

# DE BALANS

Maandblad van Judoschool Herman Boersma. Locaties: Doorn, Leersum, Amersfoort.

**september 2011 oplage 237**

[hermanboersma@hotmail.com](mailto:hermanboersma@hotmail.com) [www.judoschool-hermanboersma.nl](http://www.judoschool-hermanboersma.nl) 033-4729247

In dit nummer onder andere:

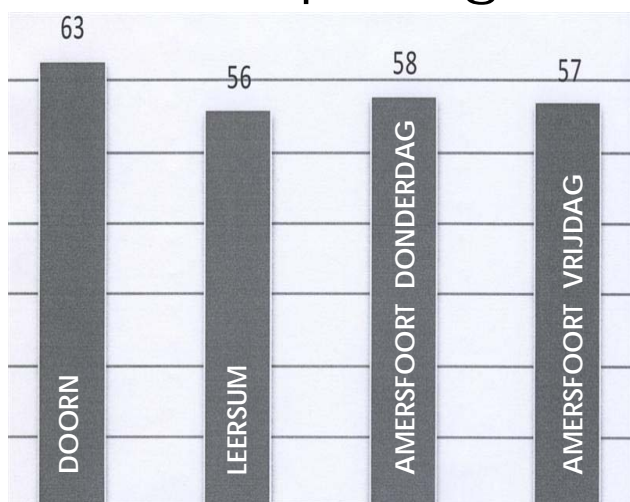
- ✓ Ouder van het jaar...
- ✓ Verleden naar heden
- ✓ Achmea judokamioenschappen
- ✓ Examenuitslagen

*Deze uitgave mag  
óók door ouders ge-  
lezen worden*



Dit is zomaar een foto uit de oude doos. Gemaakt in Leersum tijdens een toernooi

## In de peiling



Ledenaantallen. Peildatum 23-7-2011. Totaal 234

## Even Noteren:

- ✓ Vanaf donderdag 6 oktober start er een nieuwe groep voor 5 en 6 jarigen van 15.30 uur tot 16.30 uur in Achmea Amersfoort.
- ✓ Wij hanteren dezelfde vakanties als de basisscholen:

Data schoolvakanties regio Midden schooljaar 2011-2012	
Soort vakantie	Data basisonderwijs & speciaal onderwijs
Herfstvakantie	15.10.2011 t/m 23.10.2011
Kerstvakantie	24.12.2011 t/m 08.01.2012
Voorjaarsvakantie	18.02.2012 t/m 26.02.2012
Meivakantie	28.04.2012 t/m 06.05.2012
Zomervakantie	07.07.2012 t/m 19.08.2012



## Welkom in Kolárovo

06-51510291 Bel dit nummer voor info over de mogelijkheden voor een heerlijke ontspannen vakantie in Slowakije. Wij bieden comfortabele huizen te huur aan voor mensen die op zoek zijn naar rust, in een uitgestrekte natuur waar het toerisme nog niet is doorgedrongen.

Kolárovo ligt ongeveer 30 km van de Hongaarse grens. Het weer is er zeer stabiel met veel zonuren per jaar. De omgeving biedt niet alleen een oase van rust, maar ook talloze mogelijkheden om activiteiten te ondernemen. Er zijn diverse thermal baden en je kunt er eindeloos fietsen of kayaken.



JUSEIDO is een ideologische instelling die zich ten doel stelt het nobele judo te bevorderen door trainingen en andere activiteiten te organiseren voor:

[judoschool-hermanboersma.nl](http://judoschool-hermanboersma.nl) [judoschoolwanner.nl](http://judoschoolwanner.nl) [judoschoolmidden.nl](http://judoschoolmidden.nl)  
De wedstrijdtrainingen worden gehouden in Achmea, Lageweg 16 te Amersfoort. De 8 tot 12 jarigen judoën wekelijks op maandagen van 17 tot 18 uur. Judoka's vanaf 12 jaar van 18 tot 19 uur. JUSEIDO heeft tegenwoordig een eigen website: [www.juseido.nl](http://www.juseido.nl)

Onze judoschool heeft een nieuw erepodium. Let op de japanse rijzende zon: bij 3 komt hij op, bij 2 komt hij al wat meer op, en 1 is ippon.



De meester bedoeld iets anders met vastpinnen



# Verleden naar heden



Door Huib Boersma

Bij deze een fragmentarische blik op het leven van Herman zoals ik (en wellicht anderen) er naar kijken.

## Het leven van meester Herman.

Meester Herman is mijn broer en ben bere trots op hem, maar jullie moeten wel proberen dat geheim te houden.

Hij groeide groot met 2 broers, te weten Douwe, Huib en leuke, sportieve, verstandige ouders. Hij is de jongste, maar ook het meest exentrieke buitenbeentje van de familie.

Van materialisme wil hij niets weten, leeft sober en geniet van Judo en de kleine dingen. Zijn Judo (lees zachte weg met een vleugje eigen-wijsheid) paste hij al jong toe. Op de mat maar ook in het dagelijks leven.



*Huib Boersma lang geleden*



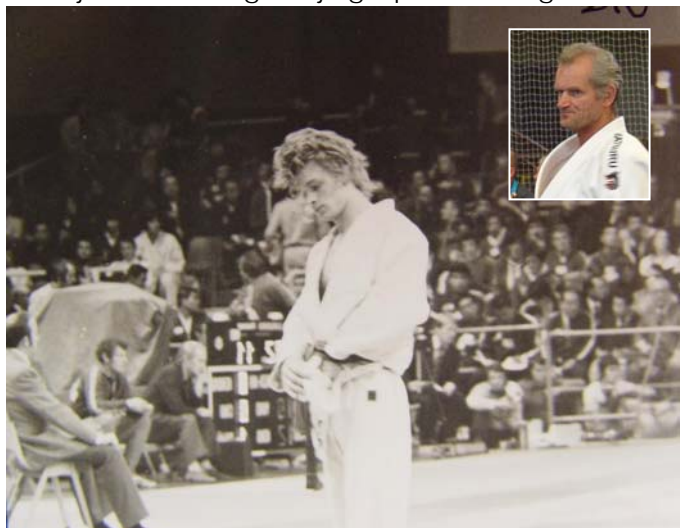
*1958: Vader en moeder Boersma met de kinderen: linksonder Douwe. Linksboven Herman en rechts Huib.*

Toen...EUREKA..... Mijn vader vond hem slapend in de kleedkamer.

We riepen in een soort Gospel Koor, sluiimerend geïrriteerd, KOM OP je moet de finale spelen. Waarop Herman, zich uittrekkend, zei; Ik dacht wel dat jullie die partij belangrijker zouden vinden dan ikzelf. Ja Judo is zijn leven. Enne; ik dacht wel dat jullie dit artikeltje leuker zouden vinden als hijzelf.

Meester Herman was in zijn wedstrijdperiode misleidend en levensgevaarlijk. Hij gaf de tegenstander n.m. de indruk dat hij slap en niet zo geconcentreerd was. De tegenstander werd daardoor vaak gehypnotiseerd en ging ook slomer judoën. En dan.....als een cobra slaat hij bliksemsnel toe. Als het dan nog geen ippon was, dan maakte hij op de grond, als een met boter ingesmeerde ""snake"", de partij af.

Door deze bijzondere judostijl heeft hij de Nederlandse top behaald en zelf deelgenomen aan wereldkampioenschappen. Mijn vader en ik hebben wel eens hoofdpijn van hem gehad. Meester Herman stond indertijd in de finale van het Nederlands Kampioenschap Judo. (als je wilt weten waar dit was en wanneer, vraag dit aan meester Gerrit, hij heeft een geheugen als een olifant.) Vlak voor de finale was meester Herman spoorloos. De omroeper riep herhaalde malen zijn naam. Zijn tegenstander (hij noemt dat medestander) stond inmiddels op de mat zich nerveus warm te draaien. Voortdurend sloeg hij, al wachtend, met zijn handen tegen zijn gespierde, welgevormde Schouder karbonade.



*1979 : Herman doet na de finale zijn jas goed.*

Winnaar kleurwedstrijd:

# Jason Nederkoorn

- 2<sup>e</sup> Lisa Zhu.
- 3<sup>e</sup> Valerie Giesberts.
- 4<sup>e</sup> Bart Veldhuijsen.
- 5<sup>e</sup> Daphne Lamfers.
- 6<sup>e</sup> Hidde Heijnen.
- 7<sup>e</sup> Tom van Hell.
- 8<sup>e</sup> Aileen Kroes.
- 9<sup>e</sup> Rosalie Feddema.
- 10<sup>e</sup> Mirte Smetsers.
- 10<sup>e</sup> (b) Sivano Tromp.

Jason met zijn prijs



Dit is de zonnemarkeringstijd van Judo-schied Herman Boersma. Terveer hem uiterlijk op de examens in 2014.  
24 juni.  
Vier en achttien maanden Jason Nederkoorn leeftijd 5  
De beste 10 winnen weer één van die machtig mooie knuffels, er zijn nu óók mammoeten en sobelarcfligters.

Stickerwinnaars (kleurplaat): Gijs de Savornin Lohman. Valentijn Jonkers. Bart Roelofse. Sven van den Herik. Cornel Roelofse. Jelle Ravenhorst. Fabian Gojani. Thomas Giesberts. Thijmen van Keulen. Menno Volkers. Rijn de Savornin Lohman. Thomas Roost. Daniël Toonen. Krijn Heijnen. Rik Volkers. Laura Hartkamp. Tygo van den Herik. Job Touber. R. Benni. Len Versteeg. H. Benni. Sem van Doorn.



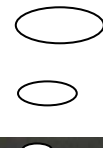
## ZOEK DE 6 VERSCHILLEN



Uitslag vorige prijsvraag, de rebus: *De bladeren vallen van de boom.*

Daphne Lamfers. Cornel Roelofse. Shannon Post. Jesse van de Meent. Kaato Lambrechts. Max Egtberts. Lisa Zhu. Sander Dietz. Mirte Smetsers. Op één stond geen naam.

**Deze winnaars mogen een prijs uitkiezen.**



Hierboven staat de nieuwe prijsvraag. Uit alle goede oplossingen worden er 5 uitgeloot. Die 5 winnen een prijsje. Zet een kruisje of zoiets bij de verschillen en lever het uiterlijk 9 september in bij meester Herman.



# Kees Ruizendaal ouder van het jaar

Door Herman Boersma

Hij helpt vaak mee met de organisatie van wedstrijden. Poules bijhouden, scorebord, tijd, matten leggen. Het maakt hem niet uit. Als hij kan (en dat is meestal zo) dan zegt hij ja. Tijdens de clubkampioenschappen kreeg hij de ouderprijs: een sabelantijger.

Ik krijg regelmatig dvd's van Kees met videobeelden van wedstrijden. Daar haal ik dingen uit om in de les op te oefenen. Dat zijn allemaal van die dingen die het judo in onze judoschool leuker maken.

Behalve Kees zijn er tientallen andere ouders geweest die het afgelopen seizoen hebben meegewerkt met de verschillende activiteiten van het afgelopen seizoen, allen dank.

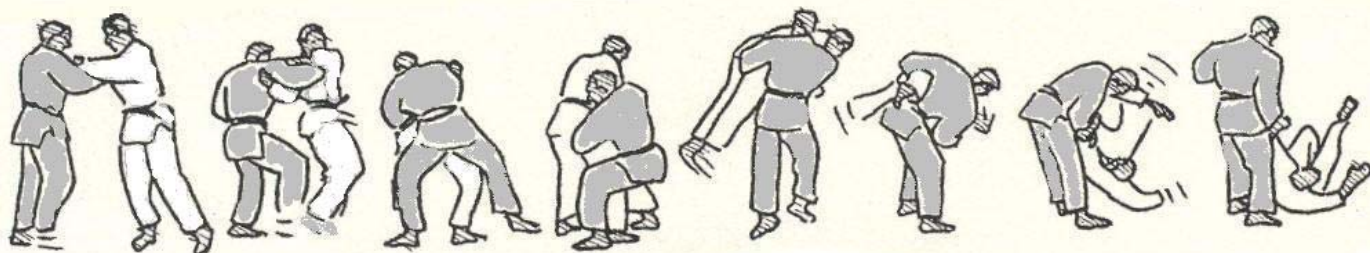
## JUDOKA VAN DE MAAND

Naam .... **Cornel Roelofse**. Leeftijd .... **11**. Kleur band/slip .... **Band Geel. Slip: groen**. Hoe lang zit je op judo .... **3 jaar**. Favoriete schoolvakken .... **Handvaardigheid, geschiedenis**. Mooiste boek .... **Snuf de Hond**. Mooiste film .... **Thunderbirds**. Hobby's .... **Tuinieren, werken thuis, skiën, schaatsen, koken**. Wat is je beste judoworp/greep .... **Wurgingen**. Ik houd van .... **Tuinieren**. Ik heb een hekel aan .... **Vervelen**. Wat vind je het leukste van judo .... **Judoën**. Wat vind je het vervelendste van judo .... **Niks doen**. Wat vind je van Nederland .... **Best**. Wat vind je van de buurt waarin je woont .... **Goed**. Waar droom je van .... **Van skikampioen worden**. Wie wonen er bij jullie thuis .... **Pa, ma, 2 broertjes, kat, 2 schapen, 4 lammetjes**. Wat is het leukste van De Balans .... **Judoka van de maand**. Wat wil je later worden .... **Brandweerman**. Wat is je grootste wens .... **Nog een keer naar Eurodisney**. Ben je gelukkig .... **Ja**. Hoe komt dat .... **Ben gezond en heb een leuke familie**. Wat wil je nog zeggen .... **Veel plezier op judo**.



*Cornel woont samen met een kat, twee schapen en vier lammetjes (en zijn familie natuurlijk).*

## TECHNIEK VAN DE MAAND



### Te-guruma

Deze worp mag alléén als overname. Dus als jouw tegenstander een worp inzet kan jij Te-guruma doen. De tegenstander doet een techniek, dat kan vanalles zijn. Herstel je balans en pak achterlangs om zijn been. En nu tillen, hoog tillen. Daarna maak je met je armen een draaibeweging alsof je een stroef stuur draait. Hij staat op ons oefenprogramma.

jourdan.nl  
UW COACH VOOR DUURZAAM  
ONDERNEMEN



**Kinderen hebben** recht op liefde, aandacht, goede leefomstandigheden en een waardevolle toekomst.

Reden om mij actief in te zetten én een percentage van mijn omzet te doneren aan de [1We Football Playgrounds](#) in Rio de Janeiro. Want samen spelen en leren is de basis voor een goede toekomst. 'Joga Bonito', oftewel: Speel mooi!



# Uitslagen examens

## Doorn

Het hoogste is Casper Kok, hij was en is bruine band. **Witte band:** Jip van der Linden. **Gele slip:** Gijs de Savornin Lohman. Guus van Huijstee. Luuk Peterse. Julia Swart. Nina Veenhof. Nor Verroen. Roel van Lieshout. Rombert ten Holter. Rosmaya Bourghrara. Sem Punt. Stefanie van Dijk. Thijmen van Keulen. Bart Roelofse. **Oranje slip:** Arent van Suchtelen. Fabian Gojani. Lex van Gorp. Niels van der Smeede. Thomas Lazarom. Guus Dorrestijn. Bart-Jan Garssen. Boet van Huijstee. Niels de Moed. Krijn Heijnen. Rijn de Savornin Lohman. Wassim Bourghrara. **Groene slip:** John Boogaard. Tristan van Kleunen. Ashton Hillert. Laura van Zonneveld. Coen Stam. Rosalie Feddema. Thomas Giesberts. **Blauwe slip:** Bas Custers. Tara Tolsma. Valérie Giesberts. **Gele band:** Afke Schroeder. Benjamin Smit. Hidde Heijnen. Frank van de Pavert. Lars Weijers. Albert van Broekhoven. Bram van Broekhoven. Jeroen Eimers. **Gele band groene slip:** Thomas Roost. Nick Weijers. Henri de Bruijn. **Gele band bruine slip:** Arjan Verwaal. Chris de Savornin Lohman. Cornel Roelofse. Jochem van Doorn. Desmond Staal. Casper van Zonneveld. Eva van Broekhoven. **Oranje band:** Sjors Feddema. **Groene band:** Rodel Dunsbergen. Rik van Dijk. Thomas van Broekhoven. **Blauwe band bruine slip:** Karen Bagdasarov.



*Rodel Dunsbergen en Thomas van Broekhoven groene band*

## Leersum

**Gele slip:** Bram Verberne. Rayan van Dijke. Nicolai van Laar. Denie Bagrejev. **Oranje slip:** Liam van de Zuidwind. Lucas Gijzen. Milan Verberne. Thomas Gijzen. Ruben de Boer. Caroliene van Laar. **Groene slip:** Jelmar Tesselaar. Zomer Schoutsen. Mathijs van Berlo. **Blauwe slip:** Chris de Vries. Mustafa van Dijke. Sem van Doorn. Jaimay van Bennekom. Kevin Kesler. Milan L'Abée. Mirte Smetsers. Pjotr Verberne. Sterre van de Zuidwind. Jelle Ravenhorst. **Bruine slip:** Kattelijne van der Schoot. Thomas van der Schoot. Tobias de Buck. Casey van den Broek. Levi Vissers. Gideon de Kruif. Lisa Zhu. **Gele band:** Aaron Knoop. Jan-Willem van Os. Pieter Knepper. R. Benni. Yuri Bakhuizen. H. Benni. **Gele band groene slip:** Gijs Lappenschaar. Franka de Buck. Dave Maarsen. Gerben van den Broek. Hidde den Besten. Jochem Steeman. Niels Mink. Nour Kallouch. **Gele band bruine slip:** Sander Dietz. Duncan van Stroe. Mark Elenbaas. Nick van Veldhuizen. **Oranje band blauwe slip:** Nikita Bakhuizen. Harmen Roubos. **Oranje band bruine slip:** Jamie de Vries. Nathan Smetsers. **Groene band:** Kirsten Westerhuis. **Blauwe band:** Derrick Rijksen.



*Derrick Rijksen blauwe band*

## Amersfoort donderdag

**Oranje slip:** Aleen Kroes. Britt van Hamersveld. Kiro Spanjaard. Julie van den Boogaard. Denis Kelmendi. **Groene slip:** Bart Veldhuijsen. Linde Verhage. Quinten Pijnenburg. **Blauwe slip:** Sarah Slofstra. Kaai Bron. Isame Baukamir. **Bruine slip:** Amira Ruizendaal. Krishen Rakhan. **Gele band:** Eva Pranger. Hidde Dekker. Pepijn Bosvelt. Rik Volkers. Lukas van den Dijssel. Melika Demir. Ruth van den Abeelen. Renske de Waal. Myron Eversen. Remco de Waal. Gülsüm Bag. **Gele band oranje slip:** Luc de Graaf. **Gele band groene slip:** Sanne van Dijk. Silvano Tromp. Jasper Schroevers. Tijn van Elburg. Sebastián Ravestijn. Shannon Post. **Gele bruine slip:** Aylin Soysal. Daphne Lamfers. Elco Zwart. Jesse van de Meent. Max Egtberts. Tian Jin. Ruben Oort. Shane Spanjaard. Youssef el Hadaddi. **Oranje band:** Elco Messelink. Laurens Meerveld. Myrthe Verhage. **Oranje band blauwe slip:** Shivam Rakhan. Melvin Hoogerwerf. Jorien de Vries. Bregje Bron. Ruben Steemers. **Groene band blauwe slip:** Juriaan Zwart. **Groene band bruine slip:** Mark van 't Loo. **Blauwe band bruine slip:** Bram Schop.



*Myrthe Verhage, Laurens Meerveld, Elco Messelink oranje band*

## Amersfoort vrijdag

**Gele slip:** Abel van Daal. Bo de Jonge. Diba Rezamand. Eva Schrooten. Ismail Adegüzel. Jason Nederkoorn. Jaydan van de Geest. Julian Boes. Micaya de Jonge. Yannick Kerssies. Ethan Keijzer. Job Touber. Rocco van de Geest. Samuel Gooijer. Tijn Friederich. Tijn Sitsen. Ilijah Drost. Ruben Schrooten. **Oranje slip:** Ahmed Sahin. Sam Willemsse. Sofie Vroegop. Jaro Dekkers. Redouan Faid. Tristan Blokhuis. Silvan Dekkinga. Jaron Keijzer. Jimmy Driehuis. Menno Volkers. Michaël van der Horst. Kira Slee. Ilayda Okutucu. **Groene slip:** Coen Schalkwijk. Destin Smith. Dylan Brouwer. Ezra Poeser. Sam Nosratifard. Stef de Jong. Sven van den Herik. Timo Arens. Alexander Spijkman. Chrissy Renes. Collin van Grol. Danilo Stojanović. Justin Hartkamp. Pjotr Hezemans. Tom van Hell. **Blauwe slip:** Finn van Elburg. Myrthe Viveen. Tobias Viveen. Arya Afshar. Mas Brandwacht. **Bruine slip:** Len Versteeg. Stijn Peek. Valentijn Jonkers. **Gele band:** Hugo Hoogendorp. Sem de Bree. Tygo van den Herik.



*Tygo van den Herik, Hugo Hoogendorp, Sem de Bree gele band*

# CLUBKAMPIOENSCHAPPEN ACHMEA



Kleine toernooien leveren grote judoka's op zeggen ze. Er waren iets over de 40 deelnemers tijdens de Achmea clubkampioenschappen. Helpers die al tientallen jaren meegaan bij Boersma Sport zoals Willem Lablans en Huib Boersma waren aan het scheidsrechteren. Maar óók jongere medewerkers zoals Timothy Jourdan en Herman Boersma wilden op dit evenement niet ontbreken. Coach Albert was op zoek naar talent (hij gaat een groepje talenten formeren om te begeleiden op wedstrijden). Hieronder de prijswinnaars.

1<sup>e</sup> prijs: Youssef el Hadaddi. Timo Arens. Amira Ruizendaal. Pepijn Bosvelt. Sem de Bree. Jesse van de Meent. Elco Zwart. 2<sup>e</sup> prijs: Carmen Zuidema. Max Egtberts. Eva Pranger. Quinten Pijnenburg. Len Versteeg. Justin Hartkamp. Jaro Dekkers. 3<sup>e</sup> prijs: Ahmed Sahin. Christian Jourdan. Coen Schalkwijk. Tom van Hell. Arya Afshar. Britt van Hamersveld. Jurriaan Zwart. Gedeeld 4<sup>e</sup> werden: Melvin Hoogerwerf. Sarah Slofstra. Silvano Tromp. Rik Volkers. Hidde Dekker. Tygo van den Herik. Danilo Stojanović. Jasper Schroevers. Hugo Hoogendorp. Job Touber. Destin Smith. Tijn Sitsen. Menno Volkers. Kira Slee. Silvan Dekkinga. Jimmy Driehuis. Sven van den Herik.

## TALENT VAN DE MAAND

### Youssef el Hadaddi

Hij is een winner, dat zie je in zijn ogen, ze kijken je niet aan, ze kijken door je heen in de toekomst. Hij is negen jaar, en hij heeft al een hele prijzenplank vol. Hij is clubkampioen. Hij won in de sterkste poule.

Wat de échte judotoekomst is van Youssef weet niemand, maar wat we wél weten is dat judo álles is voor hem. Of zijn tegenstanders nu blauwe of bruine band zijn maakt hem niet uit, hij judoot tegen ze, zonder klagen. Verliest hij dan kijkt hij daar doorheen... naar de toekomst. Hij maakt koshi-guruma of tani-otashi. Hij wil je met zijn linkerhand onder je arm op je rug vastpakken. Als hij die pakking eenmaal heeft ben je meestal verloren. Als je dat door hebt kan je misschien van hem winnen maar dan moet je heel slim zijn en óók nog dezelfde wilskracht hebben als hij.





**CinPassion** Amersfoort,

voor jouw **welzijn, bewustwording,  
ontspanning & balans**

\*stoel-, \*sport-, \*ontspannings-, \*hotstone-, \*kruidenstempelmassage \*yoga \*coaching (NLP)\*

## In Balans

Herman Boersma – judoleden :

Koop 2 cadeaubonnen voor een coaching of massage en  
ontvang **1 cadeaubon gratis t.w.v. 45 euro**

\*aanbieding geldig t/m 30 juni 2011

CadeauBon "persoonlijk om te geven,  
verrassend om te krijgen"

# CinPassion

Vanuit ontspanning komt kracht  
Vanuit innerlijke kracht komt vrijheid



Cindy Boersma  
06-20544537

[www.CinPassion.nl](http://www.CinPassion.nl)  
[info@CinPassion.nl](mailto:info@CinPassion.nl)

Nijverheidsweg N 130-9  
3812 PN Amersfoort