

DE BALANS

Maandblad van Judo school Herman Boersma. Locaties: Doorn en Leersum

maart 2016 oplage 112

hermanboersma@hotmail.com www.judo school-hermanboersma.nl 033-4729247. IBAN: [NL90INGB0003915745](http://www.iban.nl)



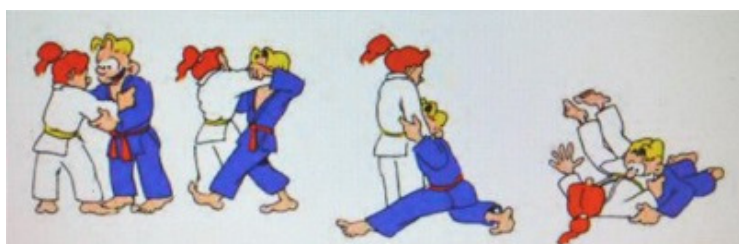
TANI-OTOSHI

Vrij vertaald: **Stort jouw tegenstander in het ravijn**

Je doet net alsof je je tegenstander naar voren wilt werpen. Als hij naar achteren gaat hangen om niet te vallen plaats je je been achter hem en werpt hem achterover in het ravijn (of op de judomat).

TANI OTOSHI

TANI-OTOSHI



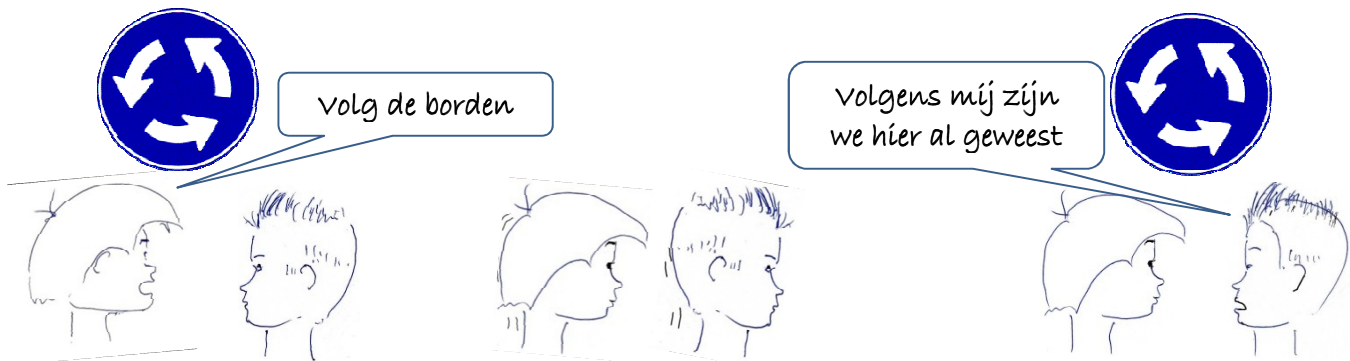


Naam **Thijs**
Dunsbergen.
 Leeftijd **9**
 Kleur band/slip **Gele band bruine slip.**
 Hoe lang zit je op judo **3 jaar.**

Favoriete schoolvakken **Rekenen.**
 Mooiste boek **De waanzinnige boomhut.**
 Mooiste film **Playmobile piraten.**
 Hobby's **Judo, voetbal.**
 Wat is je beste judoworp/greep **1^e beenworp.**
 Ik houd van **Pizza.**
 Ik heb een hekel aan **Broccoli.**
 Wat vind je het leukste van judo **Het stoeien.**
 Wat vind je het vervelendste van judo **X**
 Wat vind je van Nederland **Leuk.**
 Wat vind je van de buurt waarin je woont **Gezellig.**
 Waar droom je van **Topjudoka.**
 Wie wonen er bij jullie thuis **Papa, mama, zusje.**
 Wat wil je later worden **Judotrainer.**
 Wat is je grootste wens **Topjudoka.**
 Ben je gelukkig **Ja.**
 Hoe komt dat **Het is gewoon gezellig.**
 Wat wil je nog zeggen **Niks.**



Thijs Dunsbergen: 'Het vervelendste van judo vind ik.... **X**'



DOJONIEUWS

Algemeen

Tassen met kleren mogen in alle afdelingen in de zaal staan. Het is zelfs aanbevolen om dat te doen want de leraar heeft geen controle op de kleedkamers en neemt geen verantwoordelijkheid voor zoekgeraakte eigendommen. Ook aanbevolen: laat sieraden, horloges enz. thuis.

Doorn

Welkom nieuwe judoka's: Miquel van Cooten. Mark Achterberg. Tate Schilderman. Jikke van der Kooij. Bram van Spronsen. Michelle de Jong.

Leersum

Welkom nieuwe judoka's: Coen de Graeff. Lena Quartel. Youri van Ginkel. Jack van Ginkel. Hannah Bos. Thijs Bos.



PRIJSWINNAARS VORIGE PRIJSVRAAG



'Zullen we een partijtje houden draak?'

Lynn Oudejans



'Ik zit op judo! Ben niet bang voor draken en ga jou op de grond gooien.'

Cas Figge



'Ga weg bij die schat of ik leg je in de KATA-GATAME'

Bart Verhagen

GROEP VAN DE MAAND



Vanaf links staand: Mika, Eran, Bart, Dennis, Leonard, Sander, Sacha, juf Annaluz. Vanaf links zittend: Chris, Aron, Mirte, Martin, Milan. Liggend: Isa.

Yawara-toernooi Zeist 23-1-2016

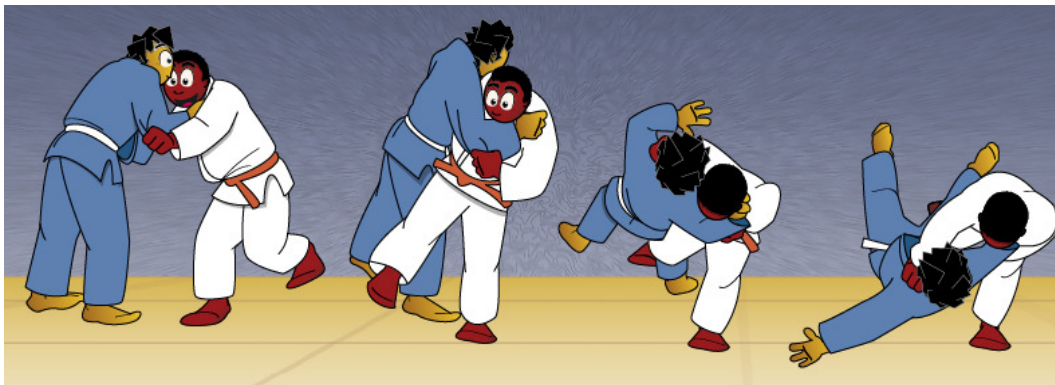
Meester Yvor hield samen met ons een klein toernooi in Zeist in de nieuwe judozaal waar hij les geeft.

Onze judoka's hebben fantastisch gejudood. Ik zal de judoka's uit Zeist uitnodigen om mee te doen in Leersum aan het YAMIDIHE-toernooi op 9 april. Óók onze judovrienden uit Scherpenzeel zijn weer uitgenodigd. Ik hoop dat we zelf weer veel deelnemers hebben. Geef je op als je het nog niet gedaan hebt. Het inschrijfformulier staat op de website:

www.judooschool-hermanboersma.nl Groeten van meester Herman.



4^e werden: Martin Kesler. Gijs van Lieshout. Nick Melieste. Isa Oudejans. Bart Verhagen. Pepijn Wetters. Hannah Zaal. **3^e werden:** Olivia van Kleunen. Jasper. Arjan Luijendijk. **2^e werden:** Pepijn Bosvelt. Eran Hana. Daan Schmitz. **1^e werden:** Bram Luijendijk. Willem van der Mast. Ruben. Sacha Meurs. Lynn Oudejans. Pieter van Spronsen.



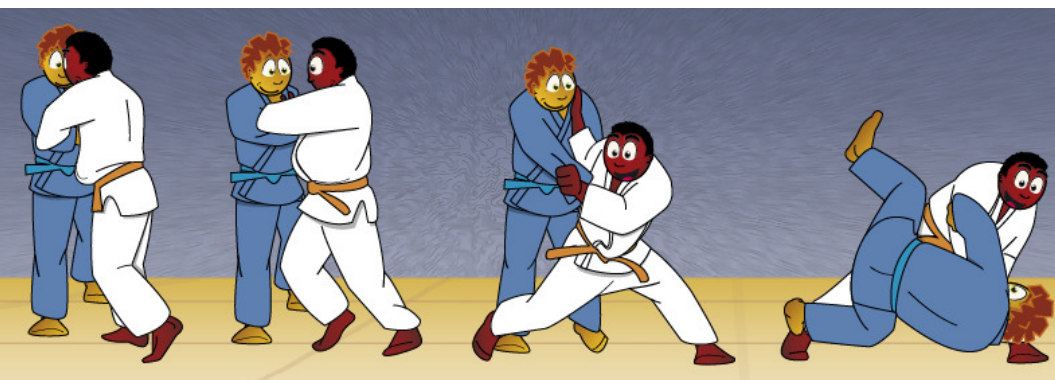
- Dit is een:
- Schouderworp
 - Beenworp
 - Offerworp
 - Heupworp
 - Armworp



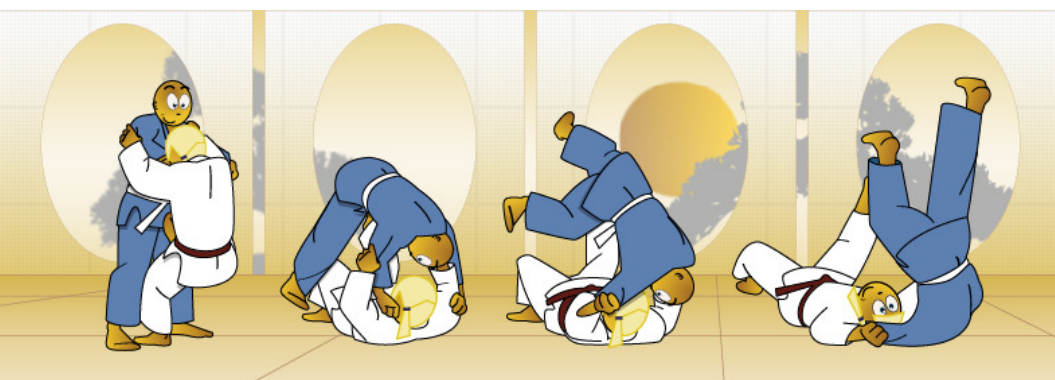
- Dit is een:
- Schouderworp
 - Beenworp
 - Offerworp
 - Heupworp
 - Armworp



- Dit is een:
- Schouderworp
 - Beenworp
 - Offerworp
 - Heupworp
 - Armworp



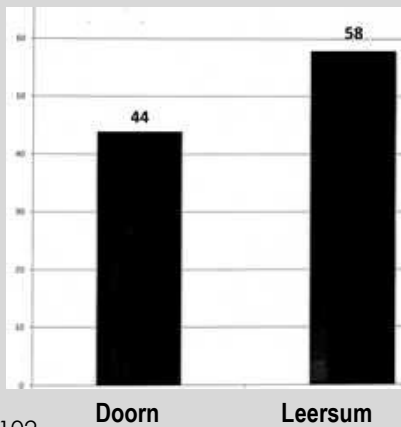
- Dit is een:
- Schouderworp
 - Beenworp
 - Offerworp
 - Heupworp
 - Armworp



- Dit is een:
- Schouderworp
 - Beenworp
 - Offerworp
 - Heupworp
 - Armworp

In de peiling

Leden aantallen. Peildatum: 25-2-2016



Totaal 102

Even Noteren:

Op onze website staan alle data van vakanties en activiteiten, kijk in de agenda van www.judoschool-hermanboersma.nl

www.judoschool-hermanboersma.nl

De meivakantie is in Doorn op 25 april en 2 mei. In Leersum op 27 april en 4 mei

Doe je mee aan het toernooi in Leersum op 9 april?
Kijk op de website: www.judoschool-hermanboersma.nl

LAMPEN VAN DE MAAND



Bij Container Oost krijgen authentieke industriële erfstukken een tweede leven. WWW.CONTAINEROOST.COM



CinPassion

Praktijk voor welzijn, ontspanning, bewustwording en balans cindy@cinpassion.nl www.cinpassion.nl
06-20544537