

DE BALANS

Maandblad van Judoschool Herman Boersma. Locaties: Doorn en Leersum

mei 2015 oplage 91

hermanboersma@hotmail.com www.judoschool-hermanboersma.nl 033-4729247. IBAN: [NL90INGB0003915745](http://www.iban.nl)

Uitslagen 2^e Midio-toernooi

1^e prijs: Marilène Koch. Pieter van Spronsen. Martin Kesler. Thijs Dunsbergen. Sacha Korsman. Sacha Meurs. Bram Luijendijk. Arjan Luijendijk.

2^e prijs: Lynn Oudejans. Stephan Geluk. Roel van Lieshout.

3^e prijs: Marcel van Eem. Olivia van Kleunen. Sem van Doorn. Pepijn Bosvelt.

4^e prijs: Nathan Guijt. Gijs Lohman. Ashton Hillert. Jasper Bijkerk. Jeffrey Meerdink.



Op 11 april hadden onze judovrienden uit Scherpenzeel een toernooitje gehouden waar wij aan mee mochten doen. Bijna al onze deelnemers hadden het uitstekend naar hun zin dankzij de goede organisatie.

JUDOKA VAN DE MAAND

Naam **Tom Klein**. Leeftijd **13**. Kleur band/slip **Gele band**. Hoe lang zit je op judo **2 jaar**. Favoriete schoolvakken **Rekenen en handvaardigheid**. Mooiste boek **Broederband deel 1**. Mooiste film **Oblivion van Tom Cruise**. Hobby's **Hout bewerken, judo, en voetbal**. Wat is je beste judoworp/greep **De Okuri-Ashi-Barai**. Ik houd van **Judoën, bij mijn familie zijn en voetballen**. Ik heb een hekel aan **Boze mensen**. Wat vind je het leukste van judo **Dat het vaak gezellig is**. Wat vind je het vervelendste van judo **Eigenlijk helemaal niets**. Wat vind je van Nederland **Een land waar we trots op mogen zijn**. Wat vind je van de buurt waarin je woont **Normaal**. Waar droom je van **Een rijk leven**. Wie wonen er bij jullie thuis **Een broertje, zus, moeder en vader**. Wat is het leukste van De Balans **De illustraties**. Wat wil je later worden **Een rijke man**. Wat is je grootste wens **Dat ik een goede opleiding krijg**. Ben je gelukkig **Natuurlijk**. Hoe komt dat **Omdat ik judoka van de maand ben**. Wat wil je nog zeggen **Geef niet op**.



Beste film: Oblivion met Tom (Cruise)



Training in het bos

Op 18 april hielden we de bostraining. De deelnemers moesten een paar keer een rondje lopen en dan werd gekeken hoe lang je erover deed. Bij de kinderen deden Wiebe en Lucas het heel goed. Ze konden zelfs de steile trap heel snel oplopen (zie foto links).



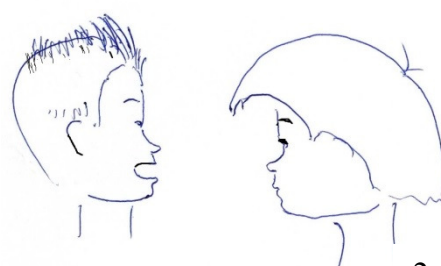
Wat is een oen?



Geen idee



Een kalkoen zonder kalk

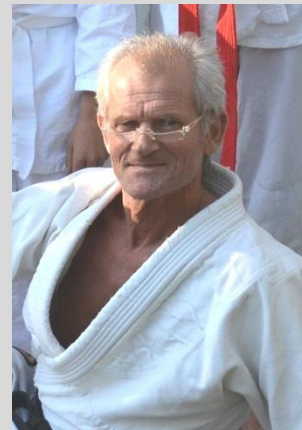


Door Herman Boersma.

Vorige maand stond er een leuk stuk in het AD over de oude tijden van Sportschool Boersma. Mijn ouders zijn met die sportschool begonnen in 1947.

Als er één is die het allemaal nog weet is het mijn moeder. Interviewers kregen bij haar altijd steevast een nul op het rekest maar nu zei ze ja. Voor één keer was ze bereid om uit de anonimiteit te treden. En zo heeft ze de geschiedenis van Sportschool Boersma nog even uit de vergetelheid gehaald.

Journalist en schrijver van het stuk Arjan Klaver heeft slechts één (begrijpelijke) vergissing gemaakt: mijn moeder is 88 jaar en niet zoals vermeldt 82.



vrijdag 24 april 2015

sport 11 AD

OUDE TIJDEN | 1947

Sport is goed voor ontelbaar veel anekdotes en herinneringen. Deze krant blikt terug op vervlogen tijden, met aandacht voor bijzondere prestaties van weleer. **Vandaag: Janny Boersma**

'Bijna failliet door ons succes'

Sportschool Boersma: een begrip in Nederland

AMERSFOORT | Het begon allemaal in 1947 op een steenworp van het monumentale Mariënhof in een stadsvilla op Plantsoen Z 10. Een kamer en-suite werd omgebouwd tot oefenruimte. Sportschool Boersma zag het levenslicht en zou in de jaren 70 uitgroeien tot de taekwondo- en judoschool van ons land. „Als Wim niet in het verzet had gezeten, was de sportschool nooit van de grond gekomen.”

ARJAN KLAVER

Tot deze constatering komt Janny Boersma, de echtgenote van Wim - die een aantal jaren geleden overleed op 82-jarige leeftijd. Zij vertelt dat haar echtgenoot zich in de oorlog had aangesloten bij het verzet in Achterveld. „In het verzet werd veel aan krachttraining gedaan,” aldus Boersma. „Met name jiu jitsu was erg populair. Vanaf die tijd heeft het in zijn hoofd gespeeld om beroepsmatig iets met deze sport te gaan doen.”

Direct na de oorlog trouwde ze. Daarna werd Wim Boersma opgeroepen voor de dienstplicht. Hij hoopte in 1947 uitgezonden te worden voor de eerste politieactie in Indonesië. Een administratieve fout bij defensie zette echter een streep door het plan. Er volgde nog een streep. Bij het houthakken hakte hij per ongeluk een vinger van zijn linkerhand af. „Het schieten zat er voor hem niet meer in,” aldus Janny Boersma. „Vandaar dat hij het plan weer boven water haalde om wat



◀ Janny Boersma: „De bronzen medaille die Theo Meijer won op de Olympische Zomerspelen in 1992 is het sluitstuk van onze school geweest.” Het leveren van prestaties is volgens haar altijd een van de grote waarden geweest van de sportschool. „Belangrijk was ook dat de jongelui onze sportschool zagen als een tweede thuis. Sommige konden zich niet beroepen op warme thuissituaties. We hebben in die tijd heel wat gesprekken met die jongens gehad.”

FOTO ARJAN KLAVER

met jiu jitsu en judo te gaan doen. Hij haalde de benodigde certificaten en we kregen de mogelijkheid om een sportschool in Amersfoort over te nemen en ergens onder te brengen. De keuze viel op het statige Plantsoen Z 10. „Net als elk ander bedrijf, begonnen wij heel eenvoudig,” stelt Boersma, die in die tijd tot een van de weinige vrouwelijke judoka's behoorde met een Dan op zak. „Zaagsel op de vloer met daarover een dekzeil van vier bij vijf meter vormde de eerste tatami. Een paar jaar later waren we nog inventiever met de ondervloer. Zaagsel maakte plaats voor autobanden.”



We zijn maar heel eenvoudig begonnen: zaagsel en dekzeil op de grond

~Janny Boersma (82)

Eigen kweek

Gepassioneerd stoomde het echtpaar Boersma haar eerste eigen kweek klaar voor het grote werk. Roel Wolfs. Mel Kleijnstra, Peter Helldingen, Ben van Keeken en Ardy Geurtsen waren onder anderen de jochies van het eerste uur. Het ging crescendo met de sportschool die 'een stukje van Amersfoort' werd. Met zijn 8ste Dan judo en 9de Dan jiu jitsu werd Wim Boersma een van de hoogst gegradueerde *budoka's* in Ne-

derland en een van de nestors van de Judo Bond Nederland. „Hij was onder meer verzorger van Anton Geesink die in 1961 in Parijs als eerste niet-Japanner de wereldtitel wist te behalen in de judoklasse alle categorieën,” vertelt Janny. „Hij is nog op die oude filmbeelden te zien. Daarnaast was hij bondscoach van het Nederlands judoteam.” Sportschool Boersma begon stukje bij beetje grote successen te boeken. Zelfs internationaal. Het eerste grote judosucces was in 1962 in het Duitse Essen. Ardy Geurtsen werd in de open gewichtsklasse bij de junioren onder de twintig jaar Europees kampioen. „Wim heeft natuurlijk wel wat traantjes weg moeten pinken,” stelt Janny Boersma. „Hij was trots en wist tegelijk dat er meer te halen viel met de tweede judogeneratie die zich inmiddels bij ons op Plantsoen Z 10 had gemeld. Talenten die naar ik meen tot op de dag van vandaag een vriendschapsband hebben, zoals Rob Geurtsen, Herman van den Bor, Ton Hendriksen, Jan Jansen, Rob, Richard en Ronald Huffenreuter plus Joop van de Pouw Kraan.” In al haar bescheidenheid vergeet ze

bijna haar zoons Huib, Douwe en Herman te vermelden. Zij drukten eveneens een behoorlijke stempel op het vaderlandse judo. Sportschool Boersma werd met deze generatie kampioen van Nederland bij de teams in 1971, 1976, 1977, 1978 en 1979. Bovendien stond deze judoschool twee keer in de Europacupfinale, die in '77 van het Oost-Duitse Dynamo Hoppegarten en in '79 van het West-Duitse Wolfsburg werd verloren. „Door het gebrek aan subsidies van de bond moest Wim de reis- en verblijfskosten van zijn pupillen zelf betalen. We gingen bijna failliet door ons succes.”

Na tien mooie jaren verschoof de hegemonie van Sportschool Boersma langzaam maar zeker naar Kenamju - acroniem voor KENNemer AMateur JUDoclub - van Cor van der Geest. Toch leefde Sportschool nog een keer op. En hoe. In 1986 en 1988 werd Antnemieke Buys Europees Kampioen taekwondo. „De bronzen medaille die Theo Meijer won in het halfzwaargewicht op de Olympische Zomerspelen in 1992 is dus het sluitstuk van onze school geweest,” besluit ze.

JUDOKA VAN DE MAAND



Ik wil tekenaar worden



Naam **Bart Verhagen**. Leeftijd **11**. Kleur band/slip **Oranje**. Hoe lang zit je op judo **2 jaar**. Favoriete schoolvakken **Tekenen en knutselen**. Mooiste boek **De Griezibus**. Mooiste film **De Griezibus**. Hobby's **Judo en tekenen**. Wat is je beste judoworp/greep **Vegen**. Ik houd van **Tekenen**. Ik heb een hekel aan **Als ik niet mag tekenen**. Wat vind je het leukste van judo **Randori newaza**. Wat vind je het vervelendste van judo **Het duurt zo lang**. Wat vind je van Nederland **Mooi**. Wat vind je van de buurt waarin je woont **Leuk**. Waar droom je van **Rijk worden**. Wie wonen er bij jullie thuis

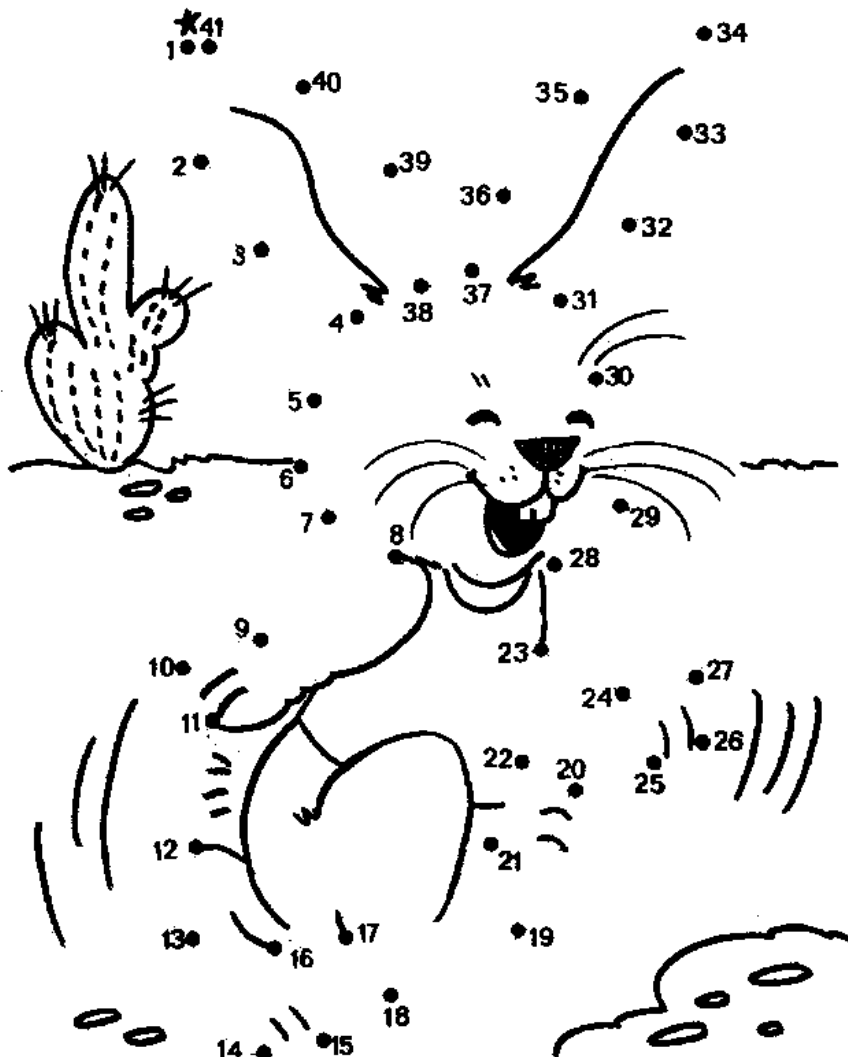
....
Janine, papa, mama en De stripjes.
Wat is je **Ja**. Hoe

ik. Wat is het leukste van De Balans
Wat wil je later worden **Tekenaar**.
grootste wens **Tekenaar worden**. Ben je gelukkig komt dat **Door het tekenen**. Wat wil je nog zeggen **Doej**.

PRIJSVRAAG VAN DE MAAND

Volg de cijfers vanaf nummer 1 en zet een lijn net zo dik als de lijnen die er al staan. Knip het geheel uit en geef het aan meester Herman.

De makers van de mooiste tien tekeningen winnen een prijs. Je mag hem óók inkleuren. De tekening van de eerste prijswinnaar komt in de volgende Balans.



Naam

Leeftijd

Doorn

Welkom nieuwe judoka's: Pepijn Bosvelt (terug van weggeweest).

Examen: Lars Wink heeft examen gedaan en heeft bij zijn gele band de groene slijp behaald. Spreekbeurt: Stephan Geluk heeft een 8½ behaald met zijn judospreekbeurt. Hij had natuurlijk de spreekbeurtkoffer geleend van meester Herman.

Leersum

Welkom nieuwe judoka's: Aäron Noorlander. Kacper Rudoman. Nikki van der Veldt. Eva Zijlstra.

Respect: Bij Thijs Dunsbergen was op woensdagmiddag een kies getrokken maar hij ging tóch die dag judoën. Goed gedaan! Milan Koudijs had een grote bult op zijn voorhoofd maar ging tóch gewoon diezelfde dag judoën. Goed gedaan!

FOTO'S VAN DE MAAND



Mirte maakt een polsklem bij Lynn?? Even kijken vanaf de andere kant. Tijd genoeg voor de foto want iedereen moest even 'bevoren' zijn van meester Herman. Óók 'bevoren' waren: Milan, Levi, Marcel, Lukas en Martin.

Uitslag prijsvraag:

Sebastiaan ter Heide. Mark Elenbaas. Casper Dongelmans. Nagekomen Uitslag maart (leeuwjtje) Nooa Mosselman. Bart Verhagen.

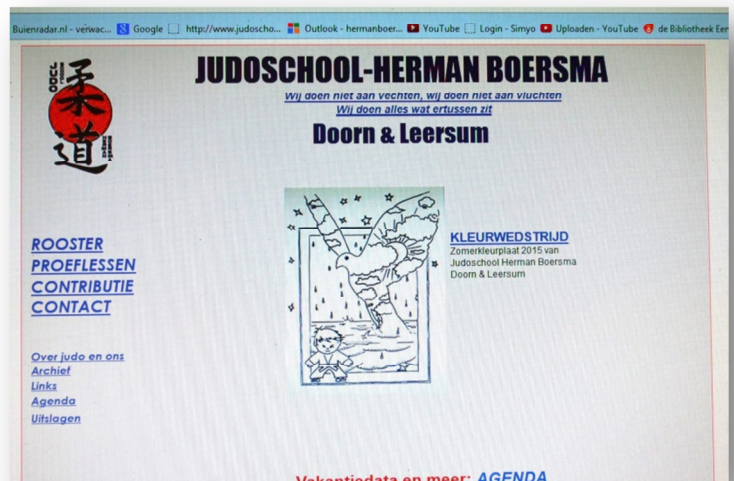
Lever de kleurplaat uiterlijk op de examens in. De examens zijn in Doorn op 22 juni en in Leersum op 24 juni.

Vraag aan meester Herman een kleurplaat als je er nog geen een hebt.

Je kunt hem óók vinden op onze website www.judoschool-hermanboersma.nl Hij staat in de agenda.



Vraag deze kleurplaat aan meester Herman



Er staan weer leuke filmpjes op onze website. Je ziet er bijvoorbeeld technieken voor de examens (filmpje 95 en 86) www.judoschool-hermanboersma.nl

Zomereexamens 2015

Doorn 22 juni. Leersum 24 juni.

Iedereen doet examen op zijn/haar eigen lesdag en tijd. Opgeven hoeft niet.

Veel gestelde vragen van degenen die voor de eerste keer examen gaan doen: Wat moet je kunnen? Voor het eerste examen moet je de voorwaartse rol, de achterwaartse rol en de zijwaartse val kunnen. Verder moet je een judoworp kunnen en een houdgreep.

Wat zijn de kosten? Voor het behalen van een slip € 1,-. Voor het behalen van een band € 5,-. Wie liever een dikke band wil € 7,50. S.v.p. na afloop van het examen betalen. De behalers van een band krijgen een diploma. De diploma's worden gegeven in de eerst volgende les na het examen.

Ouders en andere belangstellenden zijn van harte welkom tijdens de examens.

Kun je zakken? De leraar laat alléén iemand examen doen als hij/zij eraan toe is. Bij beginners is de kans op zakken heel klein.

Nog één vraag: als je niet bij het examen kan zijn, bijvoorbeeld door ziekte, mag je dan de week erna examen doen? Het antwoord is ja, (wel even overleggen met de leraar).



GROEP VAN DE
MAAND

Vanaf links boven staand: Casper Kok. Thomar Spee. Kris Stevens. Ashton Hillert. Gijs Lohman. Vanaf links midden: Jilles Verberkmoes. Per Stevens. Roel van Lieshout. Stephan Geluk. Vanaf links onder: Louis van Hoof. Owen Stevens. Senne van der Laan. Lumi de Groot. Olivia van Kleunen.

JUDOKA EVERT NIET ALTÍJD VRIENDELIJK

Door Herman Boersma

De aanleiding voor dit stukje is het op 29 april 2015 gehouden blikkengooien in Leersum maar het gaat óók over de sponsor daarvan. De sponsor was (oud judoka) Evert van Everdingen. Hij is chef van de kassaploeg van De Plus in Amersfoort en hij leverde de zes blikken (bruine bonen inclusief inhoud) aan Judoschool Herman Boersma. Er is echter nog meer te vertellen over deze sympathieke bruine bander. Lees het stukje hieronder over hem. Maar éérst de prijswinnaars van



Blikkengooien

het blikkengooien:



Alle blikken om door Leonard, Dennis en Martin

Ieder mocht zes maal gooien. Het werd georganiseerd als verlengstuk van Koningsdag voor enkele groepen in Leersum. Dennis Goedhart, Leonard Petit en Martin Kesler hebben een prijs gewonnen. Ze hadden alle zes de blikken omgegooid.

Mag ik even in uw tas kijken?

Het is al een tijdje geleden maar dit is de eerste keer dat is opgeschreven wat er precies gebeurde op vrijdag 3 september tussen 19 en 20 uur in het jaar 2006:

Een supermarktedewerkster van De Plus uit Amersfoort had gezien dat een man tijdens het winkelen iets in zijn tas had gedaan. Dat maakte hem verdacht want hij had nog voldoende ruimte in zijn mandje. De medewerkster meldde het onopvallend bij de kassa (er draaide maar één kassa op dat moment). De man zette een laaggeprijsd product op de band maar haalde niets uit zijn tas. Kassamedewerkers zijn door chef Evert getraind en weten wat ze in dit soort gevallen moeten doen:

'Dat was het meneer?'

'Ja'.

'Mag ik even in uw tas kijken?'

Zonder verder iets te zeggen probeerde de man ervandoor te gaan maar chef Evert had alles gezien:

'U moet nu blijven staan meneer!'

De dief probeerde weg te komen maar Evert had hem vast gepakt. De man stompte hem in z'n ribben maar dat kan een geofend judoka wel hebben. Vervolgens werkte de chef hem naar de grond, (houdgrepen is zijn specialiteit). Hij pakte hem in zijn beste houdgreep: de *mune-gatame*. Hoewel hij pijn in z'n ribben had gaf hij niet op en hield de man in zijn ijzersterke greep totdat de politie arriveerde. Er waren nogal wat Plus-klienten die het heldhaftige optreden hadden gezien. Zij vertelde het natuurlijk door en al snel wist de hele buurt ervan.

Fluitje van een cent

Als een kassamedewerker even aan het lunchen is of zoiets dan is het chef Evert z'n gewoonte om zelf even achter een kassa te gaan zitten. Nog maanden na het incident kozen dan de mensen vaak die kassa ook al moesten ze langer in de rij staan. Ze konden dan iets zeggen tegen de chef zoals: 'u mag in mijn tas kijken hoor, ha, ha, ha.' Of ze zeiden: 'Ik moet eerlijk zeggen dat ik het zèlf niet had gedurft'.

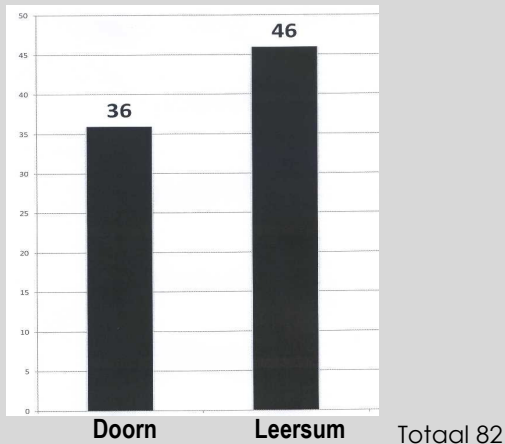
Overbodig te vermelden dat de chef dan steevast tegen de klanten zei dat het een *'fluitje van een cent'* was omdat hij al jaren op judo zat bij Judoschool Herman Boersma.

P.S., (1) Judoën zat er helaas voor Evert een tijdje niet in want achteraf bleek dat hij drie ernstig gekneusde ribben had.

P.S., (2) Evert is niet de echte naam van deze chef en judoka en we plaatsen óók geen foto van hem. De politie raad dit om veiligheidsredenen af.

In de peiling

Leden aantallen: Peildatum: 6-5-2015



Even Noteren:

Op onze website staan alle data van vakanties en activiteiten, kijk in de [agenda](#) van www.judoschool-hermanboersma.nl

De zomer-examens zijn in Doorn op 22 juni. In Leersum op 24 juni. Meer hierover op pagina 6.



Bij Container Oost krijgen authentieke industriële erfstukken een tweede leven

www.containeroost.nl



CinPassion

Praktijk voor welzijn, ontspanning, bewustwording en balans cindy@cinpassion.nl www.cinpassion.nl
06-20544537