

DE BALANS

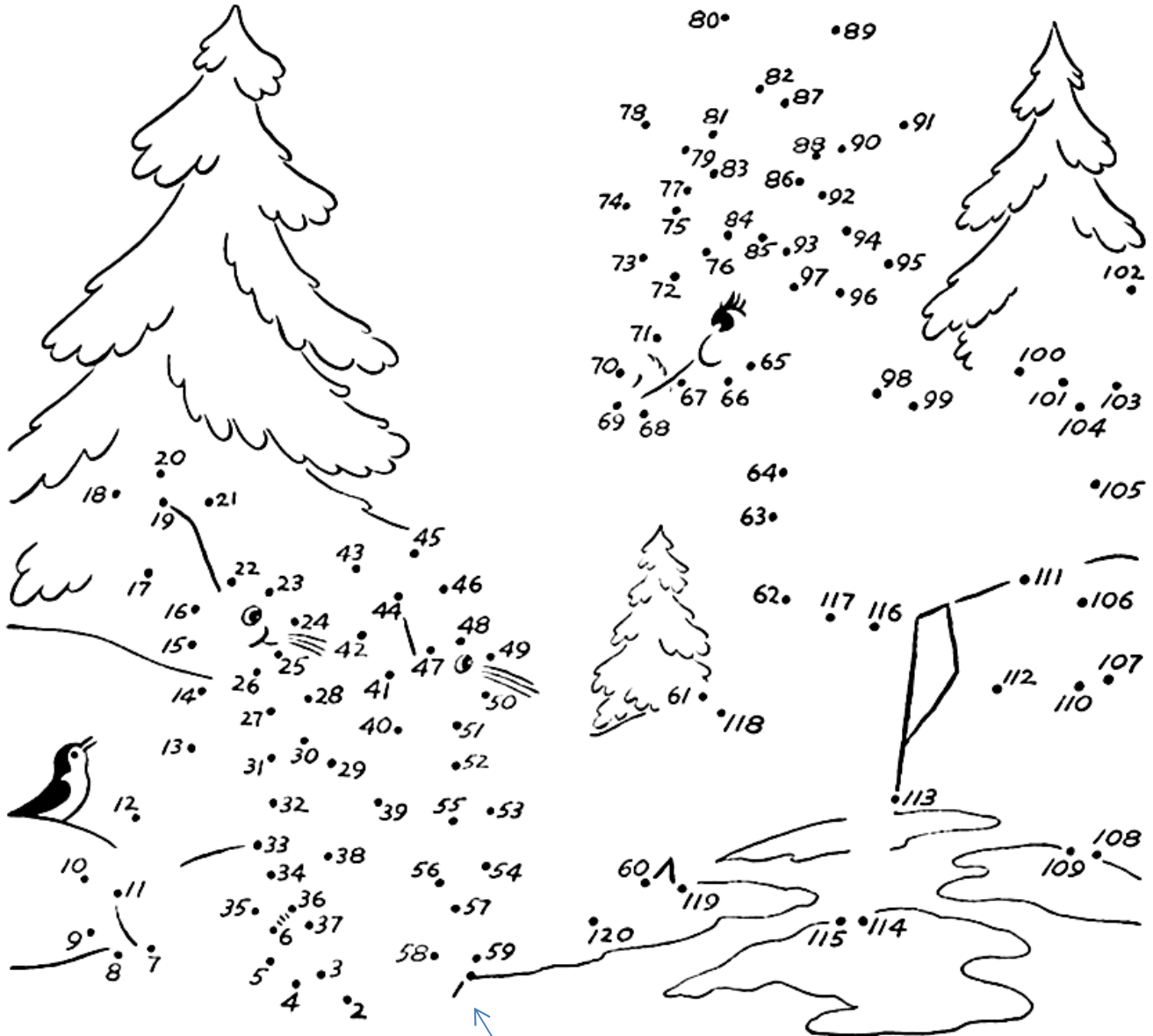
Maandblad van Judoschool Herman Boersma. Locaties: Doorn en Leersum

mei 2017 oplage 110

hermanboersma@hotmail.com www.judoschool-hermanboersma.nl 033-4729247. IBAN: NL90INGB0003915745

<https://m.facebook.com/judoschoolhermanboersma/>

PRIJSVRAAG VAN DE MAAND



Ga van punt naar punt vanaf nummer 1. Kleur het resultaat, knip het uit, geef het aan meester Herman. De beste 10 winnen een prijs. **Naam:**





Wie niet sterk is moet slim zijn

Naam **Sander Jansen.**
 Leeftijd **11 jaar.** Kleur band/slip **Gele band.** Hoe lang zit je op judo **1½ jaar.**
 Favoriete schoolvakken **Rekenen en spelling.** Mooiste boek **Oude moorden in het Oude Noorden.** Mooiste film **Geen.** Hobby's **Lego en computeren.** Wat is je beste judoworp/greep
Schouder-worp. Ik houd van **Lekker eten.** Ik heb een hekel aan **Pesten.** Wat vind je het leukste van judo **Wie niet sterk is moet slim zijn.** Wat vind je het vervelendste van judo **Niks.** Wat vind je van Nederland **Fijn klein land.** Wat vind je van de buurt waarin je woont **Leuk.** Waar droom je van **politieagent worden.** Wie wonen er bij jullie thuis **Papa, mama, Lionne, Annelies, Stephan en ik.** Wat is het leukste van De Balans **Alles.** Wat wil je later worden **Politieagent.** Wat is je grootste wens **In vrede leven met iedereen.** Ben je

gelukkig **Ja.** Hoe komt dat **Door mijn familie.** Wat wil je nog zeggen **Niks.**

GROEP VAN DE MAAND



Nieuwe spelregels overgenomen uit het Judobond-Nederland-reglement

Voorbeeld 1: niet toegestane pakking voorbij de nek van de tegenstander

Hier zien we dat Florentijn om het hoofd wordt vastgepakt. De tegenstander gaat met zijn hand voorbij de nek van Florentijn en pakt hem aan de andere schouder vast. Dat is dus niet toegestaan. Onder de 12 jaar (jeugdreglement) mag de judoka met zijn pakking niet voorbij de nek komen van de tegenstander zoals op de foto hiernaast.



Mag niet meer

Voorbeeld 2: voorbij de nek maar wel toegestaan

Hier zien we een voorbeeld van een pakking die wel is toegestaan. De essentie is dat de pakking niet om het hoofd is.



Mag wel



DOJONIEUWS

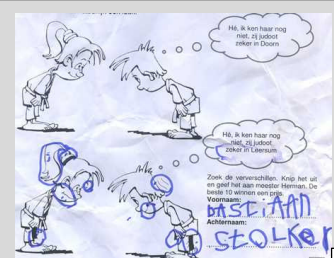
Leersum

Welkom nieuwe judoka's: Ruben Donker.

Uitslag vorige prijsvraag (tot nu toe):

Maart 'kraak de kleurencode' (nagekomen): Casper Pennings. Laurens Haarlem. Djoryo te Beest. Dennis Vlastuin. Allen reeds prijs.

April zoek de verschillen prijswinnaars: Bastiaan Stolker. Koen Stolker.





RENZOKU-TOERNOOI



Uitslagen Renzokutoernooi (Doorn en Leersum).

- 4^e prijs: Casper Pennings. Laurens Haarlem. Ward van der Graaf. Anne van Bulken. Stella van Biljon. Take Schilderman. Maarten Redelé. Casper Dongelmans. Freek Redelé. Freek Vrijaldenhoven. Nikki van der Veldt. Jestin de Ridder. Lena Quartel. Lotfi el Abouti. Logan Sturkenboom. Nooa Mosselman. Eran Hana. Mats Schiphorst. Casper Kok.
- 3^e prijs: Arjan Luijendijk. Bram Luijendijk. Marcel van Eem. Hannah Zaal. Aron Quartel. Ella van Pamelen. Jim de Jong. Jord Visser. Finn van den Berg. Ruben. Pieke Beekhuis. Luuk Werkman.
- 2^e prijs: Ayoub el Abouti. Timo Profittlich. Danique van Eem. Sep Berkelaar. Roan van Viegen. Isis van den Berg. Martin Kesler. Olivia van Kleunen. Stephan Geluk. Sacha Meurs.
- 1^e prijs: Pepijn Bosvelt. Pieter van Spronsen. Tom van Bulken. Lucas van Rijn. Kees van den Berg. Sietze Dorrestein. Wiebe van Rijn.

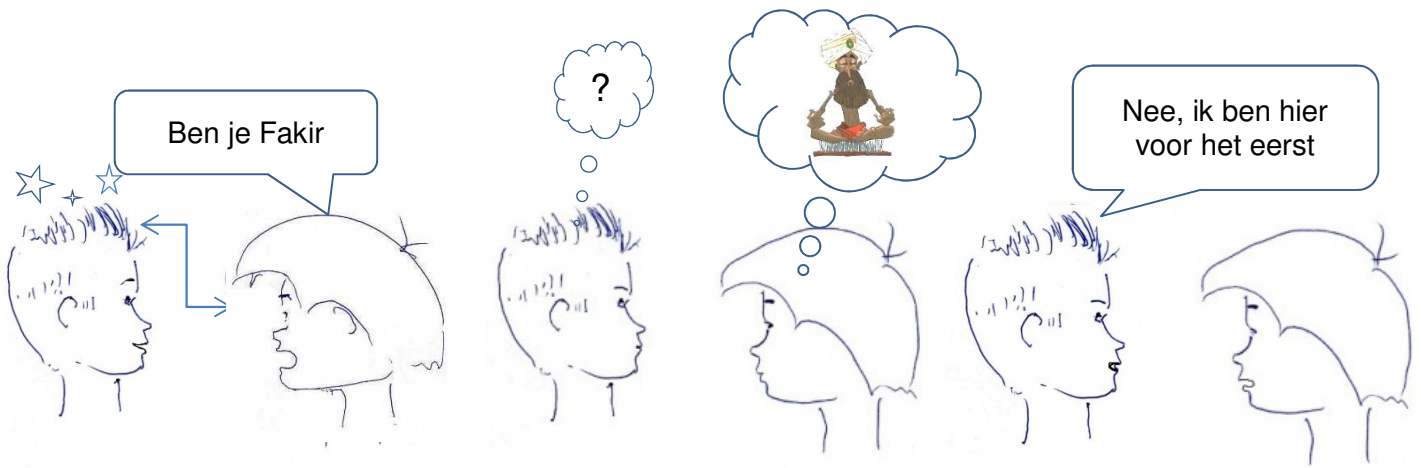
JUDOKA VAN DE MAAND



Ik heb een hekel aan muggen en wespen

Naam **Dennis Vlastuin.**
Leeftijd **11 jaar pas geworden.**
Kleur band/slip **Gele band groene slip.**
Hoe lang zit je op judo **2 jaar.**
Favoriete schoolvakken **Gym.**
Mooiste boek **Alle Kameleonboeken.**
Mooiste film **Dragonhearted = minecraft.**
Hobby's **Gamen en buiten spelen.**
Wat is je beste judoworp/greep **Tweede heupworp.**
Ik houd van **Pizza en kippensoep.**
Ik heb een hekel aan **Muggen en wespen.**
Wat vind je het leukste van judo **Spelletjes.**
Wat vind je het vervelendste van judo **Niks.**
Wat vind je van Nederland **Mooi, leuk en veilig.**
Wat vind je van de buurt waarin je woont **Rustig.**
Waar droom je van **Miljonair zijn en vrede op aarde.** Wie

wonen er bij jullie thuis **Papa, mama, Jordi, Ami en ik.** Wat is het leukste van De Balans **Prijsvraag van de maand.** Wat wil je later worden **Bakker.** Wat is je grootste wens **Vrede.** Ben je gelukkig **Ja.** Hoe komt dat **Omdat ik in een vrij land woon.** Wat wil je nog zeggen **Doei.**



FOTO'S VAN DE MAAND



Nog een paar foto's van de clinic bij de Kameleon aan de overkant van onze judozaal



Friese Masters

Door meester Herman

Michel Bosvelt en Pepijn Bosvelt hebben meegedaan aan de Friese Masters in Strien (net iets boven Leeuwarden). 's avonds was dit internationale toernooi newaza, je mag dan geen worpen en je mag niet staan. Pepijn zou twee tegenstanders uit Berlijn krijgen maar die waren er niet. Hij werd daarom ingedeeld bij de judoka's tot 19 jaar. Het was heel zwaar. Een partij van Michel was heeeel zwaar, Hij had een scheidsrechter die steeds maar niet wist wie de beste was en liet die partij daarom 13 minuten doorgaan! Pepijn en Michel waren heel goed en de sfeer tijdens dit toernooi was óók heel goed.

Tani-otoshi



Vrij vertaald: **Stort jouw tegenstander in het ravijn**

Met deze techniek kan je veel worpen overnemen. Je kunt hem óók heel goed doen als combinatie maar daar hebben we het in de les nog wel over.

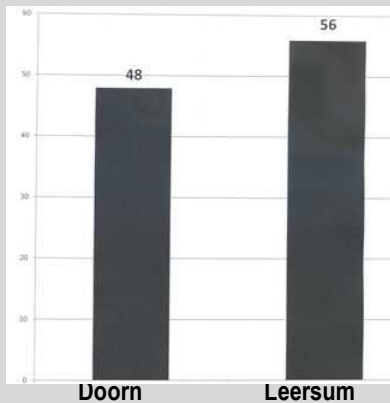


TANI-OTOSHI



In de peiling

Ledenaantallen. Peildatum: 6-5-2017



Totaal 104

Even Noteren:

Op onze website staan alle data van vakanties en activiteiten, kijk in de agenda van www.iudoschool-hermanboersma.nl

Meester Ivor uit Zeist heeft tegen meester Herman gezegd dat hij zeker nog dit seizoen een toernooi gaat organiseren in Zeist waar wij aan mee mogen doen. Nadere informatie volgt.....

LAMP VAN DE MAAND



Bij Container Oost krijgen authentieke industriële erfstukken een tweede leven

www.containeroost.com



CinPassion

Praktijk voor welzijn, ontspanning, bewustwording en balans cindy@cinpassion.nl www.cinpassion.nl

06-20544537