

# DE BALANS

Maandblad van Judoschool Herman Boersma. Locaties: Doorn, Scherpenzeel, Leersum, Overberg, Amersfoort.

033-4729247 [hermanboersma@hotmail.com](mailto:hermanboersma@hotmail.com) **januari 2010** oplage 326. [www.judoschool-hermanboersma.nl](http://www.judoschool-hermanboersma.nl)

## GELUKKIG NIEUWJAAR!!

In deze uitgave onder meer:

De uitslagen van: De Kleurwedstrijd. De prijsvraag.

De examens. Het Overberg-Leersum-Doorn-Toernooi.



*Vanaf links boven: Myrthe Verhage. Roos Demmers. Jasper Schroevers. Hidde Dekker. Tijn van Elburg. Vanaf links onder: Calvin Jin. Max Echtberts. Jesse van de Meent. Sivan Rakhan. Gabor Sophie. Jawad el Khattouti. Noël Bailly. Melika Demir. Aylin Soysal.*

# Wanneer andere zaal?



Door Herman Boersma.

Een veel gestelde vraag van onze Amersfoortse judoka's: 'wanneer gaan we weer terug naar de andere zaal'. Het antwoord is: ik weet het niet. Ik denk pas met ingang van het volgende seizoen. Omdat Achmea aan het verbouwen is en de kleedruimte, toilet e.d. niet optimaal zijn wordt er dus voorlopig een beroep op uw aanpassingsvermogen. De dojo (judozaal) is prima dus wat dat betreft is er geen probleem.

## Plannen

Omdat de huidige zaal aan de Lageweg niet heel geschikt is voor toernooien moeten we voorlopig iets anders verzinnen. Judoschool Midden gaat in hun oefenlocatie in Schothorst een toernooitje houden. En er zijn méér plannen, lees de pagina hiernaast onder de kop 'wanneer is er weer een toernooi'. Ik wens iedereen een keihard goed judojaar.

Onderstaand een prachtige collage van mijn collega uit Zeist Ivor Hiltrop met foto's van onze Scherpenzeelse afdeling.



JUDOKA VAN DE MAAND

## 'Werken in een ziekenhuis'

Naam .... **Pauline Meijer**. Leeftijd .... **13 jaar**. Kleur band/slip .... **Oranje band bruine slip**. Hoe lang zit je op judo .... **4 jaar ongeveer**. Favoriete schoolvakken .... **Beeldende vorming**. Mooiste boek .... **Eindelijk thuis**. Hobby's .... **Dwarzsfluiten, judo, kletsen**. Wat is je beste judoworp/greep .... **Om de middel**. Ik houd van .... **Gezellig kletsen**. Ik heb een hekel aan .... **Ruzie, Roddelen**. Wat vind je het leukste van judo .... **Technieken leren**. Wat vind je het vervelendste van judo .... **Opdrukken**. Wat vind je van Nederland .... **Koud**. Wat vind je van de buurt waarin je woont .... **Gezellig, lekker rustig**. Wie wonen er bij jullie thuis .... **Mijn vader en moeder, een broer, een broertje en een zusje**. Wat is de leukste rubriek van De Balans .... **Judoka van de maand**. Wat wil je later worden .... **Verpleegster**. Wat is je grootste wens .... **Werken in een ziekenhuis**. Ben je gelukkig .... **Ja**. Hoe komt dat .... **Omdat ik het goed heb**.



Pauline Meijer

# Overberg-Leersum-Doorn-Toernooi

Voor de tweede keer werd dit kleine toernooi met grote talenten gespeeld in de sportzaal in Overberg.

**Eerste werden:** Bart van Deelen. Harmen Roubos. Cornel Roelofse. Lucas de Graaf. Franca de Buck. Ynion Zwanink. Rodel Dunsbergen. Mark Boogaard. Rens Reijersen van Buuren. **Tweede werden:** Jarco van Deelen. Sjors Feddema. Evert-Jan van Kampen. Twan Terwel. Daniël Biessels. Lenthe Sprong. Jeroen Bergsma. Kirsten Westerhuis. Kelsey Korsman. **Derde werden:** Gerben van den Broek. Nick van Veldhuizen. Jochem van Doorn. Jonna Beekhuis. Thijs van Cooten. Mustafa van Dijke. Bart Schimmel. Dennis Bergsma. Adrie van Bruggen. **Talentprijs:** Bart van Geerenstein. Johan van Leeuwen. De zéér gewaardeerde medewerking werd uitgevoerd door: Dick Jansen. Simon Wijnberg. Erwin Midden. Albert Wanner. Gerrit Mulder. Mieneke van Bruggen. Sandra Terwel. Jan van Bruggen. Eline Camara. Erik Korsman. Niels Jansen.



Mark Boogaard wint de zoveelste partij



Jeroen Bergsma heeft er duidelijk lol in



Een overzicht van de zaal in Overberg



Bart van Geerenstein + Johan de Leeuw winnen de talentprijs



Rens Reijersen van Buuren + Kelsey Korsman

## Meisjestoernooi in Zeist (binnenkort)

Met veel plezier nodigen wij jullie uit voor ons eerste ONNA NO KO toernooi. Het is een toernooi waaraan alleen meisjes kunnen deelnemen. Het toernooi is zaterdag 23 januari 2010. We starten om 13.00 met de jongste judoka's. Inschrijfgeld is € 5. De inschrijving sluit 13 januari. Graag tot 23 januari. Opgeven en info bij meester Herman. [hermanboersma@hotmail.com](mailto:hermanboersma@hotmail.com) 033-4729247.

## Wanneer is er weer een toernooi?

Judoschool Midden gaat in april nog een toernooitje doen in Schothorst (Amersfoort). Er komt in maart nog een 'Van Bruggentoernooi' in Scherpenzeel. Eind juni komt er een leuk toernooi in sportzaal Rustenburg in Amersfoort. Zodra we zekerheid hebben over de data krijgt iedereen die het wil een inschrijfformulier.

## Méér wedstrijden?

Wie méér wedstrijden wil moet lid zijn van Ju Sei Do. Er moet dan meegedaan worden aan de wekelijkse wedstrijdtrainingen. Meer hierover op de één na laatste pagina van dit blad bovenaan.



### Tot 10 tellen

nr	japans	uitspraak
1	<i>Ichi</i>	'ietsj'
2	<i>Ni</i>	'nie'
3	<i>San</i>	'san'
4	<i>Shi</i>	'sjie'
5	<i>Go</i>	'go'
6	<i>Roku</i>	'rook'
7	<i>Shichi</i>	'sjietsj'
8	<i>Hachi</i>	'hatsj'
9	<i>Ku</i>	'koe'
10	<i>Ju</i>	'djoe'

## Groep van de maand: Leersum

Foto's van alle groepen zijn te zien op:  
[www.judo-school-hermanboersma.nl](http://www.judo-school-hermanboersma.nl)



**Staan** vanaf links: Nick van Voskuilen. Jorick Meijers. Nathan Smetsers. Derrick Rijksen. Jerom Brinck. Sijt Hoogwinkel. Leon Brinck. Jurgen Blokhuis. Emmanuel Makonga. Daniël Makonga. Meester Herman. **Zittend** vanaf links: Marijn Schiedon. Bram Harmsen. Kelsey Korsman. Babs Harmsen. Jamie de Vries. Jorn Alberts. **Liggend** vanaf links: Fleur de Jong. Robin de Vries.

# Judoles op jouw school



Gastles aan 'De Schakel' in Leersum

Vindt je het leuk dat er aan jouw klas tijdens een gymles een judoles gegeven wordt? Vraag jouw leraar op school of hij/zij het goed vindt en wij gaan het doen. Als wij een e-mail adres of telefoonnummer hebben van jouw meester/juf regelen wij de rest. Mijn e-mailadres geven kan óók: [hermanboersma@hotmail.com](mailto:hermanboersma@hotmail.com) Het kost niks.

## Spreekbeurtkoffers

Als je op school een spreekbeurt over judo wilt houden mag je een spreekbeurtkoffer lenen. Daarin zit een stuk judomat, alle judobanden en wat losse blaadjes met daarop een vertaallijst van Japanse woorden, de wedstrijdregels, de geschiedenis van het judo enzovoort. Vraag hem tijdig aan je judoleraar.



De spreekbeurtkoffers staan klaar



## Winnaar prijsvraag



Gabor Sophie (Amersfoort) De prijs: het elandje

De prijsvraagcommissie vond de tekst van Gabor (7 jaar) het leukste omdat het heel leuk verzonnen is en als de juf dit leest gaat ze misschien wel met het meisjestoernooi in Zeist meedoen.

### DOJONIEUWS

#### Gratis advertentie

Wie een gebruikt judopak te koop heeft mag een gratis advertentie zetten in dit blad.

**Doorn:** Welkom nieuwe judoka's: Daan van Os. **Scherpenzeel:** Wie weet meer? Op dinsdag 8 december is er op de parkeerplaats bij de Breehoek een buitenspiegel kapot gemaakt van één van de judo-ouders, hij hing nog aan een draadje. De dader heeft zich helaas nog niet gemeld. Heeft iemand iets gezien? Geef dit dan s.v.p. door aan Herman Boersma 033-4729247. Welkom nieuwe judoka's: Joost den Hartog. Kevin Schipper. Gerrald van den Top. Justin van de Vendel (broertje van Marit). Julian van Snipperberg. Martijn van Raaij. Samuel Bakker. **Leersum:** Welkom nieuwe judoka's: Jan-Willem van Os. Benni. Levi Vissers. **Overberg:** Welkom nieuwe judoka's: Herwin Rok. Niels Rok. Anton van de Vendel. **Amersfoort:** Welkom nieuwe judoka's: Akash Baldi. Gabor Sophie. Stijn Peek.

### PARTIJ VAN DE MAAND

# Meestelijke partij



Nico Jansen



Dik van de Waerd



#### Nico Jansen-Dik van de Waerd

De Partij Van De Maand Commissie was zeer onder de indruk van deze felle partij. Er zat zó veel snelheid in dat ze de videobeelden heel langzaam moesten afspelen om alles te kunnen volgen. Deze keiharde jongens winnen de poster.



Uitslag examens.

# Blauwe band: Casper Kok

Doorn:

**Gele slip:** Bas Custers. Benjamin Smit. Floris Vos. Hidde Heynen. Lucas van Dijk. Afke Schroeder. Carlo Jacobs. Joshua Kamp. Levon Gagaderian. Naud de Jong. **Oranje slip:** Sam Boesjes. **Groene slip:** Albert van Broekhoven. Bram van Broekhoven. Thomas Roost. Henri de Bruijn. Pjotr van Dijk. **Gele band groene slip:** Brandon Hillert. **Blauwe slip:** Arjan Verwaal. Femke Star. Jochem van Doorn. Joost Pannekoek. Mark Boogaard. Simon Stam. **Gele band blauwe slip:** Aron Julsing. **Bruine slip:** Chris de Savorin Lohman. Cornel Roelofs. Lucas de Graaf. Maas Wassenaar. Marijn Flippo. Violet Flippo. **Gele band bruine slip:** Arnoud Kemp. Rodel Dunsbergen. **Oranje band bruine slip:** Robin van Kommer. **Gele band:** Casper van Zonneveld. Machiel Wiegand. Desmond Staal. Eva van Broekhoven. Marc Kemp. Pieter Marijt. Ryan Hillert. Sjors Feddema. **Oranje band:** Rik van Dijk. Thomas van Broekhoven. Wouter ten Cate. **Groene band:** Karen Bagdasarov. Theodore Hillhorst. **Blauwe band:** Casper Kok.



Casper Kok

**Scherpenzeel. Woensdag.** **Gele slip:** Karlijn van Arkel. Marit van de Vendel. **Oranje slip:** Evert -Jan van Kampen. Dennis van den Brandhof. **Groene slip:** Quinten Nederlof.

## Blauwe band: Simon Wijnberg, Wendy Meerveld, Adrie van Bruggen

**Scherpenzeel. Dinsdag.** **Gele slip:** Kevin van Gent. Chiel van Wee. **Gele band oranje slip:** Robbin van den Ham. **Oranje slip:** Stijn Willigenburg. Thomas Klaverdijk. Bob van Essen. Bram de Vries. Michael Robbertsen. Tom Veldhuizen. Erwin Pull. Bart de Haas. **Groene slip:** Mark Soetendaal. Nick Schuckmann. Hugo van Maanen. Jos Verdam. Mark Wolleswinkel. Rutger Baars. Jord Blaauwendraad. Matthias Baan. Edwin Forsten. Thijs Mercy. Rick van Leeuwen. Jimmy Holtslag. Jasper van Deventer. **Gele band groene slip:** Marcel Brons. Henry Jansen. Nico Jansen. **Blauwe slip:** Steven Domburg. Dirk Zwankhuizen. Nick van Knobelsdorff. Rens Datema. Krijn Keurhorst. Bas Davelaar. Erik Zandee. **Gele band blauwe slip:** Tom van Essen. Joost Griffioen. Dik van de Waerd. **Oranje band blauwe slip:** Levi van Iwaarden. **Bruine slip:** Mark van der Velden. Robbert Lancee. Naomi van Knobelsdorff. **Gele band bruine slip:** Rinus Meijer. Dennis van den Ham. **Oranje band bruine slip:** Thomas Keurhorst. Pauline Meijer. Gerwout Lamberink. Gijsbert van de Waerd. Bart Schermers. **Blauwe band bruine slip:** Othmar van de Brink. Kelsey Korsman. **Gele band:** Robin Zandee. Robert Brandemann. Erik Kers. Reindert Berkhof. Ryan Renes. Fietje van Bruggen. Elias van Voorst van Beest. Arjan van Bruggen. Aklexander Kemperman. Chiel van den Essenburg. Guo Wagenveld. Mart List. **Oranje band:** Jip Hiltrop. Rick Lagerwey. Arjen Jansen. Erik van Oostenbrugge. **Halfve groene band:** Jeroen Brons. **Groene band:** Sandra Renes. Marc Banfield. **Blauwe band:** Simon Wijnberg. Adrie van Bruggen (in Overberg). Wendy Meerveld.



Wendy Meerveld



Adrie van Bruggen



Simon Wijnberg

## Groene band: Babs Harmsen

**Leersum. gele slip:** Kes Goedegebuure. Juri Bakhuizen. Benni. Pieter Knepper. Romy Lamboo. Mustafa van Dijke. Merel van Arkel. Levi Vissers. Jaimay van Bennekom. Benni. Chris de Vries. **Gele band oranje slip:** Nikita Bakhuizen. **Oranje slip:** Jurgen Blokhuis. Emmanuel Makonga. Kevin van Roekel. Jochem Steeman. Franka de Buck Aaron Knoop. Nour Kallouch. Tobias de Buck. Thomas van der Schoot. Katteline van der Schoot. **Gele band groeneslip:** Thomas Terpstra. Zela Aveling. Joris Dietz. **Oranje band groene slip:** Kirsten Westerhuis. **Groene slip:** Quido van de Wetering. Hidde den Besten. Ynion Zwanink. Shanya van Soest. **Gele band blauwe slip:** Jesper Rijksen. Mark van Leeuwen. Fleur de Jong. Jamie de Vries. Jorick Meijers. Nathan Smetsers. Nick van Voskuilen. **Blauwe slip:** Coen Zandvliet. Daniël Biessels. Gijs Lappenschaar. Jantine van Leeuwen. Jonna Beekhuis. Niels Mink. Dave Maarssen. Duncan van Stroe. Gerben van den Broek. Lisa Mulkens. Marijn Schiedon. Daniël Makonga. Jorn Alberts. **Oranje band bruine slip:** Derrick Rijksen. Sijt Hoogwinkel. **Bruine slip:** Leon Brinck. Jerom Brinck. Nick van Veldhuizen. Sander Dietz. Jan Zandvliet. Esmée de Kruij. Mark Elenbaas. **Gele band:** Marisa de Kruij. Harmen Roubos. Dianne Elenbaas. **Oranje band:** Robin de Vries. Bram Harmsen.



Babs Harmsen

## Groene band: Carmen Zuidema en Bram Schop

**Amersfoort donderdag.** **Gele slip:** Akash Baldi. Finn van Elburg. Gabor Sophie. Melika Demir. Amiera Ruizendaal. **Oranje slip:** Shannon Post. Silvano Tromp. Hidde Dekker. Roshendrick Roosje. **Gele band oranje slip:**



In het midden Carmen Zuidema

Elco Messelink. Melissa Hoogerwerf. **Groene slip:** Tijn van Elburg. Luc de Graaf. Jawad (zeg Djowet) el Khattouti. Jasper Schoevers. **Gele band groene slip:** Lorenzo Ruizendaal. Melvin Hoogerwerf. **Gele band blauwe slip:** Ruben Steemers. Harriët de Groot. **Oranje band blauwe slip:** Yendor Lambrechts. Sohail Farkish. Shane Spanaard. Redouan Lamalam. Masih Farkish. Noël Bailly. Max Echtberts. Jesse van de Meent. Calvin Jin. Aylin Soysal. **Bruine slip:** Roos Demmers. Ali adl Rudbordeh. Joussef el Hadaddi. Tian Jin. **Gele band bruine slip:** Bregje Bron. **Oranje band bruine slip:** Chelcey Ruizendaal. **Gele band:** Wouter Bouma. Myrthe Verhage. Ruben Oort. Laurens Meerveld. Sivan Rakhan. **Oranje band:** Jurriaan Zwart. Levi Sterenberg. La Marr



Bram Schop

Smith. Mark van't Loo. Jorien de Vries. **Groene band:** Carmen Zuidema. Bram Schop. **Amersfoort vrijdag:**

**Gele slip:** Hugo Hoogendorp. Mas Brandwacht. Rik Volkers. Saar Mulder. Sem de Bree. Tobias Bodewitz. Tygo van den Herik. **Oranje slip:** Arthur Heusdeus. Ben Leurs. Eva Pranger. Pepijn Bosveld. **Groene slip:** Kaato Lambrechts. Sanne van Dijk. Jeffrey Klauw.



Ju Sei Do is een ideologische instelling die zich ten doel stelt het nobele judo te bevorderen door trainingen en andere activiteiten te organiseren voor:

[judoschool-hermanboersma.nl](http://judoschool-hermanboersma.nl) [judoschoolwanner.nl](http://judoschoolwanner.nl) [judoschoolmidden.nl](http://judoschoolmidden.nl)

De judotrainingen worden gehouden in bij Achmea, Lageweg 16 te Amersfoort. De 7, 8 en 9 jarigen judoën op maandagen van 18 tot 19 uur. Judoka's vanaf 10 jaar trainen van 19 tot 20 uur. Wie informatie wil over de trainingen kan terecht bij Simon Wijnberg: [juseido@gmail.com](mailto:juseido@gmail.com) of bij Herman Boersma.

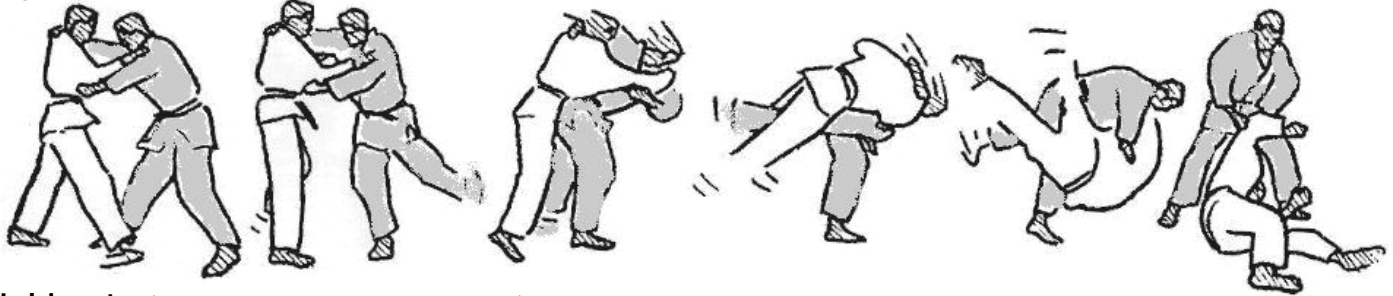
### Grapje van de maand



*'Ober één ranja en doe voor mij maar zo'n goudgele rakker met schuim'*

1964: Anton Geesink wint goud op de olympische spelen in Tokio

### TECHNIEK VAN DE MAAND



**Uchimata** (bijnaam: val van het paard)

Deze worp lukte heel goed bij Anton Geesink. Hij is vrij lang en dan kan je hoog je been opzwaaien.



Van  
**Bruggen**

**Las- en Hekwerken**

Oosteinde 43  
3925 LA Scherpenzeel  
Tel/fax: 033 - 277 2118  
GSM: 06 - 2853 5608  
E-mail: [info@jcvanbruggen.nl](mailto:info@jcvanbruggen.nl)



Hier kan een advertentie van uw bedrijf komen te staan.  
Uw bijdrage gaat rechtstreeks naar stichting Ju-Sei-Do.

[hermanboersma@hotmail.com](mailto:hermanboersma@hotmail.com) 033-4729247