

DE BALANS

Maandblad van Judoschool Herman Boersma. Locaties: Doorn en Leersum

oktober 2016 oplage **121**

hermanboersma@hotmail.com www.judoschool-hermanboersma.nl 033-4729247. IBAN: NL90INGB0003915745

<https://m.facebook.com/judoschoolhermanboersma/>

Hoe heet jij?

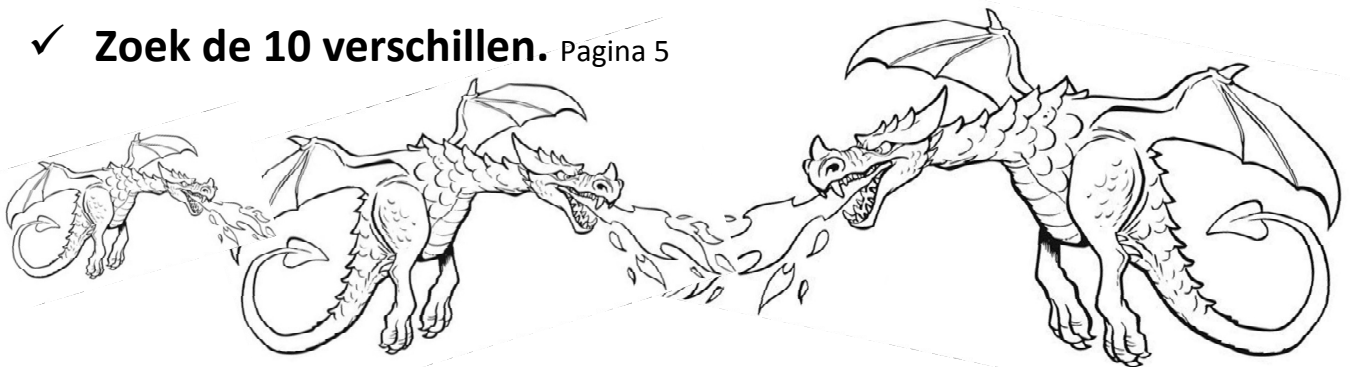
- ✓ **Deze egel heeft een bril nodig.** Pagina 7



- ✓ **Wat is de puntenkaart?** Pagina 2 en 4



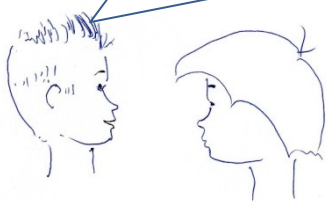
- ✓ **Zoek de 10 verschillen.** Pagina 5



- ✓ **Er komt weer een toernooi.** Pagina 7



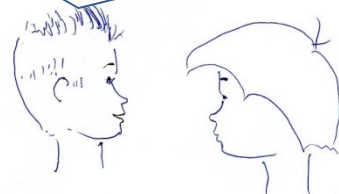
Ik kan hoger springen dan de Eiffeltoren



Huu?



De Eiffeltoren kan niet springen



De vanen

Martin Kester heeft de 100 puntenvaan gewonnen

Vraag een puntenkaart aan meester Herman dan kan je óók punten sparen voor de vaan. Op elk toernooi waaraan je meedoet kun je punten winnen (dus óók tijdens oefentoernooien).

Als je op een toernooi geen 1^e, 2^e of 3^e wordt win je tóch nog 10 punten. Wordt je 3^e dan mag je 20 punten noteren. 2^e levert 30 punten op. En 1^e 40 punten.

Óók de punten van vorige toernooien tellen mee.

Alwéér een resultaat van Martin Kesler. Hij heeft de 100 puntenvaan behaald.

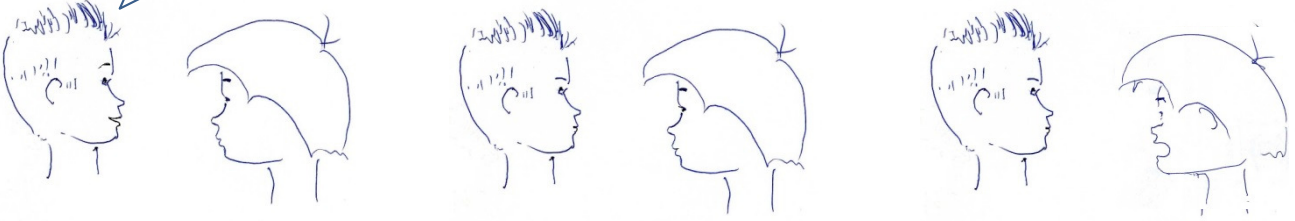


GROEP VAN DE MAAND

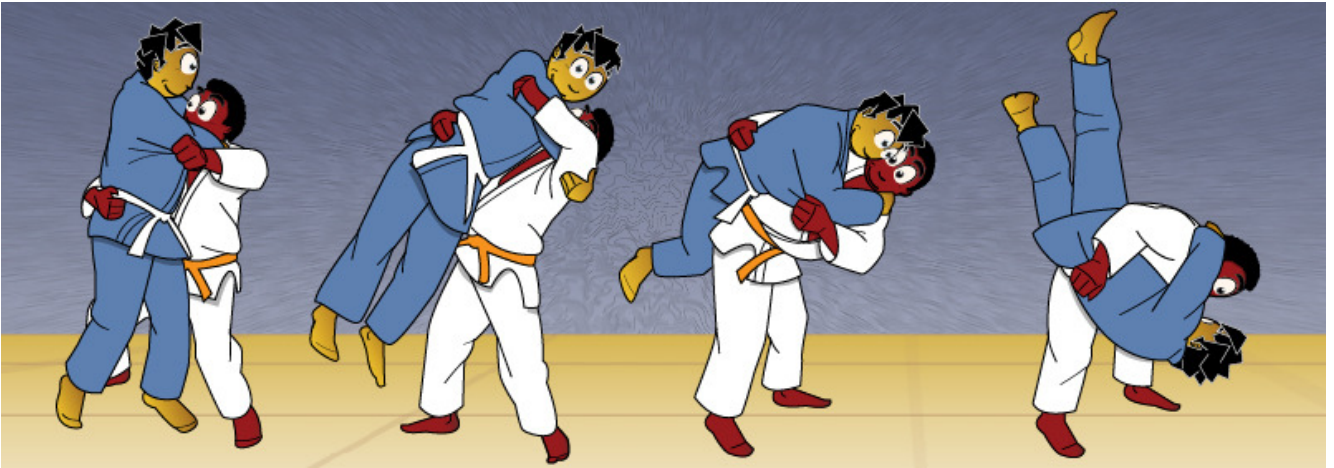
Vanaf links zittend: Niek Schilderman. Olof van Houten. Dries Willems. Jord Visser. Take Schilderman. Vanaf links staand: Julian van Wezel. Anne van Bulken. Casper Kok. Wiebe van Rijn. Maarten Redelé. Meester Michel. Briek Willems. Pepijn Bosvelt. Freek Redelé. Laurens Meerveld.

Mijn broer en ik zijn een tweeling

Allebei ?

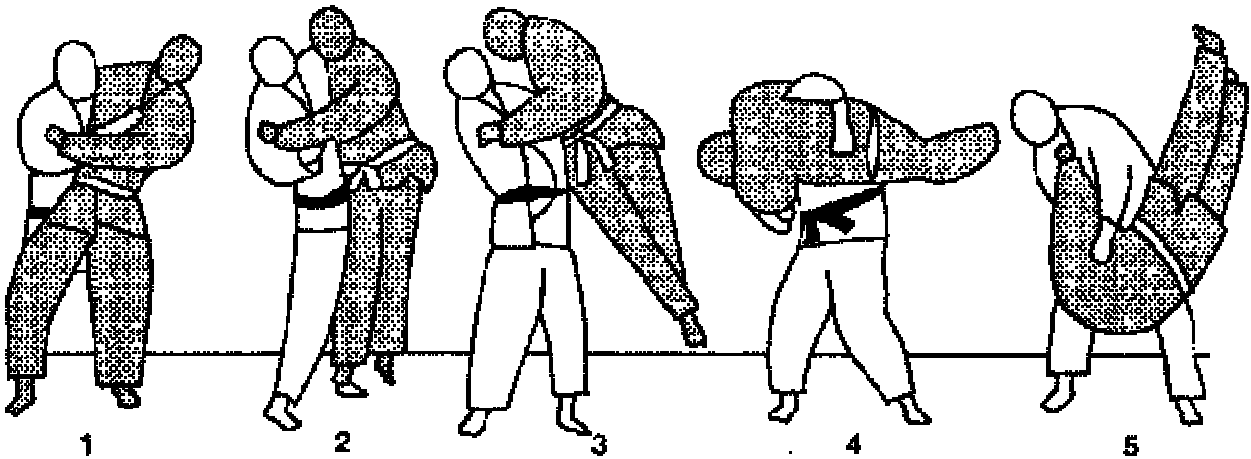


TECHNIEK VAN DE MAAND



UTSURI-GOSHI

Je tilt je tegenstander hoog op. Zodra hij in de lucht zweeft zet je je heup ervoor en je werpt. Dit is niet voor beginners.



Hannah Zaal had een 9½ voor haar judospreekbeurt

Ze had natuurlijk de spreekbeurtkoffer geleend. Lees hieronder meer over die koffer



Hannah Zaal: 9½



De spreekbeurtkoffers staan klaar

Moet je een spreekbeurt houden op school? Als je hem over judo houdt mag je een spreekbeurtkoffer lenen. Vraag hem enkele weken vooraf aan meester Herman.

- * De banden wit tot en met zwart zitten erin.
- * Een paar boekjes.
- * Een voorbeeld van een spreekbeurt.
- * Informatie over de spelregels en de geschiedenis.
- * Een stuk judomat.

Wat is de puntenkaart

Vraag een puntenkaart aan meester Herman dan kan je óók punten sparen voor de vanen. Op elk toernooi waaraan je meedoet kun je punten winnen (dus óók tijdens oefentoernooien).

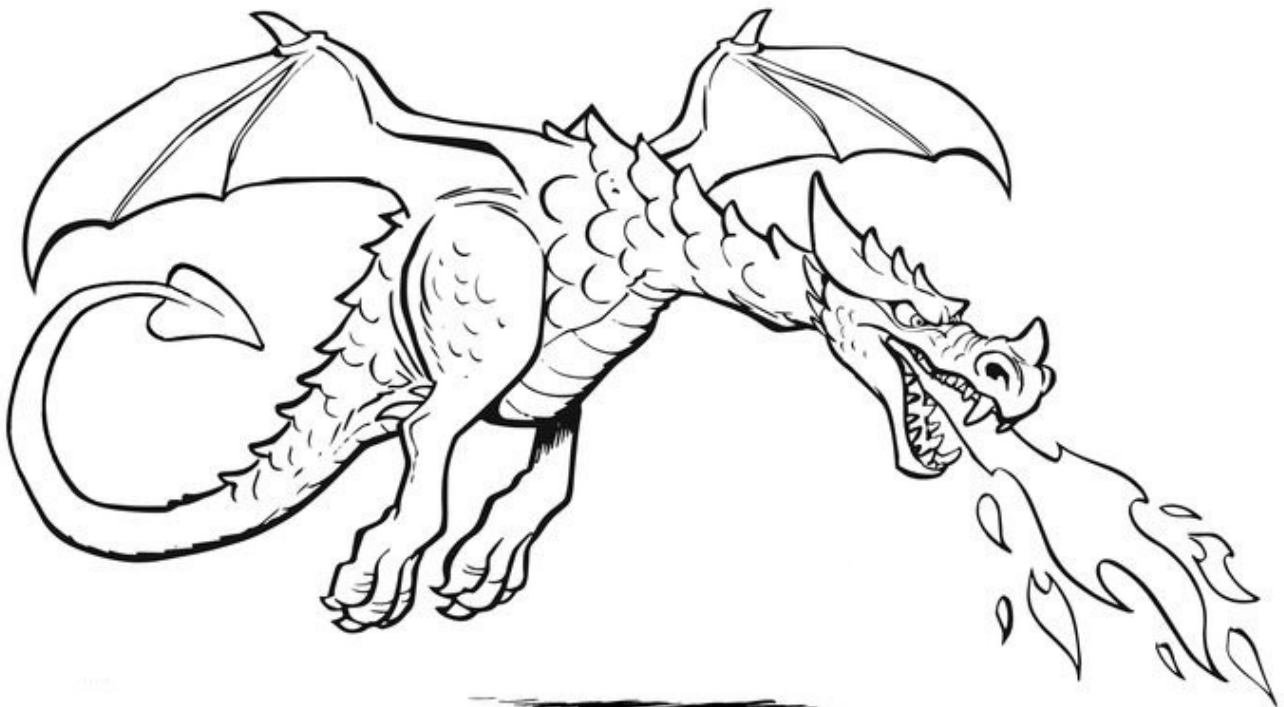
Hieronder staan de vanen die te behalen zijn. Bij elke 100 punten krijg een van tot en met de zwarte!

Als je op een toernooi geen 1^e, 2^e of 3^e wordt win je tóch nog 10 punten. Wordt je 3^e dan mag je 20 punten noteren. 2^e levert 30 punten op. En 1^e 40 punten. Zodra je een puntenkaart hebt mag óók de punten van vorige toernooien noteren.



De puntenkaart

Prijsvraag van de maand



Zoek de verschillen. Zet er een kruisje bij of zoiets. Knip het geheel uit!
Vergeet je naam niet. Geef het aan meester Herman. Er worden weer 10
winnaars uitgeloot.

Naam

.....

Doorn

Welkom nieuwe judoka's: Ward van der Graaf.

Leersum

Welkom nieuwe judoka's: Indi van der Weg. Thorben Meijer. Lotte Klootwijk. Pieke Beekhuis.

DE GEZELLIGSTE HOUDGREPEN VAN DE MAAND



JUDOKA VAN DE MAAND

Naam Martje Roelants.
Leeftijd 8 jaar, bijna 9. Kleur band/slip **Gele band.** Hoe lang zit je op judo **2 jaar.**
Favoriete schoolvakken **Onderzoekend leren.** Mooiste boek **'Gorgels' en 'Niek de Groot'.** Mooiste film **Robin Hood.** Hobby's **Judo, fietsen.**
Wat is je beste judoworp/greep **Terughaak.** Ik houd van **Knuffelen.** Ik heb een hekel aan **Opruimen.** Wat vind je het leukste van judo **Alles.** Wat vind je het vervelendste van judo **Pijn.** Wat vind je van Nederland **Leuk omdat het niet al te groot is zodat je snel bij familie en vrienden bent.** Wat vind je van de buurt waarin je woont **Leuk, er wonen veel kinderen.** Waar droom je van **beroemde judoka en you-tuber worden.** Wie wonen er bij jullie thuis **Mamma, pappa, IJsbrand, Lennard, Anne en ik en Majoor onze poes.** Wat is het leukste van De Balans **De prijsvraag.** Wat wil je later worden **Staat bij droom.** Wat is je grootste wens **Lang leven.** Ben je gelukkig **Ja.** Hoe komt dat **Omdat ik niet ziek ben.** Wat wil je nog zeggen **Hoi!**



Martje: 'ik droom ervan om een beroemd judoka (en you-tuber) te worden.'

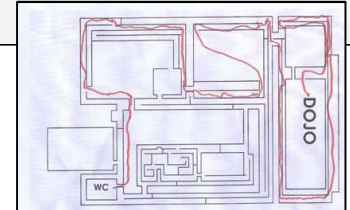




Wat zit je haar leuk



Uitslag prijsvraag. September. Doolhof: Mark Elenbaas. Jeffrey Meerdink, Wilbert Legemaat. Kelin.



DOJONIEUWS

Doorn

Welkom nieuwe judoka's: Ward van der Graaf.

Leersum

Welkom nieuwe judoka's: Indi van der Weg. Thorben Meijer. Lotte Klootwijk. Pieke Beekhuis. Wilbert Legemaat. Jim de Jong.

Meester Michel organiseert een toernooi. Datum: 12 november in Doorn. Al onze leden mogen inschrijven. Het inschrijfformulier komt op binnenkort op onze website te staan: www.judoschool-hermanboersma of kijk hier: <https://m.facebook.com/judoschoolhermanboersma/>

Top judoka's bij Kinderopvang SKDD, clinics met veel belangstelling afgerond

18-02-2016. Dorien de Best

Onder leiding van o.a. topjudoka Bas van Empelen (Nederlands kampioen judo) werden deze week de judo clinics voor kinderen van Kinderopvang SKDD succesvol afgesloten. De topjudoka's van DeJongMol Clinics houden van hun vak, en dat is duidelijk te zien! Hun uitgangspunt 'inspireren en leren' sloot goed aan bij het activiteiten aanbod van Kinderopvang SKDD.



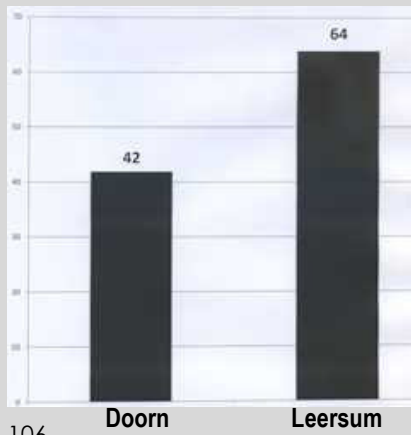
Trots op de verdiende judo oorkonde!

Zo'n 70 kinderen van 4 tot 13 jaar, maakten kennis met de beginselen van de judosport. Met veel enthousiasme en plezier namen de kinderen deel aan de bijeenkomsten en is er veel geleerd. In Sporthal Steinheim in Doorn en in de gymzaal van BSO Steltloper en basisschool de Kring werden de clinics afgesloten. Veel ouders genoten mee van de uitgebreide afsluitings demonstratie en waren trots op hun kind tijdens de uitreiking van de verdiende oorkondes.

Kinderopvang SKDD organiseert regelmatig speciale activiteiten voor kinderen, ook als geen gebruik wordt gemaakt van kinderopvang. Meer info zie www.skdd.nl

In de peiling

Ledenaantallen. Peildatum: 3-9-2016



Totaal 106

Even noteren:

Op onze website staan alle data van vakanties en activiteiten, kijk in de agenda van www.judoschool-hermanboersma.nl

Onze herfstvakantie is op maandag 17 oktober en op woensdag 19 oktober

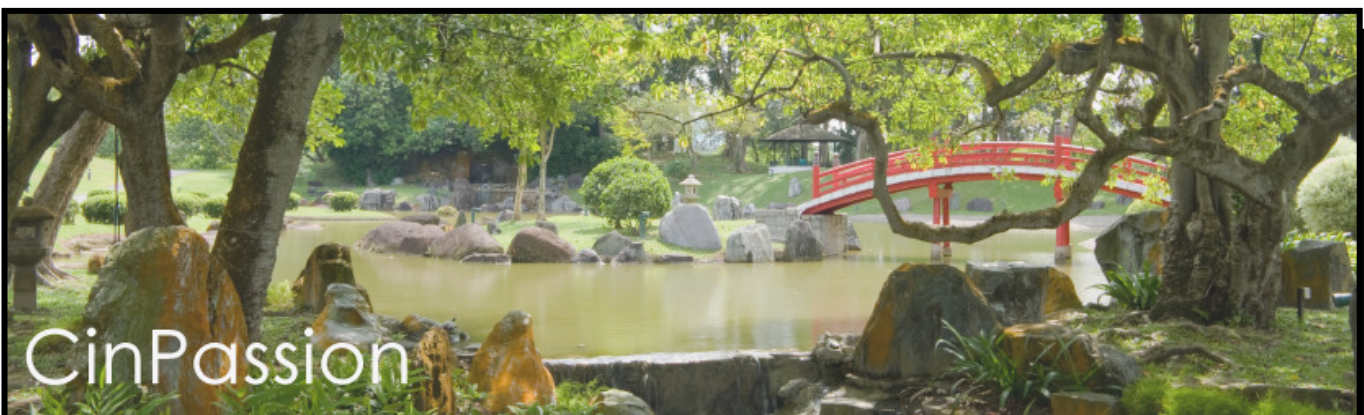
Ga via google naar **facebook judoschool hermanboersma**, je komt dan op onze facebookpagina.



LAMP VAN DE MAAND

Bij CONTAINER OOST krijgen authentieke industriële erfstukken een tweede leven

www.containeroost.com



CinPassion

Praktijk voor welzijn, ontspanning, bewustwording en balans cindy@cinpassion.nl www.cinpassion.nl
06-20544537