

DE BALANS

Maandblad van Judoschool Herman Boersma. Locaties: Doorn en Leersum

mei 2016 oplage **119**

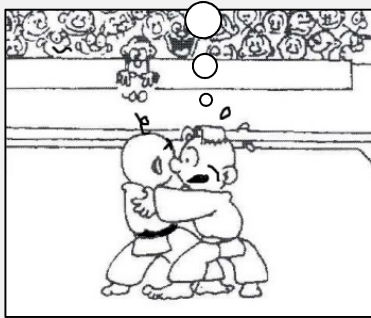
hermanboersma@hotmail.com

www.judoschool-hermanboersma.nl

033-4729247. IBAN: [NL90INGB0003915745](https://www.iban.com/country-codes)

De prijsvraag van de maand lijkt makkelijk.
Pagina 6

ai, nu doet hij de terughaak!



De bidon van Martin. **Pagina 5**



Won Dennis van Noël?

Pagina 4



Mats een 10 - voor zijn judospreekbeurt. **Pagina 7**



Judotweelingen zijn verschillend. **Pagina 2**

GROEP VAN DE MAAND





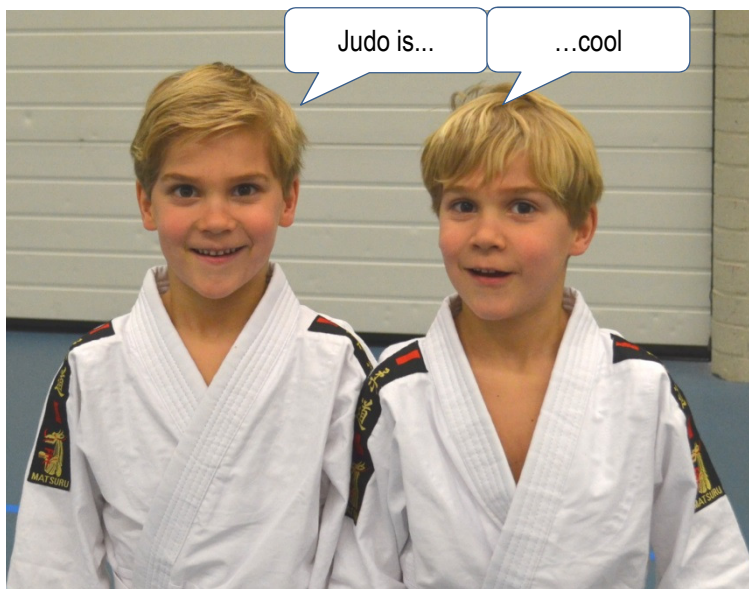
Freek

Maarten



Owen

kris



Kees

Finn



Sam

Collin

Onze judotweelingen

Ze zien er ongeveer hetzelfde uit maar tóch zijn ze anders, de tweelingen van de maand.

Je moet gewoon goed kijken. Kijk vooral naar de ogen want daarin zie je het verschil.



JUDOKA VAN DE MAAND



Kris: 'Het leukste van judo vind ik het eindspel'

Naam **Kris Stevens.**
Leeftijd **10 jaar.**
Kleur band/slip **Oranje band. Geen slip.**
Hoe lang zit je op judo **3 jaar ongeveer.**
Favoriete schoolvakken **Spelling en rekenen.**
Mooiste boek **Altijd Bijten De Buren.**
Mooiste film **The Lego Movie.**
Hobby's **Judo en Scouting.**
Wat is je beste judoworp/greep **Eerste heupworp.**
Ik houd van **Poffertjes.**
Ik heb een hekel aan **Omelet.**
Wat vind je het leukste van judo **Het eindspel.**
Wat vind je het vervelendste van judo **De warming-up.**
Wat vind je van Nederland **Een leuk land.**
Wat vind je van de buurt waarin je woont **Heel leuk.**
Waar droom je van **Dat ik rijk word.**
Wie wonen er bij jullie thuis **Mijn vader en moeder, mijn broer en broer en ik.**
Wat is het leukste van De Balans **Prijsvraag.**

Wat wil je later worden **Politie.** Wat is je grootste wens **Rijk worden.** Ben je gelukkig **Ja, heel erg.** Hoe komt dat **Omdat ik op judo zit.** Wat wil je nog zeggen **Niets.**

JUDOKA VAN DE MAAND

Naam **Owen Stevens.**
Leeftijd **10 jaar.**
Kleur band/slip **Oranje band.**
Hoe lang zit je op judo **Ongeveer 3 jaar.**
Favoriete schoolvakken **Geschiedenis en gym.**
Mooiste boek **Het Minecraft Handboek.**
Mooiste film **Zootropolis.**
Hobby's **Judo en Voetbal.**
Wat is je beste judoworp/greep **Schouderworp.**
Ik houd van **Patat.**
Ik heb een hekel aan **Mijn kamer opruimen.**
Wat vind je het leukste van judo **Partijtje.**
Wat vind je het vervelendste van judo **De warming-up.** Wat vind je van Nederland **Mooi.**
Wat vind je van de buurt waarin je woont **Leuk.**
Waar droom je van **Een bad vol chocola.** Wie wonen er bij jullie thuis **Mijn broers, papa en mama.** Wat is het leukste van De Balans **De prijsvraag.** Wat wil je later worden **Weet ik niet.**
Wat is je grootste wens **Weet ik niet.** Ben je gelukkig **Ja heeeeeeeeeel erg!!!!!!** Hoe komt dat **Door alles.** Wat wil je nog zeggen **Ik ben cool en ik zwem in een pool.**



Owen: 'ik heb een hekel aan mijn kamer opruimen'

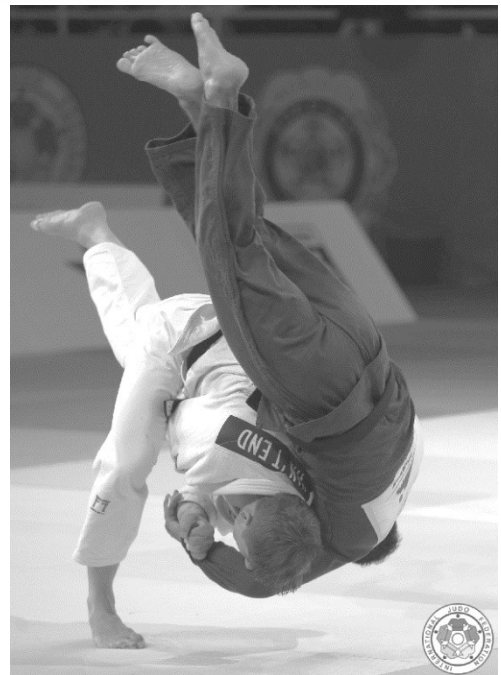
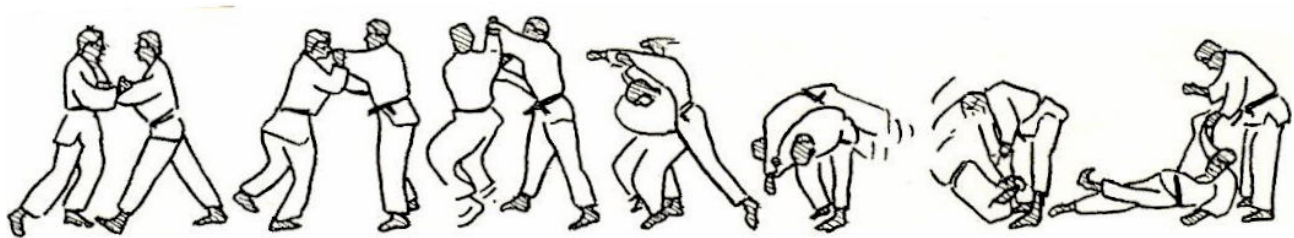
SODE-TSURI-KOMI-GOSHI

Deze worp van de maand is in beweging te zien op onze website: www.judo-school-hermanboersma.nl

Filmpje 135

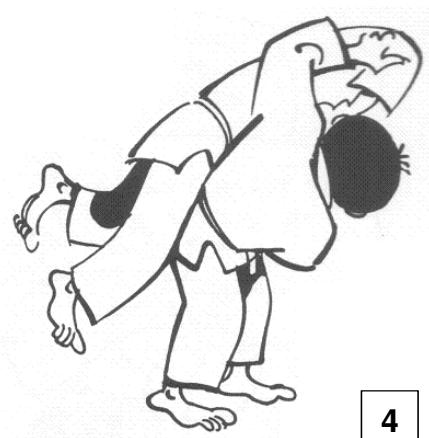


Het zou leuk zijn als je hem op het examen kan laten zien. We gaan erop oefenen.



3 maal moest Noël van 't End judoën tijdens de Olympische spelen in Rio. In de voorronde won hij van Ilias Iliadis (foto rechts). De tweede ronde won hij óók (zie foto midden). Maar in de finale verloor hij van Dennis Goedhart (Foto links). En toen ging de wekker. Het was helaas maar een droom maar wél een hele leuke voor Dennis !

Noël met sode-tsurikomi-koshi





Martin: 'mijn grootste wens is om bekend te worden'

Naam **Martin.**

Leeftijd **9.**

Kleur band/slip **Wit / bruin.**

Hoe lang zit je op judo **Anderhalf jaar.** Favoriete schoolvakken **Engels, taal, spelling, aardrijkskunde.**

Mooiste boek **De Griekse mythologie.** Mooiste film **Harry Potter.**

Hobby's **Tennis, voetbal, judo, dansen, muziek maken en zingen.** Wat is je beste judoworp/greep **De beenworp.** Ik houd van **Sporten.** Ik heb een hekel aan **Pesten, straf.** Wat vind je het leukste van judo **Dat je mensen mag omgooien.** Wat vind je het vervelendste van judo **De pijn.** Wat vind je van Nederland **Leuk.**

Wat vind je van de buurt waarin je woont **Leuk en rustig.** Waar droom je van **Om bekend te worden.**

Wie wonen er bij jullie thuis **Papa, mama en ik (Faya en**

Lena de katten). Wat is het leukste van De Balans **De prijsvraag.** Wat wil je later worden **Politie.** Wat is je grootste wens **Een XBOX.** Ben je gelukkig **Ja.** Hoe komt dat **Door mijn familie.** Wat wil je nog zeggen **Judo is superleuk.**

Het verhaal van de bidon (waargebeurd)



Deze foto is het bewijs dat zowel meester Ivor, Martin én de bidon uiteindelijk gevonden zijn.

Martin was zijn bidon vergeten mee te nemen na het toernooi in Zeist waar we laatst aan meededen.

Martin had tegen meester Herman gezegd dat hij zijn bidon vergeten was. Meester Herman vroeg dus aan de meester van Zeist (meester Ivor) of hij hem gevonden had. Dat had hij. Hij zou hem meenemen naar ons toernooi in Leersum.

Meester Herman mailde de dag vóór ons toernooi nog aan meester Ivor of hij gedacht had aan de bidon. 'Hij ligt al in mijn auto', had hij teruggemaid.

Op de dag van ons toernooi in Leersum was het eerste wat meester Ivor zei toen hij binnenkwam: 'Waar is Martin want ik heb hier zijn bidon'. Maar Martin was nergens te vinden. Meester Herman ging op zoek en vond hem maar toen was meester Ivor zoek. Martin zei even later: 'dáár is meester Ivor !' 'Ah daar ben je eindelijk Martin !' zei meester Ivor. 'Maar waar heb ik nu die bidon, ik had hem hier ergens neergezet.' Meester Ivor, Martin en meester Herman gingen dus op zoektocht en vonden uiteindelijk de bidon. De fotograaf van die dag, Laurens Witte, had het gezien en hij had er een foto van gemaakt.

Wat leren wij hiervan? Ben je iets kwijt.... vraag ernaar ! Dan komt het wel goed.

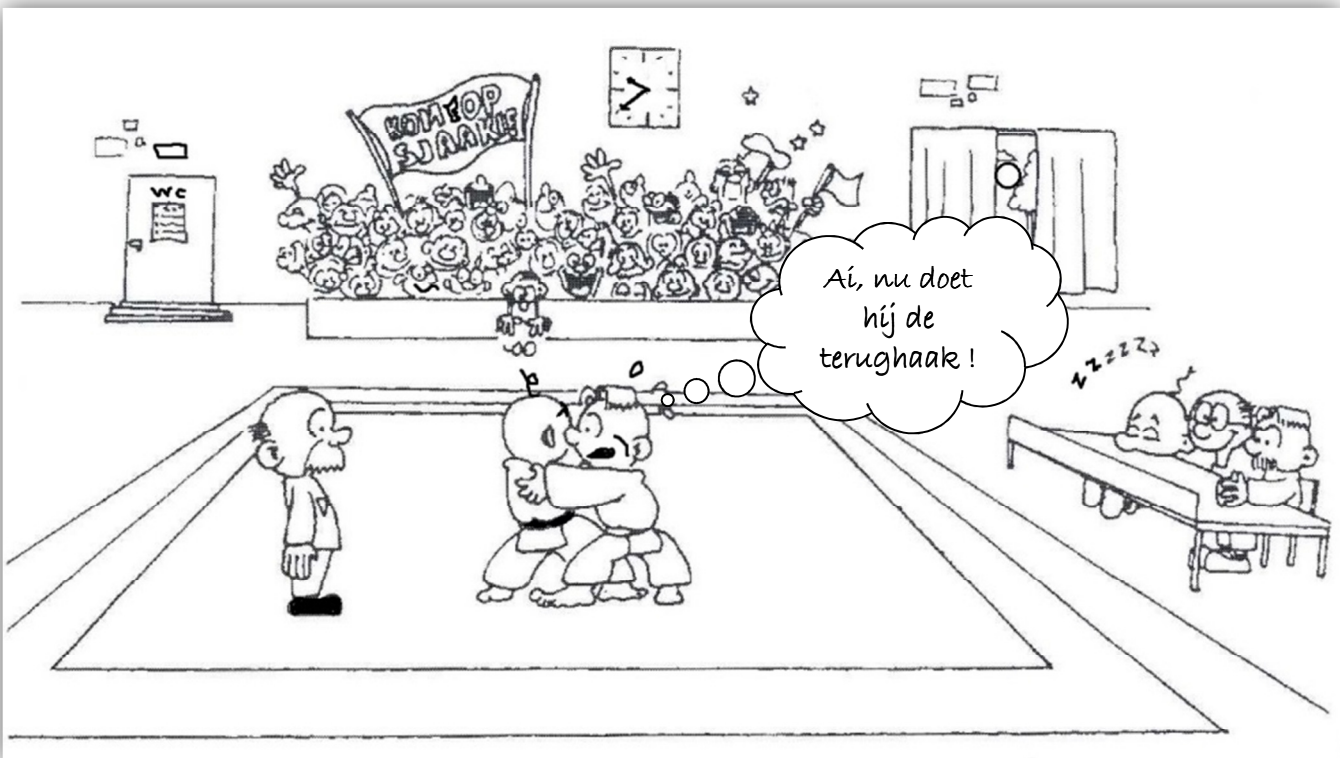
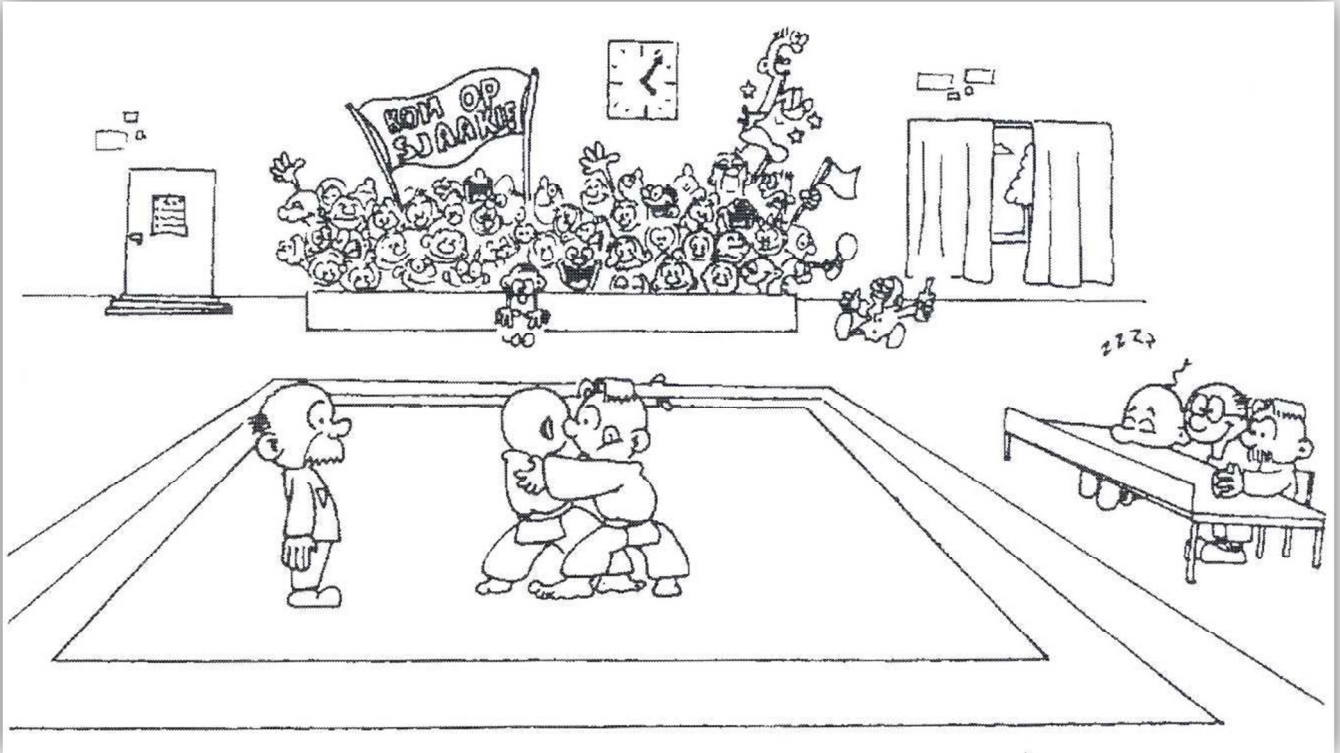


April zoek de verschillen

Uitslag:

Dennis Vlastuin. Bart Verhagen. Lynn Lankhaar. Nooa Mosselman. Djoryo te Beest.

NIEUWE PRIJSVRAAG



NAAM

Zoek de verschillen. Knip deze pagina uit. Zet je naam erop en geef het aan meester Herman. Er worden 10 prijswinnaars uitgeloot. Vergeet je naam niet.



Mats Schiphorst een 10 -

Mats een 10 –

Mats Schiphorst heeft een 10 - voor zijn judo-spreekbeurt. Hij had natuurlijk de spreekbeurtkoffer geleend van meester Herman. Houdt je óók een spreekbeurt over judo? Leen dan óók de spreek-beurtkoffer van meester Herman.

De spreekbeurtkoffers staan klaar

Moet je een spreekbeurt houden op school? Als je hem over judo houdt mag je een spreekbeurtkoffer lenen. Vraag hem enkele weken vooraf aan meester Herman.

- * De banden wit tot en met zwart zitten erin.
- * Een paar boekjes.
- * Een voorbeeld van een spreekbeurt.
- * Informatie over de spelregels en de geschiedenis.
- * Een stuk judomat.

DOJONIEUWS

Algemeen

Tassen met kleren mogen in alle afdelingen in de zaal staan. Het is zelfs aanbevolen om dat te doen want de leraar heeft geen controle op de kleedkamers en neemt geen verantwoordelijkheid voor zoekgeraakte eigendommen. Ook aanbevolen: laat sieraden, horloges enz. thuis.

Doorn

Welkom nieuwe judoka's: Olof van Houten. Sep Berkelaar.

Leersum

Welkom nieuwe judoka's: Koen Stolker. Bastiaan Stolker. Stan Marchal. Jochem van Hutten. Finn van den Berg. Kees van den Berg.

JUDOKA VAN DE MAAND



Pieter van Spronsen: 'Ik droom niet, ik slaap'

Naam **Pieter.**

Leeftijd **8 jaar.**

Kleur band/slip **Gele band.**

Hoe lang zit je op judo **2 jaar.**

Favoriete schoolvakken **Spelling.**

Mooiste boek **Harry Potter.**

Mooiste film **Harry Potter 1.**

Hobby's **Judo.**

Wat is je beste judoworp/greep **Heupworp.** Ik houd van

Judo. Ik heb een hekel aan **Rekenen.** Wat vind je het leukste van judo

Partijtjes. Wat vind je het vervelendste van judo **De warming up.**

Wat vind je van Nederland **Leuk – plat.**

Wat vind je van de buurt waarin je woont **Leuk.**

Waar droom je van **Ik droom niet ik slaap.**

Wie wonen er bij jullie thuis **Papa, mama, Bram, Joost, Valer (hond), Wiro (kat).**

Wat is het leukste van De Balans **Prijsvraag.** Wat wil je later worden

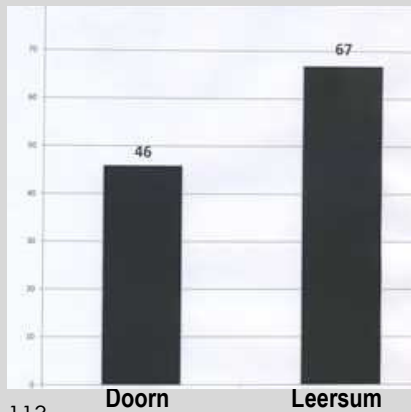
Vuilnisman. Wat is je grootste wens **Miljonair.** Ben je gelukkig

Tuurlijk. Hoe komt dat **Weef ik niet.** Wat wil je nog zeggen **Neeeee !!!!!**

Wat is je grootste wens **Miljonair.** Ben je gelukkig **Tuurlijk.** Hoe komt dat **Weef ik niet.** Wat wil je nog zeggen **Neeeee !!!!!**

In de peiling

Leden aantallen. Peildatum: 25-4-2016



Totaal 113

Even Noteren:

Oefentoonstoel in Doorn: 13 juni 2016.
Examens: 20 juni (Doorn) en 22 juni (Leersum)
Meer informatie hierover:
www.judoschool-hermanboersma.nl

Miditoernooi in Overberg: 28 mei 2016
Meer informatie hierover: www.judoschool-hermanboersma.nl



Bij Container Oost krijgen authentieke industriële erfstukken een tweede leven.

WWW.CONTAINEROOST.COM



LAMP VAN DE MAAND



CinPassion

Praktijk voor welzijn, ontspanning, bewustwording en balans
cindy@cinpassion.nl www.cinpassion.nl

06-20544537