

DE BALANS

Maandblad van Judoschool Herman Boersma. Locaties: Doorn en Leersum

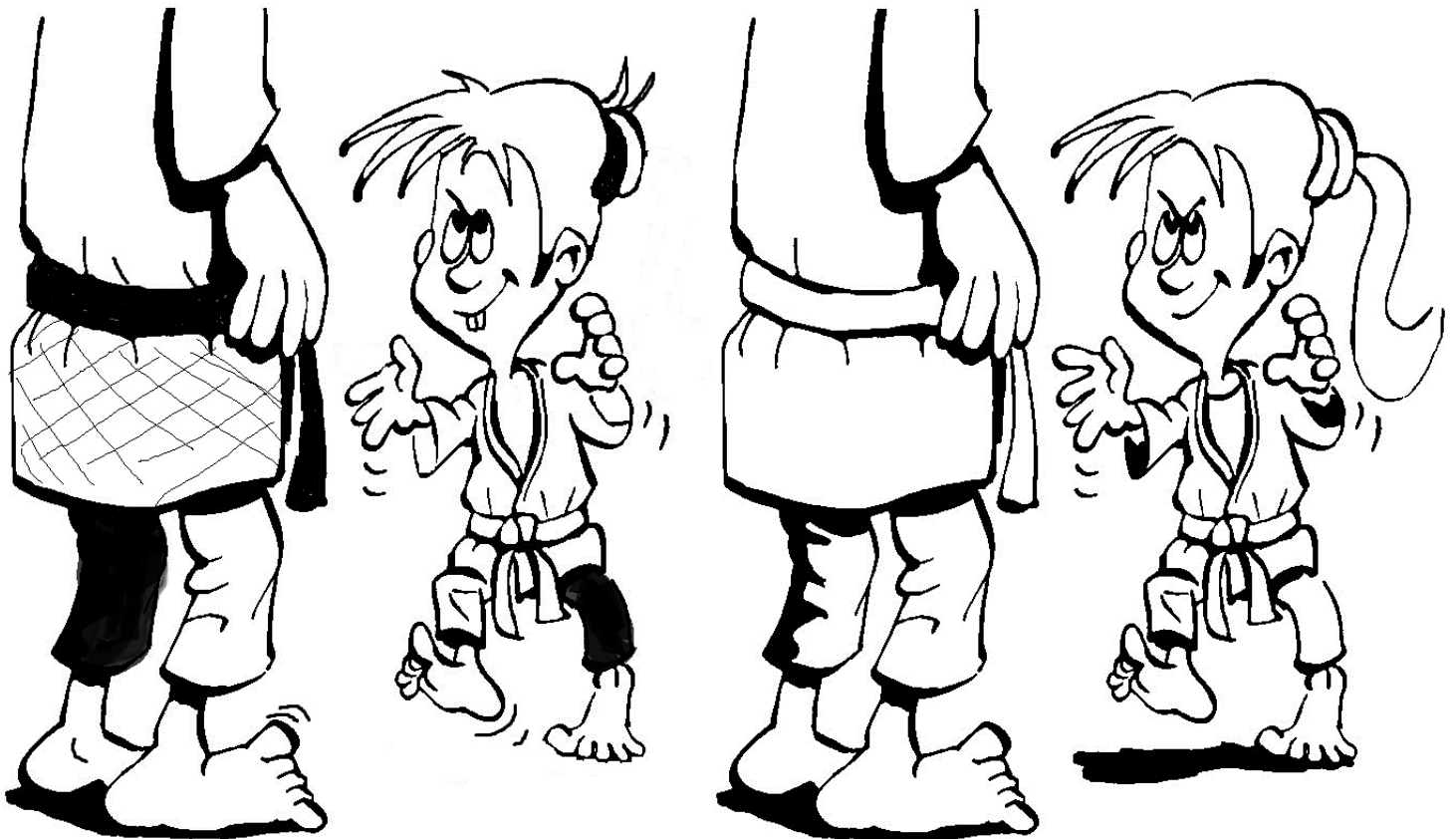
juni 2017 oplage **113**

hermanboersma@hotmail.com www.judoschool-hermanboersma.nl 033-4729247. IBAN: NL90 INGB 0003 9157 45
<https://m.facebook.com/judoschoolhermanboersma/>

Dit is de laatste Balans van dit seizoen. De laatste les in Doorn is op maandag 3 juli. De laatste les in Leersum is op 5 juli. We beginnen in doorn weer op maandag 21 augustus. In Leersum op 23 augustus. Er zijn dit seizoen nog 3 activiteiten: De examens / Ouders & kinderenles / Zomertoernooi Zeist. Meer hierover staat in de **Agenda** van onze website:

www.judoschool-hermanboersma.nl

PRIJSVRAAG VAN DE MAAND



Zoek de verschillen. Zet er een kruisje bij of zoiets. Knip het geheel uit en geef het aan meester Herman. Er worden 20 prijswinnaars uitgeloot.. Naam:



FOTO VAN DE MAAND

Verder in dit nummer:

- ✓ Examens pagina 3
- ✓ Zomertoernooi pagina 6
- ✓ Ouders en kinderenles pagina 2
- ✓ Olivia is gedecoreerd pagina 6

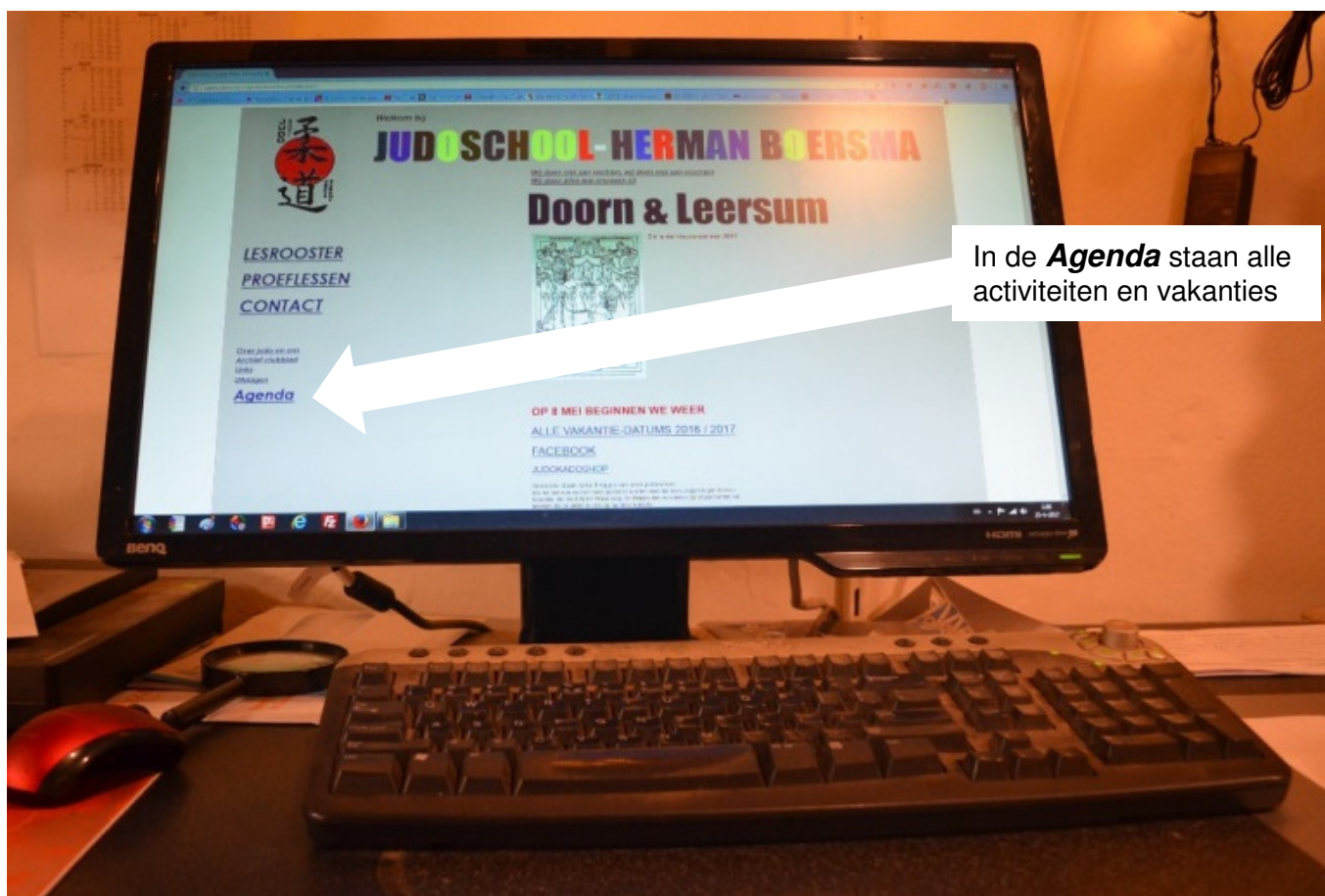


Prijswinnaars mei: Casper van Zonneveld. Huib Boersma (uit nieuwsgierigheid). Kris Stevens (zie foto). Sietze Dorrestein.



Ouders & kinderen les

Op maandag 26 juni in Doorn en op woensdag 28 juni in Leersum mogen ouders weer meedoen in de les. Zorg voor gemakkelijk zittende kleding want waarschijnlijk zijn er niet genoeg leenjudopakken. Opa's, oma's, ooms, tantes mogen óók meedoen.



Vergeet de website niet

Bij twijfel altijd even de website raadplegen. Is er wel of geen judoles, / is er binnenkort wel of geen toernooi / wanneer zijn de examens / komt er nog een ouders & kinderenles? En zo

voort: www.judoschool-hermanboersma.nl

Zomereexamens 2017

Doorn maandag 19 juni. **Leersum** woensdag 21 juni.



Iedereen doet examen op zijn / haar eigen lestijd. Opgeven hoeft niet.

Veel gestelde vragen

Wat moet je kunnen als je voor het eerst examen doet?

Voor het eerste examen (voor rode of gele slijp) moet je de voorwaartse rol de achterwaartse rol en de zijwaartse val kunnen. Verder moet je een judoworp laten zien en een houdgreep. De leraar wil óók zien dat je goed bent in partijtjes maken. Het gaat daarbij niet of je wint maar hoe je judoot: Sta je rechtop, zoek je het juiste moment, kan je tegen je verlies, ken je de spelregels, probeer je

verschillende technieken in plaats van één.

Óók belangrijk om te weten

De examinerator onthoudt alléén de goede dingen die de kandidaat doet. Dingen die niet lukken vergeet hij.

Zijn er kosten?

In tegenstelling tot eerdere examens zijn er geen - - examenkosten meer. Dat geldt óók voor degenen die een band behalen tenzij de geslaagde een extra dikke band wenst. De meerprijs hiervoor is € 3,-.



Na afloop van het examen is er gelegenheid een Judoschool T-shirt te kopen voor € 2,-.

Ouders en andere belangstellenden zijn van harte welkom om te kijken.

Kun je zakken? De leraar laat alléén iemand examen doen als hij/zij eraan toe is. Bij beginners is 0 %.



€ 2,-

Verhindering. als je niet bij het examen kan zijn, bijvoorbeeld door ziekte, mag je dan de week erna examen doen? Het antwoord is ja, (wel even overleggen met de leraar).

Te behalen zijn: achtereenvolgens de rode, gele, oranje, groene, blauwe en bruine slijp. De slippers moeten stevig op de witte band genaaid worden. Als een kandidaat heel goed is kan hij of zij één of meer slippers overslaan. Na de slippersreeks doorlopen te hebben mag de judoka examen gaan doen voor de gekleurde banden. De volgorde is hetzelfde als bij de slippers. Tussen de banden in moeten er meestal één of meer slippers behaald worden. Ander dan met de slippers kunnen er geen banden worden overgeslagen.



Mijn hobby's zijn: judo, hockey, piano, zeilen, tekenen

JUDOKA VAN DE MAAND

Naam **Marilène Koch.**

Leeftijd **9 jaar.** Kleur band/slip

Oranje. Hoe lang zit je op judo **4 jaar denk ik.** Favoriete schoolvakken

Gym, spelling. Mooiste boek

In Een Land Hier Ver Vandaan. Mooiste film

Mary Poppins / E.T.. Hobby's

Judo, hockey, piano, zeilen, tekenen.

Wat is je beste judoworp/greep

Schouderworp. Ik houd van

Pizza, frietjes. Ik heb een hekel aan

Oorlog, spinazie, champignons. Wat vind je

het leukste van judo

Partijtje, spelletjes, worpen. Wat vind je het

vervelendste van judo

Niks!!! Wat vind je van Nederland

Leuk land en veel te doen. Wat vind je van de buurt

waarin je woont

Leuk, super leuk. Wie wonen er bij jullie thuis

Pappa, mamma, broertje, broer, zus, en ik, kippen, konijnen, hamster van mijn zus (Puckje).

Wat is het leukste van De Balans

Zoek de verschillen. Wat wil je later worden

Juf en politie. Wat is je grootste wens

Dat mijn broer weer beter is. Ben je gelukkig

Ja heel. Hoe komt dat

Gewoon leuk gezin. Wat wil je nog zeggen

Dag.



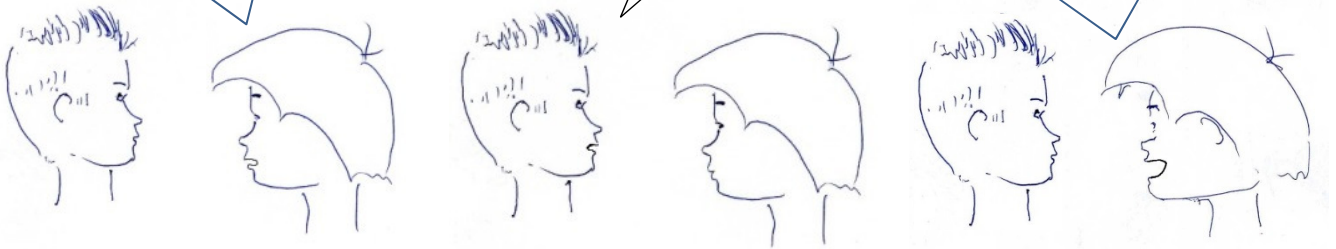
Foto's van de maand



Hoeveel kanten heeft een
cirkel?

0 ?

Nee 2. Een binnenkant
en een buitenkant.



JUDOKA VAN DE MAAND



Ik heb een hekel aan pesten!!



Ik hou van scouting en plezier maken.

Naam **Ryan.**
Leeftijd **9.**
Kleur band/slip **Gele band bruine slip.**
Hoe lang zit je op judo **3 jaar.**
Favoriete schoolvakken **Biologie - geschiedenis.**
Mooiste boek **De boomhut van 65 verdiepingen.**
Mooiste film **Hachi a Dog's Tale.**
Hobby's **Scouting en plezier maken.**
Wat is je beste judoworp/greep **Derde houdgreep.**

Ik houd van **Mijn hond en eten.**

Ik heb een hekel aan **Pesten!!**

Wat vind je het leukste van judo **Bokspringen.**

Wat vind je het vervelendste van judo **Opdrukken.**

Wat vind je van Nederland **Knus en gezellig.**

Wat vind je van de

buurt waarin je woont

Aardige mensen.

Waar droom je van **Om miljonair te worden.**

Wie wonen er bij jullie thuis **Pa, mama, hond en ik.**

Wat is het leukste van De Balans **De mopjes.**

Wat wil je later worden **Bioloog.**

Wat is je grootste wens **Dat ik bij mijn Marrokaanse familie kan zijn.**

Ben je gelukkig **Heel super erg.**

Hoe komt dat **Door mijn familie en vrienden.**

Wat wil je nog zeggen **Geniet van het leven.**

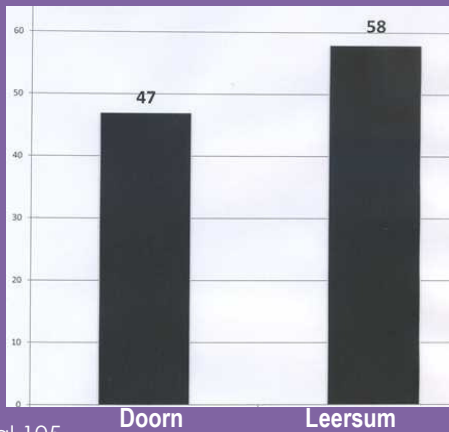
Veel liefs Ryan.



Mooiste film: Hachi A Dog's Tale

In de peiling

Leden aantallen. Peildatum: 29-5-2017



Totaal 105

Even Noteren:

Op onze website staan alle data van vakanties en activiteiten, kijk in de Agenda van www.judoschool-hermanboersma.nl

Op 1 juli is het Zomertoernooi in Zeist. Meer hierover is te vinden in de Agenda van: www.judoschool-hermanboersma.nl

Laate les in Doorn: maandag 3 juli. Laate les in Leersum: 5 juli.
Eerste les na de vakantie Doorn 21 augustus. Leersum 23 augustus



Bij Container Oost krijgen authentieke industriële erfstukken een tweede leven

www.containeroost.com



CinPassion

Praktijk voor welzijn, ontspanning, bewustwording en balans cindy@cinpassion.nl www.cinpassion.nl
06-20544537