

DE BALANS

Maandblad van Judoschool Herman Boersma. Locaties: Doorn en Leersum

September 2015 oplage 92

hermanboersma@hotmail.com www.judoschool-hermanboersma.nl 033-4729247. IBAN: NL90INGB0003915745



Hennie



Klaas

Prijsvraag

Hennie en Klaas zitten allebei op judo. Maar ze zijn tóch verschillend. Zoek de verschillen.

Naam:

.....

Aantal verschillen:

.....
Zoek zoveel mogelijk verschillen. Zet er een kruisje bij of zo iets. Knip het uit en geef het aan meester Herman. Er worden 10 winnaars uitgeloot.



In dit nummer de uitslagen van de examens, het oefenturnooi, de skippy-race, de kleurwedstrijd en de prijsvraag.





Michel Bosvelt heeft zich voor het komende seizoen vrij kunnen maken om in alle Doornse groepen te helpen. Om hem beter te leren kennen is hij de judoka van de maand.

Leeftijd **35 jaar.**

Kleur band/slip **Oranje band judo. Blauwe band BJJ (20 + jaar, andere vechtsporten).**

Hoe lang zit je op judo **1 jaar / ik krijg les in lesgeven van judo.**

Favoriete schoolvakken **Pff., dat is al even geleden, wiskunde / techniek.**

Mooiste boek **Congo van David van Reybrouck.**

Mooiste film **Kelly's Heroes met Clint Eastwood / Donald Sutherland.**

Hobby's **Sport / Judo en lezen.**

Wat is je beste judoworp/greep **Sankaku-jimé en armklem.**

Ik houd van **Mijn vrouw en zoon.**

Ik heb een hekel aan **Mensen die niet oprecht zijn & bloemkool.**

Wat vind je het leukste van judo **Om de kinderen te zien groeien in hun technieken.**

Wat vind je het vervelendste van judo **Dat de benen niet gepakt mogen worden.**

Wat vind je van Nederland **Klein, fijn & toen wij in Amerika woonden miste ik de Hollandse markt.**

Wat vind je van de buurt waarin je woont **Een plek waar ik iedere keer weer echt thuis kom.**

Waar droom je van **Een mooie toekomst voor mijn zoon.**

Wie wonen er bij jullie thuis **Mijn vrouw en zoon, 2 katten & 2 konijnen.**

Wat is het leukste van De Balans **De judoka van de maand.**

Wat wil je later worden **Station-manager in Seattle (USA).**

Wat is je grootste wens **Een huisje aan zee.**

Ben je gelukkig **Heel gelukkig.**

Hoe komt dat **Dat houd ik voor mezelf.**

Wat wil je nog zeggen **Jaag je dromen na.**



Michel Bosvelt: 'in Amerika miste ik de Hollandse markt'

**Uitslagen
juniprijsvraag:
zoek de
verschillen:**



**Nooa
Mosselman.
Mark Elenbaas.
Nikki van der
Veldt.**



Timo



Pepijn



Roel

Doorn examenuitslagen

Roel van Lieshout, Timo van Rossen en Pepijn Bosvelt alle drie groene band

Witte band gele slijp: **Julian Holl. Willem van der Mast. Tom Ormel. Lucas van Rijn.**

Witte band oranje slijp: **Pepijn Wetters. Logan Sturkenboom. Daniël van den Boogaard.**

Witte band groene slijp: **Martje Roelands.**

Witte band blauwe slijp: **Gijs van Lieshout. Louis van Hoof.**

Witte band bruine slijp: **Pieter van Spronsen.**

Gele band: **Faye Vialle. Marilène Koch. Daan Smitz. Jilles Verberkmoes.**

Gele band groene slijp: **Stephan Geluk.**

Gele band blauwe slijp: **Ryan Kuepers. Jeffrey Meerdink.**

Gele band bruine slijp: **Kris Stevens. Owen Stevens. Per Stevens. Mats Schiphorst. Lars Wink. Nils Wink. Olivia van Kleunen.**

Oranje band: **Tom Klein (hij heeft alle slijppen overgeslagen).**

Oranje band groene slijp: **Tristan van Kleunen.**

Oranje band blauwe slijp: **Sem Punt.**

Oranje band bruine slijp: **Asthon Hillert.**

Groene band: **Roel van Lieshout. Timo van Rossen. Pepijn Bosvelt.**

Leersum examenuitslagen

Sem van Doorn: groene band

Witte band gele slijp: **Casper Dongelmans. Cathelijne Bottema.**

Eva Zijlstra. Frederike Dunsbergen. Freek Vrijaldenhoven.

Jasper. Nikki van der Veldt. Stefan Stasse. Aäron Noorlander.

Nino Holterman.

Witte band oranje slijp: **Nathan Guijt. Dennis Vlastuin. Lukas**

Stiefelhagen. Sander Jansen. Kacper Rudoman.

Witte band groene slijp: **Martin Kesler. Nick Melieste.**

Witte band blauwe slijp: **Daisy de Vries.**

Witte band bruine slijp: **Marcel van Eem. Isa Oudejans.**

Gele band: **Andu Jacobs. Leonard Petit. Levi Brouwers. Lynn**

Oudejans. Milan Koudijs.

Gele band groene slijp: **Mirte Mosselman. Thijs Dunsbergen.**

Sophie Boswinkel. Aron Quartel. Sacha Korsman. Sebastiaan ter

Heide.

Gele band blauwe slijp: **Nooa Mosselman.**

Gele band bruine slijp: **Mika Krop. Daniël Biessels.**

Oranje band groene slijp: **Chris de Vries.**

Oranje band blauwe slijp: **Dennis Goedhart. Sacha Meurs. Bart**

Verhagen. Arjan Luijendijk. Bram Luijendijk. Jasper Bijkerk.

Kees van Zwetselaar.

Oranje band bruine slijp: **Jaimay van Bennekom.**

Groene band: **Sem van Doorn.**

Groene band bruine slijp: **Jan-Willem van Os.**

Blauwe band bruine slijp: **Mark Elenbaas.**



Sem

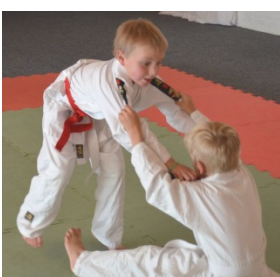
Uitslagen oefentoernooi Doorn 15 -6-2015

4^e werden: Daniël van den Boogaard. Ryan Kuepers. Willem van der Mast. Lucas van Rijn. Tom Ormel. Nils Wink. Stephan Geluk. Jilles Verberkmoes. Martje Roelands. Jeffrey Meerdink.

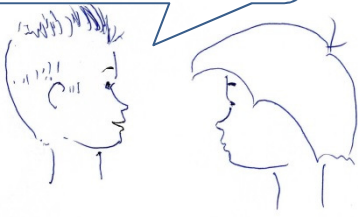
3^e werden: Tristan van Kleunen. Owen Stevens. Per Stevens. Olivia van Kleunen. Casper van Zonneveld. Julian Holl. Logan Sturkenboom.

2^e werden: Louis van Hoof. Pepijn Bosvelt. Pepijn Wetters. Tom Klein. Roel van Lieshout. Pieter van Spronsen. Faye Vialle.

1^e werden: Marilène Koch. Thomar Spee. Sem Punt. Lars Wink. Gijs van Lieshout. Timo van Rossen. Kris Stevens.



Het ziet eruit als een olifant maar het is toch een muis. Hoe kan dat?



Een muis die geboren is met een slurf?



Nee, een muis verkleed als olifant



Uitslagen kleurwedstrijd
1^e Nikki van de Veldt.
2^e Martin Kesler. Dennis Vlastuin. Sander Jansen. Stefan Stasse. Bart Verhagen. Kris Stevens.



JUDOKA VAN DE MAAND

Naam **Sebastiaan ter Heide**. Leeftijd **9**. Kleur band/slip **Geel (band)**. Hoe lang zit je op judo **2 jaar**. Favoriete schoolvakken **Tekenen**. Mooiste boek **Legerboek**. Hobby's **Breakdance en judo**. Wat is je beste judoworp/greep **1^e houdgreep**. Ik houd van **Friet**. Ik heb een hekel aan **Wortels**. Wat vind je het leukste van judo **Alles**. Wat vind je het vervelendste van judo **Weet ik niet**. Wat vind je van Nederland **Leuk**. Wat vind je van de buurt waarin je woont **Leuk**. Waar droom je van **Om een trampoline te hebben**. Wie wonen er bij jullie thuis **Mama, papa en Myrthe (zus) en ik**. Wat is het leukste van De Balans **Weet ik niet**. Wat wil je later worden **In het leger**. Wat is je grootste wens **€ 9000000 hebben**. Ben je gelukkig **Ja**. Hoe komt dat **Lieve papa en mama**. Wat wil je nog zeggen **BOE!**



Sebastiaan: 'ik heb een hekel aan wortels'



Spreekbeurtkoffer

Als je een spreekbeurt wilt houden over judo kan je aan meester Herman een spreekbeurtkoffer vragen om te lenen. Je moet hem even bestellen want hij heeft hem niet altijd bij zich. In de spreekbeurtkoffer zitten een paar boekjes, een voorbeeld van een spreekbeurt, alle kleuren judobanden en nog meer.



JUDOLES AAN JOUW KLAS

Door meester Herman

Wat is er nou leuker dan aan jouw klas te laten zien wat jij leert op judo.

Vorig seizoen heb ik met veel plezier aan twee groepen gastlessen gegeven aan verschillende scholen. Ik wil dat graag vaker doen. Wat ik nodig heb is een mailadres van jouw juf / meester dan kan ik een afspraak maken voor een datum en een tijd. Ik vind het óók prima dat ik benaderd word door jouw leraar: hermanboersma@hotmail.com

JUDOKA VAN DE MAAND

Naam Herman Boersma. (beter bekend als meester Herman).

Leeftijd 61 jaar.

Kleur band/slip 3^e dan (derde zwarte band).

Hoe lang zit je op judo 55 jaar.

Favoriete schoolvakken De tafels 1 tot en met 10 van juffrouw Langbroek.

Mooiste boek In de Ban van de Ring (1954 door JRR Tolkien). De Reis met de Beagle (1828 door C. Darwin) en een later boek van Darwin: De Oorsprong der Soorten (1859).

Mooiste film A Space Odyssey (1968. Script: A. C. Clark. Regie: S. Kubrick).

Maar ik vind Jurassic Park óók heel goed. (Een Spielberg-klassieker uit 1993 en werd gemaakt naar een roman van M. Crichton.)

Hobby's Judo & Lezen & film.

Wat is je beste judoworp/greep Yoko-tomoe-nage.

Ik houd van Actie en reactie.

Ik heb een hekel aan Plicht (maar het hoort er wel bij).

Wat vind je het leukste van judo De leuke kinderen.

Wat vind je het vervelendste van judo Vervelende kinderen.

Wat vind je van Nederland Ik weet niets beters.

Wat vind je van de buurt waarin je woont Ik heb supergoede burens.

Waar droom je van Ik (dag)droom dat mijn oud leerling Noël van 't End een ippon scoort in de finale van de komende wereldkampioenschappen (september 2015).

Wie wonen er bij jullie thuis Ik woon alleen. Dat is eigenlijk niet helemaal eerlijk tegenover Jelle. Hij is aan komen lopen en tot nu toe niet meer weggegaan. Hij mag natuurlijk blijven maar hij heeft wel zo z'n nadelen: hij eist elke avond dat hij wordt uitgelaten. Als hij uitgelaten wil worden gaat hij net zo lang op het toetsenbord van mijn computer liggen tot ik het doe. Lachen he?

Wat is het leukste van De Balans Judoka van de maand en de foto's.

Wat wil je later worden Ik wil niets meer worden. Vroeger wilde ik judoleraar worden maar dat ben ik al.

Wat is je grootste wens Een goed gevoel hebben over een gelukke dag.

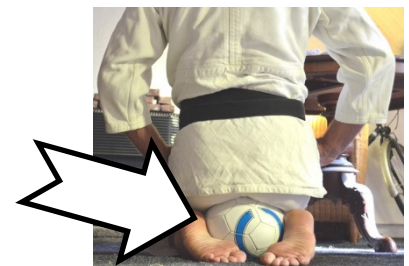
Ben je gelukkig Ja, ja.

Hoe komt dat Mijn omgeving geeft mij de ruimte om te zijn zoals ik wil zijn.

Wat wil je nog zeggen Ik zit voor en na de les tegenwoordig op een bal. Ik heb jaren met m'n knieën gesukkeld. Het bleek te komen doordat ik tijdens de judolessen te veel op mijn knieën zat. Door die bal heb ik nergens last meer van.



Jelle mag blijven



De bal

Uitslag skippy-race Leersum

Eerste groep: 1^e Nikki, 2^e Isis, 3^e Casper.

Tweede groep: 1^e Levi, 2^e Dennis, gedeelde 3^e Thijs en Alwin.

Derde groep: 1^e Bram, 2^e Nooa, 3^e Bart.

Vierde groep: Arjan, 2^e Bram, 3^e Sem.

Uitslag skippy-race Doorn:

Eerste groep: 1^e Martje, 2^e Marilène, 3^e Tom.

Tweede groep: 1^e Martje, 2^e Louis, 3^e Per.

Derde groep: 1^e Sem, 2^e Olivia, 3^e Tom.

Uitslag oefentoernooi Leersum 17-6-2015

4^e werden: Eva Zijlstra. Jasper. Stefan Stasse. Nooa Mosselman. Nino

Holterman. Sander Jansen. Isa Oudejans. Milan Koudijs. Chris de Vries. Arjan Lujendijk. Jaimay van Bennekom.

3^e werden: Cathelijne Bottema. Frederike Dunsbergen. Nick Melieste. Dennis Vlastuin. Sophie Boswinkel. Sebastiaan ter Heide. Bart Verhagen. Kees van Zwetselaar.

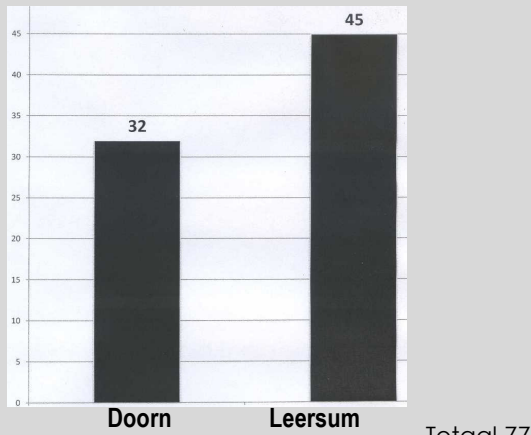
2^e werden: Nikki van der Veldt (zij stond wel als eerste op het erepodium maar er was een telfout gemaakt. Nathan had alle partijen gewonnen en werd daardoor eerste). Casper Dongelmans. Lukas Stiefelhagen. Martin Kesler. Mirte Mosselman. Aron Quartel. Dennis Goedhart. Jasper Bijkerk.

1^e werden: Nathan Guijt. Freek Vrijaldenhoven. Leonard Petit. Mika Krop. Levi Brouwers. Sacha Korsman. Sacha Meurs. Jan-Willem van Os.



In de peiling

Ledenaantallen. Peildatum: 19-7-2015



Even Noteren:

Op onze website staan alle data van vakanties en activiteiten, kijk in de [agenda](#) van www.iudoschool-hermanboersma.nl

FOTO VAN DE MAAND



Bij Container Oost krijgen authentieke industriële erfstukken een tweede leven

www.containeroost.nl



CinPassion

Praktijk voor welzijn, ontspanning, bewustwording en balans cindy@cinpassion.nl www.cinpassion.nl
06-20544537