

# DE BALANS

Maandblad van Judoschool Herman Boersma. Locaties: Doorn, Leersum, Amersfoort.

September 2012 oplage 231

[hermanboersma@hotmail.com](mailto:hermanboersma@hotmail.com) [www.judoschool-hermanboersma.nl](http://www.judoschool-hermanboersma.nl) 033-4729247



## Nieuw seizoen nieuwe stickers



De prijsvraag van de kleurplaat is gewonnen door Jean André Hoogerwerf. Tweede werd Sarah de Wijs (kijk links).

Verder in dit nummer

- ✓ Uitslagen examens
- ✓ Nieuwe prijsvraag
- ✓ Meisjestoernooi
- ✓ Nog veel meer...

#### JUDOKA VAN DE MAAND

Naam .... **Mark Elenbaas**. Leeftijd .... **9 jaar**. Kleur band/slip .... **Oranje band**. Hoe lang zit je op judo .... **4,5 jaar**. Favoriete schoolvakken .... **Handvaardigheid**. Mooiste boek .... **Snuf de hond**. Mooiste film .... **Beethoven**. Hobby's .... **Voetballen, judo en zwemmen**. Wat is je beste judoworp/greep .... **Schouderworp**. Ik houd van .... **Patat**. Ik heb een hekel aan .... **Opruimen**. Wat vind je het leukste van judo .... **Vanalles**. Wat vind je het vervelendste van judo .... **Niks**. Wat vind je van Nederland .... **Cool**. Wat vind je van de buurt waarin je woont .... **Best leuk**. Waar droom je van .... **Enge dromen**. Wie wonen er bij jullie thuis .... **Papa, mama, Dianne, ik, Maaïke, Fransien, en Leandra en Taki onze hond**. Wat is het leukste van De Balans .... **Prijsvraag en judoka van de maand**. Wat wil je later worden .... **Brandweerman**. Wat is je grootste wens .... **Prijzen winnen op toernooien**. Ben je gelukkig .... **Ja**. Hoe komt dat .... **We wonen in een vrij land**. Wat wil je nog zeggen .... **Ik ga door met judo**.



*Mark Elenbaas: 'Ik ga door met judo'*



*Brandon Meijer: 'Ik houd niet van stilzitten'*

#### JUDOKA VAN DE MAAND

Naam .... **Brandon Meijer**. Leeftijd .... **9**. Kleur band/slip .... **Witte band blauwe slip**. Hoe lang zit je op judo .... **13 maanden**. Favoriete schoolvakken .... **Voetbal, techniek**. Mooiste boek .... **Donald duckjes**. Mooiste film .... **Dolfje het weerwolfje**. Hobby's .... **Voetbal, judo, vissen**. Wat is je beste judoworp/greep .... **Schouderworp**. Ik houd van .... **Judo**. Ik heb een hekel aan .... **Stilzitten**. Wat vind je het leukste van judo .... **Oefenen**. Wat vind je het vervelendste van judo .... **Als je verliest**. Wat vind je van Nederland .... **Leuk**. Wat vind je van de buurt waarin je woont .... **Leuk**. Waar droom je van .... **Een goed leven**. Wie wonen er bij jullie thuis .... **Papa, mama, broer**. Wat is het leukste van De Balans .... **Het te lezen**. Wat wil je later worden .... **Een voetballer**. Wat is je grootste wens .... **Een goede voetballer worden**. Ben je gelukkig .... **Ja, het leven is leuk**. Hoe komt dat .... **Omdat ik dat denk**. Wat wil je nog zeggen .... **Doei**.

## 17-6-2012: Zomertoernooi in Zeist.

**1<sup>e</sup> prijs:** Roel van Lieshout. **3<sup>e</sup> prijs:** Rombert ten Holter. **3<sup>e</sup> prijs:** Bram Lujendijk. **3<sup>e</sup> prijs:** Wout Meulenbroek. **3<sup>e</sup> prijs:** Guus Dorrestijn. Een medaille wonnen: Stefanie van Dijk, Milan L'Abée, Arjan Lujendijk.



Max Huisman werd op 12 mei in Schathorst 1<sup>e</sup> prijswinnaar. In de vorige balans was hij vergeten.

*Rombert ten Holter in Actie*



*Bram Lujendijk*



*Guus Dorrestijn*



*Vanaf links; Stefanie van Dijk, Wout Meulenbroek en Roel van Lieshout*

# Meisjestoernooi

Een veel gestelde vraag was: *Waarom wel een meisjestoernooi en geen jongenstoernooi?* Nou, om één of andere reden doen er bij judotoernooien veel minder meisjes mee dan jongens. Door een apart meisjestoernooi te organiseren hoop de directie van onze judoschool dat er meer meisjes gaan meedoen aan toernooien.

In sportzaal Rustenburg is de vloer nog ouderwets van hout. Dat viel meester Herman mee. Hij moest vallen voor meester Dick want die gaf een demonstratie. De houten vloer geeft dieptevering waardoor je niet hard valt (er lag natuurlijk óók een judomat op).



*Houten vloer*



*Vanaf links: Thirza Slofstra, Sofie Vroegop, Diba Razemand, Jeltje Vreeswijk en Lisa Vreeswijk*



*Boven: Melika Demir tegen Sarah Slofstra*

**1<sup>e</sup> werden:** Sofie Vroegop, Mel Claessens, Sanne van Dijk, Elza Woensdregt. **2<sup>e</sup> werden:** Thirza Slofstra, Rosalie Feddema, Melika Demir, Ruth van den Abeelen. **3<sup>e</sup> werden:** Diba Razemand, Linda Ditewig, Britt van Hamersveld, Aylin Soysal. **4<sup>e</sup> werden:** Jeltje Vreeswijk, Lena Vreeswijk, Romij Scholman, Sarah Slofstra, Aileen Kroes, Marit van de Vendel, Fietje van Bruggen.

Doorn:

# Thomas Roost oranje band

Nina Veenhof doet later examen als ze weer hersteld is van haar borstbeenblessure.

**Rode slip** is behaald door: Benjamin Op de Coul en Max van Zonneveld. **Gele slip:** Daniël Meijlis. Kris Stevens. Lotte de Wijs. Mees Wolfswinkel. Milou van Dijk. Owen Stevens. Per Stevens. Sarah de Wijs. **Oranje slip:** Isabelle van der Vorst. Mats Schiphorst. Teun Roncken. Guus de Bruijn. Quinten Kamphuis. Thoma Spee. Tijn Giethoorn. **Groene slip:** Bram Verberne. Nor Verroen. Guus van Huijstee. Stefanie van Dijk. Wout Meulenbroek. Thijmen van Keulen. **Blauwe slip:** Boet van Huijstee. Daan Vroone. Krijn Heijnen. Niels de Moet. Sem Punt. Maurits de Boer. Simone de Boer. **Bruine slip:** Ashton Hillert. Roel van Lieshout. Bart-Jan Garssen. Rombert ten Holter. Tristan van Kleunen. Jean André Hoogerwerf.

**Gele band:** Laura van Zonneveld. Niels van der Smeede. Rosalie Feddema. Thomas Lazarom. Guus Dorrestijn. **Gele band groene slip:** Albert van Broekhoven. Bram van Broekhoven. Tara Tolsma. **Gele band blauwe slip:** Benjamin Smit. **Gele band bruine slip:** Afke Schroeder. Hidde Heijnen. **Oranje band:** Thomas Roost. **Oranje band groene slip:** Casper van Zonneveld. Chris de Savornin Lohman. Desmond Staal. Eva van Broekhoven. Lars Weijers. **Oranje band blauwe slip:** Nick Weijers. **Groene band bruine slip:** Thomas van Broekhoven.

Leersum:

# Franka, Gijs, Hidde, Jochem oranje band

Isabelle van der Vorst heeft in Doorn examen gedaan en was daar geslaagd voor de oranje slip. Dennis Goedhart is naar Amerika op vakantie dus doe later examen.

**Gele slip** is geworden: Gas van Kruistum. Jaron Geijtenbeek. Jeltje Vreeswijk. Job Roseboom. Lena Vreeswijk. Mika Krop. **Oranje slip:** Daisy de vries. Nooa Mosselman. Sven Metz. **Groene slip:** Bram Luijendijk. Denie Bagrejev. Arjan Luijendijk. Bart Verhagen. Jonathan Veenema. Louella Voet. Rayan van Dijke. **Blauwe slip:** Jasper Bijkerk. Klees van Zwetselaar. Maarten van Os. Damian Korver. Brandon Meijer. Stan Meijer. **Bruine slip:** Mustafa van Dijke.

**Gele band:** Chris de Vries. Milan Verberne. Sem van Doorn. Jaimay van Bennekom. Mathijns van Berlo. Ynion Zwanink. **Gele band groene slip:** Kevin Kesler. Ilan L'Abée. Pjotr Verberne. Casey van den Broek. **Gele band bruine slip:** Jan-Willem van Os. R. Benni. **Oranje band:** Franka de Buck. Gijs Lappenschaar. Hidde den Besten. Jochem Steeman. **Oranje band blauwe slip:** Mark Elenbaas. Sander Dietz. **Groene Band bruine slip:** Kirsten Westerhuis.

Amersfoort donderdag:

# Mark van 't Loo bruine band

Bram Schop had al bruine band dus deed geen examen maar gelukkig was hij er wél zodat Mark van't Loo z'n bruine band met hem kon behalen. Ruben Steemers heeft nog steeds last van zijn knie dus hij kan nog geen examen doen.

**Gele slip** is geworden: Douwe van der Moer. Max Huisman. Quinten Klingenberg. Ruben van den Berg. Thirza Slofstra. Yaqoub Azimi. Jazz Nagel. Merijn Verwer. Nour Berrag. Walid Kasmi. Yamine Malkiou. Yassine Malkiou. **Oranje slip:** Dilan Edel. Faisal El Mourabit. Kick Veenhuis. Manuel Kloppenburg. Roy Hesselink. Romij Scholman. Kristel Veen. Lisa Veen. **Groene slip:** Göktan Obuz. Abel van Daal. Raineldo Odulia. Bart Baas. **Blauwe slip:** Benjamin Bakker. Stefan Cloo. Stijn van der Jagt. Anness Deballi. **Bruine slip:** Dylan Brouwer. Destin Smit. Yannick Kerssies.

Examenuitslagen (vervolg)

Amersfoort donderdag:

**Gele band:** Aileen Kroes. Bart Veldhuijsen. Justin Hartkamp. Kaai Bron. Mas Brandwacht. Pjotr Hezemans. Tristan Blokhuis. Britt van Hamersveld. Julie van den Boogaard. Ilayda Okutucu. Alexander Spijkman. Coen Schalkwijk. Tom van Hell. Denis Kelmendi. **Gele band oranje slip:** Sarah Slofstra. Arya Afshar. Isame Baukamir. Stijn Peek. Valentijn Jonkers. Akash Baldi. **Gele band groene slip:** Gülsüm Bag. Rik Volkers. Tygo van den Herik. Hidde Dekker. **Gele band blauwe slip:** Lukas van den Dijssel. Remco de Waal. Ruth van den Abeelen. Hugo Hoogendorp. Sem de Bree. Renske de Waal. Eva Pranger. Melika Demir. Anna Otten. **Gele band bruine slip:** Jasper Schoevers. Sanne van Dijk. Silvano Tromp. Luc de Graaf.

**Oranje band:** Sebastián Ravestijn. Tijn van Elburg. **Oranje band groene slip:** Daphne Lamfers. Shane Spanjaard. Tian Jin. Youssef El Haddadi. Aylin Soysal. Elco Zwart. Jesse van de Meent. Max Egtberts. **Oranje band bruine slip:** Laurens Meerveld. Myrthe Verhage.

**Groene band:** Melvin Hoogerwerf. **Groene band blauwe slip:** Jorien de Vries.

**Blauwe band:** Jurriaan Zwart.

**Bruine band:** Mark van 't Loo.

Vrijdag:

# Sam, Sven Timo, Menno gele band

**Rode Slip:** Hadewich Reeze. **Gele slip:** Christian Spijkman. David Laros. Floris de Vogel. Ifke Stam. Merel Damsma. Nienke Damsma. Ot Faber. Davy van den berg. **Oranje Slip:** Bram van Schaik. Xander van de Meent. Niek Wijnberg. Justin Rumpin. Lorenzo de Jong. Michael Hartog. Bo Cornelissen. **Groene slip:** Jaydan van de Geest. Daniël Toonen. Böjrn Verhoef. **Blauwe slip:** Micaya de Jonge. Diba Razemand. Jimmy Driehuis. Ingmar Lamfers. **Bruine slip:** Bo de Jonge. Danilo Stojanović. Job Touber. Rocco van de Geest. Sam Willemse. Sofie Vroegop. Tijn Sitsen. Jaro Dekkers. Redouan Faïd.

**Gele band:** Sam Nosratifard. Sven van den Herik. Timo Arens. Menno Volkers. **Gele band oranje slip:** Amira Ruizendaal. Finn van Elburg. Len Versteeg.

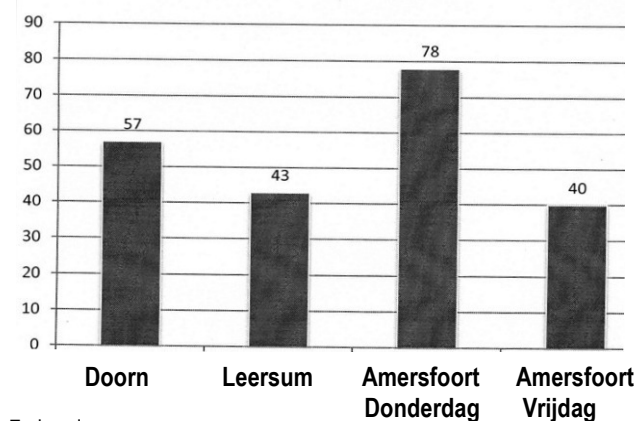


## JUDOKA VAN DE MAAND **Nick Weijers**

Naam .... **Nick Weijers**. Leeftijd .... **13**. Kleur band/slip .... **Oranje band**. Hoe lang zit je op judo .... **2 jaar**. Favoriete schoolvakken .... **Handvaardigheid, techniek, gym**. Mooiste boek .... **De grijze jager**. Mooiste film .... **Fast en Furious**. Hobby's .... **Judoën, gamen, fitness**. Wat is je beste judoworp/greep .... **1<sup>e</sup> schouderworp**. Ik houd van .... **MW 3 spelen en natuurlijk judo**. Ik heb een hekel aan .... **Nederlands**. Wat vind je het leukste van judo .... **Nieuwe worpen leren**. Wat vind je het vervelendste van judo .... **Oude worpen herhalen**. Wat vind je van Nederland .... **Mooi en technisch land**. Wat vind je van de buurt waarin je woont .... **Mooi met veel weilanden**. Waar droom je van .... **Een echte Straatracer bouwen**. Wie wonen er bij jullie thuis .... **Ina, Edwin en (.....) mijn broertje Lars**. Wat is het leukste van De Balans .... **De judoka van de maand**. Wat wil je later worden .... **Monteur**. Wat is je grootste wens .... **Een straatracer maken**. Ben je gelukkig .... **Ja**. Hoe komt dat .... **Ik heb een mooi leven**. Wat wil je nog zeggen .... **Dat u leuke lessen geeft**.

## In de peiling

Leden aantallen: Peildatum: 15-8-2012



Totaal

## Even Noteren:

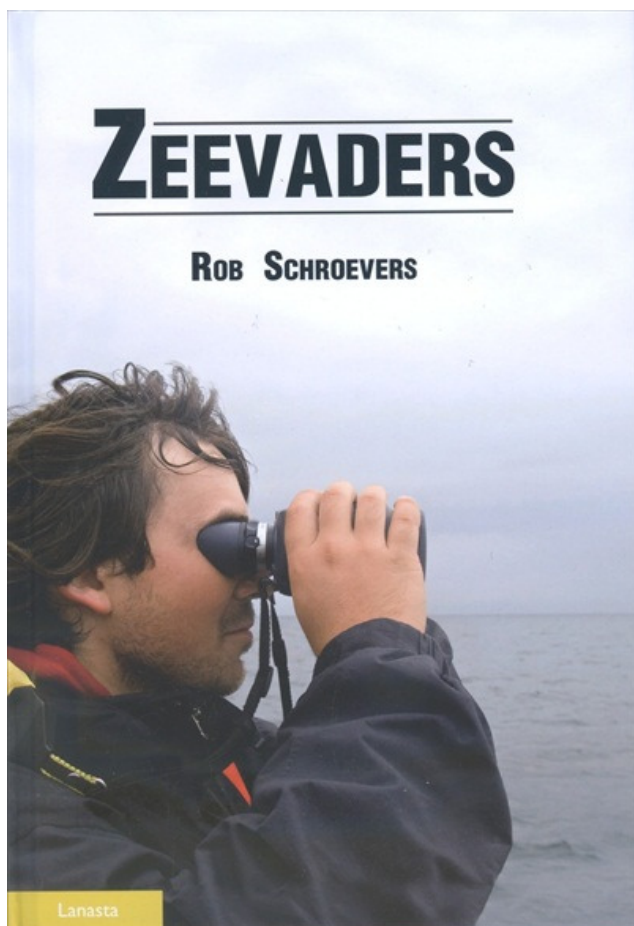
Informatie over wedstrijden is te vinden op onze website:

[www.judo-school-hermanboersma.nl](http://www.judo-school-hermanboersma.nl)

kijk bij wedstrijd judo



TECHNIEK VAN DE MAAND: morote-seoi-nage



De vader van onze judoka Jasper Schroevers heeft een boek geschreven over de zijn avonturen op zee (offshore). Het leest als een spannende roman maar het beschrijft ook wat je aan elkaar heb (of niet hebt) als het effe moeilijk wordt. Als u het wilt bestellen google dan naar [www.lanasta.com](http://www.lanasta.com)



### GROEP VAN DE MAAND

Vanaf links: Pjotr Verberne. Mathijs van Berlo. Ynion Zwanink. Gijs Lappenschaar. Kevin Kesler. Milan L'Abée. Meester Herman.

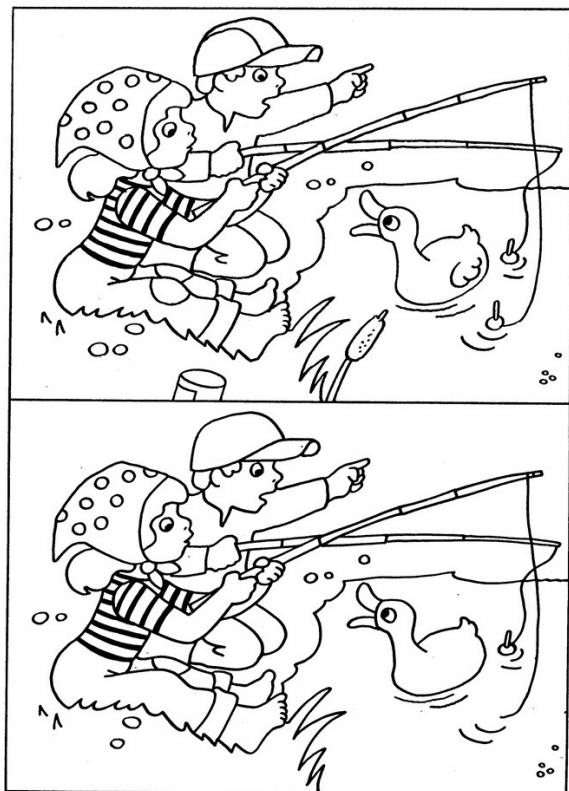
# Verleden naar heden

Een oude foto van sensei Boersma de vader van meester Herman, die was óók judoleraar en hier judoën ze buiten. In de stationshal van Amersfoort-centraal is o.a. deze foto te zien in een tentoonstelling t/m 30 augustus 2012.



1963

Zoek de 8 verschillen



## Nieuwe prijsvraag

Zet een kruisje bij de verschillen en lever het in bij meester Herman. Er worden weer 10 prijswinnaars uitgeloot.



*Een greep uit de machtig mooie prijzen*