

DE BALANS

Maandblad van Judoschool Herman Boersma. Locaties: Doorn en Leersum

januari 2017 oplage 120

hermanboersma@hotmail.com www.judoschool-hermanboersma.nl 033-4729247. IBAN: [NL90INGB0003915745](http://www.iban.nl)



Hij is weg

De kroonluchter. Hij is weg. En hij blijft weg. Nog één keer een foto. Zullen we hem missen? Hij werd op het eind van zijn bestaan steeds kleiner. Want af en toe vloog er een diamant af vanwege onze mooie hoge judoworpen.

De lamp hing er omdat er bruiloften werden gehouden in onze judozaal. Die worden nu ergens anders gehouden. We zijn er blij mee.



Meester Herman wil graag een judoles geven aan jouw klas.

Vraag jouw juf / meester of het mag en geef het mailadres van meester Herman aan jouw juf / meester:

hermanboersma@hotmail.com

dan wordt er een afspraak gemaakt en dan komt het allemaal piekfijn voor mekaar.

Examenuitslagen Doorn

Witte band rode slip: Lisa van Berkel.

Witte band gele slip: Gijs van der Weiden. Hugo Nyqvist. Ivar Voogt. Justin Jansen. Luuk Werkman. Oscar Verhagen. Sietze Dorrestein. Stella van Biljon. Ward van der Graaf. Pien van der Mast. Kimi van Rhenen.

Witte band oranje slip: Anne van Bulken. Jasper Vink. Suus Aalbertsen. Take Schilderman. Ella van Pamelen. Johan van Vliet.

Witte band groene slip: Freek Redelé. Maarten Redelé. Sep Berkelaar. Wiebe van Rijn.

Witte band blauwe slip: Jord Visser. Julian van Wezel.

Witte band bruine slip: Dries Willems. Mark Achterberg.

Gele band: Lucas van Rijn. Willem van der Mast. Jikke van der Kooij. Logan Sturkenboom.

Gele band oranje slip:

Gele band groene slip: Hannah Zaal. Martje Roelands. Robin Doornenbal.

Gele band blauwe slip:

Gele band bruine slip: Ryan Kuepers.

Oranje band: Daan Schmitz. Gijs van Lieshout. Marilène Koch. Pieter van Spronsen.

Oranje band groene slip:

Oranje band blauwe slip: Kris Stevens. Mats Schiphorst. Per Stevens.

Oranje band bruine slip: Jeffrey Meerdink.

Timo van Rossen, Pepijn Bosvelt, Quinten Kamphuis, Benjamin Smit, Casper Kok, Tristan van Kleunen doen op 6 februari examen.

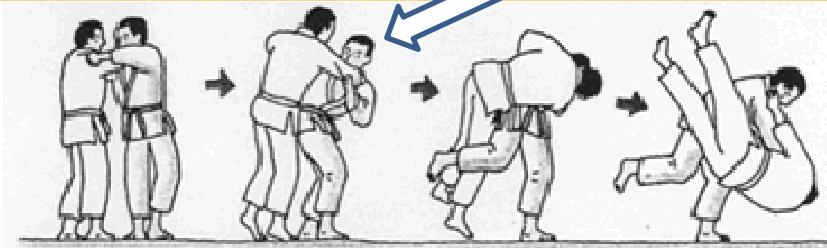


HARAI-GOSHI



De Harai-goshi is een heupworp. Je draait je heup vóór de tegenstander en je zwaait je been omhoog.

Vooraf moet je jouw tegenstander op het been zetten wat je wegmaait. Kijk hier maar.



Uitslagen oefentoernooi Doorn 9 januari 2017

4^e prijs: Justin Jansen. Stella van Biljon. Gijs van der Wijden. Mats Schiphorst. Per Stevens. Wiebe van Rijn. Pien van der Mast. Kimi van Rhenen. Jeffrey Meerdink. Robin Doornenbal. Niek Schilderman. Ward van der Graaf. Julian van Wezel. Willem van der Mast. Ryan Kuepers.

3^e prijs: Dries Willems. Sep Berkelaar. Suus Aalbertsen. Stephan Geluk. Mark Achterberg. Ella van Pamelen. Hannah Zaal. Anne Bulken. Lisa van Berkel.

2^e prijs: Ivar Voogt. Luuk Werkman. Olivia van Kleunen. Freek Redelé. Logan Sturkenboom. Johan van vliet. Take Schilderman. Lucas van Rijn. Maril ne Koch.

1^e prijs: Daan Schmitz. Gijs van Lieshout. Sietze Dorrestein. Jikke van der Kooij. Kris Stevens. Maarten Redelé. Pieter van Spronsen. Jasper Vink. Oscar Verhagen.



Deze prijs is niet gewonnen tijdens het oefentoernooi hoor. Het is een wisselbeker van voetbal. Maarten wilde hem graag even laten zien.

Naam **Lukas Stiefelhagen.**

Leeftijd **9.**

Kleur band/slip **Gele band, groene slip.**

Hoe lang zit je op judo **3 jaar.**

Favoriete schoolvakken Gym, rekenen.

Mooiste boek **De Waanzinnige Boomhut.**

Mooiste film **Star Wars.**

Hobby's **Voetbal, judo.**

Wat is je beste judoworp/greep **1^e beenworp.**

Ik houd van **Patat.**

Ik heb een hekel aan **Spruitjes.**

Wat vind je het leukste van judo **Patijtje.**

Wat vind je het vervelendste van judo **Niks.**

Wat vind je van Nederland **Mooi land.**

Wat vind je van de buurt waarin je woont **Leuk en gezellig.**

Waar droom je van **Om oud te worden.**

Wie wonen er bij jullie thuis **Ik, papa, mama en Maarten.**

Wat is het leukste van De Balans **De mopjes.**

Wat wil je later worden **Weet ik niet.**

Wat is je grootste wens **Beroemd worden.**

Ben je gelukkig **Ja.**

Hoe komt dat **Omdat ik altijd blij ben.**

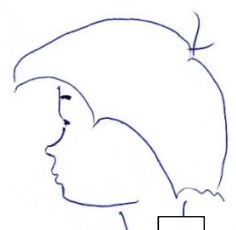
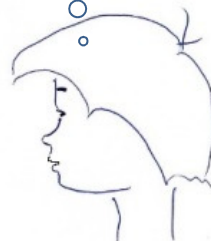
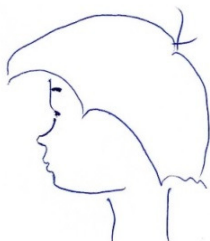
Wat wil je nog zeggen **Niks.**



Wat heeft een kers als hij uit de boom valt?

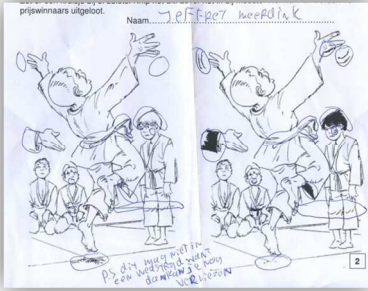
?

Een kersenschudding



Doorn

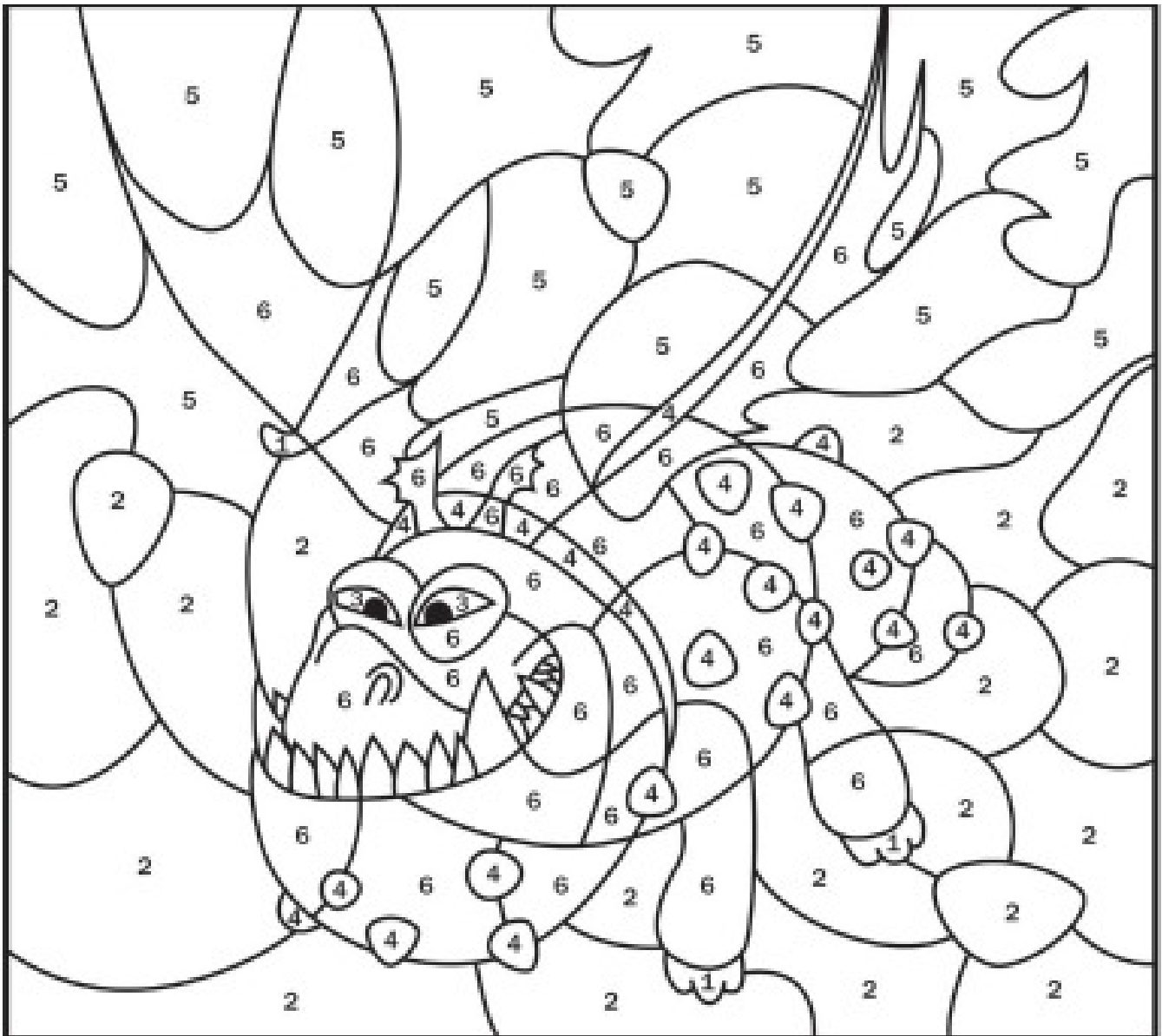
Welkom nieuwe judoka's: Pien van der Mast. Lisa van Berkel.



Uitslag prijsvraag: Januari. Zoek de verschillen: Jeffrey Meerdink. Per Stevens. Ward van der Graaf. Gijs van der Weiden. Koen Stolker. Stefan Stasse.

Jeffrey had terecht nog iets toegevoegd: 'dit mag niet in een wedstrijd want dan kan je nog verliezen'. Je moet eerst een hand geven en zeggen: "goed gespeeld". Daarna mag je natuurlijk wel blij zijn.

PRIJSVRAAG VAN DE MAAND (de mooiste 10 winnen een prijs)



Gebruik de kleurencode en ontdek wat voor beest dit is. Inleveren bij meester Herman.

1 = grijs. 2 = groen. 3 = geel. 4 = bruin. 5 = blauw. 6 = rood

Naam:.....
.En welke naam wil je het beest geven?

.....

Examenuitslagen Leersum

Witte band rode slip: Bjorn Slotboom. Jelle van de Wijgert. Fenna Boeve. Thorben Meijer.

Witte band gele slip: Bastiaan Stolker. Coen de Graeff. Alisia Boon. Mats Koenen.

Witte band oranje slip: Pieke Beekhuis. Indi van der Weg. Jim de Jong. Jurre van Es. Lotte van Klootwijk.

Witte band groene slip: Koen Stolker. Sverre Meijer. Collin Ploeg. Danique van Eem. Finn van den Berg. Kees van den Berg. Sam Ploeg. Stan Marchal.

Witte band blauwe slip: Jasper. Timo Profittlich. Casper Dongelmans. Maarten Stiefelhagen. Roan van Viegen. Yestin de Ridder.

Witte band bruine slip: Lena Quartel.

Gele band: Freek Vrijaldenhoven. Mats Hendrik van Vliet. Stefan Stasse. Eva Zijlstra. Isis van den Berg. Nathan Guijt. Noortje van Os. Sander Jansen. Tom van Bulken.

Gele band oranje slip:

Gele band groene slip: Lukas Stiefelhagen. Dennis Vlastuin. Djoryo te Beest. Nick Melieste.

Gele band blauwe slip: Eran Hana. Martin Kesler.

Gele band bruine slip: Isa Oudejans. Marcel van Eem.

Oranje band:

Oranje band groene slip:

Oranje band blauwe slip: Arton Quartel. Nooa Mosselman. Thijs Dunsbergen. Sacha Korsman.

Oranje band bruine slip: Mika Krop.

Groene band: Chris de Vries. Corwin van Vulpen.

Groene band blauwe slip:

Groene band bruine slip:

Blauwe band: Arjan Luijendijk. Bram Luijendijk. Dennis Goedhart.

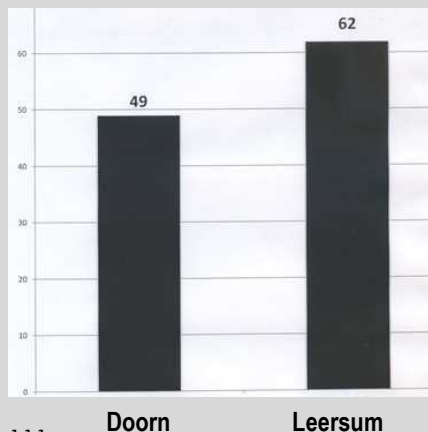
Blauwe band bruine slip: Sacha Meurs.

Bruine band: Het tweede certificaat: Renzoku-waza is behaald door Mark Elenbaas.



In de peiling

Ledenaantallen. Peildatum: 28-1-2017



Totaal 111

Even Noteren:

Op onze website staan alle datums van vakanties en activiteiten, kijk in de agenda van www.judoschool-hermanboersma.nl

In verband met de voorjaarsvakantie is er in Doorn op maandag 27 februari geen judoles. In Leersum is er op woensdag 1 maart geen judoles om dezelfde reden.

LAMP VAN DE MAAND



Bij Container Oost krijgen authentieke industriële erfstukken een tweede leven

www.containeroost.com



CinPassion

Praktijk voor welzijn, ontspanning, bewustwording en balans cindy@cinpassion.nl www.cinpassion.nl
06-20544537