

DE BALANS

Maandblad van Judoschool Herman Boersma. Locaties: Doorn en Leersum

november 2014 oplage 96

hermanboersma@hotmail.com www.judoschool-hermanboersma.nl 033-4729247



Noël van 't End

Top 10 van de wereld

wereldkampioen

Long term: Rio 2016

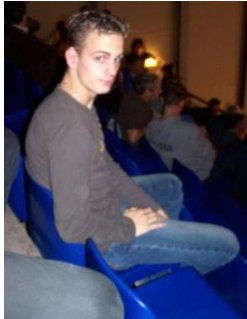
In 1997 begon de 6 jarige Noël van 't End met judo bij onze Judoschool . Nu is hij wereldtop. Lees het interview.

Verder in dit nummer:

- ✓ Is iedereen nu bang voor Pieter?
- ✓ De nieuwe prijsvraag (iedereen kan alle verschillen vinden maar je moet doorzetten).
- ✓ Nieuwe filmpjes op onze website www.judoschool-hermanboersma.nl

Een dagje naar de NK judo

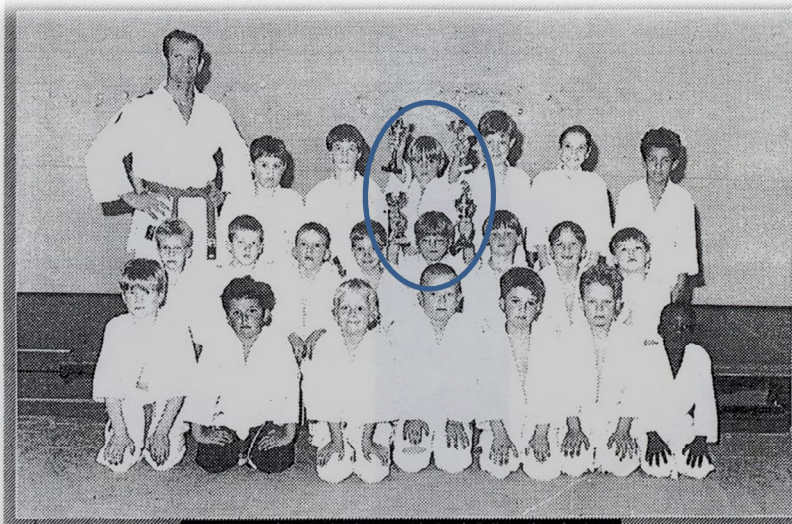
Een delegatie van onze judoschool vertrok 's morgens vroeg naar Rotterdam. En wie kwamen we daar tegen? Noël van 't End, oud judoka van onze judoschool. Hij is bij ons in Doorn begonnen 1997. Hij traint nu dagelijks 2 keer en zit heel dicht bij de absolute wereldtop. Lees verderop in dit blad het interview met hem.



De delegatie van onze judoschool bestond uit, van links naar rechts: Albert Wanner Gerrit Mulder en Herman Boersma



De Nederlandse kampioenschappen werden gehouden OP 18 OKTOBER 2014 in het Topsportcentrum in Rotterdam



Sterke jongens

De Nieuwsbode
28-5-98

DOORN — In Scherpenzeel zijn zaterdag de open clubkampioenschappen van Judoschool Herman Boersma gehouden. De pupillen van Boersma konden zich meten met judoka's van een sportschool uit Barneveld. Bij de jongste judoka's werd Noël van 't End kampioen in de klasse tot 26 kilogram. Zijn broer Timo werd kampioen in de klasse tot 28 kilogram. Zondag kwamen de broers op de mat in een groot internationaal toernooi in Arnhem, met Belgische, Franse, Duitse en Engelse judoka's. Noël en Timo lieten zich daar niet uit het veld slaan. Na spannende partijen, eerst in de poule en daarna via de kruisfinale in de finale, behaalden ze allebei de eerste prijs. De judoka's van zes jaar en ouder trainen een keer in de week in sporthal Steenheim. Op de foto staan Timo (staand) en Noël van 't End met hun bekertjes in de handen van de jongste groep judoka's van Herman Boersma (links).

Hier links zie je omcirkeld Noël en daar boven zijn grote broer Timo. De foto en het stukje stond in de Nieuwsbode op 28 mei 1998. Hieronder Noël in het heden; hij is gegroeid en zijn bekertjes zijn meegegroeid.



Het doel van onze delegatie was om de stand van zaken te peilen van het huidige Nederlandse wedstrijd judo. Het was geweldig om te zien dat er veel onbekend talent goed bezig is. De Nederlandse top deed niet mee omdat er binnenkort een belangrijk wereldtoernooi is. Diverse toppers waren aan het kijken, voor ons een mooie gelegenheid om ze te interviewen. Meer daarover lezen we in de volgende Balans.



Nieuwe filmpjes op onze website: www.judoschool-hermanboersma.nl

In verschillende nieuwe filmpjes zien we hoe hard er in Leersum getraind wordt.

In filmpje **57** en **58** zien we de wereldtopper Noël van 't End. Hij is ooit bij onze judoschool in Doorn begonnen met zijn judocarrière. In deze Balans staat een interview met hem.



WK JUDO: NOËL VAN 'T END WINT MET IPPON

3 min. 8 sec. Algemeen.

Oud Doornse judoka Noël aan de wereldtop.

Upload 21-10-2014. Filmpje 58.



HET PROFIEL VAN TOPJUDOKA NOËL VAN 'T END

1 min. 9 sec. Algemeen.

Noël, nu al veel bereikt...nog lang niet op 't End.

Upload 21-10-2014. Filmpje 57.



KRUIWAGEN

29 sec. Leersum.

Armspierttraining.

Upload 17-10-2014. Filmpje 56.



BOKSPRINGEN ARJAN

46 sec. Leersum.

Het hoogste aantal: 20.

Upload 17-10-2014. Filmpje 55.



SNELWERPEN DANIEL & KEES. JAIMAY & BRAM

59 sec. Leersum.

Snelwerpen in 30 seconden

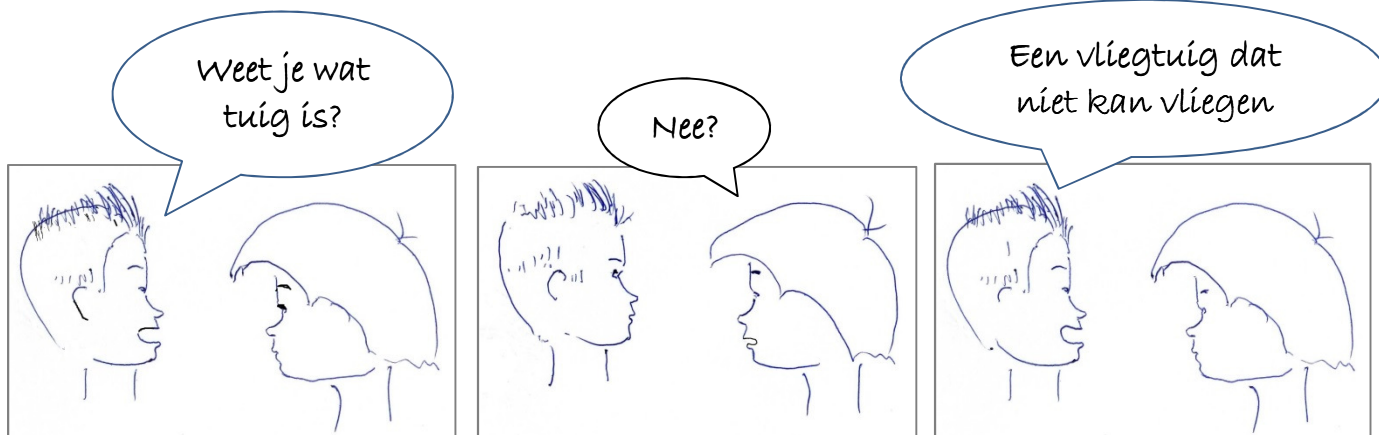
Upload 16-10-2014. Filmpje 54.



3e GROEP BOKSPRINGEN

1 min. 21 sec. Leersum.

Hoog temp bok.



HET INTERVIEW

Noël van 't End is bij ons in Doorn begonnen met judo in 1997 en staat nu in de top 10 van de wereld. Leest hieronder het interview.

Noël's Profile

Geboren: 15 Juni 1991, te Houten

Woonplaats: Haarlem

Huidige Club: Kenamju

Trainer: Maarten Arens

Vorige trainers: Theo Meijer en Herman Boersma

Judo carrière: Begonnen bij Herman Boersma In Doorn, daarna 10 jaar bij Theo Meijer Sport in Leusden.

Titels: Nederlands senioren kampioen, diverse internationale medailles bij European Open, Grand Prix en op Grand Slam niveau.

Droom: Olympische medaille

Noël aan het woord.

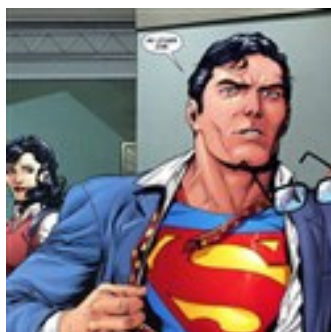
Ik ben begonnen met judo toen ik 6 was. Dit kwam omdat mijn grote broer Timo er heel goed in was en ik het ook erg leuk vond om te stoeien. Al snel gingen mijn zus Lotte en kleinere broertje Levi meetraineren. Mijn vader is zo ontzettend gek op judo dat er zelfs een dojo in onze garage werd gebouwd. Na enige tijd waren wij, de Van 't End'jes, de club Herman Boersma ontgroeid en gingen we trainen bij de grotere club Theo Meijer Sport. Hier gaf de grote Olympische medaillist Theo Meijer les. Dit was wel even anders dan het kleine clubje in Doorn. Al snel werden er vriendjes gemaakt en was er elk weekend wel een toernooi soms één op zaterdag en één op zondag. Niks was te ver of te veel voor mij. Zelfs de open Amerikaanse kampioenschappen hebben we op het lijstje gezet, met goede resultaten.

Toen ik 14 was deed mijn grote broer(Timo) mee aan de Europees kampioenschappen junioren, dit was zo'n happening dat ik dacht; "Wat VET dit wil ik ook!"

Na jaren hard trainen begonnen die vele trainingsuren eindelijk terug te betalen want ik begon steeds grotere toernooien te winnen.

Sinds ik de stap heb kunnen maken om naar de -90 te gaan is mijn judo in een sterk stijgende lijn gegaan. Die lijn heeft nog steeds niet zijn piek bereikt daarom blijf ik maar doorgaan en doorgaan.

Mijn grootste prestatie is de zilveren medaille in Düsseldorf begin van dit jaar (2014). Hier stond ik tegen een aantal

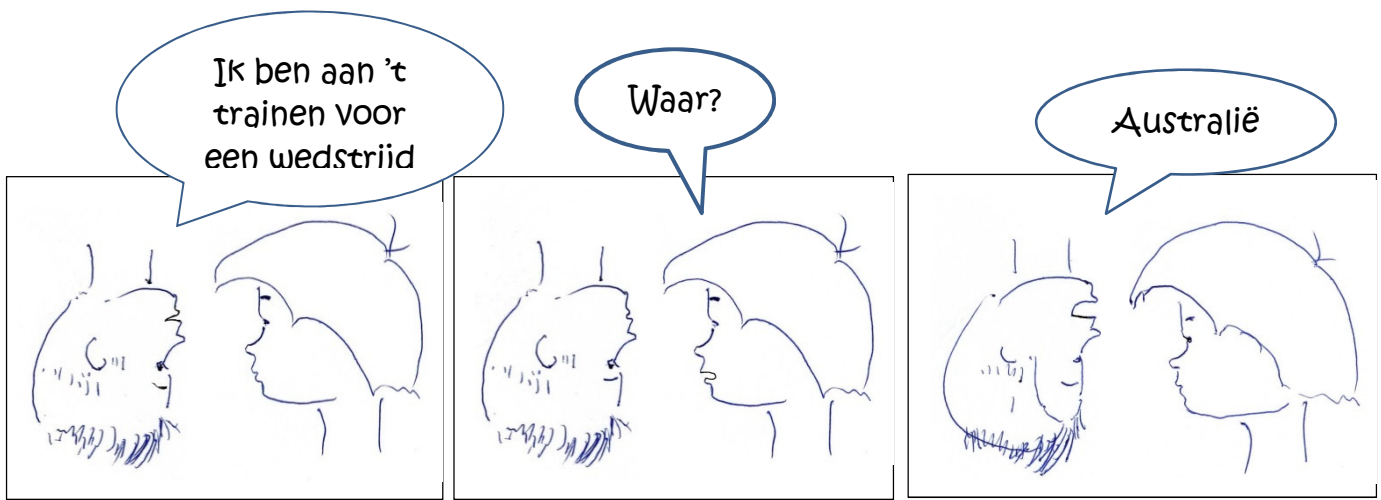


hele grote namen en die ik

op heb hun rug heb kunnen gooien. Jammer genoeg ging de finale niet zoals gepland en verloor ik met een minimaal verschil tegen de oud olympisch en wereldkampioen Ilias Iliadis. Ik ben nog lang niet klaar, het goud gaat komen, dat beloof ik!!

Eén van zijn grote helden is Mark Huizinga. Noël was zelf getuige van het Olympische brons van [Huizinga in Athene](#), toen was Noël net 13 jaar. Nu staat Noël zelf op die grote toernooien. Huizinga was de laatste die Olympische goud voor Nederland won in 2000 in Sydney.

Mocht je het gemist hebben, Noël is (waarschijnlijk) Clark Kent NIET maar de heldendaden zijn er niet minder op van deze Superman. Eerst even Rio 2016 en Tokyo 2020 afwachten voor er een film aanbieding komt.



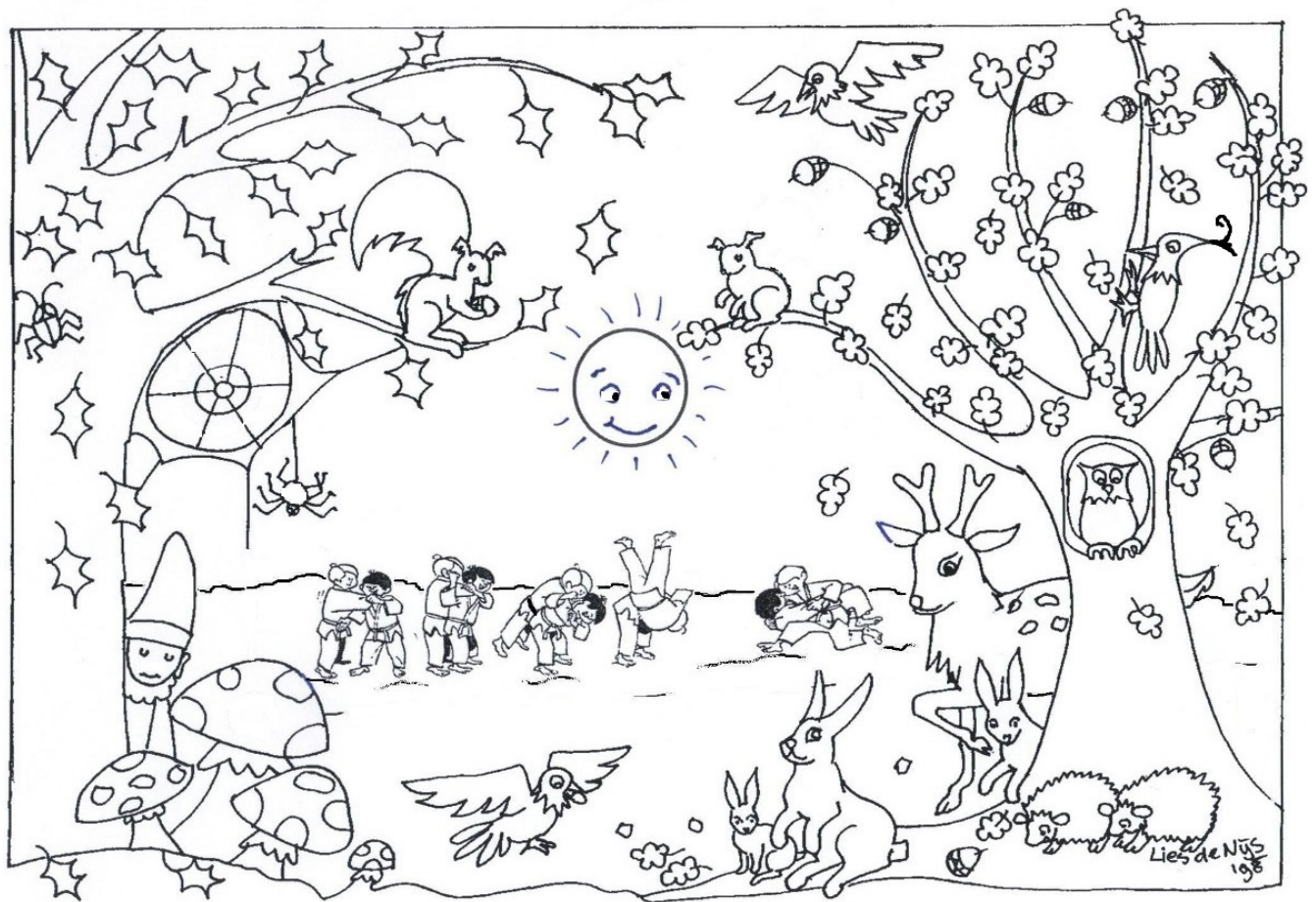
Judo pak maat 130 voor 15,-. Judo pak maat 140 voor 20,-. Beide zonder banden. Afhalen in Leersum. 06-50596628.

JUDOKA VAN DE MAAND

Naam **Bram**. Leeftijd **8**. Kleur band/slip **Gele band groene slip**. Hoe lang zit je op judo **2 en een half jaar**. Favoriete schoolvakken **Rekenen en handvaardigheid**. Mooiste boek **Weerwolf Ulf**. Mooiste film **Jurassic Park**. Hobby's **Judo**. Wat is je beste judoworp/greep **1 ste houdgreep**. Ik houd van **Patat**. Ik heb een hekel aan **Pesten**. Wat vind je het leukste van judo **Toernooien**. Wat vind je het vervelendste van judo **Niks**. Wat vind je van Nederland **Leuk**. Wat vind je van de buurt waarin je woont **Leuk**. Waar droom je van **Meer judotoernooien**. Wie wonen er bij jullie thuis **Papa, mama en Arjan**. Wat is het leukste van De Balans **Om er in te staan**. Wat wil je later worden **Judoka**. Wat is je grootste wens **Olympisch goud**. Ben je gelukkig **Ja**. Hoe komt dat **Door mijn familie**. Wat wil je nog zeggen **Niks**.



Bram Luijendijk: 'meer judotoernooien'



Zoek zoveel mogelijk verschillen. Knip deze pagina uit. Zet je naam erop. Geef het aan meester Herman. Iedereen die het inlevert bij komt in de volgende Balans. De beste 10 winnen weer een prijs.
Naam:

IEDEREEN BANG VOOR PIETER?

Door meester Herman.

Dit keer was de klas van Pieter aan de beurt voor een gastles judo. De Sint Nicolaasschool in Doorn krijgt gym in de sportzaal bij De Kameleon, dit keer werd het dus judo. De groep bestond uit 29 kinderen. Daarom moesten de judomatten én de gymmatten gelegd worden. De groep 4 van Pieter is een leuke groep en ze stelden veel vragen. Pieter mocht meester Herman een keer op de mat gooien en nu is iedereen bang voor hem (grapje).



Pieter van Spronsen



Dit is een les aan de klas van Wouter een tijdje geleden

Wil je óók een judoles met jouw klas? Vraag aan jouw juf / meester of het mag. Ik neem dan contact op met jouw school. Mij mailen mag ook: hermanboersma@hotmail.com



Sacha Meurs heeft de vorige prijsvraag gewonnen, meesterlijk gedaan!

TECHNIEK VAN DE MAAND



Ko-uchi-maki-komi

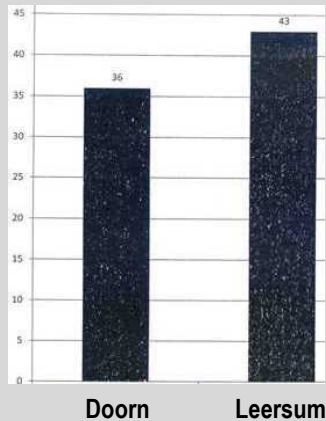
Ko-uchi-maki-komi (binnenwaarts haken)
Dit is één van de beste worpen van Noël van 't End. Maar óók van Mark Huizinga (zie plaatje).

Laat je tegenstander denken dat je hem voorwaarts gaat werpen. Als je hem gaat haken werp je hem achterwaarts. Je moet dus je tegenstander laten denken dat je iets gaat doen wat je juist niet gaat doen. Dit noemt men misleiden. Bij judo mag je iemand misleiden want het is maar een spelletje. Nog even dit: Let erop dat je geen been pakt, dat mag helaas niet meer.



In de peiling

Ledenaantallen: Peildatum: 23-10-2014



Totaal 79

Even Noteren:

Op onze website staan alle data van vakanties en activiteiten, www.judoschool-hermanboersma.nl

De kerstvakantie. Maandag Doorn: op 22 en 29 december is er geen judoles.
Woensdag Leersum: op 25 december en 1 januari is er geen judoles.

De winter-examens zijn in Doorn op maandag 19 januari en in Leersum op woensdag 21 januari

De Kostuumkamer
www.DeKostuumkamer.nl

Sieriam Heijer

Bijenlaan 6
3956 GX Leersum
T. 06 17 30 62 97
E. info@dekostuumkamer.nl
I. www.dekostuumkamer.nl

De Kostuumkamer is de webshop voor:

- Sinterklaas - Zwarte Piet - Kerstman/vrouw accessoires, kleding, pruiken en grime
- Verkleedkleding in alle soorten en maten
- Hoofddekels, maskers en pruiken
- Grime voor diverse doeleinden, ook voor Lotus slachtofferfiguratie

De Kostuumkamer is een webwinkel met de mogelijkheid voor bezoek op afspraak aan huis.
Zoekt u iets wat niet in de webshop staat, laat het dan weten zodat wij de mogelijkheden kunnen nagaan.

www.DeKostuumkamer.nl



CinPassion

Praktijk voor welzijn, ontspanning, bewustwording en balans cindy@cinpassion.nl www.cinpassion.nl
06-20544537



Bij Container Oost krijgen authentieke industriële erfstukken een tweede leven

De werkplaats en winkel van Container Oost is gevestigd aan de Nijkerkerstraat 35 B in het pand van zwaartafelen. De oude fabriekslampen en filmspots passen perfect bij de robuuste tafels die hier worden gemaakt en aangeboden.

Meer informatie is te vinden op www.containeroost.nl