

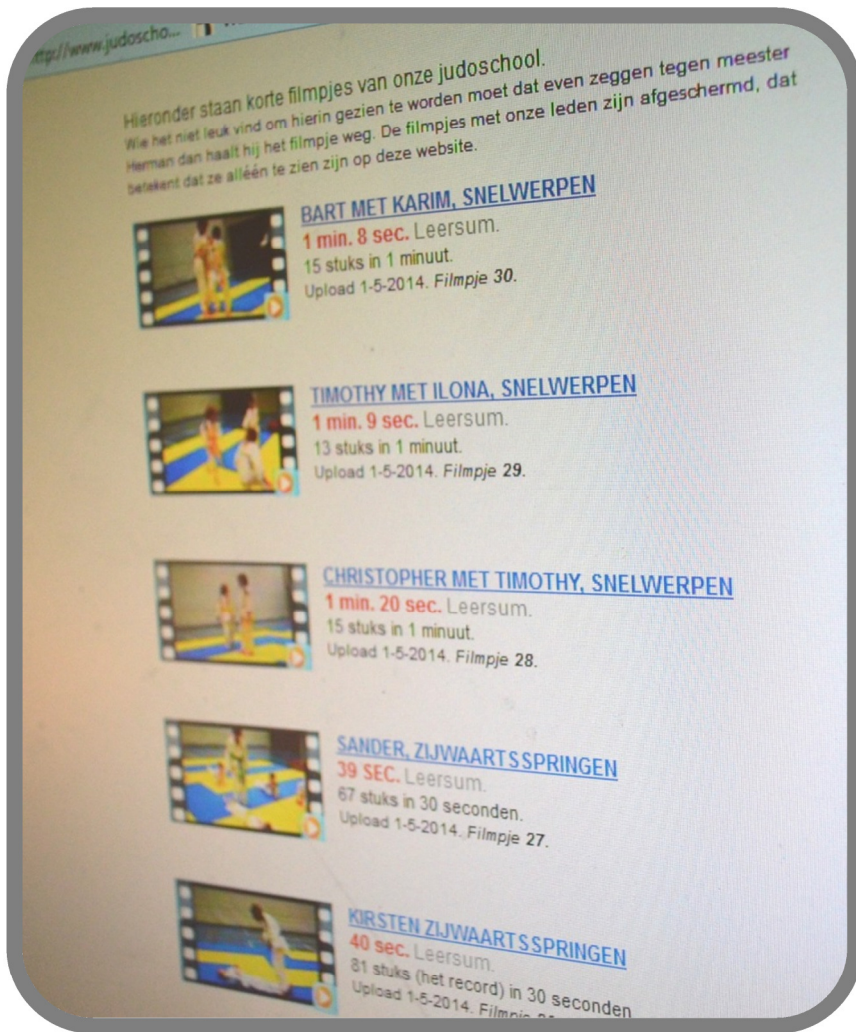
DE BALANS

Maandblad van Judoschool Herman Boersma. Locaties: Doorn en Leersum

mei 2014 oplage 118

hermanboersma@hotmail.com www.judoschool-hermanboersma.nl 033-4729247





Te zien op onze website:

www.judoschool-hermanboersma.nl

Op onze site staan deze maand filmpjes met de partij van de maand, snelwerpen en zijwaartsspringen.

Het is de bedoeling dat er elke maand nieuwe filmpjes bijkomen.

Vooral als je er zelf op te zien bent is het goed om te kijken. Dan kan je zien wat je nog kunt verbeteren aan jezelf.

JUDOKA VAN DE MAAND

Naam ... **Sem van Doorn**
 Leeftijd **8**. Kleur band/slip **Oranje band**.
 Hoe lang zit je op judo **4 jaar**. Favoriete school -vakken **Gym en tekenen**. Mooiste boek **Kapitein onderbroek**. Mooiste film **Mees Kees**. Hobby's **Judo en voetbal**. Wat is je beste judoworp/greep **1^e houdgreep**. Ik houd van **Judo**. Ik heb een hekel aan **Pesten**. Wat vind je het leukste van judo **De prijsvraag en eindspel**. Wat vind je het vervelendste van judo **Niets**. Wat vind je van Nederland **Leuk land**. Wat vind je van de buurt waarin je woont **Leuk, maar wel druk**. Waar droom je van **Bij een judotoernooi 1^e worden**. Wie wonen er bij jullie thuis **Papa, mama, mijn zusje Bo, mijn hond, Noah en ik**. Wat is het leukste van De Balans **De prijsvraag**. Wat wil je later worden **Profvoetballer**. Wat is je grootste wens **Gezond blijven**. Ben je gelukkig **Ja**. Hoe komt dat **Omdat ik een leuk leven heb**. Wat wil je nog zeggen **Judo is heel leuk!**



Sem van Doorn: 'Ik heb een hekel aan pesten'

Ik zweet



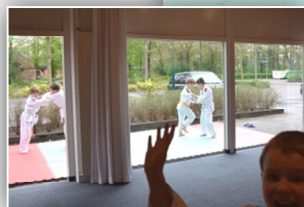
Ik zie niks



Ik zweet vanbinnen



BUITENJUDO



In Doorn hebben we buiten gejudoed. Het is heel anders. Het is moeilijk te zeggen wat er eigenlijk anders aan is. Als iemand het weet moet die het maar vertellen.

Witte tot en met gele banden-toernooi in Leersum

Behalve onze jaarlijkse gasten uit Scherpenzeel en Overberg hadden we dit maal óók een club uit Hilversum. Een aantal gevorderde judoka's uit Leersum hadden hun vrije tijd opgeofferd om mee te helpen met de organisatie. Er werd heel goed en hard gejudoed, over elke deelnemer is wel een verhaal te vertellen maar daarvoor is geen plaats genoeg in dit blad. Gelukkig zeggen foto's meer dan woorden.

Uitslagen.

1^e prijs: Andu Jacobs. Luuk van Geerenstein. Sacha Korsman. Gijs Lohman. Lumi de Groot. Aron Quartel. Mika Krop. Bram Luijendijk. Arjan Luijendijk. Cees Hartevelt. Esther van Looijengoed.

2^e prijs: Flijn. Ashton Hillert. Jan Veldhuizen. Nooa Mosselman. Jonne Klaassen. Pieter van Spronsen. Sam Alberts. Thijs Dunsbergen. Pepijn Bosvelt. Kees van Zwetselaar. Nathalie van der Veken. Olivier Alberts.

3^e prijs: Daan Smitz. Mark Duinkerke. Mats Schiphorst. Bas Klein. Olivia van Kleunen. Milan Koudijs. Lex van Gorp. Jurriaan van Zanten. Linda Ditewig. Tom Klein. Maarten van Os.

4^e prijs: Rombert ten Holter. Wout Meulenbroek. Joëlle Bochem. Oliver Boerse. Stephan Geluk. Isa Oudejans. Mirte Mosselman. Dion Maré. Anouk Brouwer. Roos-Anne Kortlever. Levi Brouwers. Camil ter Haar. Timon Jaspers. Iris Bor. Lynn Oudejans. Willem van de Beld. Michiel Habers. Vin Rol. Daphne de Leeuw. Djoryo te Beest. Lotte Vink. Luuk Hoogeveen. Leander C. Sven Bochem. Jeffrey Meerdink. Hendri Duinkerke. Maria Meter. Derrel van Dijk. Barend Bakker.



Gijs was scheidsrechter



Ynion leest de prijswinnaars op en Jaimay geeft de prijzen



Moeilijke beslissing voor scheidsrechter Dick. Ook na de verlenging was er geen verschil tussen Kees en Pepijn



Derrel van Dijk won de GZD-prijs (de Ga Zo Door-prijs)

Kleine impressie van het witte tot en met gele banden-toernooi





Clarine Koch heeft een spreekbeurt gehouden samen met haar jongere zus Marilène. De klas vond het heel interessant. Ze hadden hun judopak aan en lieten judoworpen zien. Ze kregen er natuurlijk een hoog cijfer voor.

DOJONIEUWS

Leersum

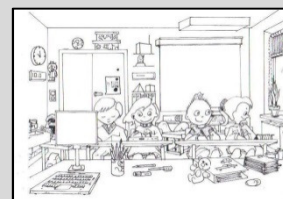
Welkom nieuwe judoka's: Marit Landwaart. Cristian David Villa Riascos Eraso.

Spreekbeurtkoffer

Als je een spreekbeurt wilt houden over judo kan je aan je leraar aan een spreekbeurtkoffer vragen om te lenen. Je moet hem even bestellen want we hebben hem niet bij ons. In de spreekbeurtkoffer zitten een paar boekjes, een voorbeeld van een spreekbeurt en alle kleuren judobanden.

Uitslagen zoek de 7 verschillen (het waren het er eigenlijk 8).

8 verschillen gevonden: Lena Vreeswijk. Lynn Oudejans. Mirte Mosselman. Andu Jacobs. Nooa Mosselman. Sebastiaan ter Heide. Jeltje Vreeswijk.



7: Sem van Doorn. Stan Meijer. Pjotr Verberne. Milan Verberne. Lloyd Meijer. Bram Luijendijk. Arjan Luijendijk. Ilona Achterberg. Iris Bor. Per Stevens. Mika Krop. Sacha Korsman.

JUDOKA VAN DE MAAND

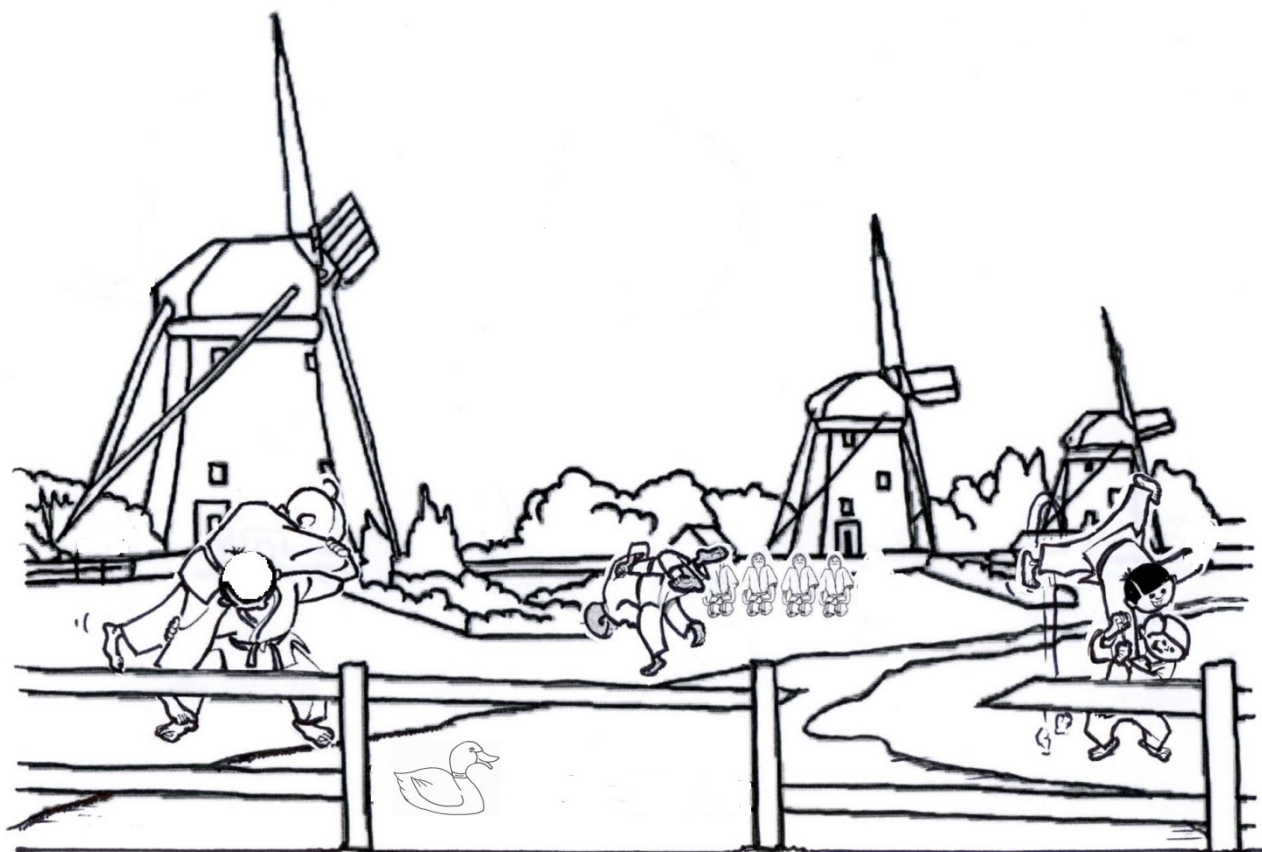


Jaimay van Bennekom: 'Ik wil nog zeggen dat ik iedereen sterk vind die op judo zit'.

Naam Jaimay van Bennekom. Leeftijd 11.
Kleur band Oranje. Hoe lang zit je op judo

Bijna 5 jaar. Favoriete schoolvakken **Tekenen / knutselen en EHBO.** Mooiste boek **Het Benedict Genootschap.** Mooiste film **The Lego Movie.** Hobby's **Voetballen. Computeren en judoën.** Wat is je beste judoworp/greep **De wurggreep.** Ik houd van **Mijn broertje enzo.** Ik heb een hekel aan **Ruzie en pesten.** Wat vind je het leukste van judo **De wurging.** Wat vind je het vervelendste van judo **Niks.** Wat vind je van Nederland **Top.** Wat vind je van de buurt waarin je woont **Leuk.** Waar droom je van **Een eigen huis.** Wie wonen er bij jullie thuis **Mijn vader, moeder, hond enzo, mijn broertje.** Wat is het leukste van De Balans **De judoka van de maand.** Wat wil je later worden **Ober.** Wat is je grootste wens **Dat ik een Lamborghini heb.** Ben je gelukkig **Ja.** Hoe komt dat **Door mijn vriendin en vanalles.** Wat wil je nog zeggen **Dat ik iedereen sterk vind die op judo zit.**

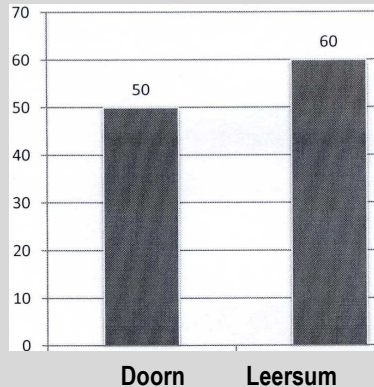
Nieuwe prijsvraag



Zoek de 9 verschillen (of zijn het er 10?). Lijkt veel maar je kan het! Als je maar wil! Er worden weer 10 prijswinnaars uitgeloot.

In de peiling

Ledenaantallen: Peildatum: 28-4-2014



Totaal 110

Even Noteren:

Zomer-examens Doorn: 30 juni
Zomer-examens Leersum: 2 juli

Bekijk de agenda van www.judoschool-hermanboersma.nl voor alle informatie over activiteiten en data van vakanties. Klik op de beginpagina op **agenda**



CinPassion

Praktijk voor welzijn, ontspanning, bewustwording en balans cindy@cinpassion.nl www.cinpassion.nl
06-20544537

Bij Container Oost krijgen authentieke industriële erfstukken een tweede leven

De werkplaats en winkel van Container Oost is gevestigd aan de Nijkerkerstraat 35 B in het pand van zwaartafelen. De oude fabriekslampen en filmspots passen perfect bij de robuuste tafels die hier worden gemaakt en aangeboden. Meer informatie is te vinden op www.containeroost.nl



De Kostuumkamer

www.DeKostuumkamer.nl

Siriam Reijer

Bijenlaan 6
3956 GX Leersum
T. 06 17 30 62 97
E. info@dekostuumkamer.nl
I. www.dekostuumkamer.nl

De Kostuumkamer is de webshop voor:

- Sinterklaas - Zwarte Piet - Kerstman/vrouw accessoires, kleding, pruiken en grime
- Verkleedkleding in alle soorten en maten
- Hoofddeksels, maskers en pruiken
- Grime voor diverse doeleinden, ook voor Lotus slachtofferfiguratie

De Kostuumkamer is een webwinkel met de mogelijkheid voor bezoek op afspraak aan huis. Zoekt u iets wat niet in de webshop staat, laat het dan weten zodat wij de mogelijkheden kunnen nagaan.

www.DeKostuumkamer.nl