

DE BALANS

Maandblad van Judo school Herman Boersma. Locaties: Doorn en Leersum

februari 2015 oplage 88

hermanboersma@hotmail.com www.judo school-hermanboersma.nl 033-4729247

In dit nummer:

- ✓ Over SCOVLEDOZERE
- ✓ Nieuwe prijsvraag
- ✓ Examenuitslagen
- ✓ Techniek van de maand
- ✓ Nog veel meer.....



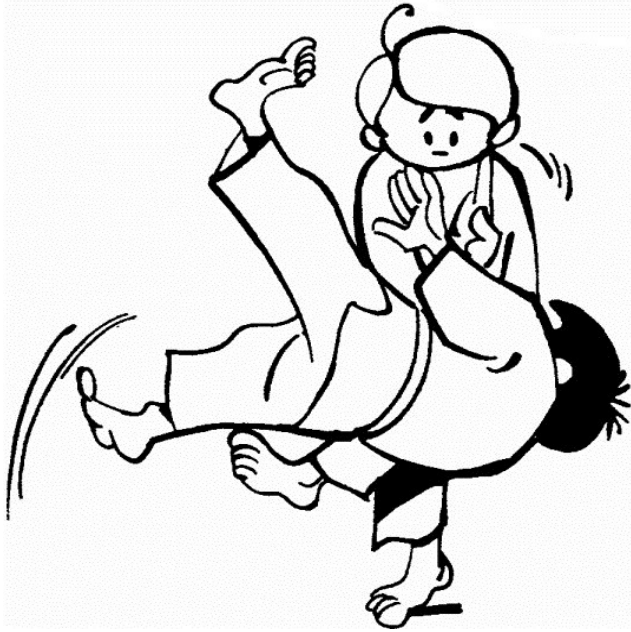
Geslaagden in de tweede groep in Doorn



Geslaagden in de tweede groep in Leersum



Leonard is bezig met 1^e beenworp (osotogari)



Hier is dan weer de prijsvraag van de maand. Zoek zo veel mogelijk verschillen. Knip het uit en zet je naam erop. Geef het aan meester Herman. In de volgende Balans staat de uitslag. Er worden 10 prijswinnaars uitgeloot.

Er zijn twee judopakken maat 160 beschikbaar. Een vriendin van een moeder van een judoka van ons heeft ze over en stelt ze beschikbaar voor iedereen die interesse heeft omdat hij/zij toe is aan een groter pak. Laat het weten aan meester Herman dan regelt hij de rest. hermanboersma@hotmail.com



Vanaf links staand: Casper Kok (Gecommitteerde). Timo van Rossen. Nils Wink. Casper van Zonneveld. Benjamin Smit. Tristan van Kleunen. **Vanaf links zittend:** Sem Punt. Jeffrey Meerdink. Tom Klein.



'Ik ben gelukkig omdat we gaan vaak op vakantie gaan'

Naam **Dennis Goedhart**. Leeftijd **9 jaar**. Kleur band/slip **Oranje band**. Hoe lang zit je op judo **2 ½ jaar**. Favoriete schoolvakken **Rekenen**. Mooiste boek **Ontsnapt uit de dode hoek**. Mooiste film **Mr. Peabody and Sherman**. Hobby's **Scouting**. Wat is je beste judoworp/greep **1^e schouderworp**. Ik houd van **Uitslapen**. Ik heb een hekel aan **Vroeg opstaan**. Wat vind je het leukste van judo **Drakenspel**. Wat vind je het vervelendste van judo **Niks**. Wat vind je van Nederland **Een mooi land**. Wat vind je van de buurt waarin je woont **Saai**. Waar droom je van **Boer worden**. Wie wonen er bij jullie thuis **Papa en mama**. Wat is het leukste van De Balans **De prijsvraag**. Wat wil je later worden **Boer**. Wat is je grootste wens **De loterij winnen**. Ben je gelukkig **Ja**. Hoe komt dat **Omdat we vaak op vakantie gaan**. Wat wil je nog zeggen **Judo is een geweldige sport!**



Casper en Jasper wilden even zeggen dat ze heel trots zijn op hun rode slip.

WIJZIGING LOCATIE EN MEER:

Door omstandigheden is het SCOVLEDOZERE-toernooi verplaatst naar de theaterzaal van 'De Binder'. Hoflaan 29 te Leersum. De datum is en blijft zaterdag 14 februari.

Verder zijn de exacte tijden per leeftijdsgroep bekend:

De aanvang voor de deelnemers geboren in 2005, 2006, 2007, 2008, 2009 is 13.30 uur. Einde ongeveer 16 uur.
De aanvang voor de deelnemers geboren in 2004, 2003, 2002, 2001, 2000 en ouder is 16 uur. Einde ongeveer 18 uur.

JUDOKA VAN DE MAAND



Het vervelendste van judo is..



niks



noppes



nada



ha, ha

Jeffrey Meerdink.
Leeftijd **11 jaar.**

Kleur band/slip **Gele band.** Hoe

lang zit je op judo **2½ jaar.** Favoriete schoolvakken

Rekenen en spelling. Mooiste boek **Harry Potter en de**

Relieken van de Dood. Mooiste film **Rio.** Hobby's

Judo natuurlijk. Wat is je beste judoworp/greep **6^e**

houdgreep. Ik houd van **Judo en macaroni.** Ik heb een hekel aan **De dood.**

Wat vind je het leukste van judo **Alles.** Wat vind je het vervelendste van judo

Niks, nopes, nada. Wat vind je van Nederland **Het mooiste land.** Wat vind je van

de buurt waarin je woont **Leuk.** Waar droom je van **Om kok te worden.** Wie

wonen er bij jullie thuis **Mam, pap, broer en ik.** Wat is het leukste van De Balans

Alles!!! Wat wil je later worden **Kok en judomeester.** Wat is je grootste wens **Kok**

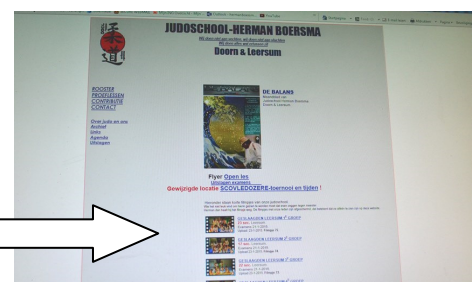
worden. Ben je gelukkig **Ja.** Hoe komt dat **Omdat er geen oorlog is.** Wat wil je

nog zeggen **Judo is geweldig.**



Er staan weer leuke filmpjes op onze website.

De bewegende groepsfoto's (groepsvideo's) staan erop dus iedereen die examen deed (tijdens de examens) staat erop. Kijk op onze website: www.judoschool-hermanboersma.nl

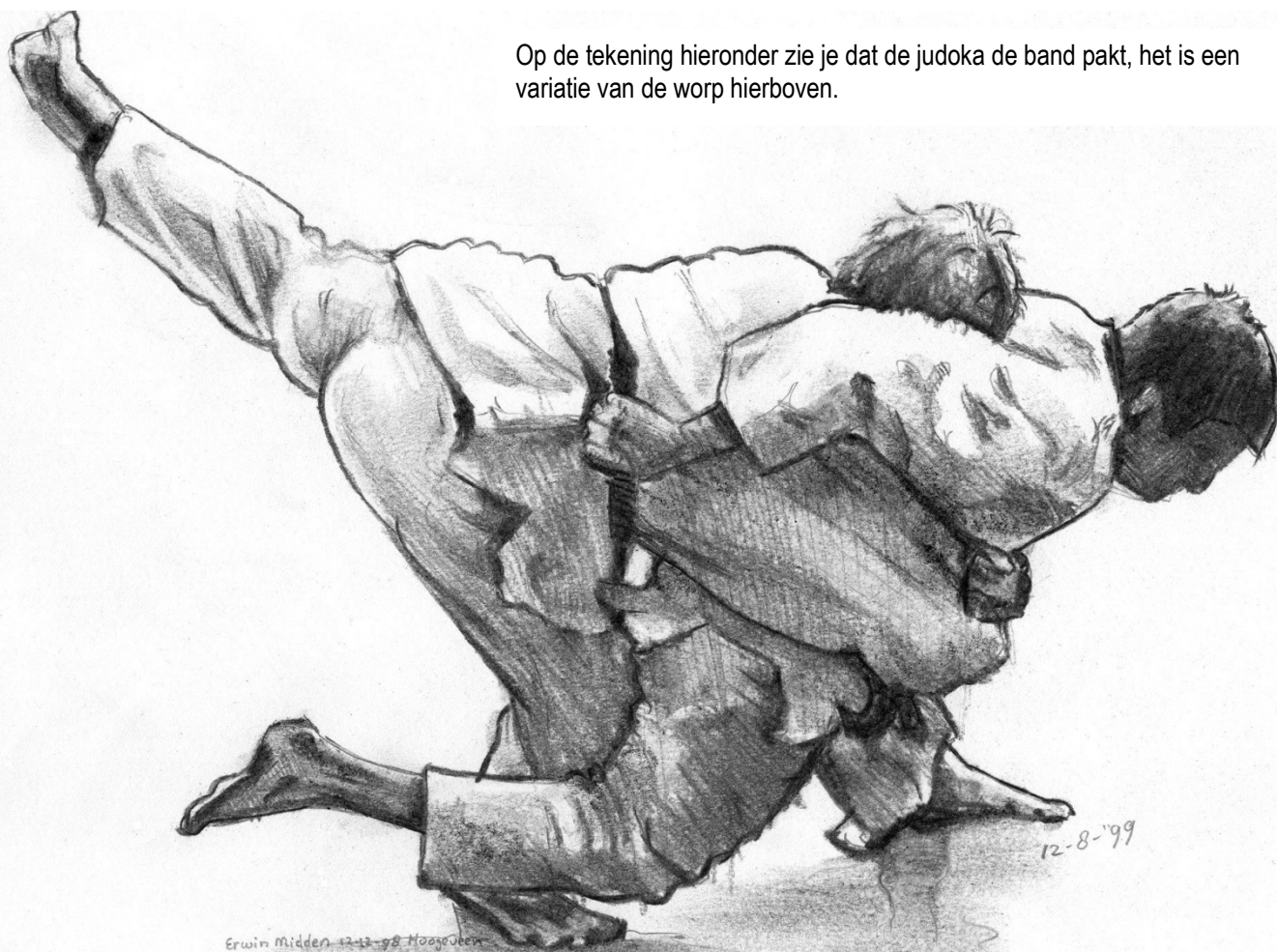


Soto-maki-komi

Deze prachtige worp kan heel goed lukken in een judopartij. Ga even met google naar soto-maki-komi en je ziet veel flimpjes en plaatjes van deze worp.
Veel plezier ermee.



Op de tekening hieronder zie je dat de judoka de band pakt, het is een variatie van de worp hierboven.



JUDOLES AAN JOUW KLAS

Door Herman Boersma.

Wat is er nou leuker dat aan jouw klas laten zien wat jij leert op judo.

Vorig jaar heb ik met veel plezier gastlessen gegeven op verschillende scholen. Ik wil dat óók dit seizoen weer doen. Wat ik nodig heb is een mailadres van de leerkracht of de school dan kan ik een afspraak maken voor een datum en een tijd. Ik vind het óók prima dat ik benadert wordt door de leerkracht: hermanboersma@hotmail.com



Leersum

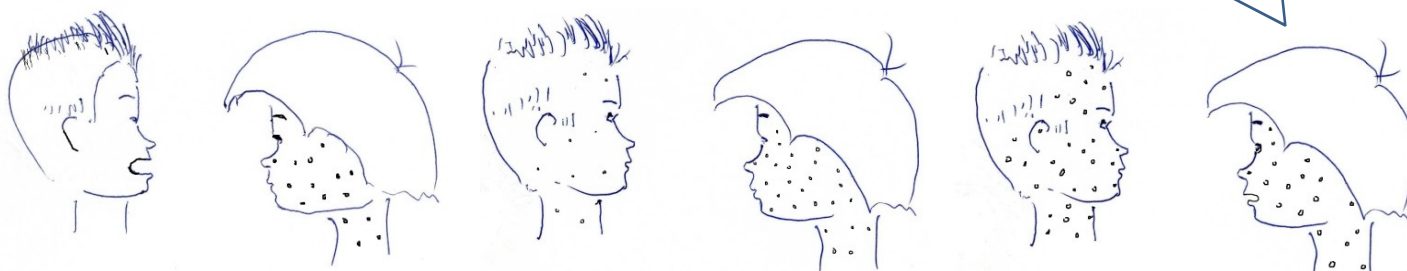
In Leersum zijn er soms problemen met kleren in de kleedkamer. Iedereen die het wil kan ongezien in de kleedkamers komen dus óók als ze niet van plan zijn te gaan sporten. Er worden kleren in de prullenbak gegooid en een tijdje geleden is er een schoen in de wcpot gedaan.

Zet je tas met kleren én schoenen op de bank in de zaal.

Is het besmettelijk?

Uhh..

Ike ben bang van wel



Doorn: uitslagen examens

Casper van Zonneveld blauwe band



Blauwe band

Witte band gele slip: Daniël van den Boogaard. Logan Sturkenboom. Martje Roelands. Pepijn Wetters. Stijn Hazes. **Witte band oranje slip:** Louis van Hoof. **Witte band groene slip:** Gijs van Lieshout. Pieter van Spronsen. Ryan Kuepers. **Witte band blauwe slip:** Daan Schmitz. Gijs Lohman. Jilles Verberkmoes. Senne van der Laan. **Witte band bruine slip:** Faye Vialle. Marilène Koch. **Gele band:** Stephan Geluk. Tom Klein.

Gele band oranje slip:

Thomar Spee. **Gele band groene slip:** Kris Stevens. Lumi de Groot. Olivia van Kleunen. Owen Stevens. Per Stevens. Jeffrey Meerdink. Nils Wink.

Oranje band: Sem Punt. Tristan van Kleunen. **Oranje band groene slip:** Ashton Hillert. **Oranje band bruine slip:** Timo van Rossen. **Groene band blauwe slip:** Benjamin Smit.

Blauwe band: Casper van Zonneveld.



De geslaagden van de eerste groep in Doorn

Leersum: uitslagen examens

Mark Elenbaas blauwe band

Witte band rode slip: Casper Dongelmans. Nathan Guijt. Jasper. **Witte band gele slip:** Nick Melieste. Martin Kesler.

Witte band groene slip: Iris Bor. Marcel van Eem. Marit Landwaart. Jari Holterman.

Witte band blauwe slip: Andu Jacobs. Yusuf Yusupov. Isa Oudejans. Milan Koudijs. Malgas Mikyan. Leonard Petit.

Witte band bruine slip: Lynn Oudejans. Levi Brouwers.

Gele band: Karim van Kommer. Deniz Aytaç. Thijs Dunsbergen. Mirte Mosselman. Sacha Korsman. Sebastiaan ter Heide. **Gele band groene slip:** Mika Krop. Daisy de Vries. Nooa Mosselman. Daniël Biessels.

Oranje band: Bram Luijendijk. Chris de Vries. Arjan Luijendijk. Jasper Luijendijk. Kees van Zwetselaar. Dennis Goedhart. Lloyd Meijer. Sacha Meurs. Bart Verhagen. **Oranje band groene slip:** Sem van Doorn.

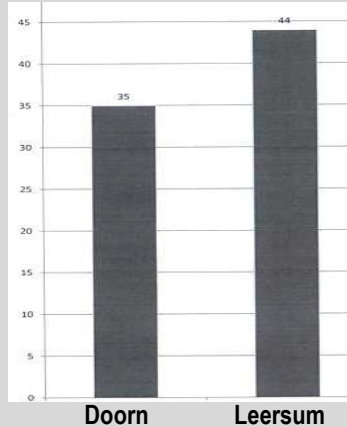
Blauwe band: Mark Elenbaas.



De geslaagden van de vierde groep in Leersum

In de peiling

Ledenaantallen: Peildatum: 23-1-2015



Totaal 78

Even Noteren:

Op onze website staan alle data van vakanties en activiteiten, kijk in de agenda: judoschool-hermanboersma.nl

Wij houden op zaterdag 14 februari het SCOVLEDOZERE-toernooi in Leersum. Meer hierover op onze website www.judoschool-hermanboersma.nl.

Binnenkort is het weer vriendjes en vriendinnetjesles. In Doorn is het op 16 februari. In Leersum is het op 18 februari, (het is de judoles vóór de voorjaarsvakantie).

De Kostuumkamer
www.DeKostuumkamer.nl

Meriam Heijer

Leersum
T. 06 17 30 62 97
E. info@dekostuumkamer.nl
I. www.dekostuumkamer.nl

De Kostuumkamer is de webshop voor:

- Sinterklaas - Zwarte Piet - Kerstman/vrouw accessoires, kleding, pruiken en grime
- Verkleedkleding in alle soorten en maten
- Hoofddekels, maskers en pruiken
- Grime voor diverse doeleinden, ook voor Lotus slachtofferfiguratie

De Kostuumkamer is een webwinkel met de mogelijkheid voor bezoek op afspraak aan huis.

Zoekt u iets wat niet in de webshop staat, laat het dan weten zodat wij de mogelijkheden kunnen nagaan.

www.DeKostuumkamer.nl



CinPassion

Praktijk voor welzijn, ontspanning, bewustwording en balans cindy@cinpassion.nl www.cinpassion.nl
06-20544537



Bij Container Oost krijgen authentieke industriële erfstukken een tweede leven

De werkplaats en winkel van Container Oost is gevestigd aan de Nijkerkerstraat 35 B in het pand van zwaartafelen. De oude fabriekslampen en filmspots passen perfect bij de robuuste tafels die hier worden gemaakt en aangeboden.

Meer informatie is te vinden op www.containeroost.nl