

DE BALANS

Maandblad van Judoschool Herman Boersma. Locaties: Doorn en Leersum

september 2016 oplage 110

hermanboersma@hotmail.com www.judoschool-hermanboersma.nl 033-4729247. IBAN: [NL90INGB0003915745](https://www.iban.com/codes/NL90INGB0003915745)

VOLGEND JAAR WEER!

Even stoeien met papa of mama (of opa / oma.. enzovoort). Dat is dolle pret.
Volgend jaar gaan we de week na de zomerëxamens het wéér doen, hoeraaaaaa

- Uitslagen examens
- Uitslagen kleurwedstrijd
- Nieuwe prijsvraag



Wat is het lolligste muziek-instrument?



Genidee!



Een trompet



Uitslagen kleurwedstrijd.

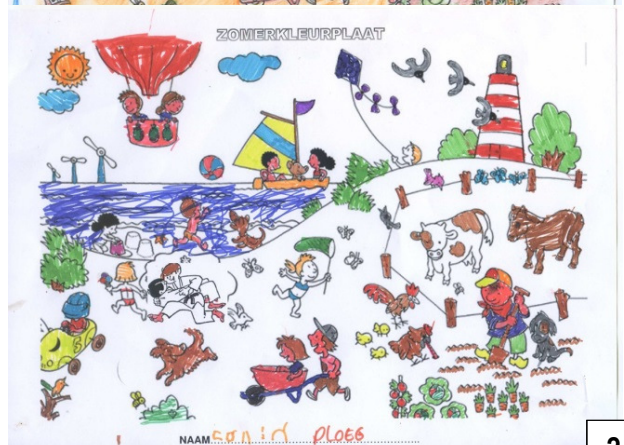
Alle deelnemers kregen een prijs: Willem van der Mast. Sam Ploeg. Ruben. Stan Marchal. Cas Vigge. Collin Ploeg. Nikki van der Veldt.

Mei/juni prijsvraag uitslag: Martin Kesler. Stan Marchal. Ruben. Thijs Bos. Hannah Bos. Nooa Mosselman. Sam Ploeg. Collin Ploeg. Stan Marchal. Linde van Os. Noortje van Os. Nikki van der Veldt. Cas Figge.



Willem is één van de winnaars

Op onze website staat dit clubblad in kleur:
www.judo-school-hermanboersma.nl



Yawara-toernooi

Op het leuke Yawara-toernooi in Zeist hadden we 19 deelnemers. Iedereen had een prijs en er werd door onze judoka's heel goed gescoord.

Uitslagen Judoschool Herman Boersma 18-6-2016 Zeist.

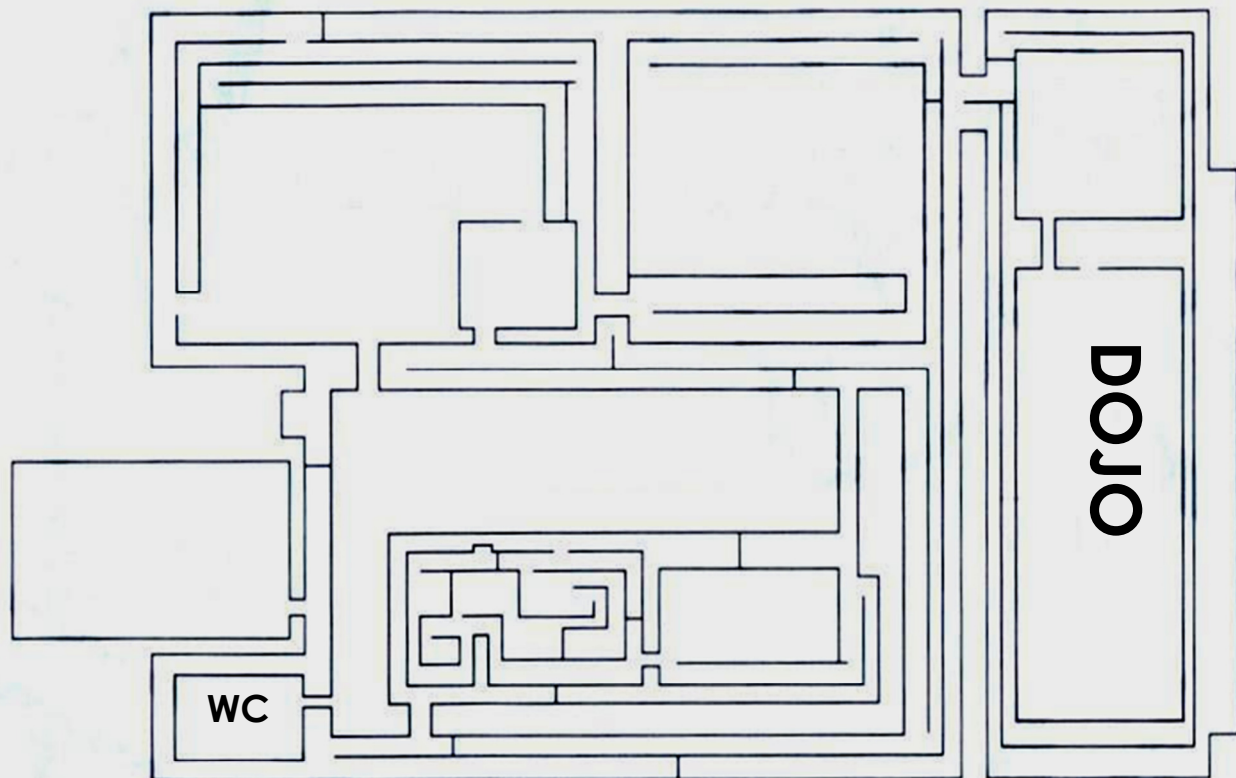
4^e: Sep Berkelaar. Danique van Eem. Leonard Petit. Logan Sturkenboom. Hannah Zaal.

3^e: Jochem van Hutten. Martin Kesler. Jikke van der Kooij. Pieter van Spronsen.

2^e: Tom van Bulken. Olof van Houten. Olivia van Kleunen. Gijs van Lieshout.

1^e: Bram Luijendijk. Sacha Meurs. Nikki van der Veldt. Julian van Wezel.





Prijsvraag

Je bent aan het judoën in de Dojo (judozaal). Je moet even naar de w.c.. Je had hem net op tijd gevonden want je plaste bijna in je broek. Maar je weet de weg terug niet meer...Hoe kom je terug zonder door muren heen te lopen?

Zet een rood of blauw lijntje hoe je terug moet. Lever het in met je naam. De winnaars worden natuurlijk weer gul beloond met prijzen.

Naam.....



Judoka's,

Na een lekkere vakantie mogen we eindelijk weer beginnen met judo!

Wij hebben niet stilgezeten deze vakantie, want er is naast de vertrouwde website, nu ook een Facebook pagina.

Hierop komt leuke informatie over judo, verwijzingen naar de website, data van toernooien en nog veel meer.

<https://m.facebook.com/judoschoolhermanboersma/>

Of zoeken op judoschool Herman Boersma kan natuurlijk ook.

Wie niet te zien wil zijn op facebook moet dat melden bij meester Michel of meester Herman.

Groet van meester Herman en meester Michel.



Nooa: 'Ik vind niets vervelend aan judo. Óók niet dat ik soms pijn heb'

Wat is je beste judoworp/greep **Kata-seoi: 1^e schouderworp. Kesa gatame: 1^e houdgreep.**

Ik houd van **Gamen, spareribs eten met mijn vader en opa.**

Ik heb een hekel aan **Gekookte groente.**

Wat vind je het leukste van judo **Het afwerpen en de gezelligheid.**

Wat vind je het vervelendste van judo **Niks, noppes, nada (óók niet dat ik soms pijn heb).**

Wat vind je van Nederland **Ik vind het fijn dat er geen oorlog is of gevaarlijke beestjes, de Zika-mug bijvoorbeeld of Ebola.**

Wat vind je van de buurt waarin je woont **Leuk, gezellig & lekker rustig.**

Waar droom je van **Een hyper modern huis.**

Wie wonen er bij jullie thuis **Maartje/mama.**

Remco/papa, Mirte/zus, Saar/onze hond, Nooa/ik.

Wat is het leukste van De Balans **De moppen & de prijsvraag.**

Wat wil je later worden **Techneut/professor.**

Wat is je grootste wens **Ik heb een *Wii U* en moet een nieuwe grootste wens verzinnen.**

Ben je gelukkig **Ja.**

Hoe komt dat **Gewoon omdat ik gelukkig ben.**

Wat wil je nog zeggen **Gewoon doorgaan met judo want het is leuk en het blijft leuk. Doei doei.**

Naam **Nooa Mosselman.**

Leeftijd **9.**

Kleur band/slip **Gele band bruine slip.**

Hoe lang zit je op judo **4 jaar.**

Favoriete schoolvakken **Rekenen & wiskunde. Ik houd van uitrekenen van moeilijke sommen.**
Mooiste boek **Elementia. Ik vind Minecraft leuk en het is een Minecraftboek.**

Mooiste film **Lord of the Rings. Alle delen. Omdat: Het is heel spannend. (en best wel eng) en een mooi verhaal.**

Hobby's **Judo natuurlijk, gitaar spelen, ik houd van muziek, tennis. Ik houd ervan om te bewegen.**



*Beste worp; kata-seoi
(1^e schouderworp)*

Het Zomer Examen Toernooi



Door meester Michel.

Maandag 13 juni was het weer zover, het examen toernooi.

Hoewel het tijdens de eigen judoles was, zagen we toch wat judoka's met gespannen wedstrijd gezichten!

En spannend waren de partijen zeker! Veel wedstrijden duurden dan ook de volle twee minuten.

We hebben kunnen genieten van mooie technieken, goede overnames en vooral sportiviteit.



Soms werd er (misschien door de spanning) vergeten, dat je iets anders moet proberen als één techniek niet lukt.

En soms waren de judoka's zo blij dat een judoworp lukte dat ze helemaal vergaten door te gaan met een houdgreep!..... Weten jullie het weer?.... Alleen loslaten als de scheidsrechter *Maté* of *Soremadé* zegt.

Terugkijkend naar het toernooi, zien wij alleen maar winnaars, want iedereen heeft zijn of haar best gedaan!

Zo kijkt een scheidsrechter als je na een worp de houdgreep vergeet



Groet van meester Herman & meester Michel.

Uitslagen oefentoernooi 13-6-2016 Doorn

4^e werden: Stephan Geluk. Per Stevens. Hannah Zaal. Freek de Moed. Willem van der Mast. Mark Achterberg. Briek Willems. Take Schilderman.

3^e werden: Anne van Bulken. Niek Schilderman. Freek Redelé. Jikke van der Kooij. Gijs van Lieshout. Owen Stevens. Mats Schiphorst. Pieter van Spronsen. Casper van Zonneveld.

2^e werden: Pepijn Bosvelt. Jeffrey Meerdink. Olivia van Kleunen. Kris Stevens. Logan Sturkenboom. Ilona Achterberg. Dries Willems. Wiebe van Rijn. Maarten Redelé.

1^e werden: Olof van Houten. Julian van Wezel. Jord Visser. Isa Oudejans. Marilène Koch. Martin Kesler. Lynn Oudejans. Tristan van Kleunen. Benjamin Smit.

Bruine band: Michel Bosvelt

Uitslagen examens Doorn 20-6-2016

Witte band gele slijp: **Anne van Bulken. Olof van Houten. Niek Schilderman. Sep Berkelaar. Take Schilderman.**
Witte band oranje slijp: **Briek Willems. Freek Redelé. Julian van Wezel. Maarten Redelé. Wiebe van Rijn.**
Witte band groene slijp: **Jord Visser. Dries Willems. Tom van Bulken. Jikke van der Kooij. Mark Achterberg.**
Witte band blauwe slijp: **Lucas van Rijn. Willem van der Mast. Aziz Makrani.**

Witte band bruine slijp: **Freek de Moed. Logan Sturkenboom. Benjamin Smit.**

Gele band: **Hannah Zaal. Ilona Achterberg. Martje Roelants.**

Gele band groene slijp: **Gijs van Lieshout. Ryan Kuepers. Isa Oudejans. Pieter van Spronsen.**

Gele band bruine slijp: **Daan Schmitz. Maril ne Koch. Lynn Oudejans.**

Oranje band groene slijp: **Jeffrey Meerdink. Kris Stevens. Mats Schiphorst. Owen Stevens. Per Stevens.**

Oranje band blauwe slijp: **Olivia van Kleunen. Stephan Geluk.**

Groene band: **Tristan van Kleunen.**

Blauwe band: **Pepijn Bosvelt. Timo van Rossen.**

Bruine band: **Michel Bosvelt.**

Casper van Zonneveld en Casper Kok zijn al bruine band. Daarmee komt het aantal bruine banden in Doorn op drie.



Michel Bosvelt bruine band

Blauwe band: Sacha Meurs

Uitslagen examens Leersum 22-6-2016

Witte band rode slijp: **Bastiaan Stolker. Coen de Graeff. Indi van der Weg. Lotte Klootwijk.**

Witte band gele slijp: **Collin Ploeg. Finn van den Berg. Jack van Ginkel. Jochem van Hutten. Kees van den Berg. Kobe Veltman. Jim de Jong. Koen Stolker. Sam Ploeg. Stan Marchal. Pieke Beekhuis.**

Witte band oranje slijp: **Cas Figge. Sverre Meijer. Danique van Eem. Roan van Viegen. Thijs Bos. Yestin de Ridder. Youri van Ginkel. Hannah Bos.**

Witte band groene slijp: **Jasper Zuiderbeek. Timo Profittlich. Casper Dongelmans. Lena Quartel. Maarten Stiefelhagen.**

Witte band blauwe slijp: **Frederike Dunsbergen. Freek Vrijaldenhoven. Mats van Vliet. Ruben Clevering.**

Witte band bruine slijp: **Eva Zijlstra. Isis van den Berg. Linde van Os. Lynn Lankhaar. Nathan Guijt. Nikki van der Veldt. Noortje van Os.**

Gele band: **Dennis Vlastuin. Djoryo te Beest. Lukas Stiefelhagen. Nick Melieste. Martin Kesler. Eran Hana.**

Gele band groene slijp: **Marcel van Eem.**

Gele band bruine slijp: **Leonard Petit.**

Oranje band: **Aron Quartel. Mirte Mosselman. Sacha Korsman. Thijs Dunsbergen. Nooa Mosselman.**

Oranje band blauwe slijp: **Corwin van Vulpen. Chris de Vries. Mika Krop.**

Groene band blauwe slijp: **Arjan Luijendijk. Bram Luijendijk. Dennis Goedhart. Jasper Bijkerk.**

Blauwe band: **Sacha Meurs.**

Blauwe band bruine slijp: **Jan-Willem van Os.**

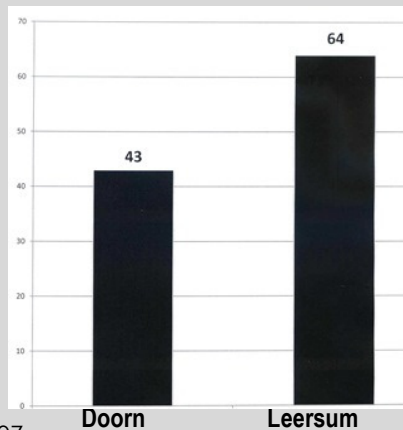
Certificaat nummer 1(10 houdgrepen & Gonosen): **Mark Elenbaas.**



Sacha Meurs blauwe band

In de peiling

Ledenaantallen. Peildatum: 15-7-2016



Totaal 107

Even Noteren:

Op onze website staan alle data van vakanties en activiteiten, kijk in de agenda van www.iudoschool-hermanboersma.nl

FOTO VAN DE MAAND



Bij Container Oost krijgen authentieke industriële erfstukken een tweede leven

www.containeroost.com



CinPassion

Praktijk voor welzijn, ontspanning, bewustwording en balans cindy@cinpassion.nl www.cinpassion.nl
06-20544537