

DE BALANS

Maandblad van Judoschool Herman Boersma. Locaties: Doorn en Leersum

Oktober 2017 oplage 104

hermanboersma@hotmail.com www.judoschool-hermanboersma.nl 033-4729247. IBAN: [NL90INGB0003915745](http://www.iban.nl)

Doorn

Welkom nieuwe judoka's: Mark Gijsbertsen. Wessel Smit. Nina Veenhof.

Leersum

Welkom nieuwe judoka's: Mathijs van Berlo. Quenten Dongelmans.



Boven en links: Judo op school.
Pagina 6



Het Boersma promotieteam. Heb jij óók een folder gehad in de brievenbus? Pagina 8



Het leven van een lozer
Pagina 2



Ik wil kok worden

JUDOKA VAN DE MAAND

Naam **Gijs.**
 Leeftijd **9.**
 Kleur band **Oranje.**
 Hoe lang zit je op judo
3 jaar.
 Favoriete schoolvakken
Rekenen.
 Mooiste boek **Het leven van een loser.**
 Mooiste film
Drakenrijders van Berk.
 Hobby's **Judo.**
 Wat is je beste judoworp
De haak.
 Ik houd van **Mama.**
 Ik heb een hekel aan
Spruitjes.
 Wat vindt je het leukste van judo **Alles.**
 Wat vindt je het vervelendste van judo
Niks.
 Wat vindt je van Nederland **Leuk.**

Wat vindt je van de buurt waarin je woont **Leuk.** Waar droom je van **Om kok te worden.** Wie wonen er bij jullie thuis **Mijn zus, zusje, broer, ik, mama, papa.** Wat is het leukste van De Balans **Moppen.** Wat wil je later worden **Kok.** Wat is je grootste wens **Om kok te worden.** Ben je gelukkig **Ja.** Hoe komt dat **Weet ik niet.** Wat wil je nog zeggen **Kok worden.**



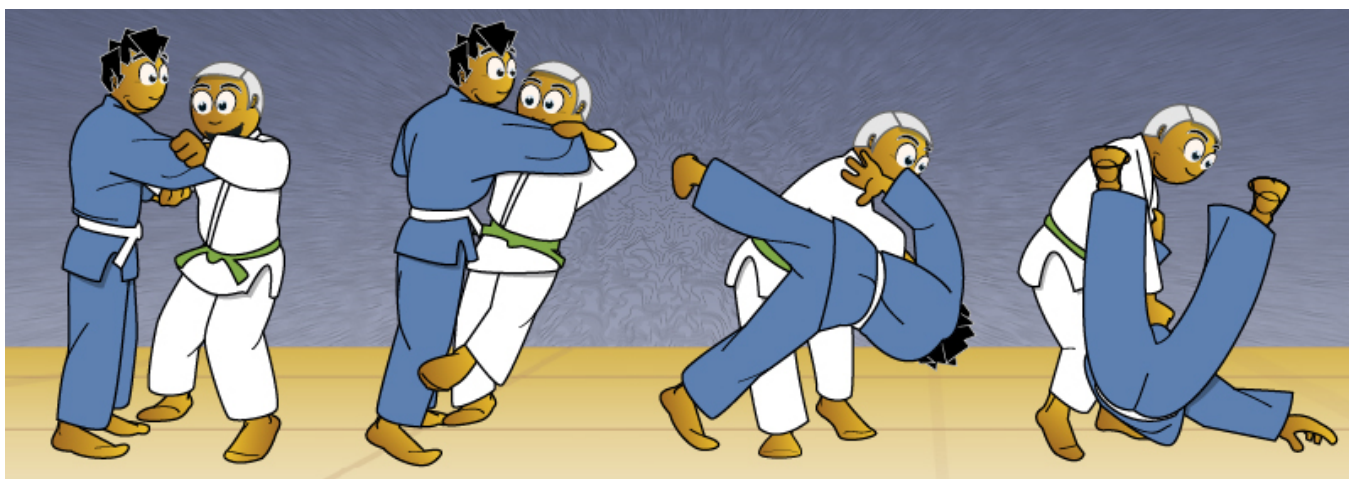
Mop van de maand

Het leven van een.....

loser

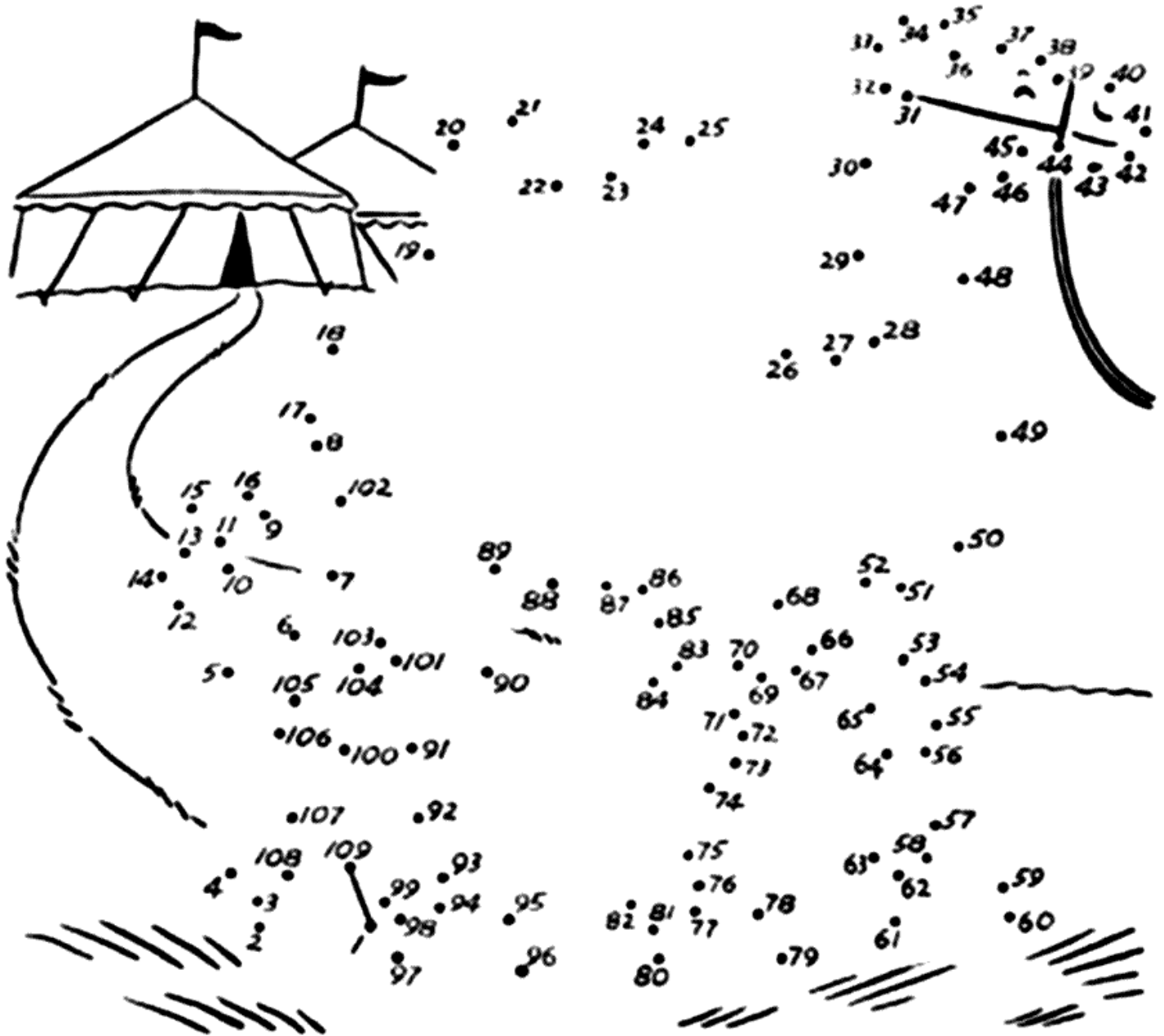
Hiza-guruma

Bij Hiza-guruma (vertaald: kniewiel) blokkeer je de knie van de tegenstander. Je maakt daarbij een draaiende beweging. Als je hem in beweging wilt zien moet je dit googelen: **Hiza-guruma**. Maar je vindt het óók op onze website: www.judoschool-hermanboersma.nl filmpje **168** en **169**.



Prijsvraag van de maand

Trek een lijn van punt naar punt, begin bij nummer 1. Lever het in bij meester Herman. De mooiste van punt naar punt-tekeningen winnen een prijs.



GROEP VAN DE MAAND



Vanaf linksboven: Sander. Martin. Mathijs. Juf Annaluz. Meester Casper. Vanaf linksonder: Dennis. Bram. Sacha. Sacha. Marcel. Isa. Mika. Eran. Lynn.



Foto's van de maand

JUDOLES OP JOUW SCHOOL

Vraag aan jouw juf / meester of jij een judoles mag geven aan jouw klas. Dan kan jij aan jouw klas laten zien wat je kan.

Meester Michel / Herman hebben het vorige seizoen een judoles gegeven aan een klas van De Meander, De Sterrenboog, De Kameleon en de Sint Nicolaasschool.

Wij vonden dat leuk. Wij willen dat wel vaker doen. Bijvoorbeeld in het speellokaal van jouw school want óók voor de onderbouw willen wij graag een judoles verzorgen. Meester Herman neemt dan judomatten mee in zijn auto. Maar we willen natuurlijk óók samen met jou een les geven in Steinheim of De Binder in plaats van een gymles.

Vraag jouw leerkracht of hij / zij een mail stuurt naar: hermanboersma@hotmail.com
Of laat deze pagina zien.



Ga je een spreekbeurt houden over judo? Je mag dan een spreekbeurtkoffer lenen. Vraag hem enkele vóór jouw spreekbeurt aan meester Herman. Je kunt óók een spreekbeurt houden én een judoles geven aan jouw klas (samen met meester Michel / Herman).



Nederland is het leukste land

JUDOKA VAN DE MAAND

Naam **Tom.**
 Leeftijd **9.**
 Kleur band/slip **Gele band groene slip.**
 Hoe lang zit je op judo **1½ jaar.**
 Favoriete schoolvakken **Spelling.**
 Mooiste boek **Het leven van een loser.**
 Hobby's **Voetbal, judo, tennis.**
 Wat is je beste judoworp/greep **Haak.**
 Ik houd van **Een voetbal.**
 Ik heb een hekel aan **Pesten.**
 Wat vindt je het leukste van judo **Spelletjes.**
 Wat vindt je het vervelendste van judo **Opdrukken.**

Wat vindt je van Nederland **Het leukste land.** Wat vindt je van de buurt waarin je woont **Ik heb veel vrijheid.** Waar droom je van **Om voetballer te worden.** Wie wonen er bij jullie thuis **Mama, papa, broer en zusje en ik en mijn hond.** Wat is het leukste van De Balans **De foto's.** Wat wil je later worden **Voetballer.** Wat is je grootste wens **Om honderd te worden.** Ben je gelukkig **Ja.** Hoe komt dat **Omdat ik leef.** Wat wil je nog zeggen **Doei.**

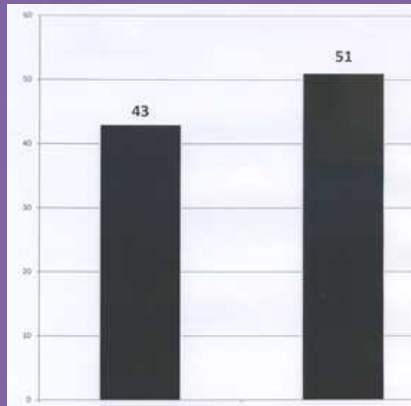
Ik ga solliciteren voor **F-16**-piloot

Denk je dat je wordt toegelaten?

Ja, ik neem mijn judo-diploma's mee

In de peiling

Leden aantallen. Peildatum: 17-9-2017



Totaal 84

Doorn

Leersum

Even Noteren:

Op onze website staan alle data van vakanties en activiteiten, kijk in de Agenda van www.iudoschool-hermanboersma.nl

Het promotieteam heeft gezorgd voor folderfjes in de brievenbussen zie voorpagina.
We doen nu judo voor kinderen van 4 jaar.
Bent u 4 jaar, kent u 4 jarigen.....kom op judo!

LAMP VAN DE MAAND

Bij Container Oost krijgen authentieke industriële erfstukken een tweede leven
www.containeroost.com



CinPassion

Praktijk voor welzijn, ontspanning, bewustwording en balans cindy@cinpassion.nl www.cinpassion.nl
06-20544537