

# DE BALANS

Maandblad van Judoschool Herman Boersma. Locaties: Doorn en Leersum

**Mei 2018 oplage 110**

[hermanboersma@hotmail.com](mailto:hermanboersma@hotmail.com) [www.judoschool-hermanboersma.nl](http://www.judoschool-hermanboersma.nl) 033-4729247. IBAN: [NL90INGB0003915745](http://www.iban.nl)

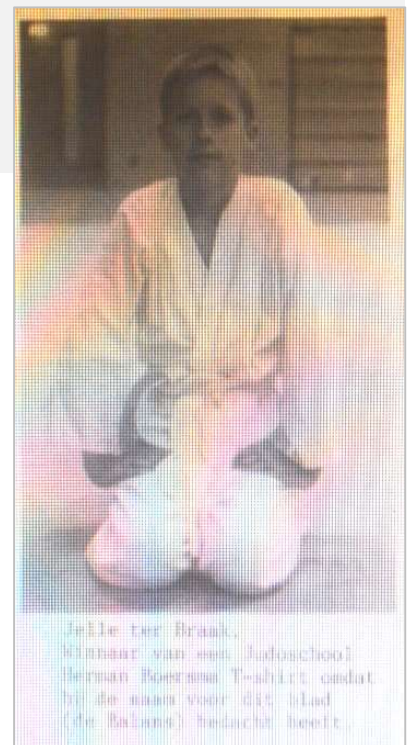
Door Herman Boersma.

**Dit is de laatste uitgave van het clubblad 'De Balans'. Een afscheidnummer dus. Vanaf 2001 is dit blad verschenen, de naam 'De Balans' is enkele maanden later bedacht door Jelle ter Braak uit Doorn.**

Alles is zó digitaal geworden dat een papieren clubblad geen zin meer heeft, er komt wel geregeld een nieuwsbrief met informatie van de judoschool over de examens, wedstrijden, vakanties en diversen.

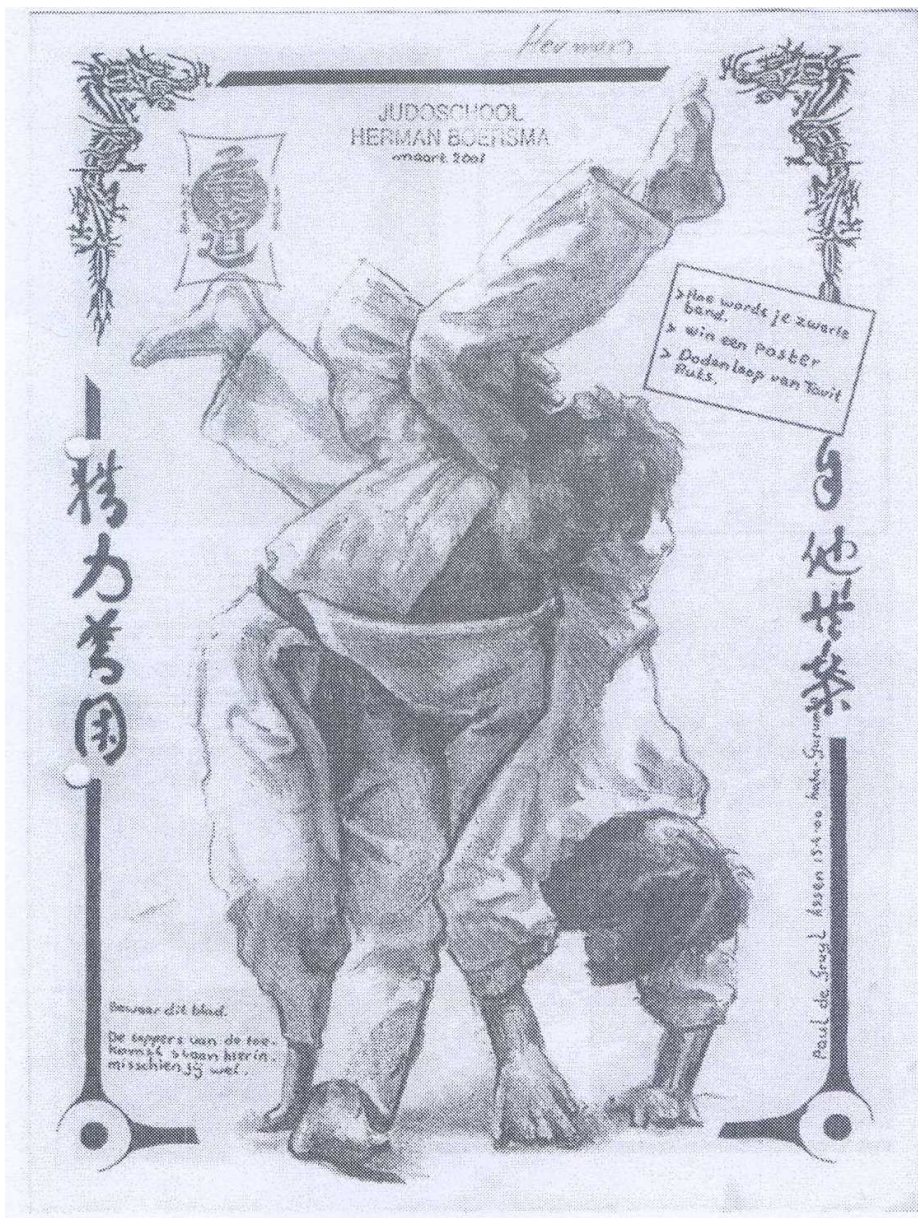
Die informatie is echter óók te vinden in de **agenda** van:

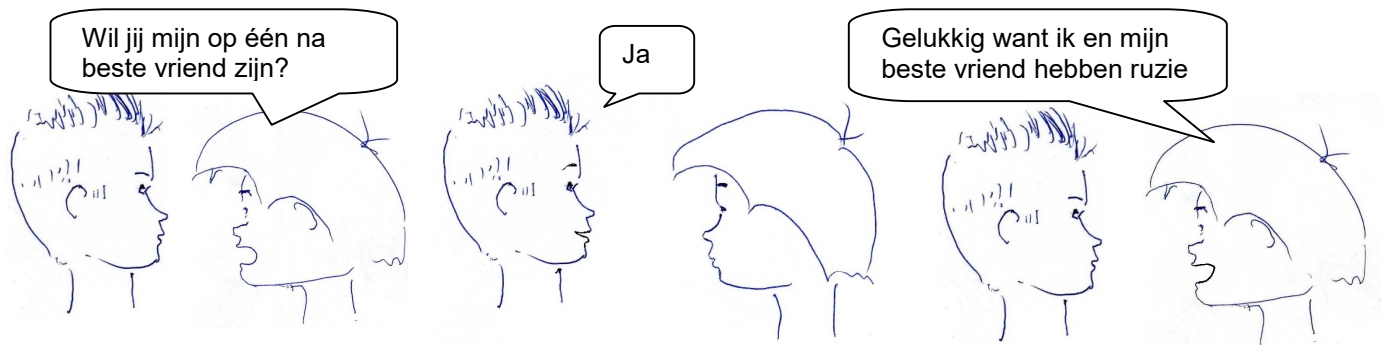
[www.judoschool-hermanboersma.nl](http://www.judoschool-hermanboersma.nl)



Boven: Jelle ter Braak; bedenker van de naam 'De Balans'.

Links: De voorpagina van het eerste clubblad in 2001 (toen nog zonder naam).





## JUDOKA VAN DE MAAND

Naam .... **Tristan van Kleunen.**  
 Leeftijd .... **15 jaar.**  
 Kleur band/slip .... **Blauwe band.**  
 Hoe lang zit je op judo .... **8 jaar.**  
 Favoriete schoolvakken ....  
**Aardrijkskunde en natuurkunde.**  
 Mooiste boek .... **Harry Potter (de hele reeks).**  
 Mooiste film .... **Harry Potter (alle films).**  
 Hobby's .... **Tekenen.**  
 Wat is je beste judoworp/greep ....  
**Vliegende armklem.**  
 Ik houd van .... **Vrachtwagen.**  
 Ik heb een hekel aan ....  
**Vervelende mensen.**  
 Wat vindt je het leukste van judo ....  
**De technieken.**  
 Wat vindt je het vervelendste van judo ....  
**Niks.**  
 Wat vindt je van Nederland ....  
**Druk.**  
 Wat vindt je van de buurt waarin je woont .... **Rommelig.** Waar droom je van ....  
**ergens buiten Nederland wonen.** Wie wonen er bij jullie thuis .... **Mijn ouders, zusje en de kat.** Wat wil je later worden .... **Weet nog niet.** Wat is je grootste wens ....  
**Buiten Nederland wonen.** Ben je gelukkig .... **Ja.** Hoe komt dat .... **Geen idee.**  
 Wat wil je nog zeggen .... **Niks.**



*Tristan zit 8 jaar op judo*



**Jord Visser heeft de 200 puntenvaan behaald. Hij heeft meer dan 200 punten behaald tijdens wedstrijden.**

Wie óók punten wil sparen voor de 100 puntenvaan, de 200 puntenvaan en zo voort wil moet je een puntenkaart vragen aan meester Michel of meester Herman. Het kost niks. Je wint 10 punten als je meedoet aan een wedstrijd maar niet 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> of 3<sup>e</sup> wordt. Als je derde wordt win je 20 punten, als je tweede wordt win je 30 punten en als je eerste wordt win je 40 punten.

# O-UCHI-GARI

## Binnenwaarts haken

Bij o-uchi-gari haak je met je been binnendoor bij de tegenstander. Het lukt het beste als jouw tegenstander aan je trekt.

Het geheel ziet eruit alsof iemand gaat zitten op een stoel maar dat die stoel ineens achter hem wordt weggetrokken.



Google:  
**O-uchi-gari**





SPORTSCHOOL BOERSMA WAS MET DIT JUDOTEAM DE STERKSTE VAN NEDERLAND IN 1971. V.L.N.R. STAAND TON HENDRIKSEN, ROB GEURTSSEN, COACH WIM BOERSMA EN ROB HUFFENREUTER; ZITTEND V.L.N.R. JAN JANSEN, HUIB BOERSMA EN VERZORGER FERRY SERHALAWAN

## 'Een goede judoka weet de kleine kansjes te pakken'

Familie Boersma bracht Amersfoort titels én sportscholen

**Sportlevens lang stonden bij de familie Boersma in het teken van judo. Het bracht Amersfoort titels én sportscholen. Hoe gaat het nu met de Boersma-telgen? Een ontmoeting met Huib en Anneke Boersma. 'Een goede judoka weet de kleine kansjes te pakken. Dat hebben wij vertaald naar het leven.'**

door Thijs Tomassen

Even zijn Huib en Anneke Boersma weer in het land. Een paar weken, dan gaan ze weer terug naar hun boerderijwoning in het rustieke dorp Kolárovo in Slowakije. "We hebben een beetje het heen-en-weer", zegt Huib lachend. "Dan zijn we weer een paar weken hier, dan weer een tijdje daar. We houden van afwisseling en avontuur. Een vaste stek en wachten totdat je de pijp uitgaat, dat is niet het leven dat wij ambiëren. We reizen veel, willen ontdekken."

"Slowakije is ons rustpunt", vervolgt hij. "In Amersfoort hebben we onze familie, onze vrienden en kennissen, daar een leven zonder prikkels. Alles is er nog puur, alsof je veertig jaar terug in de tijd gaat. Ik ben er net een kluzenaar als ik in mijn schuur aan het werk ben. Urenlang ben ik bezig met onze hobby: oude meubels, erfstukken en lampen een tweede leven geven als industrieel design. Vintage, noemen ze dat tegenwoordig. Ik restaureer de voorwerpen en we verkopen ze onder de naam Container Oost."

### Sporthart

In het leven van Huib Boersma hebben vechtsporten plaatsgemaakt voor ambachtelijk handwerk en reislust. Niet voor honderd procent natuurlijk; zijn sporthart klopt nog wel degelijk. Dat kan ook niet anders, als telg van de Boersma-familie.

Huib groeide met zijn broers Do en Herman op in een gezin waar veel draaide om vechtsport. Al tijdens de Tweede Wereldoorlog hield vader Wim zich bezig met jiu-jitsu. Samen met vriend Huib – Huib Boersma zou er later naar vernoemd worden – trainde hij aan de Rubensstraat de toen nog tamelijk onbekende Japanse zelfverdedigingskunst om extra weerbaarheid op te bouwen in het verzet.

In Amersfoort bestierde Wim samen met vrouw Jannie sinds 1946 de Amersfoortse Sportschool W. Boersma (ASWB) aan het Plantsoen-Zuid, ter hoogte van Monnickendam en Mariënhof. Wim zelf groeide uit tot de hoogst gegradueerde jiu-jitsuka in Nederland. Hij was een pionier, die samen met Mario den Edel de E-bon-No-kata ontwikkelde; een serie stijloefeningen die zelfs internationaal werd erkend als toonaangevende les- en examenstof. Ook was hij trainer van de



## KELDERVERKOOP VINTAGE LAMPEN

Vrijdag 13 April van 16 uur tot 19 uur  
Zondag 15 April van 14 uur tot 16 uur

Nijkerkerstraat 35b Amersfoort  
T 06 51 510 291 | [www.containeroost.com](http://www.containeroost.com)

Originals, Anneke en Huib Boersma | 20 tot 25% Kortin

Nederlandse judoploeg, met onder meer Anton Geesink in de gelederen.

"Wij werden opgevoed met de passie van onze ouders", vertelt Huib. "Ook mijn moeder had de zwarte band in jiu-jitsu en gaf les. Maar mijn vader was een echte kartrekker binnen jiu-jitsu en later judo. Toen Geesink in 1961 wereldkampioen in Parijs werd, met mijn vader als trainer, gaf dat de judosport in Nederland een geweldige boost. Als er kampioenen opstaan willen kinderen dat positieve voorbeeld volgen, zo gaat dat. Hij gaf ons, zijn zoons, ook training. Vond ie belangrijker dan dat we goede cijfers op school haalden, haha. Hij was stoïcijns en tactisch, op een subtiele manier prikkelde hij je het maximale te bereiken."

### Eigenzinnig

Dat leidde tot een reeks titels van de broertjes Boersma. Vooral bij de junioren. Ze schopten het tot de landelijke juniorenploeg, ook al gecoacht door hun vader. Hermans wedstrijdcarrière reikte het verst; hij kroonde zich tot Nederlands kampioen bij de senioren, in 1976 in Maastricht en in 1980 in Haarlem, en deed mee aan het WK in 1984 in Wenen. Later startte hij zijn eigen judoschool, die hij tot op de dag van vandaag runt. Huib: "Dat doet hij op een eigenzinnige manier, waar ik veel respect voor heb. Hij benadert judo als een vorm van geweldloosheid. Hij zorgt voor veel plezier bij zijn pupillen. Hij geeft ze het liefst allemaal een prijs op toernooien. Dat is Herman."

Do en Huib kozen in een eerder stadium voor een maatschappelijke carrière, al had die in beide gevallen alles met sport te maken. Do was eerst gymnastiekleraar op de technische school in Amersfoort en ging later aan de slag op het CIOS in Arnhem, waar hij werkte tot zijn pensioen twee jaar geleden. Huib: "Do gaf allerlei vechtsportlessen aan mensen die ook het onderwijs in gingen. Hij kan goed doceren, is heel gedisciplineerd."

Zelf stopte Huib als begin twintiger met wedstrijdssport. "Ik heb prachtige momenten beleefd. Zo werd ik een keer als judoka uitgezonden naar de Koninkrijksspelen op Curacao. Mijn maatje Hans Gerritsen was daar ook met Jong Oranje. Joh, je maakt dan als jonge jongen al zoveel mee. Succes heeft twee kanten. Als je weinig partijen verliest en al jong de top haalt, dan kan het zijn, zoals in mijn geval, dat je het wel goed vindt. Wat ook meespeelde: ik focuste tijdens mijn voorbereidingen zo op wedstrijden, dat er niks anders meer bestond. Dat was voor mijn resultaten wel goed, maar niet voor mijn sociale leven. Ik vroeg me af: waarom doe ik de wedstrijdssport nog? Om in de krant te komen, voor publiciteit voor de club, voor mijn vader of voor mijzelf? Ik kwam er in elk geval achter dat ik het niet meer voor mezelf deed."

### Voorlopers

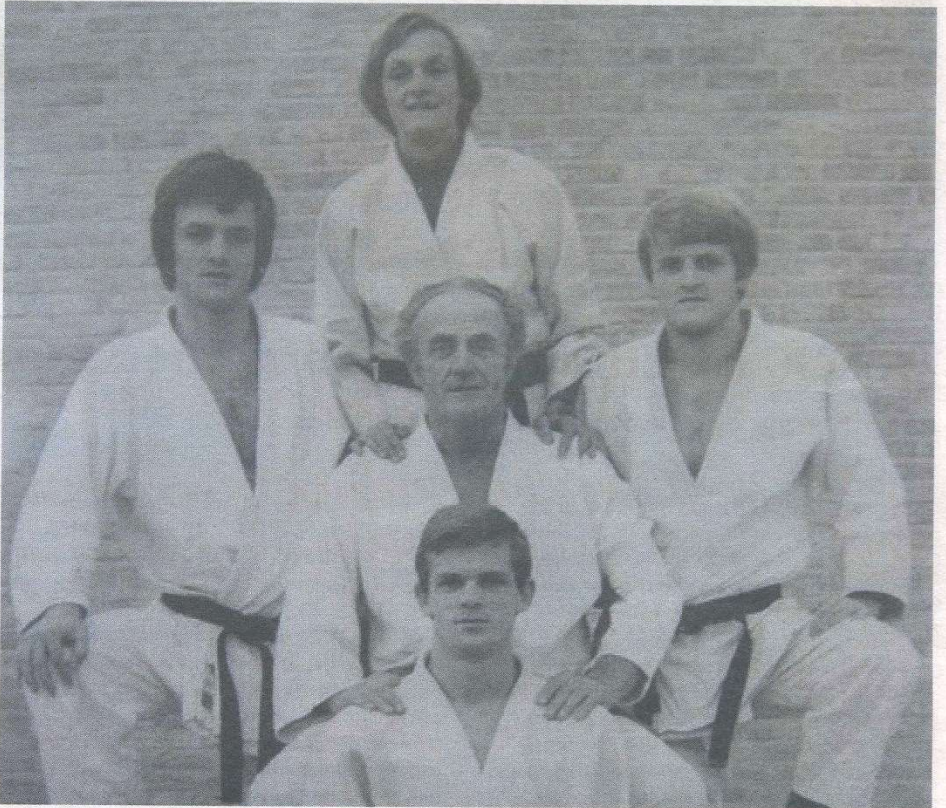
In 1972 nam Huib samen met Anneke de sportschool van zijn ouders over. Ze doopten 'm tot Boersma Sport. Er braken liefst 35 mooie jaren aan als actieve sportschoolhouders. "Het kwam de sportschool ten goede dat ik weinig wedstrijden meer deed. Ik kon speuren naar trends, richtte me bijvoorbeeld op wat er in



HUIB EN ANNEKE BOERSMA IN HUN BOERDERIJWONING IN SLOWAKIJE (PRIVÉFOTO)



HUIB BEZIG MET ZIJN HOBBY (PRIVÉFOTO)



WIM EN JANNIE BOERSMA MET HUN ZONEN HUIB (GEHEEL LINKS), DO EN HERMAN (PRIVÉFOTO)

Amerika gebeurde. Zo kwamen we al snel op het idee om tae bo-lessen aan te bieden. Gingen we met onze leraressen naar Amerika voor gastlessen, heel gaaf."

Huib en Anneke breidden de sportschool steeds een beetje meer uit. Fitnesssen, zwemmen, de sauna in, budosporten doen maar ook zelfverdedigingslessen volgen: het kon allemaal bij Boersma Sport. Voorlopers waren ze, in de wereld van sportscholen. Anneke: "Het is een fantastische tijd geweest. Duizenden Amersfoorters hebben bij ons gesport. Ze zeggen nog steeds: we missen jullie zo. Voor onszelf was het een tweede thuis." Huib: "Anneke was de stille kracht. Zij zorgde ervoor dat de ideeën die ik bedacht, continuïteit kregen. We vormden een goede mix. We hebben gouden jaren mogen ervaren. Daarna kwam de recessie. Achteraf zijn we net op tijd opgehouden."

Nu genieten ze van hun leven in Slowakije, Amersfoort en al die plekken waar hun reislust ze brengt. Van hun bedrijf Container Oost, waarmee ze ook een verkooppunt in Amersfoort hebben. Van de verhuur van vakantiehuusjes op het erf

van hun stekkie in Slowakije, die Huib zelf in elkaar timmert. "Bij ons vind je de rust en met anderhalf uur rijden zit je al in Wenen, Boedapest of Bratislava. Het is de ideale uitvalsbasis voor een heerlijke vakantie. Zo blijven we bezig. Ik zie het zo: een goede judoka weet de kleine kansjes te pakken. Dat hebben wij vertaald naar het leven."

En de sport? Zo heel af en toe kan Huib het niet laten. Dan hijst hij zichzelf in een judopak om een gastles te verzorgen. Of, zoals die ene keer in Australië, om zelf het duel aan te gaan. "Naast ons hotel was een sportschool waar iemand Braziliaans jiu-jitsu gaf. We raakten aan de praat en hij vroeg: waarom doe je niet mee? Je voelt hem al aankomen. Ik leid aan chronische overmoed en ging iets te lang door. Qua spierpijn is dat niet goed afgelopen."

**BS** ELEKTRA - BEVEILIGING  
**BEN SMEEÏNG**  
AMERSFOORT 033 - 475 70 75



Impressie van het Leersumse toernooi 2018.  
Foto's Laurens Witte

ENAAR  
0343 - 75 85 10



## Foto van de maand



*Sensei Michel met de door hem klaargestoomde toppers*

### JUDOKA VAN DE MAAND

Naam .... **Roan.**

Leeftijd .... **9 jaar.**

Kleur band/slip .... **Gele band.**

Hoe lang zit je op judo .... **Bijna 2 jaar.**

Favoriete schoolvakken .... **Rekenen.**

Mooiste boek .... **Loserlijst.** Hobby's .... **Judo.**

Wat is je beste judoworp/greep .... **Weet niet hoe het heet.** Ik houd van .... **Pizza / friet.** Ik heb een hekel aan .... **Stompen / stomheid.**

Wat vindt je het leukste van judo .... **Veel aardige kinderen.** Wat vindt je van Nederland .... **Leuk.** Wat vindt je van de buurt waarin je woont .... **Super.** Waar droom je van .... **Minecraftpro.** Wie wonen er bij jullie thuis .... **Quinty / Karen / Bart / Abby / Roan.** Wat is het leukste van De Balans .... **Dat iedereen aardig is.**

Wat wil je later worden .... **Spion.**

Wat is je grootste wens .... **Minecraftpro worden.**

Ben je gelukkig .... **Ja.**

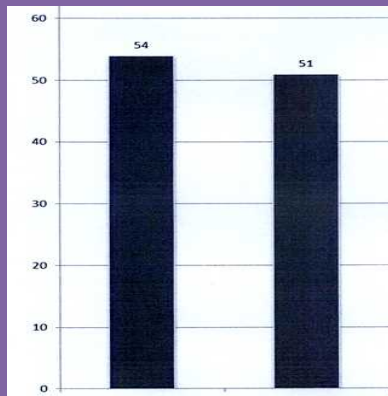
Hoe komt dat .... **Ik heb alles wat ik fijn vind.**



*Roan: ik wil later spion worden*

## In de peiling

Ledenaantallen. Peildatum: 2-5-2018



Totaal 105

Doorn

Leersum

## Even Noteren:

Op 16 juni 2018 is er een wedstrijd voor ons in Scherpenzeel, meer informatie komt nog.

**Examens Doorn 25 juni 2018**  
**Examens Leersum 27- juni 2018**

Zomervakantie Doorn: laatste les 9 juli 2018.  
Zomervakantie Leersum: laatste les 11 juli 2018.  
We beginnen weer op maandag 27 augustus 2018.



**Bij Container Oost krijgen  
authentieke industriële erfstukken  
een tweede leven**

[www.containeroost.com](http://www.containeroost.com)



CinPassion

Praktijk voor welzijn, ontspanning, bewustwording en balans [cindy@cinpassion.nl](mailto:cindy@cinpassion.nl) [www.cinpassion.nl](http://www.cinpassion.nl)  
06-20544537