

DE BALANS

Maandblad van Judoschool Herman Boersma. Locaties: Doorn, Leersum, Amersfoort

Maart 2012 oplage 262

hermanboersma@hotmail.com www.iudoschool-hermanboersma.nl 033-4729247



Documentaire over judo, Tokio 1964 en de Utrechtse bouwvakker Anton Geesink. Kijk op de beginpagina van onze site: www.iudoschool-hermanboersma.nl onderaan bij: Documentaire 'Andere Tijden'. 29 minuten.



Gastles op de Prins-Willem
Alexanderschool



Timo Arens met meester Herman



Timo Arens judode 6 uur op één dag



Foto van de maand

Frank (van zwaar tafelen) belt zijn vrouw dat hij een geweldig leuk magazine aan het lezen is.

Oefentoernooi in Leersum

Mark moest bij de groten, daarom wilde Brandon óók bij de groten.

1^e Kirsten Westerhuis. 2^e Nikita Bakhuizen. 3^e Brandon Meijer. 4^e Mark Elenbaas. 5^e Caroliene van Laar. 1^e Jochem Steeman 2^e Jan-willem van Os 3^e Casey van den Broek 4^e Stan Meijer 4^e Pieter Knepper. Poule: Mirjam Meijer. Scheidsrechter: Jolanda Bakhuizen. Tijdwaarnemer: Loid Meijer.



Vanaf links: Diek Roskam, Timo Arens.
Herman Boersma

6 uur op één dag

Meester Herman mocht een gastles judo geven aan de leerlingen van de Prins Willem Alexanderschool. Het idee was van Timo Arens.

Er waren die dag 4 groepen. In alle 4 de groepen mocht Timo van juf Lia meedoen én helpen de mat leggen én de mat weer weghalen. Later die dag ging hij naar zijn eigen judoles en daarna door met de wedstrijdjudotraining van sensei Tim. En meester Herman maar zeggen, 'Timo, stop nou, je bent moe.' Timo hoorde het wel maar ging gewoon door want als hij judoot heeft hij geen tijd om te denken of hij nou wel of niet moe is.

Gastles aan de Sint Nicolaasschool

Boet van Huijstee, Coen Stam en nog veel meer bekenden van meester Herman hadden hun judopak aan omdat meester Herman tijdens hun gymles een judoles gaf. Juf Guusje van Huijstee zei later dat de kinderen het heel leuk vonden.



Hier rechts staat Coen Stam met één van zijn klasgenoten

Techniek van de maand

Ko-uchi-maki-komi

(binnenwaarts haken met meevallen)

Hier links de oud olympisch kampioen Mark Huizinga met ko-uchi-maki-komi. Sensei Tim is hier afgelopen maand mee bezig geweest in de wedstrijdtraining.

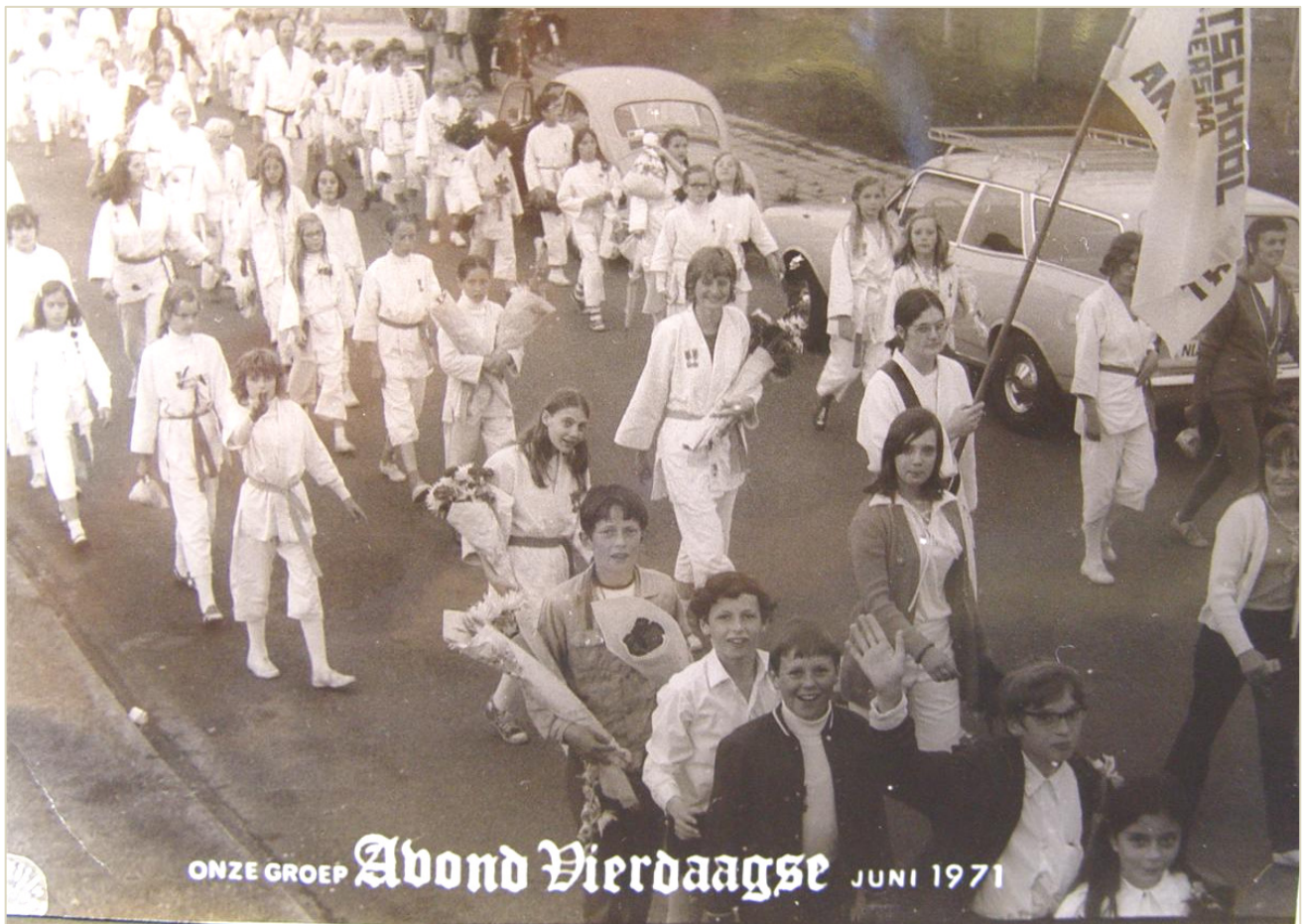
Het maken van een schijnbeweging is belangrijk. Jouw tegenstander denkt dat je hem voorover gaat werpen. Maar je werpt hem achterwaarts. Je moet dus je tegenstander laten denken dat je iets gaat doen wat je juist niet gaat doen. Dit noemt men misleiden. Bij judo mag je iemand misleiden want het is maar een spelletje.



Groep van de maand

Vanaf linksboven. Milan Verberne. Chris de Vries. Jonathan Veenema. Isabelle van der Vorst. Vanaf linksmidden. Arjan Luijendijk. Bram Luijendijk. Sem van Doorn. Louella Voef. Vanaf linksonder: Rayan van Dijke. Barf Verhagen. Nooa Mosselman. Daisy de Vries. Sven Metz. Denie Bagrejev.





Van verleden naar heden. Boven Sportschool Boersma in 1971. Onder wij in 2011. Dit jaar gaan we in Amersfoort weer de Avondvierdaagse lopen. Het is van 21 t/m 24 mei. We lopen de 5 kilometer dus het is voor (bijna) alle leeftijden. Een inschrijfformulier komt nog. Op de onderste foto zien we vanaf links: Destin Smit, Tristan Blokhuis, Jasper Schroevers en Luc de Graaf.





OFFICIELE OPENING CONTAINER OOST!
Zaterdag 24 maart, 14.00 tot 17.00 uur

PROGRAMMA:
13.00 Ontvangst met een drankje en een hapje.
14.00 uur is er een officiële opening door Joop Kasteel (Wereld Kampioen Freefight)
16.00 uur uitreiking van de winnaars loterij te weten **theaterspot** naar keuze een grote stoere **fabriekslamp** en natuurlijk de 100 kortingsbonnen van 15% ter attentie van de feestelijke opening.

We hopen je te mogen verwelkomen,
Anneke & Huib Boersma

CONTAINER OOST
Nijkerkerstraat 35 B
3821 CD te Amersfoort
info@containeroost.nl
WWW.CONTAINEROOST.NL

In samenwerking met Zwaar Tafelen en de Matrassen Loods

OPENINGSLOTERIJ
Lever deze coupon in tijdens de opening en maak kans op een geweldige **theaterspot** of stoere **fabriekslamp** of 1 van de 100 kortingsbonnen van 15% tijdens deze dag!

NAAM:

ADRES:

POSTCODE:

E-MAILADRES:

* alleen volledig ingevulde coupons maken kans op 1 van de prijzen.
Geldig tot en met 31 maart 2012.



Hugo Hoogendorp: 'Wereldkampioen judo worden'.

Naam **Hugo Hoogendorp**. Leeftijd **8 jaar**. Kleur band/slip **Gele band en oranje slip**. Hoe lang zit je op judo **3/5 jaar**. Favoriete schoolvakken **Gym**. Mooiste boek **Alles over judo**. Mooiste film **Snuf de hond**. Hobby's **Judo**. Wat is je beste judoworp/greep **1^e heupzwaai**. Ik houd van **Judo**. Ik heb een hekel aan **Spruitjes**. Wat vind je het leukste van judo **Alles**. Wat vind je het vervelendste van judo **De vakantie**. Wat vind je van Nederland **Leuk**. Wat vind je van de buurt waarin je woont **Heel leuk**. Waar droom je van **Judo**. Wie wonen er bij jullie thuis **Papa, mama, Floris en ik**. Wat is het leukste van De Balans **De foto's**. Wat wil je later worden **Argeoloog**. Wat is je grootste wens **Wereldkampioen judo worden**. Ben je gelukkig **Ja**. Hoe komt dat **Door papa en mama**. Wat wil je nog zeggen **Bedankt**.

Uitslag zoek de 5 verschillen.

Silvano Tromp. Aylin Soysal. Hidde Dekker. Melika Demir. Jesse van de Meent. Arjan Luijendijk. Nikita Bakhuizen. Caroliene van Laar. Coen Stam. Eva Pranger. Michael Hartog.



JUDOKA VAN DE MAAND



Desmond Staal: 'Het vervelendste van judo is niet naar judo gaan'.

Naam **Desmond Staal**. Leeftijd **10 jaar**.
Kleur band/slip **Oranje band**. Hoe lang zit je op judo **5 jaar**. Favoriete schoolvakken **Gym**. Mooiste boek **Geronimo Stilton**. Mooiste film **Dolfje Weerwolfje**. Hobby's **Skateboard, voetbal, judo, yoga**. Wat is je beste judoworp/greep **Schouderworp**. **Eerste houdgreep**. Ik houd van **Judo**. Ik heb een hekel aan **Vals spelen**. Wat vind je het leukste van judo **Nog sterker worden**. Wat vind je het vervelendste van judo **Niet naar judo gaan. Niets**.

Wat vind je van Nederland **Regenland**. Wat vind je van de buurt waarin je woont **Niet super**. Waar droom je van **Profvoetballer worden, Skater?** Wie wonen er bij jullie thuis **Medoc, ik mam, papa, onze hond Pepper**. Wat is het leukste van De Balans **Rebus**.

Wat wil je later worden **Profvoetballer**. Wat is je grootste wens **Dat ik gezond blijf**.

Ben je gelukkig **Ja**. Hoe komt dat **Omdat het thuis fijn is**. Wat wil je nog zeggen **Dat ik nog lang bij u mag blijven judoën**.

DOJONIEUWS

Doorn

Welkom nieuwe judoka's: Per Stevens. Kris Stevens. Owen Stevens. Ot Wulff. Quinten Kamphuis. Nick van Luyn.

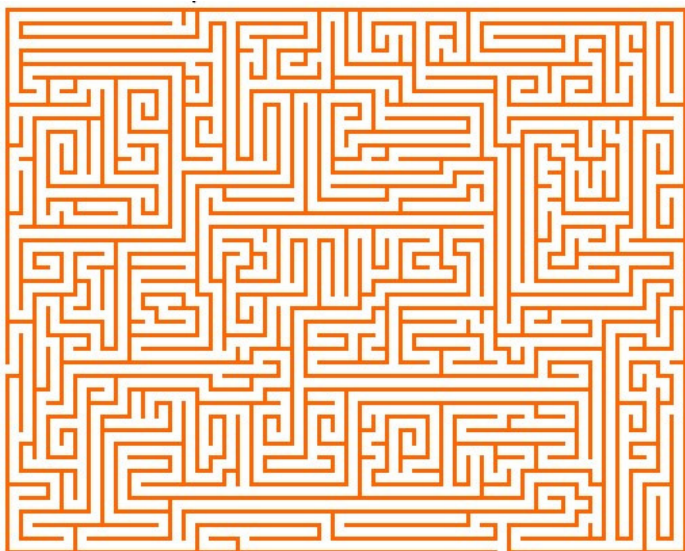
Leersum

Welkom nieuwe judoka's: Job Roseboom. Ynion Zwanink. Jaron Geijtenbeek.

Uitslag rebus (nagekomen): Voor een betere toekomst laat je alle kinderen leren: Franka de Buck. Bart Verhagen.

Amersfoort

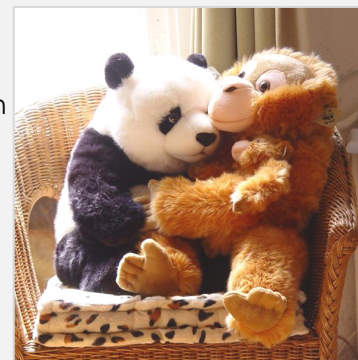
Welkom nieuwe judoka's: Thirza Slofstra. Floris de Vogel. Nienke de Vogel. Jazz Nagel. Yasmine Malkiou. Yassine Malkiou. Anna Otten. Romy Scholman. **Uitslag rebus (nagekomen van januari):** Voor een betere toekomst laat je alle kinderen leren: Silvano Tromp, Melika Demir, Aylin Soysal, Jimmy Driehuis (reeds prijs).



Nieuwe prijsvraag:

Stel: je gaat piekeren. Je raakt verdwaald in je eigen gepieker. Hoe kom je er weer uit? Help me, zet een lijntje en lever het in bij meester Herman.

Er worden weer 10 prijswinnaars uitgeloot.



Welkom in Kolárovo

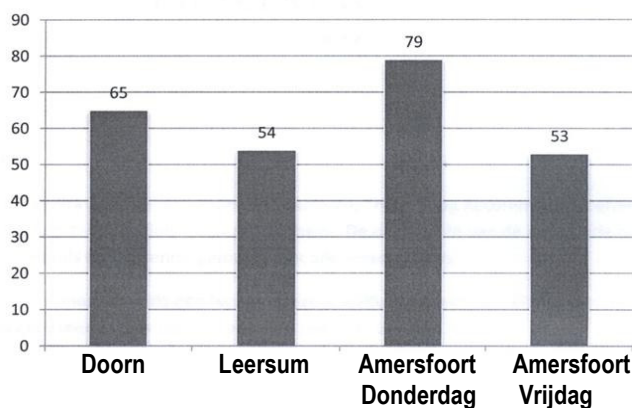
06-51510291. Bel dit nummer voor info over de mogelijkheden voor een heerlijke ontspannen vakantie in Slowakije. Wij bieden comfortabele huizen te huur aan voor mensen die op zoek zijn naar rust, in een uitgestrekte natuur waar het toerisme nog niet is doorgedrongen.

Kolárovo ligt ongeveer 30 km van de Hongaarse grens. Het weer is er zeer stabiel met veel zonuren per jaar. De omgeving biedt niet alleen een oase van rust, maar ook talloze mogelijkheden om activiteiten te ondernemen. Er zijn diverse thermaal baden en je kunt er eindeloos fietsen of kajakken.



In de peiling

Ledenaantallen: Peildatum: 19-2-2012



Totaal 251

Even Noteren:

1^e boersmatoernooi 3 maart: informatie: www.judoschool-hermanboersma.nl kijk bij wedstrijd judo.

Officiële opening container oost, 24 maart. Zie de advertentie in dit blad.

Avondvierdaagse: 21 t/m 24 mei, Wij lopen in Amersfoort de 5 kilometer mee.

De judo-examens zijn van 18 t/m 22 juni

De Kostuumkamer
www.DeKostuumkamer.nl

Serriam Heijer

Bijenlaan 6
3956 GX Leersum
T. 06 17 30 62 97
E. info@dekostuumkamer.nl
I. www.dekostuumkamer.nl

De Kostuumkamer is de webshop voor:

- Sinterklaas - Zwarte Piet - Kerstman accessoires, kleding, pruiken, grime
- Lotus slachtoffer grime
- Grime voor diverse doeleinden

De Kostuumkamer is een webwinkel met de mogelijkheid voor bezoek op afspraak aan huis. Informeer bij ons voor aanvullende mogelijkheden.

www.DeKostuumkamer.nl

Punten-nieuws

Wie óók punten wil sparen voor de vanen moet een puntenkaart aanvragen bij meester Herman. Het kost niks. Bij elke 100 punten krijg je een vaan.

Rechts staat Nick Weijers met zijn gele vaan. Hij heeft 110 punten.



Rectificatie

In het vorige clubblad stond onder een foto, (op de pagina onder de prijsvraag zoek de 5 verschillen) er stond Tygo met Jimmy maar het moest zijn Sven met Jimmy. Dankzij Tygo heeft de redactie deze vergissing kunnen rectificeren.



CinPassion Amersfoort,

voor jouw **welzijn, bewustwording,
ontspanning & balans**

*stoel-, *sport-, *ontspannings-, *hotstone-, *kruidenstempelmassage *yoga *coaching (NLP)*

In Balans

Herman Boersma – judoleden :

Aanbieding

Massage 90 minuten 55 euro

Ook CadeauBonnen; "persoonlijk om te geven,
verrassend om te krijgen"



Cindy Boersma
06-20544537

www.CinPassion.nl
info@CinPassion.nl

Nijverheidsweg N 130-9
3812 PN Amersfoort