

DE BALANS

Maandblad van Judoschool Herman Boersma. Locaties: Doorn en Leersum

maart 2015 oplage 96

hermanboersma@hotmail.com www.judoschool-hermanboersma.nl 033-4729247



Op de foto met wereldtopper

Noël van 't End kwam naar Leersum om te kijken in zijn oude club (hij is bij ons begonnen met judo). Deze top 10^{er} van de wereld traint nu keihard in Haarlem omdat hij wereldkampioen wil worden. Lees verder op pagina 4.

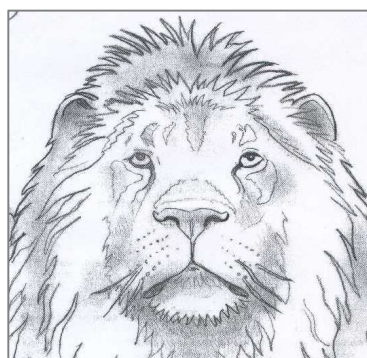
SCOVLEDOZERE-toernooi

Aron maakt hier een hele spannende partij tegen een Scherpenzeler. Ook Zeist bood zeer goed weerstand. Lees verder op pagina 6.



Sacha en paarden

Judoka van de maand Sacha vertelt je alles over haar judo én over haar grootste wens. Lees verder op pagina 2.



Lastige tweeling

De prijsvraag van de maand lijkt makkelijk maar er zitten een paar verschillen in die lastig te vinden zijn. Lees verder op pagina 7.

Leuke filmpjes

Er staan weer leuke filmpjes op onze website. Kijk op www.judoschool-hermanboersma.nl

JUDOKA VAN DE MAAND



Naam **Sacha Meurs**. Leeftijd 9. Kleur band/slip **Oranje band**.
 Hoe lang zit je op judo **2 en 1/2 jaar**.
 Favoriete schoolvakken **Spelling**. Mooiste boek **De droom van Fabio**.
 Mooiste film **Penny Shadow**. Hobby's **Paardrijden, judo, turnen, spelletjes, knutselen, tekenen**.
 Wat is je beste judoworp/greep **Om de nek pakken**. Ik houd van **Patat**.
 Ik heb een hekel aan **Ruzie**. Wat vind je het leukste van judo **Examens**.
 Wat vind je het vervelendste van judo **Moe worden**.
 Wat vind je van Nederland **Saai**. Wat vind je van de buurt waarin je woont **Dicht bij het zwembad**.
 Waar droom je van **Een paard**.
 Wie wonen er bij jullie thuis **Mijn zussen en mijn moeder en vader**.
 Wat is het leukste van De Balans **De prijsvragen**.
 Wat wil je later worden **Tandarts**.
 Wat is je grootste wens **Een paard**.
 Ben je gelukkig **Ja**.
 Hoe komt dat **Omdat ik alles goed kan**.
 Wat wil je nog zeggen **Niks**.



Sacha Meurs: 'Mijn grootste wens is een paard'

GROEP VAN DE MAAND



Vanaf links boven: Nick Melieste. Martin Kesler. Nooa Mosselman. Levi Brouwers. Sacha Korsman. Vanaf links onder: Daisy de Vries. Isa Oudejans. Mirte Mosselman. Leonard Petit. Sebastiaan ter Heide. Mika Krop.

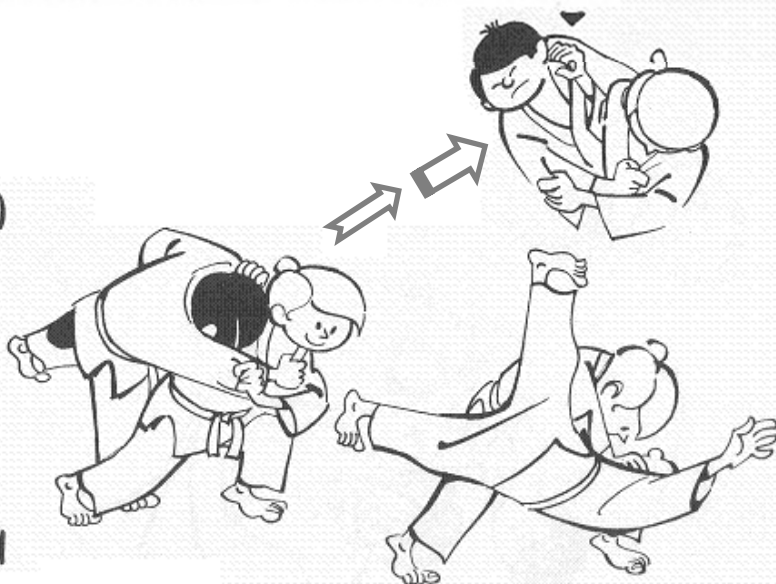
Tai-otoshi (1^e armworp)

Deze mooie worp moet je heel snel doen. Je moet hem wel eerst langzaam oefenen.

Je springt laag vóór je tegenstander en trekt hem met je armen over je heen. Je kunt hiermee van sterkere en grotere tegenstanders winnen. Maar eerst moet je heel goed oefenen anders werkt het niet.



TAI-OTOSHI





Noël vertelt hoe hij geworden is wat hij geworden is

Judotopper in Leersum

Noël van 't End behoort op dit moment bij de judo top 10 van de wereld in de klasse tot 90 kilogram. Hij kwam op bezoek bij Judoschool Herman Boersma tijdens hun jaarlijkse toernooi in Leersum. Het is namelijk deze judoschool waar hij op 6 jarige leeftijd begonnen is bij leraar Herman Boersma.

Noël was gevraagd om even langst komen om handtekeningen te zetten op de judojas van de kinderen. Omdat hij er toch was werd hem gevraagd de prijzen uit te reiken. Toen dat gebeurd was wilde iedereen apart op de foto met hun judoheld. Dat even langs komen bleek uiteindelijk 2 uur te worden. De vriendelijke Noël liet het allemaal geduldig toe en zei na afloop dat hij het geweldig vond om weer eens bij z'n toernooitje te zijn waar hij ooit zelf begonnen is. Noël heeft sinds kort zijn woonplaats in Doorn verruult voor Haarlem waar hij dagelijks traint bij de beste club van Europa: 'KEN AM JU'. Hij wordt door verschillende judoscouts getipt als een man die de absolute top zou kunnen bereiken omdat hij nog maar 23 jaar is en een ongelofelijke doorbijter.



Ongelofelijke doorbijter



Noël reikt de prijzen uit

Het toernooi werd gehouden in de Theaterzaal van De Binder. Dat blijkt een hele geschikte zaal voor dit soort activiteiten. Het plan is om het de volgende keer weer daar te organiseren. Ook de beheerders van De Binder hebben door hun behulpzaamheid een groot aandeel gehad in het slagen van het toernooi. De bevriende judoscholen Scherpenzeel en Zeist waren enthousiast en hebben toegezegd om de Doornse en Leersumse judoka's uit te nodigen voor hun eerst volgende toernooi.



Noël wint de World Cup in Rusland

Naam **Lloyd**. Leeftijd **10**. Kleur band **Oranje**. Hoe lang zit je op judo **2½ jaar**. Favoriete schoolvakken **Rekenen en gym**. Mooiste boek **Fantasia 11v**. Mooiste film **Spijt**. Hobby's **Gitaar, spelen, buiten spelen en judo**. Ik houd van **Buiten spelen**. Ik heb een hekel aan **Huiswerk**. Wat vind je het leukste van judo **De worpen**. Wat vind je van Nederland **Leuk**. Wat vind je van de buurt waarin je woont **Heel nieuw en leuk**. Waar droom je van **In een grote keuken koken**. Wie wonen er bij jullie thuis **Papa, mama, Stan, Snuffel, de katten en ik**. Wat wil je later worden **Kok**. Wat is je grootste wens **Dat de overreden katten terug komen**. Ben je gelukkig **Ja**. Hoe komt dat **Dat weet ik niet**. Wat wil je nog zeggen **Hopelijk worden jullie óók judoka van de maand!!!!**



Lloyd Meijer: 'Ik woon in een leuke en nieuwe buurt'

Sommigen konden geen examen doen tijdens de examens. Ze hebben later examen gedaan en zijn geslaagd:

Mats Schiphorst gele band groene slip. Aron Quartel gele band. Corwin van Vulpen gele band. Jaimay van Bennekom oranje band blauwe slip. Sophie Boswinkel gele band. Iris Bor witte band blauwe slip.

WELKOM NIEUWE JUDOKA'S

Doorn

Welkom nieuwe judoka's: Lucas van Rijn. Julian Holl. Willem van der Mast.

Leersum

Welkom nieuwe judoka's: Frederike Dunsbergen. Lukas Stiefelhagen.

Marilène Koch uit Doorn & Mika Krop uit Leersum hebben de vorige prijsvraag gewonnen: Zij vonden de verschillen

De spreekbeurtkoffers staan klaar

Moet je een spreekbeurt houden op school? Als je hem over judo houdt mag je een spreekbeurtkoffer lenen. Vraag hem enkele weken vooraf aan meester Herman.

Vóór of na jouw spreekbeurt wil meester Herman samen jou een gastles geven aan jouw klas. Leuk hè?

In de koffer zit:

- * De banden wit tot en met zwart.
- * Een paar boekjes.
- * Een voorbeeld van een spreekbeurt.
- * Informatie over de spelregels en de geschiedenis.
- * Een stuk judomat.



De spreekbeurtkoffers staan klaar

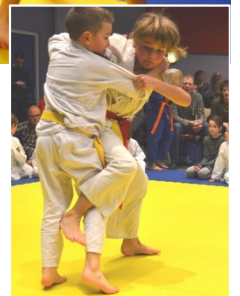
SCOVLEDZERE-toernooi



De theaterzaal van De Binder is een leuke zaal om judotoernooien te houden

39 judoka's van Doorn en Leersum deden mee aan het SCOVLEDOZERE-toernooi gehouden op 14 februari. De gastclubs Zeist, Overberg en Scherpenzeel hadden bij elkaar ongeveer hetzelfde aantal. Dat leverde hele mooie partijen op met verrassende resultaten.

Iedereen die geen 1^e, 2^e, of 3^e werd won een tegeltje met de voorkant van een medaille erop. Milan Versteeg had gezegd dat hij het jammer vond dat hij zoveel partijen gewonnen had want hij vond het tegeltje mooier dan de andere prijzen. Meester Herman zei toen voor de grap dat hij het wel mocht ruilen maar dat deed hij toch liever niet.



Uitslagen SCOVLEDZERE-toernooi 14-februari 2015

1^e prijs: Marilène Koch. Sacha Korsman. Thijs Dunsbergen. Ashton Hillert. Jilles Verberkmoes. Roel van Lieshout. Bram Luijendijk. Jasper Bijkerk.

2^e prijs: Lynn Oudejans. Gijs Lohmann. Sacha Meurs. Dennis Goedhart. Daniël Biessels. Sem Punt.

3^e prijs: Pepijn Wetters. Gijs van Lieshout. Lumi de Groot. Stephan Geluk. Mika Krop. Arjan Luijendijk. Tom Klein.

4^e prijs: Nathan Guijt. Daan Schmitz. Logan Sturkenboom. Leonard Petit. Nooa Mosselman. Olivia van Kleunen. Aron Quartel. Isa Oudejans. Iris Bor. Sophie Boswinkel. Milan Koudijs. Timo van Rossen. Jeffrey Meerdink. Bart Verhagen. Jari Holterman. Jaimay van Bennekom. Pieter van Spronsen.

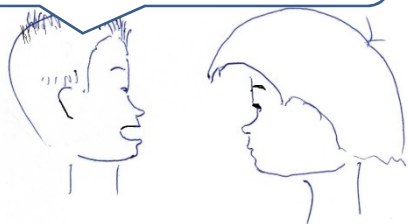
Nahan Guijt had de GG-prijs. (Goed Gedaan-prijs).

PRIJSVRAAG VAN DE MAAND

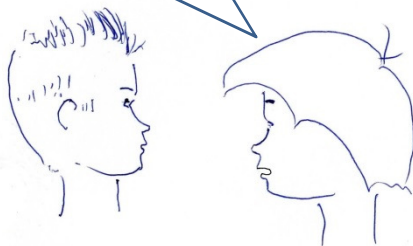


Zoek de verschillen. Knip het uit. Geef het aan meester Herman. Er worden weer 10 prijswinnaars uitgeloot.

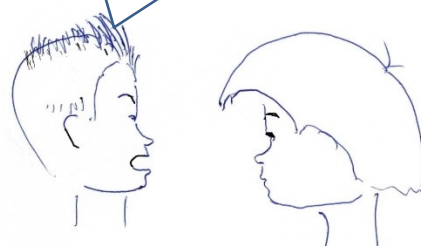
Ik heb een hekel aan mensen die zeggen dat ze bepaalde dingen heel zeker weten



Weet je dat zeker?



Ja, dat weet ik heel zeker

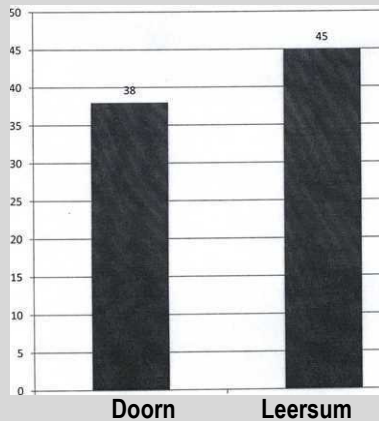


Met de prijsvraag zijn leuke prijzen te winnen. Dat weet ik heel zeker



In de peiling

Ledenaantallen: Peildatum: 24-2-2015



Totaal 83

Even Noteren:

Op onze website staan alle data van vakanties en activiteiten in de agenda: www.judoschool-hermanboersma.nl

Op 6 april is er geen judoles in verband met 2^e paasdag

Op zaterdag 11 april staat er een toernooi gepland in Scherpenzeel. Meer informatie komt nog

De Kostuumkamer
www.DeKostuumkamer.nl

Meriam Heijer

Leersum
T. 06 17 30 62 97
E. info@dekostuumkamer.nl
I. www.dekostuumkamer.nl

De Kostuumkamer is de webshop voor:

- Sinterklaas - Zwarte Piet - Kerstman/vrouw accessoires, kleding, pruiken en grime
- Verkleedkleding in alle soorten en maten
- Hoofddekels, maskers en pruiken
- Grime voor diverse doeleinden, ook voor Lotus slachtofferfiguratie

De Kostuumkamer is een webwinkel met de mogelijkheid voor bezoek op afspraak aan huis. Zoekt u iets wat niet in de webshop staat, laat het dan weten zodat wij de mogelijkheden kunnen nagaan.

www.DeKostuumkamer.nl



CinPassion

Praktijk voor welzijn, ontspanning, bewustwording en balans cindy@cinpassion.nl www.cinpassion.nl
06-20544537



Bij Container Oost krijgen authentieke industriële erfstukken een tweede leven

De werkplaats en winkel van Container Oost is gevestigd aan de Nijkerkerstraat 35 B in het pand van zwaartafelen. De oude fabriekslampen en filmspots passen perfect bij de robuuste tafels die hier worden gemaakt en aangeboden.

Meer informatie is te vinden op www.containeroost.nl