hermanboersma.nl](http://www.judoschool-hermanboersma.nl)

Jilles met Gijs uit Doorn zijn onder anderen te zien in filmpje 51. Benjamin met Lars staan op filmpje 52.



## De spreekbeurtkoffers staan klaar

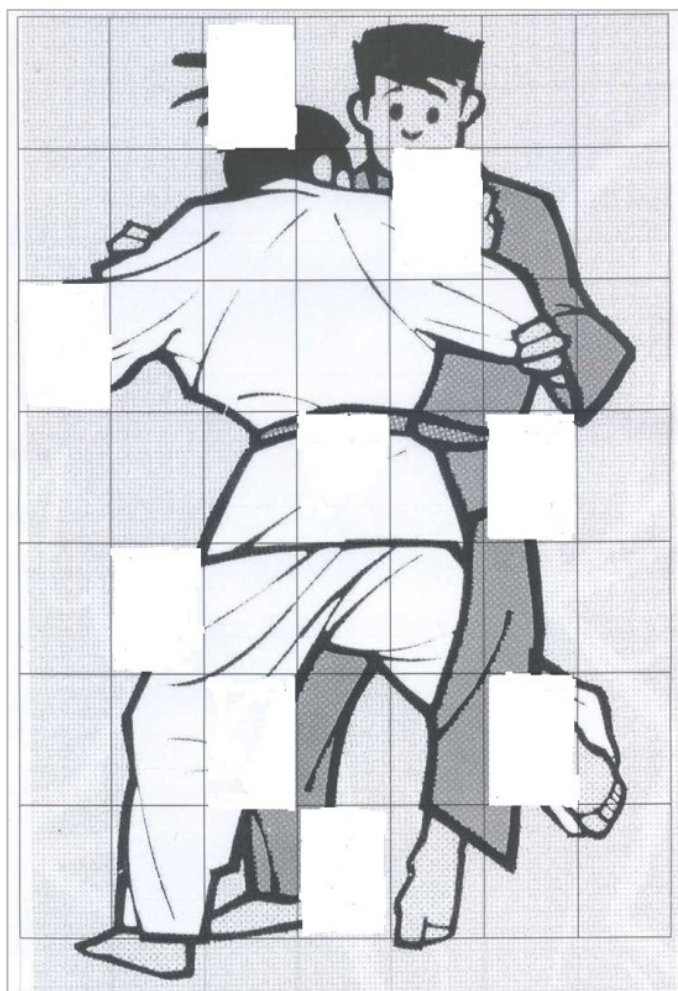
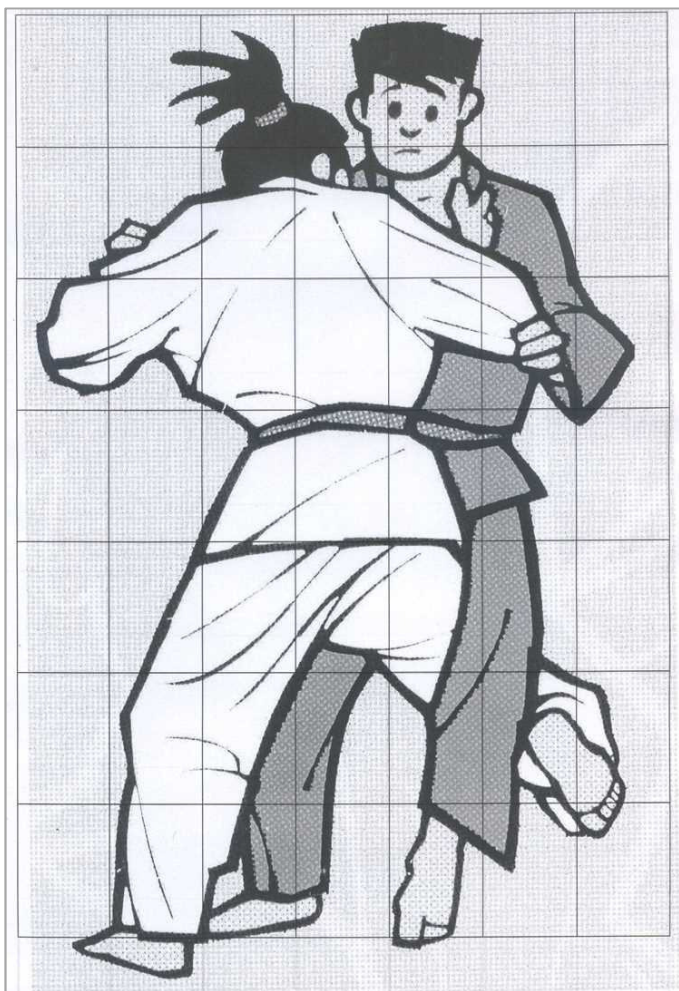
Moet je een spreekbeurt houden op school? Als je hem over judo houdt mag je een spreekbeurtkoffer lenen. Vraag hem enkele weken vooraf aan meester Herman.

- \* De banden wit tot en met zwart zitten erin.
- \* Een paar boekjes.
- \* Een voorbeeld van een spreekbeurt.
- \* Informatie over de spelregels en de geschiedenis.
- \* Een stuk judomat.

### PRIJSVRAAG VAN DE MAAND

De printer haperde. Wil jij even de witte blokjes invullen. Als je dat gedaan hebt knip je deze pagina uit en geef het aan meester Herman. De beste 10 winnen een prijs.

Naam.....



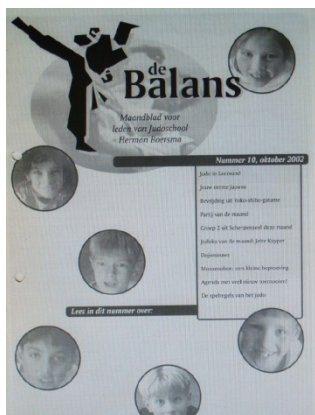
Er zijn natuurlijk weer machtig mooie prijzen te winnen.

# Binnenkort 12,5 jarig jubileum Leersum

Door Herman Boersma.

Het was woensdag 4 september 2002, de eerste judolessen begonnen in Dorpshuis Het Hof in Leersum. Dat is dus al meer dan 12 jaar geleden.

In augustus van dat jaar begonnen de voorbereidingen. Beheerder Willem Koudijs gaf mij adressen van De Rijnpost en De Kaap zodat ik een stukje kon insturen. Ik zei tegen Willem dat ik óók een foldertje wilde maken. Hij adviseerde me toen om bovenaan te zetten: 'EINDELIJK WEER



De voorkant van het eerste clubblad in Leersum

JUDO IN LEERSUM'. Dat kwam omdat er een tijd daarvoor judo in Leersum was

geweest onder leiding van de inmiddels overleden meneer van Oosten. Ik ben eind augustus 2002 persoonlijk langs alle brievenbussen in Leersum gegaan om daar een foldertje in te stoppen. We mochten van Willem Koudijs judoën in De Toneelzaal mits de matten werden opgeslagen op een kar zodat die weggereden kon worden als er toneel was of een andere activiteit. De belangstelling voor het judo was groot: na enkele maanden hadden we al drie groepen. Jaren later gingen we een jaartje in De Kolk judoën omdat Het Dorpshuis werd afgebroken. Toen De Binder op de fundamenten van Het Dorpshuis is gebouwd zijn we zoals we weten daar verder gegaan. Ik nog lang de judolessen in te geven in dit mooie gebouw.



Één van de eerste judogroepen in Leersum

Als iemand ideeën heeft hoe we het 12,5 jarig jubileum gaan vieren dan hoor ik het graag.



Deze foto is gemaakt tijdens de vriendjes / vriendinnetjesles. Dit zijn de namen die bij de redactie bekend zijn:

Mats Schiphorst.  
Rosalie Metz. Lotte Vink. Pieter van Spronsen. Vaye Vialle. Marilene Koch. Rayan Kuepers. Daan Schmitz. Kasper Kok.

## DOJONIEUWS

### Algemeen

Tassen met kleren mogen in alle afdelingen in de zaal staan. Het is zelfs aanbevolen om dat te doen want de leraar heeft geen controle op de kleedkamers en neemt geen verantwoordelijkheid voor zoekgeraakte eigendommen. Ook aanbevolen: laat sieraden, horloges enz. thuis.

### Doorn

**Welkom nieuwe judoka's: Martje Roelands. Logan Sturkenboom. Stijn Hazes.**

**Gele band: Jeffrey Meerdink is gele band geworden. Hij is ziek geweest, daarom mocht hij later examen doen.**

### Leersum

**Welkom nieuwe judoka's: Daniël Biessels. Jari Holterman.**

Judopak te koop Familie Zwanink. Maat 150 [amzwanink@gmail.com](mailto:amzwanink@gmail.com) € 5,-

## JUDOKA VAN DE MAAND

Naam .... **Milan Verberne.**

Leeftijd .... **9.**

Kleur band/slip .... **Oranje band.**

Hoe lang zit je op judo .... **4 jaar.**

Favoriete schoolvakken .... **Rekenen.**

Mooiste boek .... **Broederland boek.**

Mooiste film .... **Frozen. Paardrijden, judo, tennis.**

Wat is je beste judoworp/greep .... **1<sup>e</sup> beenworp.**

Ik houd van .... **Patatje speciaal.**

Ik heb een hekel aan .... **Ruzie maken.**

Wat vind je het leukste van judo .... **Partijtje.**

Wat vind je het vervelendste van judo .... **Niets.**

Wat vind je van Nederland .... **Een mooi land...**

Wat vind je van de buurt waarin je woont .... **Een mooie omgeving.**

Waar droom je van .... **Hoogspringen met mijn paard.**

Wie wonen er bij jullie thuis .... **Marc, Monique, Pjotr, en Milan.**

Wat is het leukste van De Balans .... **Zoek de verschillen.**

Wat wil je later worden .... **Dierenarts.**

Wat is je grootste wens .... **Gelukkig zijn.**

Ben je gelukkig .... **Ja!**

Hoe komt dat .... **Door de paarden en honden die wij hebben.**

Wat wil je nog zeggen .... **Judo is een leuke sport.**



Milan Verberne: 'ik wil dierenarts worden'



# JUDOLES AAN JOUW KLAS

Door Herman Boersma.

Wat is er nou leuker dat aan jouw klas laten zien wat jij leert op judo.

Vorig seizoen heb ik met veel plezier gastlessen gegeven op verschillende scholen. Ik wil dat óók dit seizoen weer doen. Wat ik nodig heb is een mailadres van de leerkracht of de school dan kan ik een afspraak maken voor een datum en een tijd. Ik vind het óók prima dat ik benadert word door de leerkracht: [hermanboersma@hotmail.com](mailto:hermanboersma@hotmail.com)

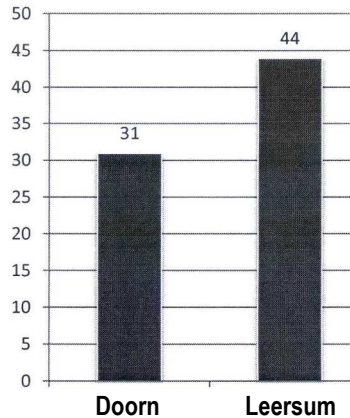
Het beste is om het vooraf te vragen aan de leerkracht van de school dan weet ik dat de leerkracht op de hoogte is.



*Dit zijn wat foto's van gastlessen die de afgekopen tijd gegeven zijn in Doorn en Leersum*

## In de peiling

Ledenaantallen: Peildatum: 20-9-2014



Totaal 75

## Even Noteren:

Op maandag 13 oktober en woensdag 15 oktober is het vrienden en vriendinnenles. Je mag één vriendje of vriendinnetje meenemen naar jouw judoles.

Op maandag 20 en woensdag 22 oktober is er geen judoles vanwege de herfstvakantie

De winter-examens zijn in Doorn op 19 januari en in Leersum op 21 januari

*De Kostuumkamer*  
[www.DeKostuumkamer.nl](http://www.DeKostuumkamer.nl)

*Sieriam Meijer*

Bijenlaan 6  
3956 GX Leersum  
T. 06 17 30 62 97  
E. [info@dekostuumkamer.nl](mailto:info@dekostuumkamer.nl)  
I. [www.dekostuumkamer.nl](http://www.dekostuumkamer.nl)

De Kostuumkamer is de webshop voor:

- Sinterklaas - Zwarte Piet - Kerstman/vrouw accessoires, kleding, pruiken en grime
- Verkleedkleding in alle soorten en maten
- Hoofddekels, maskers en pruiken
- Grime voor diverse doeleinden, ook voor Lotus slachtofferfiguratie

De Kostuumkamer is een webwinkel met de mogelijkheid voor bezoek op afspraak aan huis.

Zoekt u iets wat niet in de webshop staat, laat het dan weten zodat wij de mogelijkheden kunnen nagaan.

*www.DeKostuumkamer.nl*



CinPassion

Praktijk voor welzijn, ontspanning, bewustwording en balans [cindy@cinpassion.nl](mailto:cindy@cinpassion.nl) [www.cinpassion.nl](http://www.cinpassion.nl)  
06-20544537



## Bij Container Oost krijgen authentieke industriële erfstukken een tweede leven

De werkplaats en winkel van Container Oost is gevestigd aan de Nijkerkerstraat 35 B in het pand van zwaartafelen. De oude fabriekslampen en filmspots passen perfect bij de robuuste tafels die hier worden gemaakt en aangeboden.

Meer informatie is te vinden op [www.containeroost.nl](http://www.containeroost.nl)



## Uitslag vorige prijsvraag. Zoek de 6 verschillen.

Leonard Petit. Lloyd Meijer. Mirte Mosselman. Deniz Aytac.  
Bart Verhagen. Gijs van Lieshout. Roel van Lieshout. Bram  
Luijendijk. Arjan Luijendijk. Andu Jacobs.



Foto's van de maand

## CinPassion Amersfoort, voor jouw **welzijn, bewustwording, ontspanning & balans**

\*stoel-, \*sport-, \*ontspannings-, \*hotstone-, \*kruidenstempelmassage \*yoga \*coaching (NLP)\*



Ook CadeauBonnen; "persoonlijk om te geven, verrassend om te krijgen"

Cindy Boersma  
06-20544537

In Balans  
Herman Boersma – judoleden :

Aanbieding  
Massage 90 minuten 55 euro

[www.CinPassion.nl](http://www.CinPassion.nl)  
[info@CinPassion.nl](mailto:info@CinPassion.nl)