

DE BALANS

Maandblad van Judo school Herman Boersma. Locaties: Doorn en Leersum

November 2017 oplage 108

hermanboersma@hotmail.com

www.judo school-hermanboersma.nl

033-4729247.

IBAN: [NL90 INGB 0003 9157 45](https://www.iban.com/country-codes)

Judoka's van de maand:
Lena en Jord



Fotoserie van de maand



1



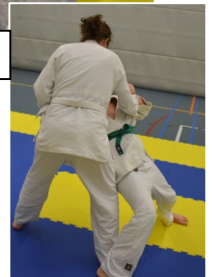
2



3



4

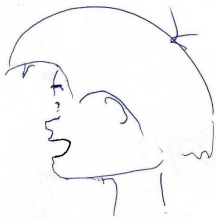


5

Wil je een snoepje?

Waaruit kan ik kiezen?

Uit ja of nee



GROEP VAN DE MAAND

2

Doorn

Welkom nieuwe Judoka's: Sep van der Heide. Madelein Constandse. Bram Braakman. Viggo Zwitselaar. Lola Esmeijer. Sam Esmeijer. Mounir Bakour. Bente Dorrestein. Mikael Todasjev. Matthieu de Lannoy.

Leersum

Welkom nieuwe Judoka's: Alec Overbeek. Justin de Jong. Aiden Strijbos. Thijs Slavenburg. George Filippau. Tim van Bennekom. Mark van Bennekom. Kyan Meeuwssen. Guus Middelkoop. Jurre Wiss. Rosalie Pauw. Lucas Lammers.

Judobond Nederland

Onze Judoschool is aangesloten bij de Judobond Nederland. Wie zwarte band wil worden moet minimaal 3 jaar lid zijn van de Judobond. Op onze website staat een inschrijfformulier. Druk op de links en je ziet bovenaan het inschrijfformulier van de Judobond. Daaronder zie je hoe je hiervoor moet afmelden. www.judoschool-hermanboersma.nl

Spreekbeurtkoffer

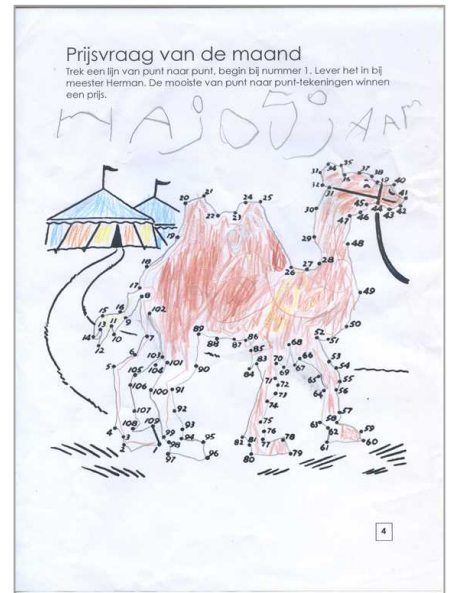
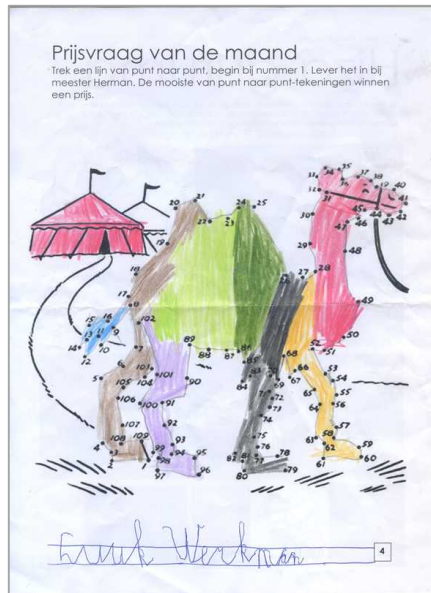
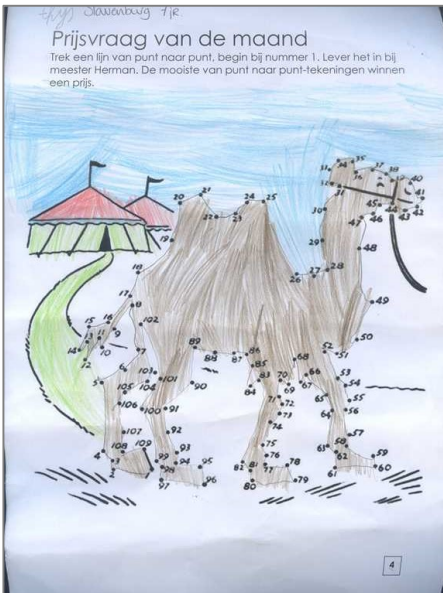
Als je een spreekbeurt wilt houden over Judo kan je aan je leraar een spreekbeurtkoffer vragen om te lenen. Je moet hem enkele weken vooraf bestellen. In de spreekbeurtkoffer zitten een paar boekjes, alle banden en een voorbeeld van een spreekbeurt.

Judoles op jouw school

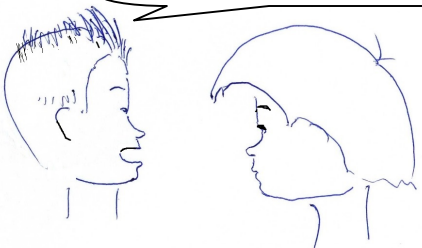
Wij vinden het leuk om een gastles Judo te geven tijdens de gymles op school. Meester Herman en meester Michel kunnen zich vaak overdag vrijmaken voor dit soort dingen. Vraag de leraar(es) om toestemming en wij komen om een gratis Judogastles te geven. Het handigste is dat de juf/meester mij mailt om een afspraak te maken hermanboersma@hotmail.com.

Uitslag prijsvraag:

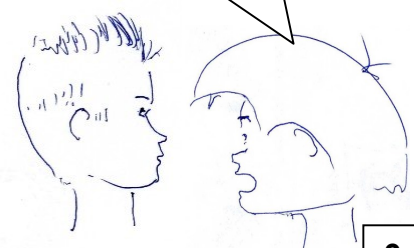
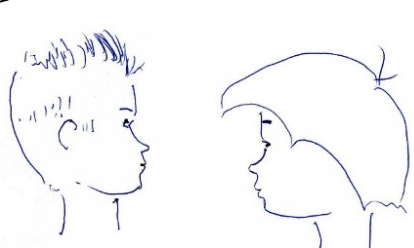
Oktoberbalans: Hajo (reeds prijs). Luuk Werkman. Thijs Slavenburg.



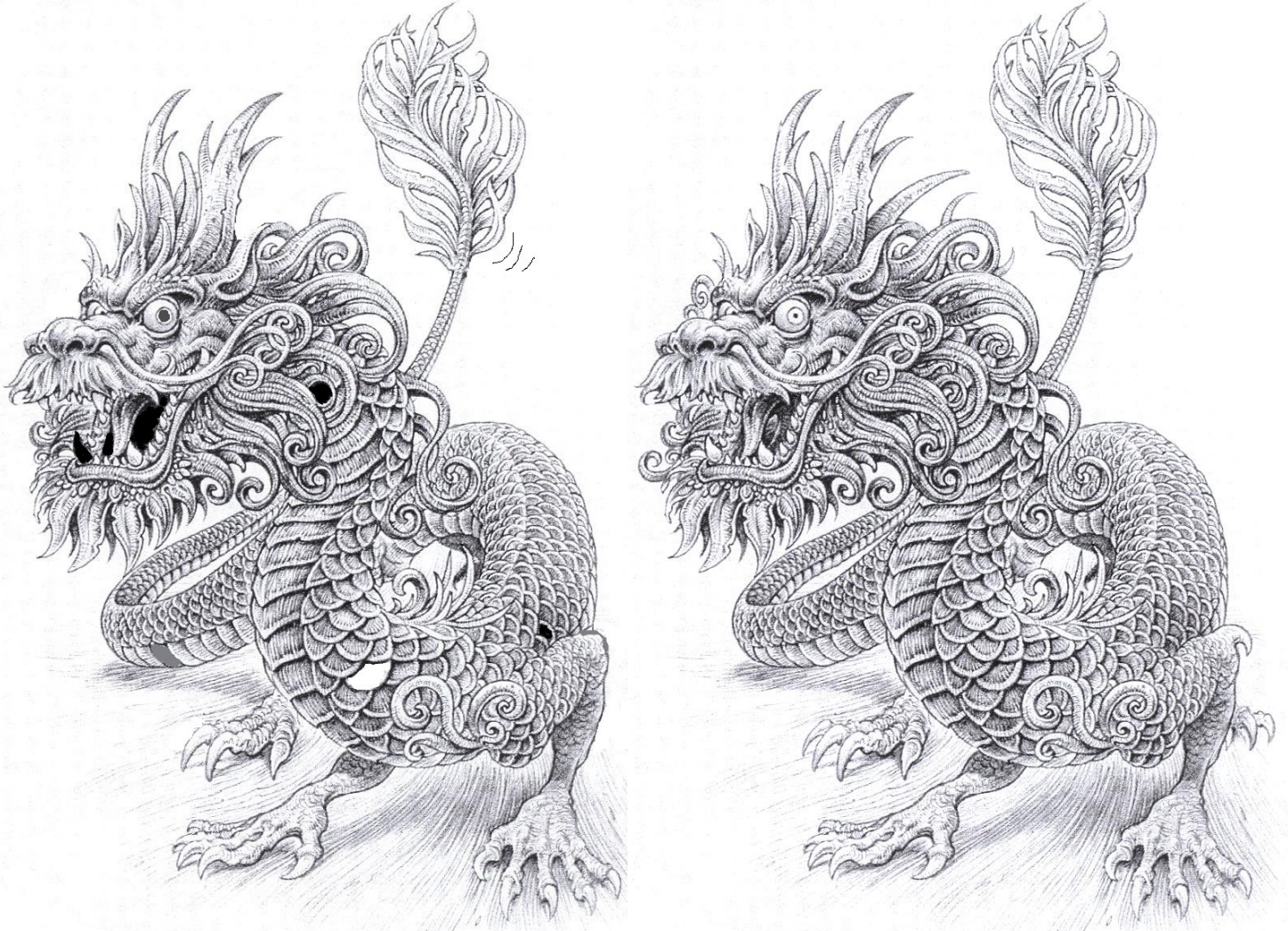
Wij zijn dikke vrienden



Ik ben niet dik



PRIJSVRAAG VAN DE MAAND



Zoek de 13 verschillen. Zet er een kruisje bij. Knip deze pagina uit en geef hem aan meester Herman. Er worden 10 prijswinnaars uitgeloot.

Welkom bij
JUDOSCHOOL HERMAN BOERSMA
Doorn & Leersum

[LESROOSTER](#)
[PROEFLESSEN](#)
[CONTACT](#)

Over judo en ons
Archief clubblad
Links
Uitslagen
[Agenda](#)

In verband met de herfstvakantie is er op 16, 18 en 19 oktober geen lessen.
[ALLE VAKANTIE-DATUMS 2017 / 2018](#)
[FACEBOOK](#)
[JUDOKAOSHOP](#)

Er staan weer leuke filmpjes op onze website. Kijk bijvoorbeeld is hoe judotopper Frank de Wit zich voorbereidt op de komende Grand-Slam: **Filmpje 172**.
www.judoschool-hermanboersma.nl

JUDOKA VAN DE MAAND



Ik wil juf of YouTuber worden

Naam **Lena Quartel.**
 Leeftijd **9.**
 Kleur band/slip **Gele band.**
 Favoriete schoolvakken
Rekenen en Gym en Thema.
 Mooiste boek **Meneer de Heer.**
 Mooiste film
Boss Baby.
 Hobby's **Judo**
gamen en 
knutselen.
 Wat is je beste Judoworp/greep
 **Haken.**
 Ik houd van **Gamen en familie.**
 Ik heb een hekel aan
Brandnetels.
 Wat vindt je het leukste van Judo
 **Alles.**
 Wat vindt je het vervelendste van
 Judo **Niks.**
 Wat vindt je van Nederland
Regenachtig.
 Wat vindt je van de buurt waarin
 je woont **Leuk maar stil.**
 Waar droom je van **Om
 grootste YouTuber te worden.**

Wie wonen er bij jullie thuis
Mama, papa, en broer en ik.
 Wat is het leukste van De
 Balans **Dat ik erin ga staan.**
 Wat wil je later worden **Juf
 of YouTuber.**
 Wat is je grootste wens
10.000 abonnees hebben.
 Ben je gelukkig **Soms.**
 Hoe komt dat **Ik wordt
 soms gepest.**
 Wat wil je nog zeggen **Frog
 Power.**

Volgens mij spookt het in dit huis

Als dat zo is had ik het moeten weten

Ik woon hier al meer dan 500 jaar

GROEP VAN DE MAAND



Foto's van de maand



JUDOKA VAN DE MAAND



Ik heb een hekel aan te vroeg uit mijn bed komen

Naam **Jord Visser.**
Leeftijd **8 jaar.**
Kleur band **Geel.**
Hoe lang zit je op Judo **2 jaar.**
Favoriete schoolvakken
Rekenen.
Mooiste boek **Donald Duck.**
Mooiste film **Despicable Me (Minions).**
Hobby's **Gym, Judo, Basketball.**



Het leukste van judo is nieuwe grepen leren.

Wat is je beste Judoworp/greep
Beenworp.
Ik houd van **Mijn vader en moeder.**
Ik heb een hekel aan **Te vroeg uit mijn bed komen.**
Wat vindt je het leukste van Judo

Nieuwe grepen leren.

Wat vindt je het vervelendste van Judo **In de nekworp**

geworpen worden. Wat vindt je van Nederland **Vies regenland.**

Wat vindt je van de buurt waarin je woont **Leuk, alles lekker dichtbij.**

Waar droom je van **Om de oranje band te halen bij Judo.**

Wie wonen er bij jullie thuis **Mijn broers Xaos en Niao (tweeling) en mijn vader en moeder.** Wat is het leukste van De Balans **De prijsvraag van de maand.**

Wat wil je later worden **Vader.**

Wat is je grootste wens **Naar Legoworld gaan.**

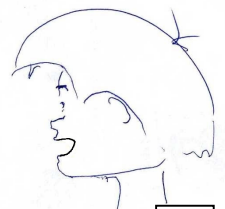
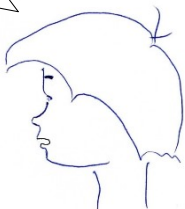
Ben je gelukkig **Ja.**

Wat wil je nog zeggen **Nee, genoeg vragen zo.**

Waarom kan je nooit verder dan tot de helft een tunnel inlopen?

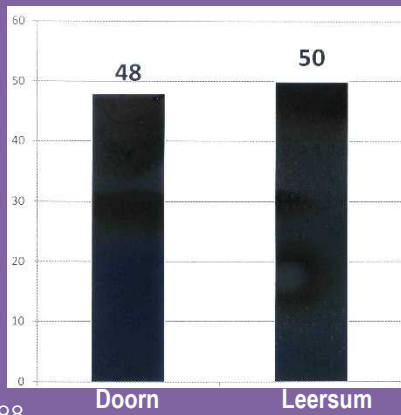
Omdat je geen brood bij je hebt?

Nee, als je op de helft bent loop je er weer uit



In de peiling

Leden aantallen. Peildatum: 23-10-2017



Totaal 98

Even Noteren:

Op onze website staan alle datums van vakanties en activiteiten, kijk in de Agenda van www.iudoschool-hermanboersma.nl

LAMPEN VAN DE MAAND



Bij Container Oost krijgen authentieke industriële erfstukken een tweede leven

www.containeroost.com



CinPassion

Praktijk voor welzijn, ontspanning, bewustwording en balans cindy@cinpassion.nl www.cinpassion.nl
06-20544537