

DE BALANS

Maandblad van Judoschool Herman Boersma. Locaties: Doorn, Leersum, Amersfoort.

Juni 2012 oplage 247

hermanboersma@hotmail.com www.judoschool-hermanboersma.nl 033-4729247



3^e Voorjaarstoernooi. JUSEIDO
De uitslagen en een verslag van Tim Jourdan



Mijn vraag aan jullie is; waarom is vakantie meestal zo leuk

Is dat omdat je dan lekker vrij bent en niet iedere dag hetzelfde liedje; opstaan, snel ontbijt, school, leren naar bed, uit bed, snel ontbijt, naar school, eten sport, leren, naar bed, opstaan, enz. Of vindt je vakantie zo leuk omdat je weet, dat je pas echt kan genieten, als je goed je best hebt gedaan?

Eigenlijk vind ik dat vakantie net zó lang moet duren, dat je graag weer naar school gaat. Want ook hetzelfde vakantie-liedje kan ook gaan vervelen. Laat wakker worden, muggenbulten tellen, zwemmen tussen de kwallen, (ik bedoel die zeediertjes hoor), eten, slapen, laat wakker worden, enz.

Judo is leuk als je goed je best doet. Daarna voel je je goed en voldaan.

Als je je volledig inzet en je uiterste best hebt gedaan dan ben je een echte kampioen.

Huib Boersma werpt meester Herman, (oude foto)



DOJONIEUWS

Doorn Welkom nieuwe judoka's: Lotte de Wijs, Sarah de Wijs, Max van Zonneveld. **Leersum** Welkom nieuwe judoka's: Dennis Goedhart. **Amersfoort** Welkom nieuwe judoka's: Yaqoub Azimi. **Spreekbeurt:** Tom van Hell heeft een judospreekbeurt gehouden en hij had een 8.5. Hij had onze judospreekbeurtkoffer geleend.

Verslag 3^e Voorjaarstoernooi

Door trainer Timothy Jourdan.

"Zaterdag 12 mei was het dan zover, het was de eerste keer dat ik de wedstrijdgroep aan het werk kon zien op het juseido toernooi. Ik keek er erg naar uit omdat ik alle wedstrijdjudoka's heb zien judoën tijdens de training, maar op een toernooi is het natuurlijk heel anders. Ik heb geprobeerd om bij zoveel mogelijk partijen aanwezig te zijn om jullie te coachen maar ook om jullie sterke en zwakkere punten te bekijken/ontdekken, hierbij heb ik ook veel geleerd van Herman. De aankomende trainingen kunnen we dus weer lekker aan de slag en kunnen we rustig de punten die we heb gezien bespreken. Daarnaast heb ik ook hele mooie worpen, overnames en combinaties gezien waarvan ik echt stond te kijken. Ook bij de wat jongere judoka's van Herman heb ik al heel wat aanstormend talent gezien, dat beloofd dus wat voor de toekomst. Al met al vond ik het leuk om jullie te zien judoën, we kunnen nu gaan uitkijken naar het toernooi in Ede."

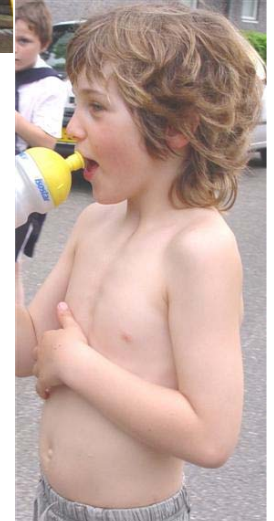
De uitslagen van het 3^e Voorjaarstoernooi staan op de op één na laatste pagina.



Onze site wordt tegenwoordig goed bijgehouden.

www.judoschool-hermanboersma.nl

Alle informatie over vakanties, activiteiten en wedstrijden is hierop te vinden.



Hoi, ik ben **Michael**, ik judo op vrijdagmiddag en ik vind het heel erg leuk met **meester Herman**.
 Op een vrijdagmiddag kreeg ik een formulier waarmee ik me kon opgeven voor de Avondvierdaagse met de judoschool. Ik mocht meelopen (het was mijn eerste keer) en elke avond liepen we een andere route. De hele route van 5 km hebben we steeds helemaal gelopen, en niets gesmakkeld met de bus, fiets, auto of zo, hoor! Ik vertel meer op de volgende pagina over "aqua-Judo". Dat heeft alles te maken met plantenspuiten en waterpistolen.....

Avondvierdaagse

Amersfoort



De groepen vóór en achter ons gingen steeds heel hard hele flauwe en saaie liedjes zingen. Onderweg mochten wij van meester Herman niet te hard terugzingen (en vooral niet krijsen in tunnels), anders werden we door hem natgesproeid met zijn plantenspuit. Toch heb ik tijdens het lopen veel gezongen en ben dus vaak nat geworden, maar dat kwam ook door onze eigen waterpistolen en plantenspuiten (het was warm!). Sommige mensen hadden zelfs de tuinslang klaargelegd om ons een beetje verkoeling te geven! We leken niet altijd op een groep judoka's, eerder aqua-judoka's... We hoefden bij het oversteken steeds niet op het verkeer te letten, want er waren overal politie-agenten die het verkeer voor ons tegenhielden. Maar het leukste was dat we de hele tijd tijdens het lopen konden... snoepen! En we hielden ook onderweg steeds een pauze, met frisdrank en ijsjes. Elke avond was het dus feest!

Stuur Herman een e-mail als u de foto's van de avondvierdaagse en/of het 3^e voorjaarstoernooi gemaild wilt krijgen. hermanboersma@hotmail.com



De laatste avond was het grootste feest. We liepen allemaal in judopak, met de vlag van de judoschool, en toen sloot een echte muziekband zich bij ons aan. We liepen langs de burgemeester die officieel de optocht inspecteerde. Ik was één van de vorsten van onze groep, en vergiste me een paar keer toen de band ineens stil stond: liep ik bijna tussen de muziekband door! Die avond kregen we ook zakjes chips (ik had er wel drie op), snoep-medailles van onze papa's en mama's langs de weg, en... een echte medaille omdat we alle avonden de tocht hebben uitgelopen! Ik was na afloop wel moe, maar vond het vier hele fijne en gezellige wandel-avonden. Jammer dat ik nu een heel jaar moet wachten tot de volgende avondvierdaagse, want dan loop ik zeker weer mee. Ik hoop dat jij dan ook met ons meeloopt!

LAATSTE KANS



Hiernaast de laatste prijsvraag van dit seizoen. Wat denkt Chris en wat zegt Jelmar?

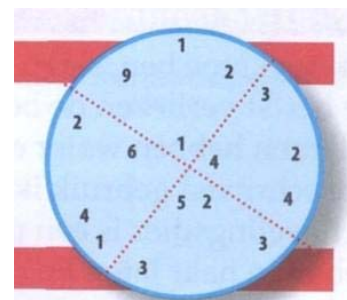
Zien ze iets wat heel eng is? Of was meester Herman weer eens streng voor ze? Of was er wat anders. Verzin maar wat. De leukste 10 winnen weer één van die fantastische Z.M.U. prijzen (Zoek-Maar-Uit-prijzen).



Zomaar een greep uit de Z.M.U prijzen

Uitslag vorige prijsvraag:

De goede oplossing hadden: Milan L'Abée. Sander Dietz. Tara Tolsma. Arjan Luijendijk. Bram Luijendijk.



TECHNIEK VAN DE MAAND



Uchi-mata

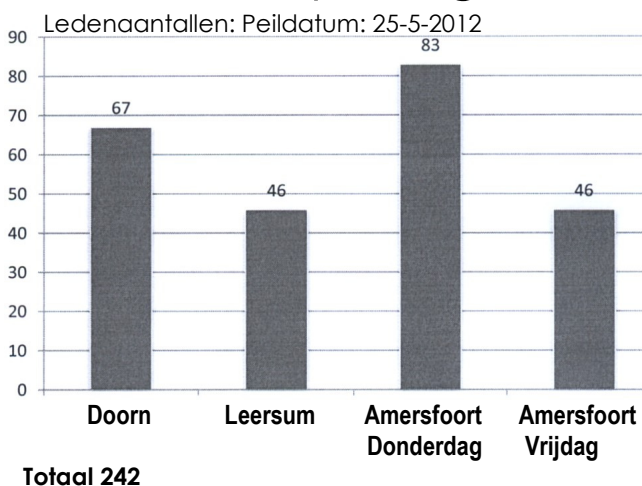
Welkom in Kolárovo

06-51510291. Bel dit nummer voor info over de mogelijkheden voor een heerlijke ontspannen vakantie in Slowakije. Wij bieden comfortabele huizen te huur aan voor mensen die op zoek zijn naar rust, in een uitgestrekte natuur waar het toerisme nog niet is doorgedrongen.

Kolárovo ligt ongeveer 30 km van de Hongaarse grens. Het weer is er zeer stabiel met veel zonuren per jaar. De omgeving biedt niet alleen een oase van rust, maar ook talloze mogelijkheden om activiteiten te ondernemen. Er zijn diverse thermaal baden en je kunt er eindeloos fietsen of kajakken.



In de peiling



Even Noteren:

De judo-examens zijn van 18 t/m 22 juni

Iedereen kan altijd wedstrijd informatie vinden op onze website:
www.judo-school-hermanboersma.nl
kijk bij wedstrijd judo

De zomervakantie is van 7 juli t/m 19 augustus

Uitslagen 3^e voorjaarstoernooi van JUSEIDO

1^e werden: Rayan van Dijke. Bram Luijendijk. Rombert ten Holter. Gijs Lappenschaar. Bo de Jonge. Coen Schalkwijk. Justin Hartkamp. Sem de Bree. Tom van Hell. Sanne van Dijk. **2^e werden:** Abel van Daal. Faisal El Mourabit. Len Versteeg. Youssef El Hadaddi. Hidde Dekker. Fabian Gojani. Jurriaan Zwart. Guus de Bruijn. Ruth van den Abeelen. Timo Arens. Aylin Soysal. Tygo van den Herik. Tara Tolsma. **3^e werden:** Quinten Klingenberg. Manuel Kloppenburg. Melika Demir. Hugo Hoogendorp. Sam Willemse. Stijn van der Jagt. Elco Zwart. Tian Jin. Stan Meijer. Laurens Meerveld.

De Kostuumkamer is de webshop voor:

- Sinterklaas - Zwarte Piet - Kerstman/vrouw accessoires, kleding, pruiken en grime
- Verkleedkleding in alle soorten en maten
- Hoofddekseis, maskers en pruiken
- Grime voor diverse doeleinden, ook voor Lotus slachtofferfiguratie

De Kostuumkamer is een webwinkel met de mogelijkheid voor bezoek op afspraak aan huis. Zoekt u iets wat niet in de webshop staat, laat het dan weten zodat wij de mogelijkheden kunnen nagaan.

www.DeKostuumkamer.nl

Puntennieuws



Wie óók punten wil sparen voor de vanen moet een puntenkaart aanvragen bij meester Herman. Het kost niets. Bij elke 100 punten krijg je een andere kleur vaan.

Stijn van der Jagt heeft een puntenkaart aangevraagd

Puntennieuws (2)



Vanencompetitie		Naam: Youssef el Hadaddi	
WED	WED	WED	WED
1	100	1	100
2	100	2	100
3	100	3	100
4	100	4	100
5	100	5	100
6	100	6	100
7	100	7	100
8	100	8	100
9	100	9	100
10	100	10	100
11	100	11	100
12	100	12	100
13	100	13	100
14	100	14	100
15	100	15	100
16	100	16	100
17	100	17	100
18	100	18	100
19	100	19	100
20	100	20	100
21	100	21	100
22	100	22	100
23	100	23	100
24	100	24	100
25	100	25	100
26	100	26	100
27	100	27	100
28	100	28	100
29	100	29	100
30	100	30	100
31	100	31	100
32	100	32	100
33	100	33	100
34	100	34	100
35	100	35	100
36	100	36	100
37	100	37	100
38	100	38	100
39	100	39	100
40	100	40	100
41	100	41	100
42	100	42	100
43	100	43	100
44	100	44	100
45	100	45	100
46	100	46	100
47	100	47	100
48	100	48	100
49	100	49	100
50	100	50	100
51	100	51	100
52	100	52	100
53	100	53	100
54	100	54	100
55	100	55	100
56	100	56	100
57	100	57	100
58	100	58	100
59	100	59	100
60	100	60	100
61	100	61	100
62	100	62	100
63	100	63	100
64	100	64	100
65	100	65	100
66	100	66	100
67	100	67	100
68	100	68	100
69	100	69	100
70	100	70	100
71	100	71	100
72	100	72	100
73	100	73	100
74	100	74	100
75	100	75	100
76	100	76	100
77	100	77	100
78	100	78	100
79	100	79	100
80	100	80	100
81	100	81	100
82	100	82	100
83	100	83	100
84	100	84	100
85	100	85	100
86	100	86	100
87	100	87	100
88	100	88	100
89	100	89	100
90	100	90	100
91	100	91	100
92	100	92	100
93	100	93	100
94	100	94	100
95	100	95	100
96	100	96	100
97	100	97	100
98	100	98	100
99	100	99	100
100	100	100	100

Youssef El Hadaddi heeft de 700-puntenvaan. Hij heeft 701 punten. De Vanencompetitie-commissie feliciteert hem hiermee



CinPassion Amersfoort,

voor jouw **welzijn, bewustwording,
ontspanning & balans**

*stoel-, *sport-, *ontspannings-, *hotstone-, *kruidenstempelmassage *yoga *coaching (NLP)*

In Balans

Herman Boersma – judoleden :

Aanbieding

Massage 90 minuten 55 euro

Ook CadeauBonnen; "persoonlijk om te geven,
verrassend om te krijgen"



Cindy Boersma
06-20544537

www.CinPassion.nl
info@CinPassion.nl

Nijverheidsweg N 130-9
3812 PN Amersfoort