

DE BALANS

Maandblad van Judo school Herman Boersma. Locaties: Doorn en Leersum

februari 2014 oplage 111

hermanboersma@hotmail.com www.judo school-hermanboersma.nl 033-4729247



Kirsten bruine band



Winter-
examens

2014



Examenuitslagen Doorn 13 januari

Gele slip: Gijs van Lieshout. Rosalie Metz. Ryan Kuepers. Senne van der Laan.

Oranje slip: Daan Smitz. Marilène Koch. Barend Bakker. Stephan Geluk.

Groene slip: Dani Bron. Faye Fialle.

Blauw slip: Jeffrey Meerdink. Lex van Gorp. Micha Jenniskens.

Bruine slip: Kris Stevens. Mats Schiphorst. Owen Stevens. Clarine Koch. Lumi de Groot. Olivia van Kleunen. Thomar Spee. Lars Wink. Nils Wink.

Gele band: Per Stevens. Thije van den Heuvel. Quinten Kamphuis.

Gele band groene slip: Sem Punt. Wout Meulenbroek.

Gele band blauwe slip: Tristan van Kleunen.

Gele band Bruine slip: Ashton Hillert. Roel van Lieshout. Nina Veenhof. Rombert ten Holter.

Oranje band: Guus Dorrestijn. Thomas Lazarom. Timo van Rossen.

Oranje band groene slip: Jasper Smitz.

Oranje band blauwe slip: Benjamin Smit.

Groene band blauwe slip: Casper van Zonneveld. Chris Lohman.

De bruine band Casper Kok heeft in alle groepen geholpen. Hij is aan het oefenen voor zwarte band.

Examenuitslagen Leersum 15 januari

Rode slip: Yusuf Yusupov. Malgas Mikajan. Andu Jacobs.

Gele slip: Eltayip Abdullah. Camil ter Haar. Levi Brouwers. Thomas Groener. Corwin van Vulpen. Lynn Oudejans.

Oranje slip: Efe Can Yilmaz. Laurens Boonman. Leonard Petit. Daenerys Schmitz. Djoryo te Beest. Deniz Aytac. Ilona Achterberg. Karim van Kommer.

Groene slip: Sacha Korsman. Thijs Dunsbergen. Aron Quartel. Mirte Mosselman. Sebastiaan ter Heide. Sophie Boswinkel.

Blauw slip: Mika Krop. Christopher Huët.

Bruine slip: Daisy de Vries. Nooa Mosselman.

Gele band: Dennis Goedhart. Jeltje Vreeswijk. Sacha Meurs. Bart Verhagen. Lena Vreeswijk. Lloyd Meijer. Rogier van den Bosch. Timothy Huët.

Gele band groene slip: Arjan Luijendijk. Jasper Bijkerk. Kees van Zwetselaar. Maarten van Os. Bram Luijendijk.

Gele band blauwe slip: Chris de Vries.

Oranje band: Mathijs van Berlo. Milan Verberne. Sem van Doorn. Stan Meijer. Ynion Zwanink. Jaimay van Bennekom.

Oranje band blauwe slip: Kevin Kesler. Milan L'Abée. Pjotr Verberne.

Groene band: Jan-Willem van Os. Gijs Lappenschaar.

Groene band blauwe slip: Mark Elenbaas. Sander Dietz.

Bruine band: Kirsten Westerhuis.



Kirsten Westerhuis bruine band

De medewerking aan dit examen is verleend door 'juf' Annemieke en 'juf' Mirjam.

Uitslag 6 (of 7) verschillen

(hij was nog nooit zo moeilijk)

Lloyd Mijer. Bram Luijendijk. Arjan Luijendijk. Roel van Lieshout. Stan Meijer. Kevin Kesler. Milan L'Abée.



Te zien op onze website: www.judoschool-hermanboersma.nl



VERDUIKEN. 39 sec.

Mark dook 290 centimeters. (Leersum)

Klik [HIER](#) om te kijken.

Upload 23-1-2014



ZIJWAARTS SPRINGEN 40 STUKS. 29 sec.

Casper maakt er iets te veel. (Doorn)

Klik [HIER](#) om te kijken.

Upload 21-1-2014



ZIJWAARTS SPRINGEN 40 STUKS. 20 sec.

Heel snel gedaan door Chris. (Doorn)

Klik [HIER](#) om te kijken.

Upload 21-1-2014



KIRSTEN BRUINE BAND. 2 min. 4 sec.

De examenpartij van Kirsten tegen Stan. (Leersum)

Klik [HIER](#) om te kijken.

Upload: 15-1-2014

Prijswinnaars winterkleurplaat

| | |
|-----------------|---|
| Nina Veenhof | 1 |
| Mark Elenbaas | 2 |
| Linn Oudejans | 3 |
| Eltayip Abdulla | 4 |
| Ryan Kuepers | 5 |



Nina 1^e



Mark 2^e



Mark 200 punten

Puntennieuws

Mark Elenbaas heeft de 200 puntenvaan gewonnen. Wil je óók meedoen aan de puntencompetitie? Vraag dan een puntenkaart aan meester Herman. Elke keer dat je meedoet aan een toernooi mag je 10 punten invullen als je geen prijs hebt. Heb je de derde prijs dan mag je 20 punten invullen. Heb je de tweede prijs dan vul je 30 punten in. Heb je de eerste prijs dan noteer je 40 punten.

Als je toernooien hebt meegedaan toen je nog geen puntenkaart had dan mag je de punten óók invullen die je op die toernooien hebt behaald. Je moet dan wél de datum weten.

JUDOKA VAN DE MAAND

Naam **Maarten van Os.**
Leeftijd **9 jaar.**
Kleur band/slip **Gele band.**
Hoe lang zit je op judo **2 jaar.**
Favoriete schoolvakken **Taal en tekenen.**
Mooiste boek **Rechercheur van Driel en de sluwe diamantenroof.**
Hobby's **Knutselen.**
Wat is je beste judoworp/greep **Schouderworp.**
Ik houd van **Lekker eten.**
Ik heb een hekel aan **Ruzie.**
Wat vind je het leukste van judo **Judopartij met Kees.**
Wat vind je het vervelendste van judo **Niks.**
Wat vind je van de buurt waarin je woont **Leuk.**
Waar droom je van **Een eigen paard.**
Wie wonen er bij jullie thuis **Papa, mama, en een broer en een broertje.**
Wat is het leukste van De Balans **De puzzels.**
Wat wil je later worden **Meester.**
Is dat je grootste wens? **Ja.**
Ben je gelukkig **Ja.**
Hoe komt dat **Omdat ik super lieve ouders heb!**
Wat wil je nog zeggen **Ga op judo.**



JUDOKA VAN DE MAAND

Naam **Kees van Zwetselaar.**
Leeftijd **10.**
Kleur band/slip **Gele band.**
Hoe lang zit je op judo **Bijna 2 jaar.**
Favoriete schoolvakken **Gym, handvaardigheid.**
Mooiste boek **Kameleon en Wolf.**
Mooiste film **Snuf de hond.**
Hobby's **Fietsen door het bos met de hond Noortje.**
Wat is je beste judoworp/greep **Links om de nek.**
Ik houd van **Op vakantie gaan naar Zwitserland.**
Ik heb een hekel aan **Pesten.**
Wat vind je het leukste van judo **Examen.**
Wat vind je het vervelendste van judo **Verliezen.**
Wat vind je van Nederland **Mooi land.**
Wat vind je van de buurt waarin je woont **Leuk, we hebben een mooi huis.**
Wie wonen er bij jullie thuis **Mijn vader, mijn moeder, mijn zus, de hond en ik.**
Wat is het leukste van De Balans **Om er in te staan.**
Wat wil je later worden **Weet ik nog niet.**
Wat is je grootste wens **Gezond blijven.**
Ben je gelukkig **Ja.**
Hoe komt dat **Ik heb een fijne familie.**
Wat wil je nog zeggen **We hebben een leuke judomeester.**



JUDOKA VAN DE MAAND

Naam **Benjamin Smit**. Leeftijd **12**. Kleur band/slip **Oranje, groene slip**. Hoe lang zit je op judo **Volgens mij 4,5 jaar**. Favoriete schoolvakken **Rekenen, topo, natuur**. Mooiste boek **Nova Zembla**. Mooiste film **Gravitiy**. Hobby's **Buiten spelen, computeren**. Wat is je beste judoworp/greep **1^e schouderworp**. Ik houd van **Mijn hond Devka**. Ik heb een hekel aan **Begrijpend lezen (maar is wél heel goed)**. Wat vind je het leukste van judo **Judoën, zelf iets doen**. Wat vind je het vervelendste van judo **Onrustige kinderen**. Wat vind je van Nederland **Goed, leuk**. Wat vind je van de buurt waarin je woont **Rustig, geweldig**. Waar droom je van **ESA baan (Europe Space Administration)**. Wie wonen er bij jullie thuis **Ik, Vera, Joop, Nathan, Jason, David, Devka**. Wat is het leukste van De Balans **Zoek de verschillen**. Wat wil je later worden **Astronaut**. Wat is je grootste wens **Naar de ruimte gaan**. Ben je gelukkig **Ja**. Hoe komt dat **Lieve ouders en broers**. Wat wil je nog zeggen **Dat judo een leuke sport is. EN VOLHOUDEN!!!**



Benjamin Smit: 'mijn grootste wens is naar de ruimte gaan'

DOJONIEUWS

Doorn

Welkom nieuwe judoka's: Barend Bakker. Lex van Gorp (terug van weggeweest). Tom Klein. Annebel van Dijk. Sarah Lazarom. Sander Jansma.

Leersum

Welkom nieuwe judoka's: Malgas Mikayan. Isa Oudejans.

FOTO VAN DE MAAND



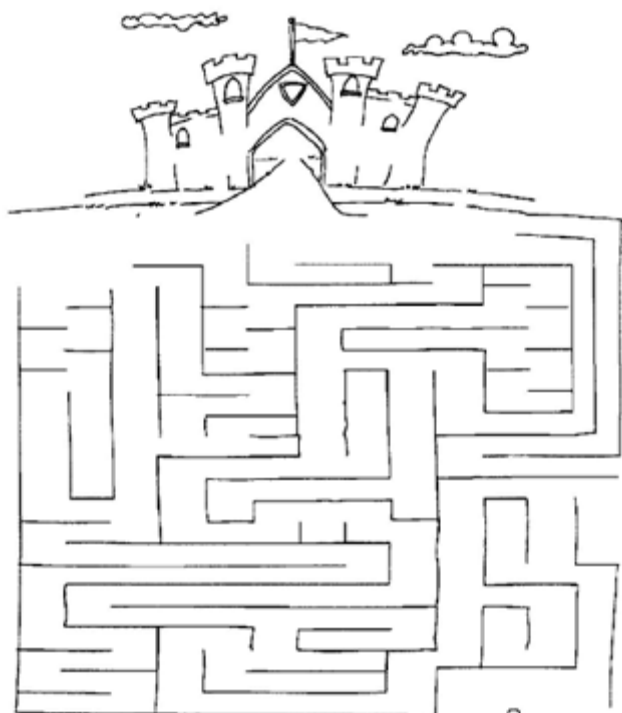
Levi Brouwers in actie met.....





Kleine fotoïmpressie van onze Doornse judoka's (tijdens de examens) en zomaar wat foto's vanuit Leersum.

Prijsvraag van de maand



DOOLHOF



De kikker vraagt je de weg naar het kasteel. Jij vertelt het hem. Maar jij vraagt hem wat hij daar te zoeken heeft. De kikker zegt:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Lever jouw resultaat in bij meester Herman. Er zijn weer machtig mooie oprijzen te winnen.

Judo op z'n Slowaaks

Vandaag heb ik weer eens een uurtje judoles gegeven in het Slowaakse stadje Kolarovo. Op zich niks bijzonders, ware het niet, dat ik het zelf geweldig heb gevonden.

Wat is Judo toch leuk. De meeste van die kinderen hebben alleen nog maar Karate



(gepensioneerd judoleraar)

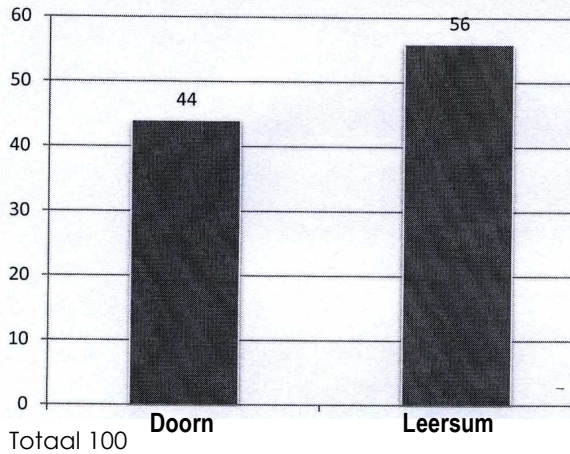


Huib Boersma (gepensioneerd judoleraar)

gedaan. Het was voor mij belangrijk dat de kinderen met heel veel plezier koprollen hebben gemaakt, maar ook het valbreken was een belangrijk gedeelte van de les. De osotogari ging nog niet zo goed. Maar Judo leer je niet in 1 dag. Regelmatig en met plezier trainen dan komt het met jullie en de kinderen uit Kolarovo helemaal goed. Huib Boersma

In de peiling

Ledenaantallen: Peildatum: 26-1-2014



Even Noteren:

Op maandag 17 en woensdag 19 februari is er geen judoles in verband met de voorjaarsvakantie

Veel informatie over onze judoschool is te vinden op www.judoschool-hermanboersma.nl Bijvoorbeeld: uitslagen, data van activiteiten en de daarbij behorende inschrijfformulieren, filmpjes en zo voort.

De Kostuumkamer
www.DeKostuumkamer.nl

Seriam Seijer

Bijenlaan 6
3956 GX Leersum
T. 06 17 30 62 97
E. info@dekostuumkamer.nl
I. www.dekostuumkamer.nl

De Kostuumkamer is de webshop voor:

- Sinterklaas - Zwarte Piet - Kerstman/vrouw accessoires, kleding, pruiken en grime
- Verkleedkleding in alle soorten en maten
- Hoofddekels, maskers en pruiken
- Grime voor diverse doeleinden, ook voor Lotus slachtofferfiguratie

De Kostuumkamer is een webwinkel met de mogelijkheid voor bezoek op afspraak aan huis. Zoekt u iets wat niet in de webshop staat, laat het dan weten zodat wij de mogelijkheden kunnen nagaan.

www.DeKostuumkamer.nl



CinPassion

Praktijk voor welzijn, ontspanning, bewustwording en balans cindy@cinpassion.nl www.cinpassion.nl
06-20544537



Bij Container Oost krijgen authentieke industriële erfstukken een tweede leven

De werkplaats en winkel van Container Oost is gevestigd aan de Nijkerkerstraat 35 B in het pand van zwaartafelen. De oude fabriekslampen en filmspots passen perfect bij de robuuste tafels die hier worden gemaakt en aangeboden.

Meer informatie is te vinden op www.containeroost.nl