

DE BALANS

Maandblad van Judoschool Herman Boersma. Locaties: Doorn en Leersum

Maart 2014 oplage **116**

hermanboersma@hotmail.com www.judoschool-hermanboersma.nl 033-4729247

Bekijk de demo van meester Dick op www.judoschool-hermanboersma.nl
Het is *filmpje 10*



Verslag meidentoernooi
in Zeist



Ilona en Lena winnen snelwerpen:
17 in één minuut. *filmpje 12*

Verslag SCOVLEDO-toernooi

Door Herman Boersma

Prachtig dat enkele ouders zich spontaan hebben aangeboren om te helpen achter de tafel om de tijd, het scorebord (en) of de poules bij te houden. De zaal blijkt zich heel goed te lenen voor zo'n evenement. Bedankt allemaal voor de positieve reacties. Het is dus allemaal voor herhaling vatbaar. Dat vond óók de vertegenwoordiger van de gastclub Judoschool Midio: Meester Dick. Hij wil graag een volgende keer opnieuw komen met zijn judoka's. Zijn collega Mienke van Bruggen had net een operatie gehad maar kwam tóch nog even kijken. Mirjam Meijer verving haar als scheidsrechter zodat we op 3 matten konden werken.



Kijk op onze website om de demonstratie te zien:
www.judoschool-hermanboersma.nl

Er zat nogal wat talent bij judoschool Midio maar óók bij onze judoka's. Zo versterken we elkaar, dat is wat je noemt krachten bundelen. Meester Dick hield een machtig mooie demonstratie van Gonosen. Dat is de kunst van het overnemen. Hij oefent wekelijks keihard met Herman Boersma. Deze demonstratie is te zien op onze website: www.judoschool-hermanboersma.nl Het is filmpje 10.

Uitslagen SCOVLEDO 8 februari 2014 Doorn

Gedeelde 4^e prijs: Bjorn Bijmans. Deniz Aytac. Karim van Kommer. Bart Verhagen. Stephan Geluk. Barend Bakker. Daenerys Schmitz. Sacha Meurs. Dennis Goedhart. Emiel Lagerwei. Mirte Mosselman. Levi Brouwers. Olivia van Kleunen. Aron Quartel. Jeltje Vreeswijk. Malgas Mikayan. Djoryo te Beest. Timon Jaspers. Yusuf Yusupov. Derrel van Dijk. Sander Dietz. Jaimay van Bennekom. Jeffrey Meerdink. Mathijs van Berlo. Rogier van den Bosch. Esther van Looijengoed. Marit van de Vendel. Milan L'Abée. Pepijn Bosveld. Kevin Kesler. Lars Wink. Jeffrey Meerbeek.

3^e prijs: Chris Lohman. Jasper Schmitz. Timo van Rossen. Kees van Zwetselaar. Sven Bochem. Faye Vialle. Nooa Mosselman. Sophie Boswinkel. Wout Meulenbroek. Ilona Achterberg. Bram Lujendijk. Rombert ten Holter. Stan Meijer. Jeffrey Meerbeek.



Er was veel talent te zien



De zaal leent zich heel goed voor zo'n toernooi

2^e prijs: Thije van den Heuvel. Linda Ditewig. Lena Vreeswijk. Sem van Doorn. Joëlle Bochem. Lumi de Groot. Leonard Petit. Lynn Oudejans. Wilfred Mulder. Cees Hartevelt. Rutger Baars. Stan Meijer. Ruth van den Abeelen.

1^e prijs: Lloyd Meijer. Sem Punt. Mika Krop. Roel van Lieshout. Clarine Koch. Ashton Hillert. Sacha Korsman. Marilène Koch. Gijs Lappenschaar. Arjan Lujendijk. Elias van Voorst van Beest. Mark Elenbaas. Ruth van den Abeelen. In de open klasse werd Jean André Hoogerwerf ongeslagen 1^e.

De **BWGG-prijs** (Best Wel Goed Gedaan-prijs) werd gewonnen door Pepijn Bosveld en Jeffrey Meerdink.



Te zien op onze website: www.judoschool-hermanboersma.nl

Hieronder staan korte 'filmpjes van de maand' van onze judoschool.

Wie het niet leuk vindt om hierin gezien te worden moet dat even zeggen tegen meester Herman dan haalt hij het filmpje weg. De filmpjes met onze leden zijn afgeschermd, dat betekent dat ze alléén te zien zijn op onze website.



SNELWERPEN: SEM EN TIMOTHY

1 min. 14 sec. Leersum.

Upload 12-2-2014. *Filmpje 13*



SNELWERPEN: LENA EN ILONA

1 min. 35 sec. Leersum.

Deze twee waren het beste met 17 worpen in één minuut.

Upload 12-2-2014. *Filmpje 12*



HOOGDUIKEN

39 sec. Leersum.

Upload 13-2-2014. *Filmpje 11*



GONOSSEN MET PUBLIEK TIJDENS SCOVLEDO

3 min. 16 sec. Doorn.

Meester Dick doet opnieuw Gonosen met Meester Herman (zie óók filmpje 8) maar nu met publiek tijdens het SCOVLEDO-toernooi.

Upload 9-2-2014. *Filmpje 10*



10 HOUDGREPEN

22 sec. Leersum.

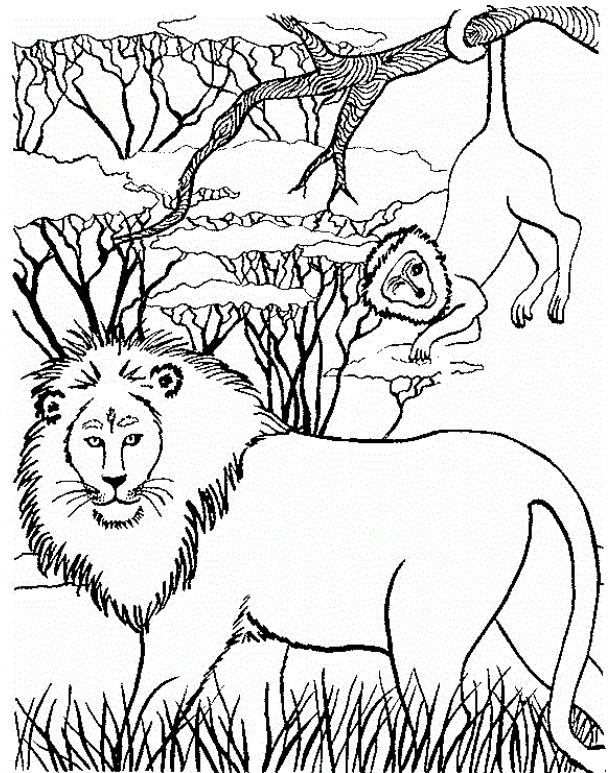
Sander had iets over de 10 seconden en daarmee de beste tijd.

Upload 5-2-2014. *Filmpje 9*



Lena met Ilona de rechtse eerste schouderworp 17 stuks in één minuut

Zoek de 6 verschillen of zijn het er 7? (of 8?) Naam.....



Er worden weer 10 prijswinnaars uitgeloot



Uitslag februari prijsvraag

Eerste prijs: **Sem van Doorn**. 'De kikker wil naar het judokasteel om te judoën'.

Tweede prijs: **Thijs Dunsbergen**. 'De kikker zoekt een koning die voor zwarte band gaat judoën'.

En óók leuk waren.....

Sacha Korsman. Jasper Bijkerk. Mirte Mosselman. Milan. Arjan Luijendijk. Bram Luijendijk.

Puntennieuws

Stan Meijer heeft de 200 puntenvaan behaald. Guus Dorrestijn heeft de 100 puntenvaan.

Wil je óók punten sparen voor een vaan? Vraag de puntenkaart aan meester Herman. Als je 1^e op een toernooi bent krijg je 40 punten. 2^e = 30 punten. 3^e = 20 punten. Vanaf 4^e prijs 10 punten. Bij 100 punten krijg je de gele vaan. Het gaat zo verder tot en met de zwarte vaan.



Guus 100 punten



Stan 200 punten

ONNA NO KO SHAI ZEIST

Onna no ko shiai betekent meisjestoernooi. Het werd gehouden op 15 februari.



Lumi had er deze dag een gewoonte van gemaakt om haar partijen heel snel te winnen. Zoals u ziet komt hier de fotograaf dus weer net te laat



*Op de mat leggen, vasthoudenen klaar.
En dan gewoon zo verder gaan tot en met de eerste prijs.*

De judoclub in Zeist komt óók een keer naar ons toe in Leersum. Het is op 12 april. Het is alléén voor judoka's met witte tot en met gele band inclusief slippers. Meer hierover staat op onze website www.judoschool-hermanboersma.nl



Nog even en de prijzenkast wordt te klein voor Lena (zeer verdient derde)



Als Mirte fanatiek wordt dan moet haar tegenstander uitkijken



Gedeelde 4^e prijs voor Sophie en..... Mirte



Sophie in actie

DOJONIEUWS

Doorn

Welkom nieuwe judoka's: Jilles Verberkmoes. Max van Dijk. Gijs Lohman. Pieter van Spronsen. Correctie: Jeffrey Meerdink had de bruine slip behaald. In het vorige clubblad stond per ongeluk de blauwe. Correctie: Stephan Geluk is groen i.p.v. oranje. Geslaagd: Tom Klein is geslaagd voor de oranje slip, hij sloeg een slip over (onder meer) omdat hij de naam wist van de 7^e beenworp: okuri-ashi-barai.

Leersum

Welkom nieuwe judoka's: Milan Koudijs. Isa Oudejans.

JUDOKA VAN DE MAAND

Naam **Arjan Luijendijk**. Leeftijd **10**. Kleur band/slip **Gele band groene slip**. Hoe lang zit je op judo **2,5 jaar**. Favoriete schoolvakken **Crea, tekenen, rekenen**. Hobby's **Judo**. Wat is je beste judoworp/greep **1^e houdgreep**. Ik houd van **Pizza**. Ik heb een hekel aan **Witlof**. Wat vind je het leukste van judo **Alles**. Wat vind je het vervelendste van judo **Blesseren**. Waar droom je van **Goud winnen op de olympische spelen**. Wat is het leukste van De Balans **De prijsvraag**. Wat wil je later worden **Judoka**. Wat is je grootste wens **Goud winnen**. Ben je gelukkig **Ja**. Hoe komt dat **Het is de eerste keer dat ik judoka van de maand ben**. Wat wil je nog zeggen **Niks**.



Arjan Luijendijk: 'goud winnen op de olympische spelen'

Avondvierdaagse in Leersum 20 tot en met 23 mei

Dit jaar lopen mee in Leersum. We lopen 5 kilometer per dag, dat is dus 20 kilometer in vier dagen.

Meelopen mag vanaf 6 jaar. De laatste avond lopen we in judopak (weer of geen weer) dat is wel cool. Meester Herman loopt óók mee.

Een inschrijfformulier krijgt iedereen nog maar hij staat nu al op onze website:

www.judoschool-hermanboersma.nl

Klik op **agenda / uitslagen**



De laatste avond lopen we in judopak

Uitnodiging:

WITTE TOT EN MET GELE BANDEN-toernooi

Iedereen die nog geen oranje band heeft mag zich hiervoor opgeven.

Datum: zaterdag 12 april 2014.

Plaats: Sporthal De Binder (in de derde zaal), Hoflaan 29 te Leersum.

Inschrijfgeld: € 6,- per deelnemer.

Tijd: Twee tijdblokken: Eerste tijdblok: Geboren 2008 tot en met 2005
aanvang **13.30** uur. Einde ongeveer 16 uur.

Tweede tijdblok: 2004, 2003, 2002, 2001..... enzovoort, aanvang **16** uur.
Einde ongeveer 18 uur.

Uiterlijk opgeven: woensdag 26 maart!. Na die datum worden er geen inschrijvingen meer aangenomen.

Leeftijd / niveau: Het WITTE TOT EN MET GELE BANDEN-toernooi (inclusief slippers) is geschikt voor alle leeftijden en niveaus.

Prijzen / herinneringen: Per ongeveer 6 deelnemers een 1^e, 2^e en 3^e prijs. Alle deelnemers krijgen een herinnering.

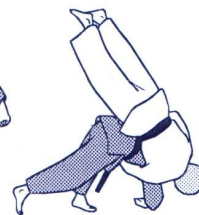
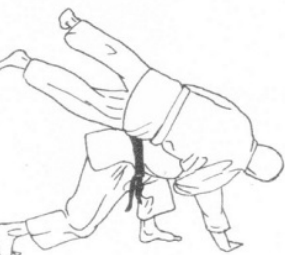
Inschrijfformulieren gaan uitgedeeld worden (of zijn al uitgedeeld). Het inschrijfformulier staat óók op onze website:
www.judoschool-hermanboersma.nl klik op: *agenda / uitslagen*



TECHNIEK VAN DE MAAND

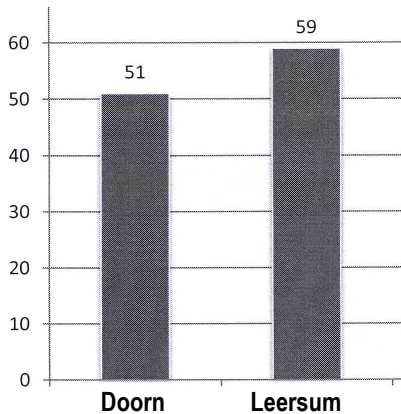
Soto-maki-komi

Deze prachtige worp kan heel goed lukken in een judopartij. Ga even met google naar soto-maki-komi en je ziet veel filmpjes en plaatjes van deze worp. Veel plezier ermee.



In de peiling

Ledenaantallen: Peildatum: 17-2-2014



Totaal 110

Even Noteren:

Op 12 april houden we een witte tot en met gele banden-toernooi (inclusief slippen) in Leersum

www.judoschool-hermanboersma.nl

Klik op [agenda / uitslagen](#)

Bekijk de agenda van www.judoschool-hermanboersma.nl

Voor alle informatie over activiteiten en data van vakanties.

Klik op de beginpagina op [agenda / uitslagen](#)



CinPassion

Praktijk voor welzijn, ontspanning, bewustwording en balans cindy@cinpassion.nl www.cinpassion.nl
06-20544537

De Kostuumkamer

www.DeKostuumkamer.nl

Meriam Heijer

Bijenlaan 6
3956 GX Leersum
T. 06 17 30 62 97
E. info@dekostuumkamer.nl
I. www.dekostuumkamer.nl

De Kostuumkamer is de webshop voor:

- Sinterklaas - Zwarte Piet - Kerstman/vrouw accessoires, kleding, pruiken en grime
- Verkleedkleding in alle soorten en maten
- Hoofddekels, maskers en pruiken
- Grime voor diverse doeleinden, ook voor Lotus slachtofferfiguratie

De Kostuumkamer is een webwinkel met de mogelijkheid voor bezoek op afspraak aan huis.

Zoekt u iets wat niet in de webshop staat, laat het dan weten zodat wij de mogelijkheden kunnen nagaan.

www.DeKostuumkamer.nl



Bij Container Oost krijgen authentieke industriële erfstukken een tweede leven

De werkplaats en winkel van Container Oost is gevestigd aan de Nijkerkerstraat 35 B in het pand van zwaartafelen. De oude fabriekslampen en filmspots passen perfect bij de robuuste tafels die hier worden gemaakt en aangeboden.

Meer informatie is te vinden op www.containeroost.nl