

DE BALANS

Maandblad van Judo school Herman Boersma. Locaties: Doorn en Leersum

December 2014 oplage 88

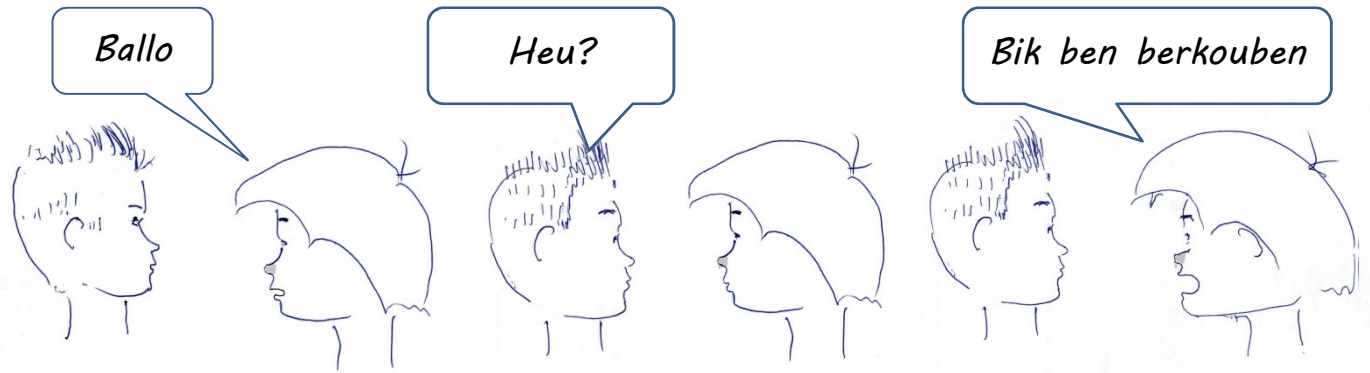
hermanboersma@hotmail.com www.judo school-hermanboersma.nl 033-4729247

Judo van vroeger

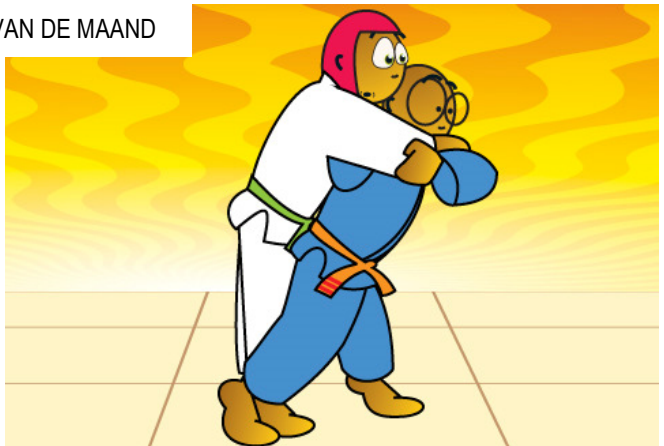


Hoe was de open les?





PRIJSVRAAG VAN DE MAAND

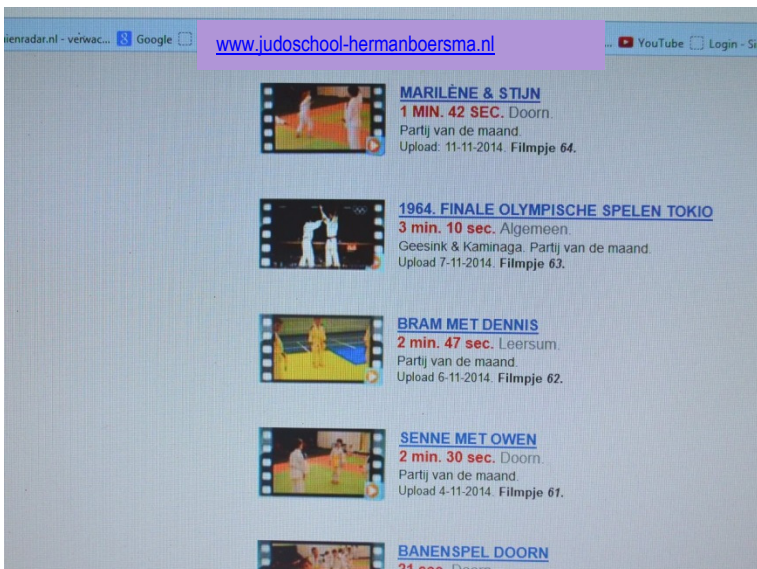


Zoek zo veel mogelijk verschillen, knip deze pagina uit en geef hem aan meester Herman. Er zijn 10 prijswinnaars

Houd je een spreekbeurt over judo?



Leen dan onze spreekbeurtkoffer.
 Als aanvulling wil meester Herman een judoles geven aan jouw klas. Vraag jouw juf of meester of het mag. Vraag óók een mail-adres. Als ik dat heb maak ik een afspraak.
 Groeten van meester Herman.



Er staan weer leuke filmpjes op onze website:
www.judoschool-hermanboersma.nl

Elke maand komen er nieuwe bij. Niet alleen partijen van de maand maar óók snelwerpen, verduiken, kruitwagens lopen. Filmpje 60 laat zelfs het banenspel even zien.



Mats Schiphorst: 'ik heb een hekel aan muggen'

JUDOKA VAN DE MAAND

- >Naam **Mats Schiphorst.**
- >Leeftijd **7 jaar.**
- >Kleur band/slip **Wit/broen.**
- >Hoe lang zit je op judo **2 jaar.**
- >Favoriete schoolvakken **Gym en rekenen.**
- >Mooiste boek **Dolfje Weerwolfje.**
- >Mooiste film **De Kamelon.**
- >Hobby's **Knutselen, minecraft en spelen.**
- >Wat is je beste judoworp/greep **Haken.**
- >Ik houd van **Pannenkoeken.**
- >Ik heb een hekel aan **Muggen.**
- >Wat vind je het leukste van judo **Nieuwe dingen leren.**
- >Wat vind je het vervelendste van judo **Op de grond gegooid worden.**
- >Wat vind je van Nederland **Mooi rijk en groen koeienland.**
- >Wat vind je van de buurt waarin je woont **Superleuk, doodlopend straatje, lekker buitenspielen.**

- >Waar droom je van **Om superrijk / stinkendrijk te worden.**
- >Wie wonen er bij jullie thuis **Papa, mama en mijn dwerghamster Witje.**
- >Wat is het leukste van De Balans **Grapje.**
- >Wat wil je later worden **Tekenaar / uitvinder.**
- >Wat is je grootste wens **Altijd blij te zijn.**
- >Ben je gelukkig **Ja, heel erg.**
- >Hoe komt dat **Omdat ik lieve ouders heb.**
- >Wat wil je nog zeggen **Judo is leuk!**

Uitslag November-prijsvraag:
 Sebastiaan ter Heide.
 Aron Quartel. Sacha
 Korsman. Lynn Oudejans



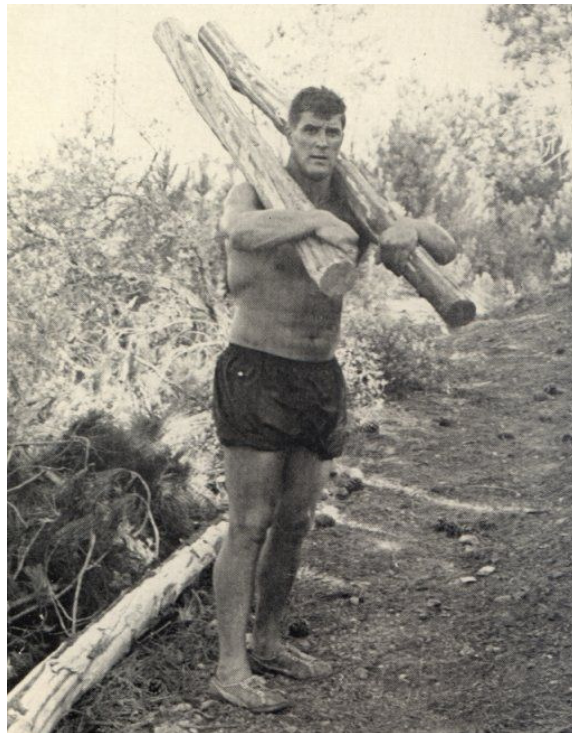
Foto's van de maand

Het judo van vroeger

Judo is begonnen in kleine zaaltjes. Er werden vaak demonstraties gegeven omdat nog weinig mensen wisten wat judo was. Overal waar ruimte was voor een judomat werd gejudood. Jeugd was er óók maar nog niet zo veel als nu.

Soms gingen ze voor de lol gewoon buiten judoën.

Het judo kwam pas écht goed van de grond in Nederland in 1964 toen Anton Geesink tijdens de olympische spelen in Tokio alle Japanners eraf gooide. Die finale staat op onze website www.judoschool-hermanboersma.nl Het is filmpje 63.



Anton Geesink aan het trainen voor de olympische spelen



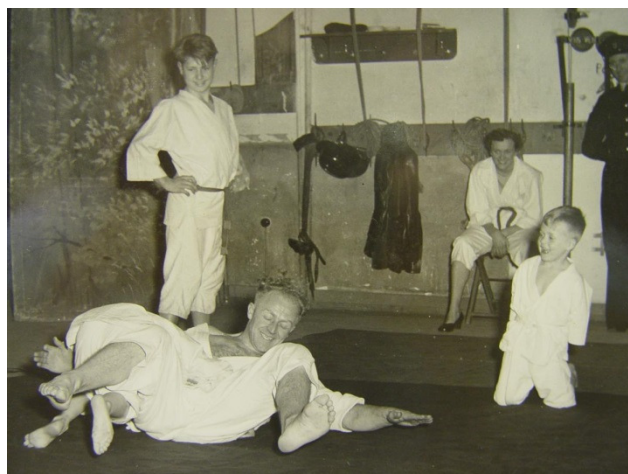
Judo als zelfverdediging



Dames deden toen óók al aan judo



Buitenjudo



Een beetje dollen met de kleintjes is tijdloos



Op 29 oktober hielden we een open les in Leersum.

Alle kinderen uit Leersum tot en met 7 jaar mochten meedoen. Het was best druk maar daarom juist leuk. Het plan is om het in Doorn óók een keer te gaan doen.



GROEP VAN DE MAAND



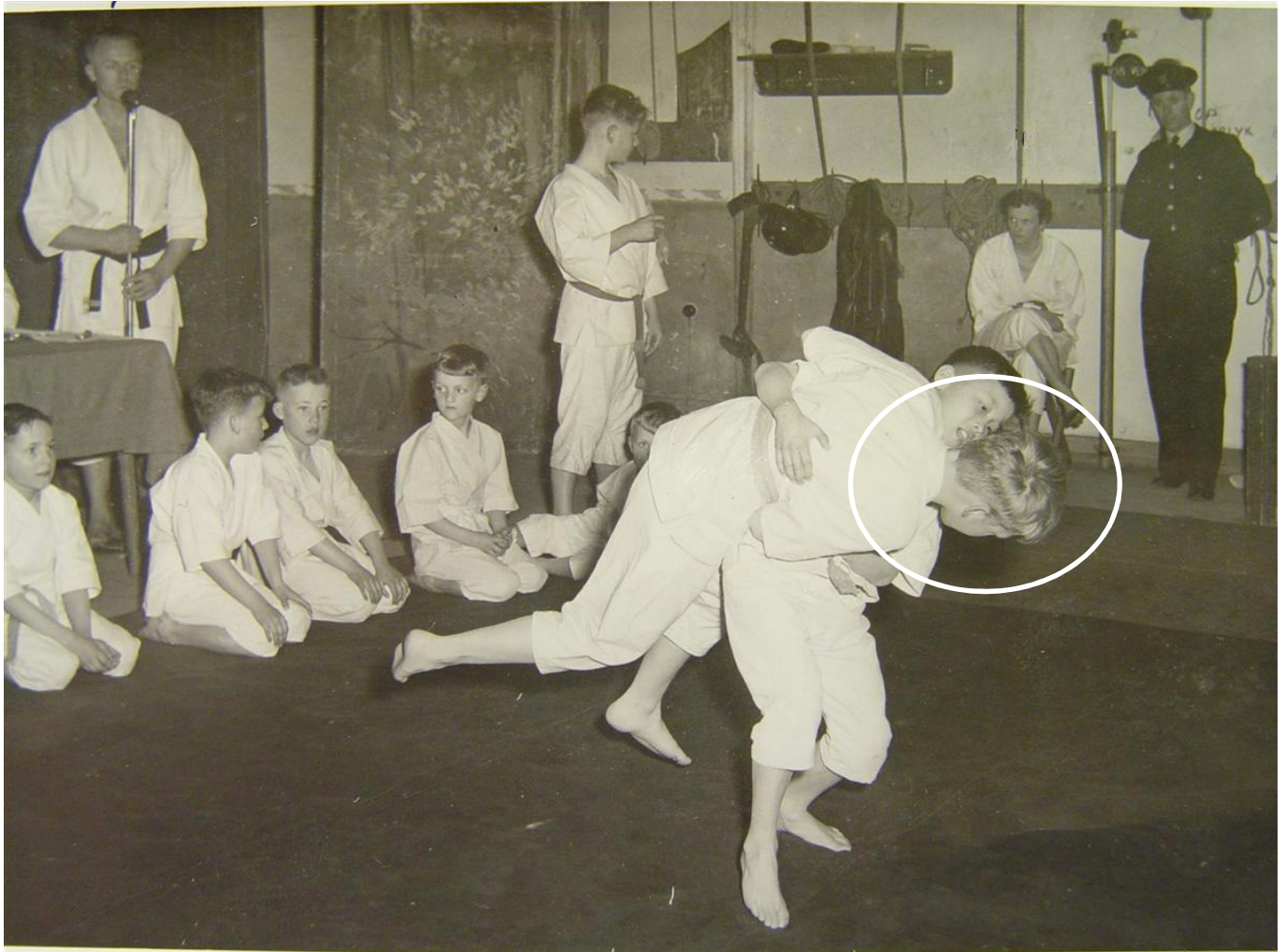
Vanaf linksboven: Leonard Petit. Daisy de Vries. Milan Koudijs. Mirte Mosselman. Levi Brouwers. Vanaf Linksmidden: Sophie Boswinkel. Chris de Vries. Sebastiaan ter Heide. Nooa Mosselman. Vanaf linksonder: Iris Bor. Camil ter Haar. Sacha Meurs. Jeltje Vreeswijk. Isa Oudejans. Liggend: Djordjo te Beest.

LEERSUM: TASSEN IN DE ZAAL!

In de kleedkamers in De Binder belanden kleren soms in de prullenbak of op andere plekken. We weten niet wie dit doet. Dit probleem komt steeds terug. Tassen met kleren (en schoenen) moeten daarom in onze judozaal staan.



Mijn eerste wedstrijd in 1962



Ik was 9 jaar toen ik mijn eerste judowedstrijd deed. Het was in Harderwijk op 7 juni 1962 . Ik vond judo heel leuk dus dacht dat dit óók leuk was. Dat was helemaal niet zo! Er werd verbeten gevochten om de winst. Een paar keer zag ik dat een judoka pijn had. Er werd veel gehuild. Het was heel anders dan in de judoles bij meester Ardy. Mijn eerste partij was tegen een jongen die wel aardig was. Ik deed niet zo mijn best want ik dacht dat het dan leuker was voor hem. De scheidsrechter wees hem na afloop aan als winnaar. Het was afvalsysteem. Dat betekent: als je verliest mag je niet verder judoën.



Later werd het leuker

‘The winner takes it all’

Ik begreep er niks van; judo was tocht leuk? Later toen ik gewoon weer in de judoles meedeed was alles weer gewoon: leuk dus. Maar ik ging wél proberen tijdens de les de partijen te winnen. Toen ik na enkele maanden weer eens meedeed aan de wedstrijd kon ik enkele partijen winnen. Zo, dacht ik: dit is al een stuk leuker. Maar ik vond het nog steeds hard en ruw. Nog weer later merkte ik dat pijn minder pijn doet als je wint. Pijn is pijn zou je denken, maar ik heb ontdekt dat dat niet klopt.



Toen nog niet meester Herman maar wél al 9 jaar

Ik heb nog jaren wedstrijden gedaan, dat hoort er gewoon bij vond ik. Het motiveert. En je wordt er hard van. Maar om nou te zeggen dat het leuk was. Nee, dat vond ik niet. Ik heb er wél veel aan gehad.

Ik wil óók zwarte Piet worden. Hoe gaat dat?

Één keer door de schoorsteen en klaar is Kees

Maar dan ben ik zwarte Kees

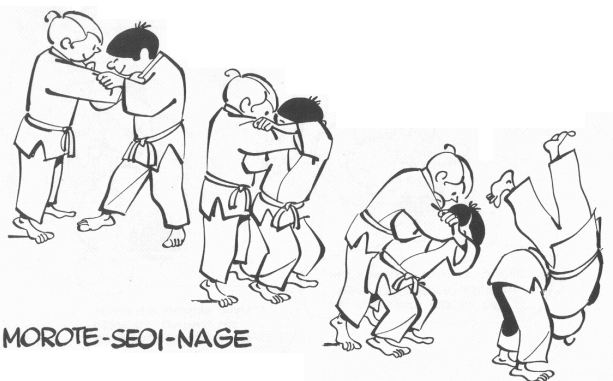


TECHNIEK VAN DE MAAND

Morote-seoi-nage tweede schouderworp.



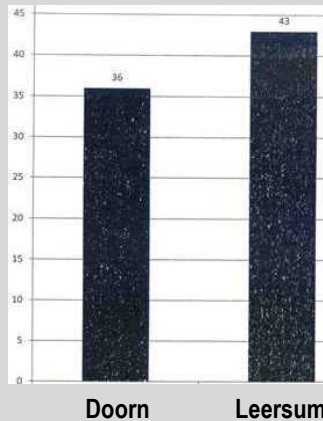
Deze worp lukt goed bij tegenstanders die groter zijn dan jij. Voordat je je rug ervóór draait moet je de tegenstander naar je toe halen. Het ervóór draaien moet heel snel gaan. Je moet achteruit lopen of wachten tot jouw tegenstander duwt.



MOROTE-SEOI-NAGE

In de peiling

Ledenaantallen: Peildatum: 13-11-2014



Totaal 79

Even Noteren:

Op onze website staan alle data van vakanties en activiteiten:
www.judoschool-hermanboersma.nl
kijk bij agenda

De kerstvakantie. Maandag Doorn: op 22 en 29 december is er geen judoles.
Woensdag Leersum: op 25 december en 1 januari is er geen judoles.

De winter-examens zijn in Doorn op 19 januari en in Leersum op 21 januari

De Kostuumkamer
www.DeKostuumkamer.nl

Meriam Heijer

Leersum
T. 06 17 30 62 97
E. info@dekostuumkamer.nl
I. www.dekostuumkamer.nl

De Kostuumkamer is de webshop voor:

- Sinterklaas - Zwarte Piet - Kerstman/vrouw accessoires, kleding, pruiken en grime
- Verkleedkleding in alle soorten en maten
- Hoofddekels, maskers en pruiken
- Grime voor diverse doeleinden, ook voor Lotus slachtofferfiguratie

De Kostuumkamer is een webwinkel met de mogelijkheid voor bezoek op afspraak aan huis.
Zoekt u iets wat niet in de webshop staat, laat het dan weten zodat wij de mogelijkheden kunnen nagaan.

www.DeKostuumkamer.nl



CinPassion

Praktijk voor welzijn, ontspanning, bewustwording en balans cindy@cinpassion.nl www.cinpassion.nl
06-20544537



Bij Container Oost krijgen authentieke industriële erfstukken een tweede leven

De werkplaats en winkel van Container Oost is gevestigd aan de Nijkerkerstraat 35 B in het pand van zwaartafelen. De oude fabriekslampen en filmspots passen perfect bij de robuuste tafels die hier worden gemaakt en aangeboden.

Meer informatie is te vinden op www.containeroost.nl