

DE BALANS

Maandblad van Judoschool Herman Boersma. Locaties: Doorn, Scherpenzeel, Leersum, Amersfoort. 033-4729247

juni 2010 oplage 303

hermanboersma@hotmail.com Culbblad gemist? Kijk op onze site www.judoschool-hermanboersma.nl klik op balans

Hoe ging het 1^e Schothorst-toernooi?

Dit is de laatste balans van dit seizoen. Lees alles over de laatste activiteiten: Examens, bostraining het 1^e Tanchôtzuru(kraanvogel)toernooi en nog veel meer.



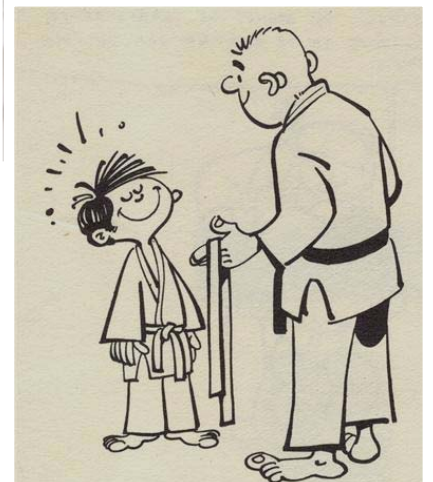
Amira Ruizendaal laat de oorkonde zien van het 1^e Schothorst-toernooi



Het Henschotermeer



Terug in de voormalige Tokiozaal



Binnenkort: examens



JU SEI DO is een ideologische instelling die zich ten doel stelt het nobele judo te bevorderen door trainingen en andere activiteiten te organiseren voor:
judoschool-hermanboersma.nl judoschoolwanner.nl judoschoollmidden.nl

De judotrainingen worden gehouden in bij Achmea, Lageweg 16 te Amersfoort. De 7, 8 en 9 jarigen judoën wekelijks op maandagen van 18 tot 19 uur. Judoka's vanaf 10 jaar trainen van 19 tot 20 uur. Wie informatie wil over de trainingen kan terecht bij Simon Wijnberg juseido@gmail.com of bij Herman Boersma. JU SEI DO heeft tegenwoordig een eigen website: www.juseido.nl



Praktijk voor welzijn, ontspanning, bewustwording en balans cindy@cinpassion.nl www.cinpassion.nl
Nijverheidsweg 130-9. 3812 PN Amersfoort. 06-20544537

Dit is de laatste editie van De Balans van dit seizoen. De laatste judoles van dit seizoen is op vrijdag 2 juli. Na de zomervakantie beginnen de judolesen weer op maandag 16 augustus.

Van Bruggen
Las- en Hekwerken
Oosteinde 43
3925 LA Scherpenzeel
Tel/fax: 033 - 277 2118
GSM: 06 - 2853 5608
E-mail: info@jcvanbruggen.nl

M. van de Haar Administratie
Mieneke van Bruggen
Email : info@mvandehaar.nl
Oosteinde 43
3925 LA Scherpenzeel
Tel : 033 277 2118
Gsm : 06 4206 4366



ABM ongediertebestrijding

Burgemeester Martenslaan 2
3956 EM Leersum
Telefoonnummer: 06-20 52 38 89

<http://www.abmongediertebestrijding.nl>
E-mail: abmongediertebestrijding@live.nl

EVM gediplomeerd VCA gecertificeerd

Wij bestrijden onder andere:
kakkerlakken, vlooiën, houtworm,
spinnen, boktor, zilversjies, ratten,
wespen, mieren, vliegen, muizen, etc.

Nóg twee winnaars



Len Versteeg uit Amersfoort en Thomas Roost uit Doorn hadden een briefje gemaakt met het goede antwoord op de vorige prijsvraag. Zij winnen de allerlaatste judoëlandjes. Nu zijn ze op. De prijsvraagcommissie feliciteert deze slimme jongens en zij zijn de laatsten die binnenkort de trotse bezitter zijn van het sympathieke elandje.



Len Versteeg zit goed met zijn winnende briefje.



Dit is Thomas Roost. De laatste twee elandjes waren blij dat ze eindelijk uit de doos mochten



Wessel en Rick van de Aloysiusschool hebben een leuk stukje geschreven voor hun schoolkrant. Het klopt niet helemaal precies maar dat vind meester Herman wel leuk.

'Judo-clinic: Op vrijdagmiddag hebben de leerlingen van groep: 8, 7/8 en 7 een leuke judomiddag gehad van Herman Boersma. We hebben allemaal dingen geleerd van Herman Boersma zoals: de wegveger, de heupworp, allemaal krachttoefeningen en dingen uit zijn verleden. Judo is een zelf-verdedigingssport. Herman Boersma komt van Sportschool Boersma.

Theo Meijer is ook een bekende judoka. Hij heeft de gouden medaille gewonnen op de Olympische Spelen (brons red.). Theo Meijer komt ook van Sportschool Boersma en door Herman is Theo een wereldberoemde judoka geworden. Theo Meijer en Herman Boersma trainden vaak samen. Wij vinden het allemaal leuk wat wij geleerd hebben en raden het jullie aan.

Geschreven door: Wessel en Rick groep 8 van de Aloysiusschool'

'Ik houd van.....mooi weer'

JUDOKA VAN DE MAAND:

Thomas Keurhorst uit Scherpenzeel

Leeftijd **11 jaar**. Kleur band/slip **Oranje band bruine slip**. Hoe lang zit je op judo **5 jaar**. Favoriete schoolvakken **Gym, tekenen**. Mooiste boek **Snuf de hond**. Mooiste film **Oorlogswinter**. Hobby's **Judo en voetbal**. Wat is je beste judoworp/greep **De tweede beenworp**. Ik houd van **Mooi weer**. Wat vind je het leukste van judo **De partijen**. Wat vind je het vervelendste van judo **Rondjes lopen**. Wat vind je van Nederland **Leuk!** Wat vind je van de buurt waarin je woont **Leuk**. Wie wonen er bij jullie thuis **Mijn vader, mijn moeder, mijn broertje en onze hond**. Wat is de leukste rubriek van De Balans **De strip**. Wat wil je later worden **Weet ik nog niet**. Wat is je grootste wens **Profvoetballer worden**. Ben je gelukkig **Ja**. Hoe komt dat **Ik ben gezond**. Wat wil je nog zeggen **Judo is super leuk**.



Thomas Keurhorst: 'judo is super leuk'

1^e Tanchôzuru-toernooi

Voor de eerste keer organiseert Stichting JU-SEI-DO een toernooi:

Datum toernooi:	zaterdag 19 juni	
Naam van toernooi:	1e Tanchôzuru (Kraanvogel) toernooi	
Doelgroep:	Dit toernooi is óók zeer geschikt voor beginnende judoka's	
Lokatie van toernooi:	Sporthal Rustenburg in Amersfoort	
Adres gegevens:	Furglerplein 3, 3815 KZ Amersfoort	
Aanvangstijd:	Melden vanaf 13.00 uur tot 13.45 uur. Aanvang 14 uur. Einde toernooi ongeveer 17 uur.	
Categorie:	Vanaf 6 jaar	
Inschrijfgeld:	€ 6,-	meteen met inschrijving inleveren!
INLEVEREN uiterlijk:	11 juni !	



Avondvierdaagse

Leersum had dit keer nét te weinig inschrijvingen om een groep te vormen.

Opgegeven hadden zich: Ynion Zwanink, Jelmar Tesselaar, Kevin Kesler, Shanya van Soest, de moeder van Shenya, de vader en de moeder van Kevin. Het was natuurlijk wel een beetje een teleurstelling voor degenen die zich hadden opgegeven maar ze krijgen wél het t-shirt. Volgend jaar moet het écht gaan lukken.

In Scherpenzeel lopen we weer mee. Mevrouw Marjan Kemperman regelt het.



De laatste avond in judopak

Bostraining zaterdag 26 juni

Door Herman Boersma.

Dit jaar gaan we naar het Henschotermeer. We verzamelen zoals vorig jaar om 13 uur bij de 3^e en laatste parkeerplaats op het Treekerpunt (het is de Treekerweg van de gemeente Leusden. Je kunt er alléén inrijden vanaf de Doornseweg.). Vriendjes/vriendinnetjes/broertjes/zusjes enz. mogen meedoen. De leeftijds richtlijn is vanaf 7 jaar. Het kost één euro, ouders gratis (wel opgeven s.v.p.).

We maken twee groepen. De ene groep gaat wandelend naar het Henschotermeer (ongeveer een half uur). De andere groep gaat er óók naartoe maar zij gaan in een rustig loopspasje (ongeveer 20 minuten).



We verzamelen bij het Treekerpunt

Als we er zijn mogen degenen die nog wat energie over hebben met meester Herman een rondje op het voetpad van het Henschotermeer hardlopen (of een half rondje over het bruggetje). Daarna is er een kleine drankpauze (voor limonade wordt gezorgd). Degenen die het willen mogen even een duik nemen (zwempullen meenemen dus).

Het geheel moet ± twee en een half uur duren dus ik verwacht dat we terug zijn om ± 15.30 uur.

Vraag een inschijfformulier aan de leraar.

Algemeen

Te laatste les vóór de zomervakantie mogen weer vriendjes en vriendinnetjes meedoen in de judoles. Dat is in week 28.

Doorn: Welkom nieuwe judoka's: (sommigen zijn al een tijdje bezig maar het was er nog niet van gekomen om ze in De Balans te zetten) Tara Robin Tolsma. Felix Koch. David Rob. Ashton Hillert. **Correctie:** Jochem van Doorn was in de vorige balans niet genoemd als prijswinnaar terwijl hij toch écht tweede werd tijdens het 2^e Van Bruggen-toernooi. **Scherpenzeel:** Op 8 en 9 juni is er geen judoles in Scherpenzeel vanwege de avondvierdaagse. Welkom nieuwe judoka's: (sommigen zijn al een tijdje bezig maar het was er nog niet van gekomen om ze in De Balans te zetten) Herbert Hollander. Nienke Westeneng. Niels Brandemann. **Spreekbeurt:** Chiel van Wee heeft een goed voor zijn spreekbeurt. Naomi van Knobeldorff heeft een 8 voor haar spreekbeurt behaald. Juf Mienke en meester Dick gaven na haar spreekbeurt een gastles aan haar klas. **Leersum:** Welkom nieuwe judoka's: (sommigen zijn al een tijdje bezig maar het was er nog niet van gekomen om ze in De Balans te zetten) Casey van den Broek. Lisa Zhu. Zomer Schoutsen. **Amersfoort:** Welkom nieuwe judoka's (sommigen zijn al een tijdje bezig maar het was er nog niet van gekomen om ze in De Balans te zetten): Len Versteeg. Ruth van den Abeelen. Kaai Lambrechts. Tobias Viveen. Myrthe Viveen. Myron Eversen. Gűlsűm Bag. **Vanen:** Youssef el Hadaddy 136 punten: gele vaan.

Zou ik óók mogen meedoen?



Examens en zomervakantie



Examens Doorn: maandag 14 juni.

Examens Scherpenzeel: dinsdag 15 en woensdag: 23 juni.

Examens Leersum: woensdag 16 juni.

Examens Amersfoort: donderdag 17 en vrijdag 18 juni.

Zomervakantie: Laatste les vrijdag 2 juli.

Eerste les maandag 16 augustus.

> Tanchōtzuru-toernooi 19 juni.

> Bostraining 26 juni.

> Op 8 en 9 juni is er in Scherpenzeel geen judoles vanwege de avondvierdaagse.

1^e Schothorst-toernooi 17 april

Judoschool Midden had een leuk toernooi. Sommigen hadden een prijs, anderen niet maar iedereen had z'n best gedaan en een oorkonde verdiend (Amira Ruizendaal laat hem op de voorpagina zien).

Uitslagen. **1^e:** Chelcey Ruizendaal. Aylin Soysal. Youssef el Hadaddi. Sem de Bree. Kaato Lambrechts. Hidde Dekker. Melvin Hoogerwerf. Myrthe Verhage. **2^e:** Jandrickson Manuel. Hugo Hoogendorp. Juriaan Zwart. Ben Leurs. Jasper Schroevers. Max Egtberts. Ruth van den Abeelen. Rik Volkers. **3^e:** Sanne van Dijk. Eva Pranger. Melika Demir. Welke prijswinnaar staat hier nog niet bij? Vertel het tegen je leraar.

Meer foto's op www.judoschool-hermanboersma.nl



Hugo Hoogendorp in actie



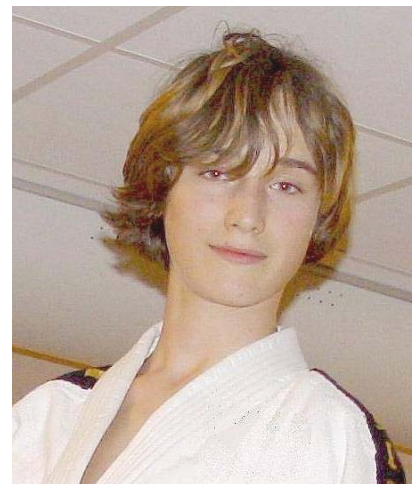
Hidde Dekker wéér eerste



Vanaf links: Ben Leurs, Sem de Bree en Caspar Hajari

'Zeilinstructeur op de zee in Australië'

Leeftijd **14**. Kleur band/slip **Bruine band**. Hoe lang zit je op judo **9 jaar**. Favoriete schoolvakken **Nederlands, gym, pauze**. Mooiste boek **50 euro op zak**. Mooiste film **Avatar**. Hobby's **Voetbal-batminton-tennis-judo-volleybal-basketbal**. Wat is je beste judoworp/greep **Heupworp**. Ik houd van **Me chick**. Ik heb een hekel aan **Mensen die zichzelf heel veel meer vinden dan de rest**. Wat vind je het leukste van judo **Staanpartijen**. Wat vind je het vervelendste van judo **Knielende partijen**. Wat vind je van Nederland **Een kikkerlandje - maar ik zou niks anders willen**. Wat vind je van de buurt waarin je woont **Agressief - dat is de reden waarom ik op judo ging**. Wie wonen er bij jullie thuis **Me ouders**. Wat is de leukste rubriek van De Balans **Het evenwicht???** Wat wil je later worden **Zeilinstructeur op de zee in Australië**. Wat is je grootste wens **Heb ik niet - ik zie het wel**. Ben je gelukkig **Ja**. Hoe komt dat **Happy family**. Wat wil je nog zeggen **De groeten aan Herman**.



Lex Hazebroek 9 jaar judo

Achmea oefentoernooi

Op 16 maart werd in de tijdelijke zaal van Achmea een oefentoernooi gehouden. Iedereen deed z'n uiterste best en het was heel leuk.



Op deze foto: Bart Veldhuijsen, Renske de Waal en scheidsrechter Simon Wijnberg. Het publiek is Hidde Dekker.

Uitslagen:

1^e: Hidde Dekker. Raineldo Odulia. Jawad el Khattouti. Shane Spanjaard. Reduan Lamalam. Remco de Waal. Sohail Farkish. Lex Hazebroek. Juriaan Zwart. Youssef el Hadaddi. Jesse van de Meent. 2^e: Max Echtberts. Ruben Steemers. Mark van 't Loo. Shannon Post. Laurens Meerveld. Melvin Hoogerwerf. Bregje Bron. Krishen Rakhan. Lukas van den Dijssel. Renske de Waal. 3^e: Melika Demir. Daphne Lamfers. Finn van Elburg. Melissa Hoogerwerf. Tian Jin. Jandrickson Manuel. Elco Messelink. Bram Schop. Masih Farkish. Sivano Tromp. 4^e: Jasper Schroevers. Aylin Soysal. Shivam Rakhan. Shendrick Roosje. Myrthe Verhage. Amira Ruisendaal. Akash Baldi. Ruth van den Abeelen. Bart van Veldhuijsen. Ruben Oort. Tijn van Elburg. Luc de Graaf. Elco Zwart. Gabor Sophie.

Mooie dojo (dojo = oefenzaal voor japanse gevechtscunst)



Even nog een kijkje in de 'oude' Tokio-zaal

We zijn weer terug in de voormalige Tokiozaal bij Achmea Amersfoort. Prachtige dojo. Er kunnen helaas geen ramen meer open maar er wordt gewerkt aan betere ventilatie.

De jongens gebruiken niet meer de gewone kleedkamer. Ze kleden zich in het vervolg om in de dojo achter de oranje wand omdat helaas de gewone kleedkamer niet altijd netjes is achtergelaten.

Jummie de tijger wordt wijzer...





CinPassion Amersfoort,

voor jouw **welzijn, bewustwording,
ontspanning & balans**

* stoelmassage * sportmassage * ontspanningsmassage * hotstonemassage
* kruidenstempelmassage * reiki * yoga * pilates * meditatie * coaching*

In Balans

Herman Boersma –judoleden:



Elk gezin met minimaal één judolid krijgt 10 % korting op alle behandelingen, cursussen en CadeauBonnen

CadeauBon *"Persoonlijk om te geven,
verrassend om te krijgen"*