

DE BALANS

Maandblad van Judoschool Herman Boersma. Locaties: Doorn en Leersum

Januari 2016 oplage 104

hermanboersma@hotmail.com

www.judoschool-hermanboersma.nl

033-4729247. IBAN: [NL90INGB0003915745](https://www.iban.com/country-codes/NL)



Getukkig nieuwjaar

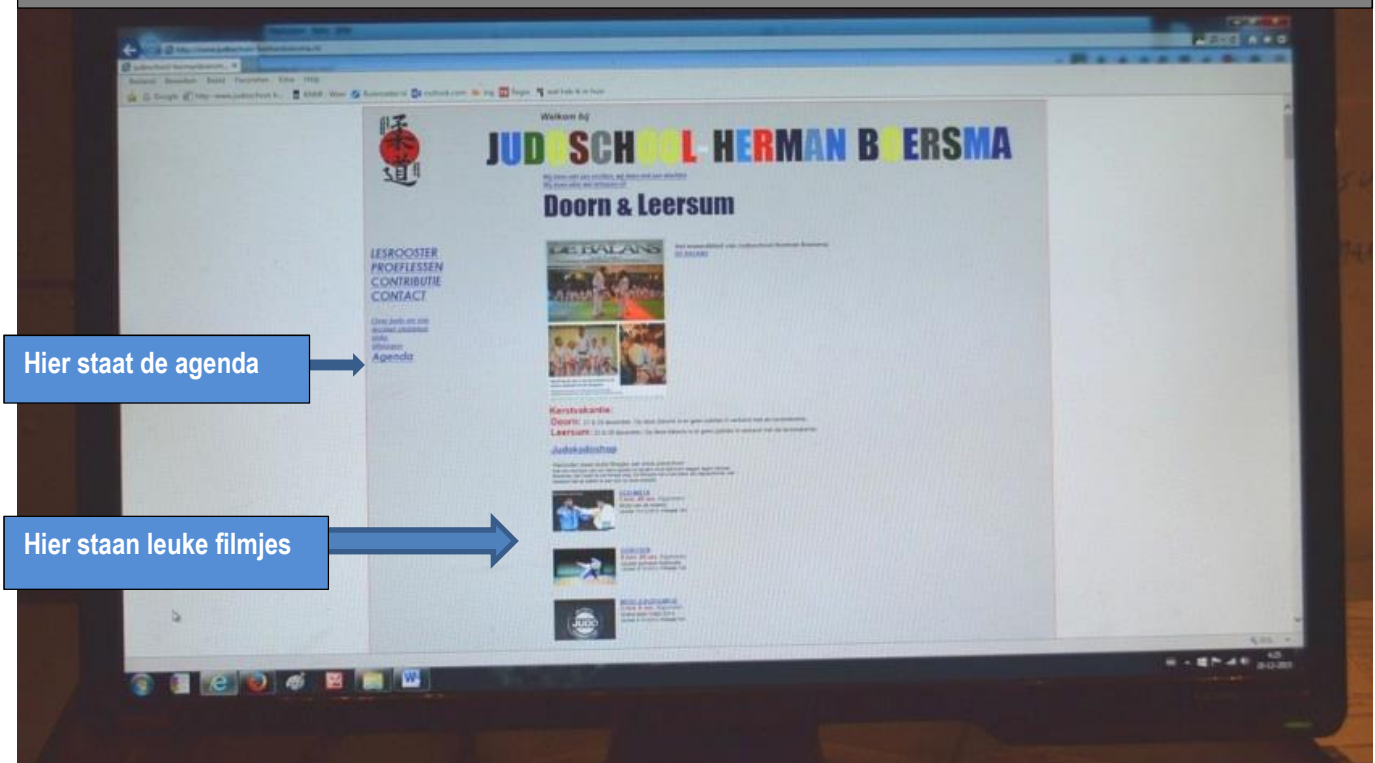


Geachte ouders

Dit blad is natuurlijk voor de judoka's maar in deze uitgave staat informatie die u óók zou kunnen interesseren

VERGEET DE WEBSITE NIET

www.judoschool-hermanboersma.nl



Hier staat de agenda

Hier staan leuke filmjes

Let op deze activiteiten:

Uitgebreide informatie over het onderstaande is te vinden in de agenda van onze website www.judoschool-hermanboersma.nl

Maandag 11 januari: oefentoernooi in Doorn mét prijzen.

Woensdag 13 januari: oefentoernooi in Leersum mét prijzen.

Maandag 18- januari: examens in Doorn.

Woensdag 20 januari: examens in Doorn.

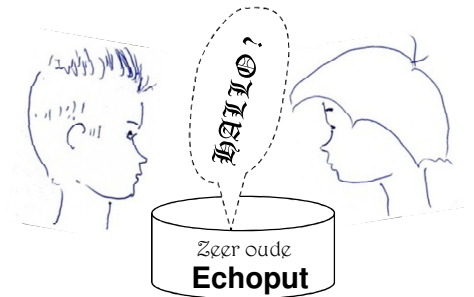
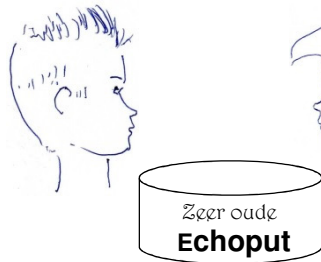
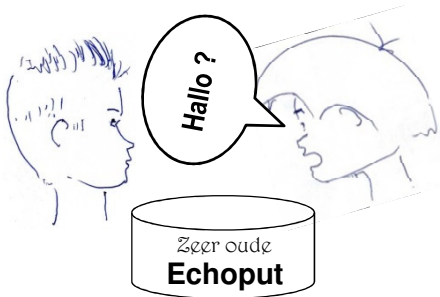
Nieuw: Judotoernooi in Zeist op zaterdag 23 januari, opgeven uiterlijk woensdag 13 januari.



De spreekbeurtkoffers staan klaar

Moet je een spreekbeurt houden op school? Als je hem over judo houdt mag je een spreekbeurtkoffer lenen. Vraag hem enkele weken vooraf aan meester Herman.

- * De banden wit tot en met zwart zitten erin.
- * Een paar boekjes.
- * Een voorbeeld van een spreekbeurt.
- * Informatie over de spelregels en de geschiedenis.
- * Een stuk judomat.



GROEP VAN DE MAAND



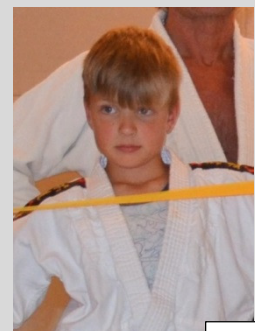
Vanaf linksboven: Freek. Sverre, Jasper. Casper. Vanaf links zittend: Aäron, Nikki. Frederike. Eva. Cathelijne.

JUDOKA VAN DE MAAND



Jilles: 'Ik heb een hekel aan regen'

Naam **Jilles**. Leeftijd **9**. Kleur band/slip **Gele band**. Hoe lang zit je op judo **1½ jaar**. Favoriete schoolvakken **Gym vind ik het leukst**. Mooiste boek **De Verschrikkelijke Badmeester**. Mooiste film **James Bond**. Hobby's **Voetbal en judo en gamen**. Wat is je beste judoworp/greep **De schouderworp**. Ik houd van **Mijn gezin**. Ik heb een hekel aan **Regen**. Wat vind je het leukste van judo **Werpen**. Wat vind je het vervelendste van judo **Warming up**. Wat vind je van Nederland **Cool**. Wat vind je van de buurt waarin je woont **Goed**. Waar droom je van **Profvoetballer**. Wie wonen er bij jullie thuis **Mijn kat en 3 kippen & 2 zussen en hamster en ouders**. Wat is het leukste van De Balans **Judoka van de maand**. Wat wil je later worden **Voetballer of judoka**. Wat is je grootste wens **Voetballer worden**. Ben je gelukkig **Ja, heel erg**.





JUDOKA VAN DE MAAND

Naam Mirte. Leeftijd 10. Kleur band/slip Gele band groene slip.
 Favoriete schoolvakken Crea. Hobby's Toneelspelen, bakken, judoën. Ik
 houd van Bakken, toneelspelen, judoën. Wat vind je het leukste van judo
 Nieuwe dingen leren. Wat vind je van Nederland Ukepukig. Wat vind je van
 de buurt waarin je woont Leuk. Wie wonen er bij jullie thuis Ouders,
 broertje. Wat is het leukste van De Balans De prijsvraag. Wat wil je later worden
 Juf. Ben je gelukkig Ja. Hoe komt dat Geen idee. Wat wil je nog zeggen
 Het is leuk om judoka van de maand te zijn.



Mirte: 'ik wil later juf worden'

DOJONIEUWS

Algemeen

Tassen met kleren mogen in alle afdelingen in de zaal staan. Het is zelfs aanbevolen om dat te doen want de leraar heeft geen controle op de kleedkamers en neemt geen verantwoordelijkheid voor zoekgeraakte eigendommen. Ook aanbevolen: laat sieraden, horloges enz. thuis.

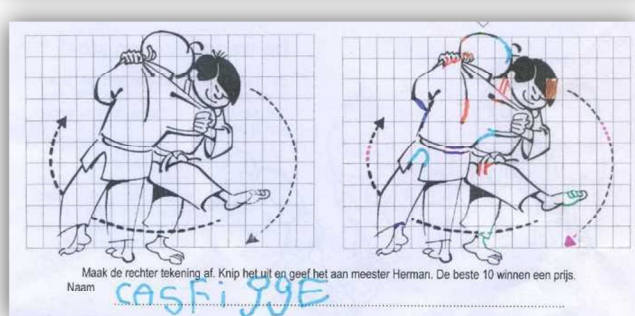
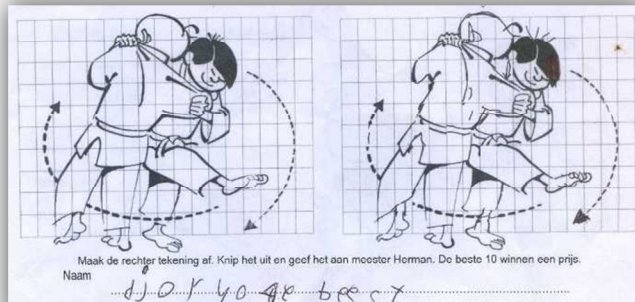
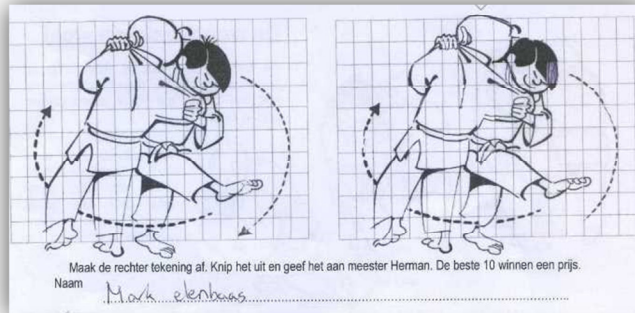
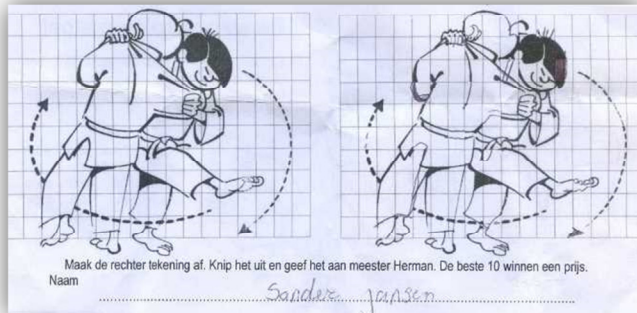
Doorn:

Welkom nieuwe judoka's: Daan van der Bijl.

Leersum:

Welkom nieuwe judoka's: Djoryo te Beest (terug van weggeweest). Kobe Veltman.

Hieronder staan de prijswinnaars van december



Uitslagen van hierboven en van de kleurplaat

December: 'maakt tweede plaatje af': Mark Elenbaas. Sander Jansen. Nooa Mosselman. Cas Figge. Djoryo te Beest. Kris Stevens.

Kleurplaat winnaars: 1^e prijs: Kobe Veltman. Zes personen wonnen de 2^e prijs. Julian Holl. Isa Oudejans. Cas Figge. Jorgen Roeten. Ilan Alli. Lynn Lankhaar.



FOTO VAN DE MAAND

De redactie heeft geen uitslagen van de skipyrace maar het gaat om de lol...toch ?

Foto van de maand is vriendje Vinch met Nathan tijdens de vriendjes en vriendinnetjesles.

UCHI-MATA



Bjord had Clarica aan haar staart getrokken. En daarbij had hij gezegd: *'tinge-linge-ling'*. Clarica liet eerst niet merken dat ze heel boos was. Even later vroeg Clarica aan Bjord of hij even een partijtje met haar wilde maken. Bjord had niks door en hij wist óók niet dat Clarica net een judoworp geleerd had van meester Herman: **De Uchimata**. Bjord vloog door de lucht en kwam hard op de judomat terecht. 'Gaat het,' vroeg Clarica. 'Of hoor je allemaal belletjes in je hoofd....*tinge-linge-linge-ling'*.



Kijk even filmpje 123 op onze website:
www.judoschool-hermanboersma.nl
je ziet dan de beste uchi-mata's ter wereld





Je ziet hier de winnende kleurplaten. Kobe Veltman werd eerste. Zijn kleurplaat staat linksboven.
7 anderen werden tweede. Dat zijn de kleurplaten die hier zijn afgebeeld.

PRIJSVRAAG VAN DE MAAND

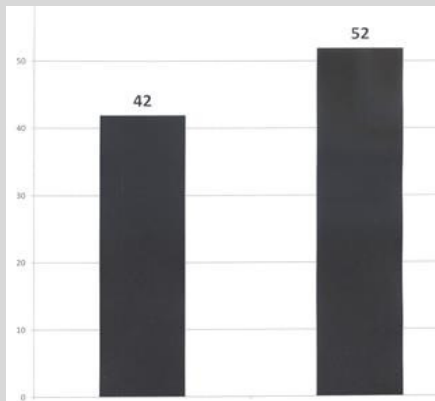


Zoek de verschillen. Knip het uit en geef het aan meester Herman. Er worden 10 prijswinnaars uitgeloot. Vergeet je naam niet

Naam.....

In de peiling

Leden aantallen. Peildatum: 20-12-2015



Totaal 94

Doorn

Leersum

Even Noteren:

Op onze website staan alle data van vakanties en activiteiten, kijk in de agenda van www.judoschool-hermanboersma.nl

Judotoernooi in Zeist op 23 januari. Let op de sluitingsdatum van het inschrijven: 13 januari. Meer gegevens staan op de website www.judoschool-hermanboersma.nl

Examens Doorn: 18 januari. Examens Leersum: 20 januari



LAMP VAN DE MAAND

Bij Container Oost krijgen authentieke industriële erfstukken een tweede leven



www.containeroost.com



CinPassion

Praktijk voor welzijn, ontspanning, bewustwording en balans cindy@cinpassion.nl www.cinpassion.nl
06-20544537