

DE BALANS

Maandblad van Judoschool Herman Boersma. Locaties: Doorn, Leersum, Amersfoort. 033-4729247

oktober 2010 oplage 219

hermanboersma@hotmail.com De Balans gemist? Kijk op onze site www.judoschool-hermanboersma.nl

Tanchôt surutoernooi

Guo Wagensveld uit ScherENZEEL laat haar 1^e prijs zien en Harmen Roubos uit Leersum zijn 3^e prijs. Simon Wijnberg kijkt alsof hij wil zeggen: 'Kijk, hier staan de toekomstige wereldkampioenen.'

De andere uitslagen van deze wedstrijd staan verderop in dit blad.

- ✓ Alvast noteren: examens en toernooitje
- ✓ Een held is heengegaan
- ✓ Moeder Boersma en moeder Aarde (column)
- ✓ Test jezelf: Ben jij een beschuitje?
- ✓ Prijsvraag



Jochem Steeman en Melika Demir

Jelmar Tesselaar en Ynion Zwanink

Jasper Schroevers

EEN HELD IS HEENGEGAAN

Door Herman Boersma

Tijdens zijn leven was hij al legendarisch: Anton Geesink. Hij won in 1964 in Tokio Olympisch goud. Het waren altijd Japanners geweest die goud wonnen maar Geesink veranderde dat. Wat niemand voor mogelijk had gehouden gebeurde. Geesink won in het hol van de leeuw van het Japanse judofenomeen Kaminaga.



Geesink joeg in 1964 de Nederlanders de mat af

Gezichtsverlies

Kaminaga had weliswaar al eens verloren van Geesink tijdens de voorronden van de wereldkampioenschappen in Parijs in 1961, maar dat kwam doordat hij Geesink nog niet kende, vonden de Japanners. Kaminaga had drie jaar de tijd gehad om zich voor te bereiden op 'dat blok beton' uit Nederland en zijn fenomenale techniek zou Geesink kansloos maken, dachten ze. Kaminaga moest winnen want het zou gezichtsverlies zijn als de beste judoka van Japan zou falen op hun eigen grondgebied. "Ik sterf liever dan dat ik verlies," had Kaminaga de Japanse kranten laten weten.



Blok beton

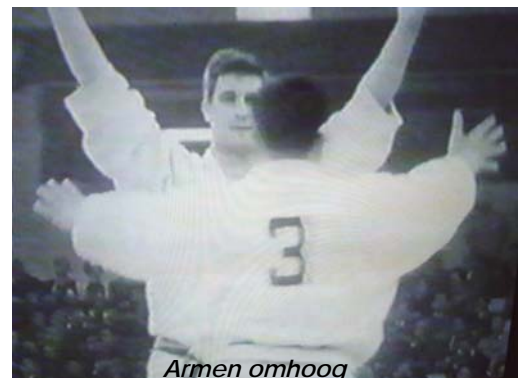
Imponerend

Heel Japan (en Nederland) keek uit naar dit gevecht. De zinderende spanning steeg toen de twee judogiganten op de tatami (judomat) geroepen werden. Geesink kwam met zijn armen omhoog op Kaminaga af om te imponeren. Het werkte, De Utrechter was oppermachtig en won met Kesa.-gatame (1^e houdgreep).

Respect

Geesink werd in Japan vanaf dat moment een held. Dat kwam doordat hij vlak na zijn zege de Nederlanders van de mat af joeg om eerst Kaminaga een hand te geven en hem te zeggen: "ik heb alléén maar gewonnen omdat ik in de taining zo veel van je hebt geleerd". Nadat hij nogmaals een buiging maakte naar zijn rivaal en vriend

nam Geesink pas de tijd om de felicitaties van zijn landgenoten in ontvangst te nemen.



Armen omhoog

Anton Geesink leeft niet meer maar zijn sportive mentaliteit leeft voort in de judoka's van nu.

MOEDER BOERSMA EN MOEDER AARDE

Door Huib Boersma (61)



Meester Herman en ondergetekende zijn heel blij dat onze moeder een redelijk goede gezondheid heeft. Moeder Boersma (84 jaar) heeft de zwarte band. Zij heeft indertijd onzer vader Wim Boersma fantastisch ondersteund in de opbouw van de sportschool. Zij gaf judoles, was een geweldige gastvrouw en maakte in het begin zelfs de judopakken. Wij zijn super trots op haar omdat ze haar positieve karakter heeft behouden. Douwe Herman en Huib zijn haar zonen. Zij probeerde altijd onze, haast, tomeloze drang naar ultieme judoprestaties te relativieren.

Tip:

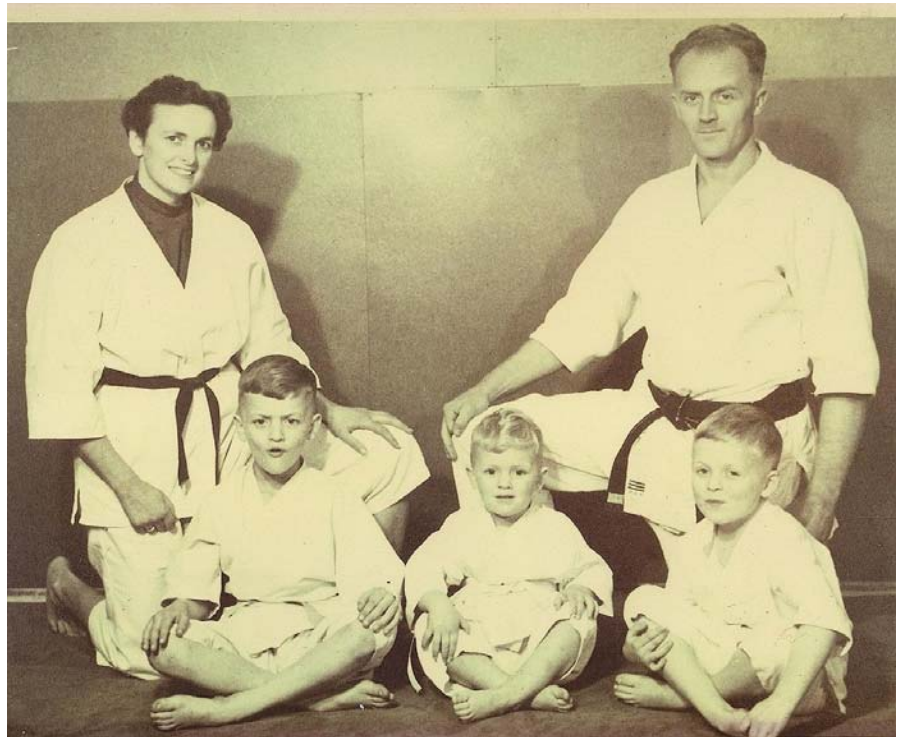
Heb

respect, liefde en eerbied voor je moeder, maar ook voor moeder aarde. Ook uit moeder aarde zijn wij geboren en dus dienen we daar respect, liefde en eerbied voor te hebben.

AVATAR

Avatar is een moderne film waarin dmv een mooi sprookje, verbeeld wordt, dat het belangrijk is om respect te hebben voor alles wat leeft. De recenties over deze film zijn zeer verdeeld maar de moraal door de film heen is het, broodnodige, respect voor moeder aarde.

In het vliegtuig naar het straatkinderen project Sunshine Corner op de Filippijnen, heb ik deze film gezien. Maar ik wil deze film nog eens in 3 D zien met mijn kleinkinderen. Geweldig, of moet ik zeggen VET - MAN.



Deze foto is uit 1956. Boven moeder en vader Boersma. Onder vanaf links: Huib, Herman en Douwe



Op de groep van de maandfoto (vorige pagina) staan vanaf linksboven: Arya Afshar. Eva Pranger. Kaato Lambrechts. Tygo van den Herik. Mas Brandwacht. Pepijn Bosveld. Ben Leurs. Vanaf linksonder: Mythe Viveen. Sem de Bree. Tobias Viveen. Eline Lander. Rik Volkers. Valentijn Jonkers. Kaai Bron. Stijn Peek. Sanne van Dijk. Hugo Hoogendorp. Len Versteeg. Tobias Bodewitz.

PARTIJ VAN DE MAAND: DOORN



Jeroen Eimers



Benjamin Smit



Benjamin is zeer talentvol vond de wedstrijdcommissie en Jeroen gaat elke week beter judoën. Ze zitten allebei sinds niet zo lang in de tweede groep. Gefeliciteerd met jullie posters!

Test: ben jij een..... bikkel of beschuitje

Durf jij? Heb je moed? Kom jij voor jezelf op? Ben jij iemand die wegkruipt of laat je zien dat je wel wat durft? Ben jij een Bikkkel of Beschuitje? Om daar achter te komen kan je de moedtest doen. Pas uit: Je hoeft geen held te zijn maar wel wat durven en voor jezelf opkomen. Kom op, zeg!!! En als je op judo bent bij Juseido dan leer je steeds meer te durven.....

Geef een kruisje onder 'nee of ja' als je denkt dat je het wel of niet durft:

Moedtest in Judo

	Vraag	Nee	Ja
1	'Ik durf mij op te geven voor judolessen'		
2	'Ik durf naar de judoclub te gaan'		
3	'Ik durf een andere judobuddy vast te pakken'		
4	'Ik durf met een grotere judoka dan ik judo te spelen'		
5	'Ik durf met een hogere bander te stoeien'		
6	'Ik durf rechtop judo te spelen'		
7	'Ik durf mijn judobuddy te werpen'		
8	'Ik durf te vallen uit een worp'		
9	'Ik durf mijn judobuddy goed vast te houden in een houdgreep'		
10	'Ik durf mijzelf uit de houdgreep te vechten'		
11	'Ik durf een judotrucje voor te doen voor de judogroep'		
12	'Ik durf een partijje te maken'		
13	'Ik durf mij op te geven voor een judotoernooi'		
14	'Ik durf te 'vechten' in een judowedstrijd'		
15	'Ik durf een judobuddy zelf aan te spreken op onsportief judospelen'		

Score voor judomoed

13-15 keer ja = Goud. 10-12 keer ja = Zilver. 7-9 keer ja = Brons. 1- 6 keer ja = Blik.

Vragen uit het boek: Alles Over Judo, Douwe Boersma

TECHNIEK VAN DE MAAND:

Sode-tsuri-komi-goshi



Leuke worp. Iedereen kan dit leren. Pak bij twee mouwen. Als je deze worp rechts wil doen pak dan met je rechterhand vast met je duim naar je toe. Duw zijn arm omhoog tijdens het indraaien (plaatje 3). Omdat je bij twee mouwen hebt weet jouw tegenstander niet of je rechts of links wil werpen. Leuk toch?

Wat zien deze fotografen?

Hierboven zien we niet de gefotografeerde groep maar voor de verandering de groep fotografeerders. Wat zien deze fotografen? Sla één bladzijde terug en kijk rechts onderaan. Deze foto's staan óók op onze site:

judoschool-hermanboersma.nl

Ga éérst naar foto's en kijk dan bij zomerexamens



FOTO VAN DE MAAND

57
DOORN

54
LEERSUM

78
AMERSFOORT

In de peiling

Ledenaantallen.
Peildatum 19-9-2010

Prijsvraag:

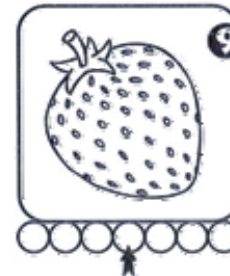
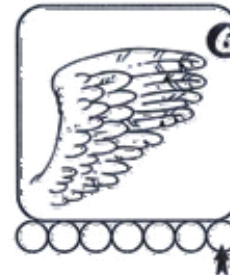
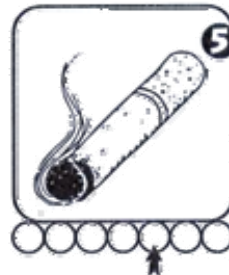
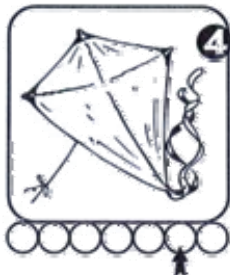
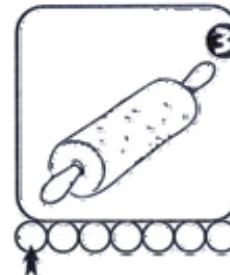
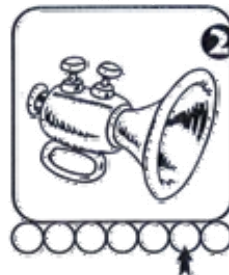
Rechts staat een prijsvraag.

Wie alles goed invult wint een prijs. Lever het resultaat in bij de meester.

Vergeet niet de letters bij de pijltjes over te brengen tot een woord.

Succes!

Schrijf onder elke tekening het afgebeelde woord. Breng daarna de letters die aangeduid zijn door een pijl over naar de overeenkomstige hokjes onderaan.



Alvast noteren:

Herfstvakantie: van 18 tot en met 22 oktober
13 november: Judotoernooi in Maarn.

Examens: Doorn 6 december
Examens: Leersum: 8 december
Examens: Amersfoort donderdag: 9 december
Examens: Amersfoort vrijdag: 10 december

Zet de letters bij de pijltjes hieronder



UITSLAGEN

Tanchôtzurutoernooi (Amersfoort) 19-6-2010

1^e prijs: Sem de Bree, Femke Star, Aylin Soysal, Casper Kok, Guo Wagenveld, Amira Ruizendaal, Jochem Steeman. 2^e prijs: Jasper Schroevers, Hugo Hoogendorp, Hidde Dekker, Wendy Meerveld, Myrthe Verhage, Meika Demir, Thomas Viveen. 3^e prijs: Ben Leurs, Ruth van den Abeelen, Melvin Hoogerwerf, Bart de Haas, Harmen Roubos, Rik Volkers.

PLAATS VAN DE MAAND

Leersum



Pak te koop maat 120. Familie van Arkel Leersum: wilmaenmerel@kpnplanet.nl tel 06-52371673.

Pak te koop maat 130 € 10,-. Familie Roubos Leersum. 0343-456987.

Pak te koop maat 130. 10 euro. Telnr is 033-4631148 en email amsmal@gmail.com Amersfoort.



Noël van 't End

Doorn

Dat zo'n klein knaapje uit Doorn het toch zo ver weet te schoppen is toch wel een prestatie te noemen van hem maar ook van zijn begeleiders door de jaren heen.

Noël van't End is lange tijd geleden begonnen in onze judoschool in Doorn. Hij is dit jaar bij de junioren (-20) Nederlands kampioen geworden in de klasse tot 90 kg. Hij heeft weten te scoren op A toernooien en daarmee heeft hij bereikt dat hij uitgezonden wordt naar het EK en waarschijnlijk ook het WK voor junioren. Hij judoot nu bij Theo Meijer Sport.



JU SEI DO is een ideologische instelling die zich ten doel stelt het nobele judo te bevorderen door trainingen en andere activiteiten te organiseren voor:

judoschool-hermanboersma.nl

judoschoolwanner.nl

judoschoolmidden.nl

Judoschool Midio

De judotrainingen worden gehouden in bij Achmea, Lageweg 16 te Amersfoort.

De 7, 8 en 9 jarigen judoën wekelijks op maandagen van 18 tot 19 uur. Judoka's vanaf 10 jaar trainen van 19 tot 20 uur. JU SEI DO heeft tegenwoordig een eigen website: juseido.nl

DOJONIEUWS

Doorn

Welkom nieuwe judoka's: Medoc Staal. Krijn Heijnen. Rosalie Feddema. Bart Jan Garssen.

Examens: Benjamin Smit heeft examen gedaan. Hij heeft de oranje slip overgeslagen en hij werd groene slip.

Leersum

Welkom nieuwe judoka's: Liam van Zuidwind. Gideon de Kruif. Milan Läbee. **Verduiken:** Nathan Smetsers 177 centimeters. Thomas Terpstra en dook 180 cm. Jorick Meijers en Nick van Voskuilen 205 centimeters. Heather Benni en Dave Maarsen 130 cm. **Avondviedaagse:** Een t-shirt is gewonnen door Nikita en Yuri Bakhuizen omdat zij zich hadden opgegeven voor de avondvierdaagse ook al liepen we dit keer niet mee.

Judopak: Juf Jolanda ontving een judopak zodat ze nu ook judo kan gaan voordoen bij meester Herman.

Amersfoort

Welkom nieuwe judoka's: Arya Afshar. Dylan Brouwer. Muammer Inan. Rudemer Escalea. Muammer Inan. Sarah Slofstra. Menno Volkers (broertje van Rik). Sebastián Ravestijn. Linde Verhage. Destin Smith. Isame Baukamir. Jeremy Martha. Pjotr Hezemans.

Verduiken: 166 cm: Jurriaan Zwart. Jorien de Vries. Bram Schop. Iets verder kwam Lex Hazebroek: 206 cm. Myrthe Verhage 184 cm.



Practijk voor welzijn, ontspanning, bewustwording en balans cindy@cinpassion.nl www.cinpassion.nl
Nijverheidsweg 130-9. 3812 PN Amersfoort. 06-20544537



CinPassion Amersfoort,

voor jouw **welzijn, bewustwording,
ontspanning & balans**

* stoelmassage * sportmassage * ontspanningsmassage * hotstonemassage
* kruidenstempelmassage * reiki * yoga * pilates * meditatie * coaching*

In Balans

Herman Boersma –judoleden:



Elk gezin met minimaal één judolid krijgt 10 % korting op alle behandelingen, cursussen en CadeauBonnen

CadeauBon *"Persoonlijk om te geven,
verrassend om te krijgen"*

Cindy Boersma
06-205 445 37

www.cinpassion.nl
info@cinpassion.nl

Nijverheidsweg N 130-9
3812 PN Amersfoort