

DE BALANS

Maandblad van Judoschool Herman Boersma. Locaties: Doorn, Leersum, Amersfoort.

Oktober 2012 oplage 245

hermanboersma@hotmail.com www.judoschool-hermanboersma.nl 033-4729247



Over 5 bokjes!

FOTO VAN DE MAAND

Dit is meester
Herman 49 jaar
geleden



Vroeger was judo heel anders

Vroeger was judo heel anders

Rechts en op de voorpagina zien we jiu-jitsu. Het is gebaseerd op het gebruik maken van de kracht en de beweging van een aanvallende. De foto's zijn genomen in 1948.



Als je hele oude judoboeken leest lijkt dat heel veel op jiu-jitsu.

Doordat wedstrijd judo wereldwijd zeer populair is geworden zijn die twee uit elkaar gegroeid. Toch heeft het judo veel van haar populariteit te danken aan het feit dat het niet alléén wedstrijd sport is. Het judo heeft nog steeds iets van het jiu-jitsu behouden.



Het judo van nu: Henk Grol, bronzen medaillewinnaar tijdens de olympische spelen in Londen.

Over 5 bokjes

Tijdens de open dag in Leersum gaf onze judoschool een demonstratie. Mark Elenbaas en Brandon Meijer mochten over 5 bokjes 'duiken'. De andere deelnemers lieten allerlei worpen zien en Stan Meijer deelde stickers uit aan de kinderen die kwamen kijken en meedoen. Lloyd Meijer mocht met meester Herman wat laten zien en Jaimay van Bennekom liet zien hoe vindingrijk hij kan zijn in een judopartij.



Mevrouw Mirjam gaf de warming-up.



DOJONIEUWS

Algemeen

Tassen met kleren mogen in alle afdelingen in de zaal staan. Het is zelfs aanbevolen om dat te doen want de leraar heeft geen controle op de kleedkamers en neemt geen verantwoordelijkheid voor zoekgeraakte eigendommen. Ook aanbevolen: laat sieraden, horloges enz. thuis.

Doorn:

Welkom nieuwe judoka's: Clarine Koch. Mariline Koch. Olvia van Kleunen. Timo van Rossen. Jeffrey Meerdink. Lumi de Groot. Job de Wijs. Claas Geerts.

Leersum:

Welkom nieuwe judoka's: Mustafa van Dijke. Loid Meijer. Finn van de Haagen. Timothy Huët. Sophie Boswinkel. Sebastiaan ter Heide.

Amersfoort:

Welkom nieuwe judoka's: Tom Niemeijer. Sem Bergraat. Michiel Visser. Selim Tosun. Devy van den Berg. Ot Faber. David Laros. Meint Terpstra. Niek van Dijk. Jesper Roelofsen. Julian Ouwerkerk. Roos Pranger. Rayan Ennajih. Ilias Ennajih. Rein Brenninkmeijer. Bobby Dyon Spelt. Wessel de Roos. Floris Hoogendorp. Joes Berkhout. Sanne van Hamersveld. Nino van Kerkoerle. Joost van den Berg. Marion Ennajih. **Verduiken: Bram Schop heeft 253 centimeters vergedoken.**

JUDOKA VAN DE MAAND



Gijs Lappenschaar: 'Judo is een leuke sport'

Naam **Gijs Lappenschaar**. Leeftijd **9 jaar**. Kleur band/slip **Oranje band**. Hoe lang zit je op judo **4 jaar**. Favoriete schoolvakken **Gym. Rekenen**. Mooiste boek **Boeken van Roald Dahl**. Mooiste film **Natuurfilms**. Hobby's **Judo, reizen, computeren. Spelen**. Wat is je beste judoworp/greep **Tani-otoshi**. Ik houd van **Spelen**. Ik heb een hekel aan **Ruzie**. Wat vind je het leukste van judo **De partijtjes**. Wat vind je het vervelendste van judo **Niks**. Wat vind je van Nederland **Leuk**. Wat vind je van de buurt waarin je woont **Mooi groen**. Waar droom je van **Dat er vrede is op de wereld**. Wie wonen er bij jullie thuis **Mijn papa en mama en Tom en Bas**. Wat is het leukste van De Balans **De judoka van de maand**. Wat wil je later worden **Bioloog**. Wat is je grootste wens **Dat er een egel in mijn tuin zat**. Ben je gelukkig **Ja**. Hoe komt dat **Omdat Nederland een goed land is**. Wat wil je nog zeggen **Dat judo een leuke sport is**.



Egel in tuin gevonden

TECHNIEK VAN DE MAAND

Te-guruma





Vanaf linksboven: Hugo Hoogendorp. Sem de Bree. Pjotr Hezemans. Stefan Cloo. Meneer Dennis Lambrechts. Walid Kasmi. Kaai Bron. Nour Berrag. Valentijn Jonkers. Tristan Blokhuis. Aillen Kroes. Jasmine Malkiou. *Vanaf links onder:* Mas Brandwacht. Stijn Peek. Destin Smit. Dylan Brouwer. Merijn Verwer. Jazz Nagel. Justin Hartkamp. Bart Veldhuijsen.

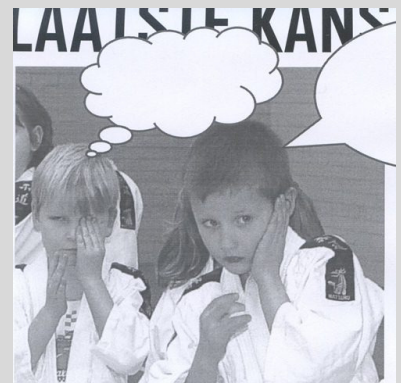
Uitslag verzin een tekst

Casey van den Broek: Jelmar: 'Autzj'. Chris: 'Bel snel 112'.

Loid Meijer: Chris: 'Au mijn wang doet pijn'. Jelmar: 'Ja maar een blauw oog is nóg erger'.

Silvano Tromp: Chris: 'O, wat ben ik toch zo moe'. Jelmar: 'Ja Chris ik ben óók zo moe, volgens mij hebben we te lang naar Spongbob en Malagaskar gekeken gisteravond.'

Britt van Hamersveld. Chris: 'waarom doe je me dit aan'. Jelmar: 'weer een verrekte kopstoot.'



1^e prijs: **Jesse van de Meent.** Chris: 'Au! Judo betekent misschien zachte weg maar het kan er hard aan toe gaan!' Jelmar: 'Au! Kopstoot!'

Sander Dietz: Chris: 'Deh, die gaat flink op zijn bets.' Jelmar: 'Ik bel 112 alvast. Dat ziet er heel verkeerd uit.'

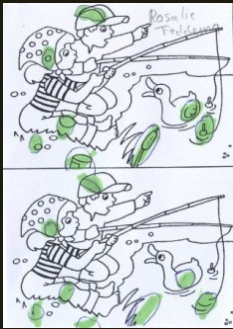
Melika Demir: Chris: 'Auw! Mijn oog doet pijn.' Jelmar: 'Auw, een jongen heeft me geslagen!'

Douwe van der Moer: Chris: 'Dei, wat zou de meester nu gaan zeggen?' Jelmar: 'Meester, wat zullen we nu gaan doen? ik hoop iets leuks.'

Anna Otten: Chris: 'Au! Bij diegene waar ik net mee moest sloeg me in mijn oog! En hij kreeg geeneens een strafpauze.' Jelmar: 'Niet zo hard praten. Het doet pijn aan mijn oren, en trouwens, je mag nieteens praten tijdens een judowedstrijd.'

Bart Baas: Chris: 'Ik durf niet te kijken.' Jelmar: 'Doh jee! Zou hij pijn hebben?'

Uitslag 8 verschillen. Alle 8 verschillen waren gevonden door:

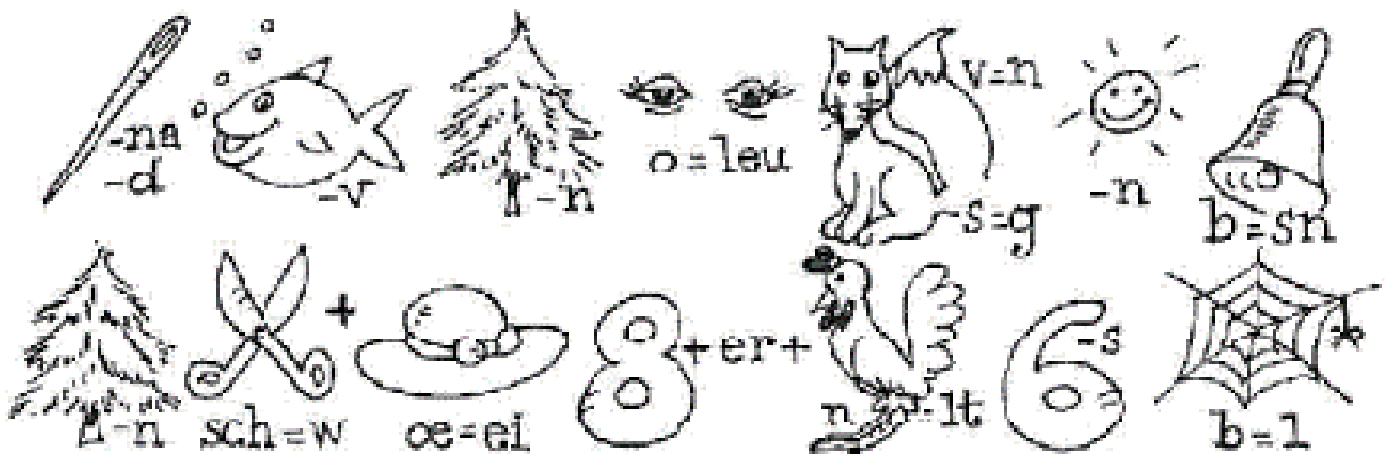


Bo Cornelissen. Ruth van den Abeelen. Britt van Hamersveld. Aylin Soysal. Sander Dietz. Rosalie Feddema. Jasper Schroevers. Casey van den Broek. Sem Punt. Hugo Hoogendorp. Coen Schalkwijk. Brandon Meijer. Silvano Tromp. Stond geen naam op. Sarah Slofstra. Lena Vreeswijk. Dennis Goedhart. Stan Meijer. Hidde den Besten. Mika Krop. Mark Elenbaas. Lloyd Meijer. Bram Luijendijk. Arjan Luijendijk. Ingmar Lamfers. Wessel de Roos. Alexander Spijkman. Cristian Spijkman. Melika Demir. Bobby Spelt. Hidde Dekker. Amira Ruizendaal.

Nieuwe prijsvraag:

zet hier je naam.....

Los deze rebus op. Schrijf je naam erop en geeft het aan meester Herman. Er worden 10 goede oplossingen uitgeloot.



De zin is:



Laurens Meerveld

JUDOKA VAN DE MAAND

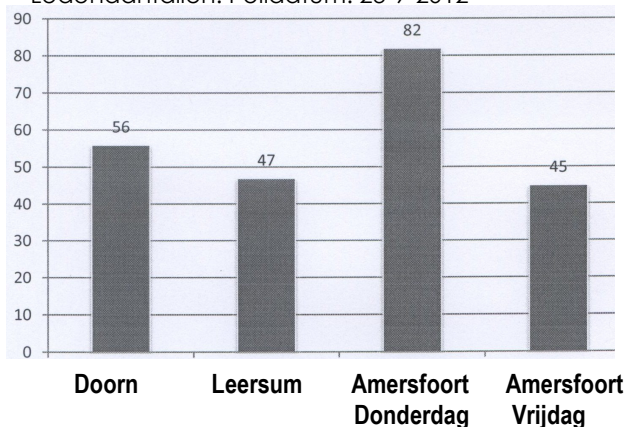
Naam **Laurens Meerveld**. Leeftijd **11 jaar**. Kleur band/slip **Oranje band bruin**. Hoe lang zit je op judo **3 jaar**. Favoriete schoolvakken **Gym**. Mooiste boek **Snuf**. Mooiste film **Snuf**. Hobby's **Judo, voetbal**. Wat is je beste judoworp/greep **Schouderworp**. Ik houd van **Computeren**. Ik heb een hekel aan **Opruimen**. Wat vind je het leukste van judo **Warming-up**. Wat vind je van Nederland **Leuk**. Wat vind je van de buurt waarin je woont **Leuk**. Wie wonen er bij jullie thuis **Mijn vader en mijn moeder, mijn broertje en mijn zusje**. Wat is het leukste van De Balans

Prijsvraag. Wat wil je later worden **Politie**. Ben je gelukkig **Ja**. Hoe komt dat **Door mijn familie**.



In de peiling

Ledenaantallen. Peildatum: 23-9-2012



Totaal 230

Even Noteren:

De kleurplaat-commissie heeft doorgegeven dat begin volgende maand de nieuwe winterkleurplaat uitkomt

De herfstvakantie is van 15 tot en met 19 oktober

De winterexamens worden dit keer gehouden in de week van 14 tot en met 18 januari 2013

De Kostuumkamer
www.DeKostuumkamer.nl

Sieriam Seijer

Bijenlaan 6
3956 GX Leersum
T. 06 17 30 62 97
E. info@dekostuumkamer.nl
I. www.dekostuumkamer.nl



All-round
s.t.u.c.BV

W. Baas



NOA
Nederlandse
Organisatie voor
Wetenschappelijk
Onderzoek

Chromiumweg 159
3812 NM Amersfoort
Tel. (033) 461 17 45 • Fax (033) 461 22 28
info@allroundstuc.nl • www.allroundstuc.nl



FOTO VAN DE MAAND

De foto van de maand is deze keer met Ruben van den Berg in 'gevecht' met Dilan Edel

Tekening van de maand



CinPassion
Amersfoort,
voor jouw **welzijn,**
bewustwording,
ontspanning & balans

Uit Amersfoort Nu:

Container Oost geeft lampen trendy jasje



Huib en Anneke Boersma zijn de eigenaren van Container Oost.

FOTO: CONTAINER OOST

Bij Container Oost krijgen authentieke industriële erfstukken een tweede leven.

Huib en Anneke Boersma van Container Oost wonen een groot deel van het jaar in Slowakije. Daar raakten zij gefascineerd door het oude industriële erfgoed van het voormalige Oostblok. Ze stuitten op een schat aan oude fabriekslampen, filmspots en andere industriële voorwerpen en besloten die te restaureren en in Nederland te importeren. Om aan de wensen van de liefhebbers van een modern

interieur tegemoet te komen, spuit Container Oost de authentieke lampen nu ook in een frisse RAL kleur. Doordat de lampen direct uit originele locaties afkomstig zijn en met hand- en vakwerk worden gerestaureerd, blijven zij hun authenticiteit behouden. De werkplaats en winkel van Container Oost is gevestigd aan de Nijkerkerstraat in het pand van Zwaartafelen. Met dit bedrijf is een samenwerking ontstaan. De oude fabriekslampen en filmspots passen perfect bij de robuuste tafels die hier op maat worden gemaakt en aangeboden. Meer op www.containeroost.com.

*stoel-, *sport-, *ontspannings-, *hotstone-, *kruidenstempelmassage *yoga *coaching (NLP)*



In Balans
Herman Boersma – judoleden :

Aanbieding
Massage 90 minuten 55 euro



Ook CadeauBonnen; "persoonlijk om te geven, verrassend om te krijgen"

Cindy Boersma
06-20544537

www.CinPassion.nl
info@CinPassion.nl