

DE BALANS

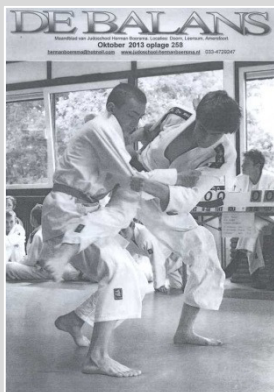
Maandblad van Judoschool Herman Boersma. Locaties: Doorn, Leersum, Amersfoort.

Oktober 2013 oplage 219

hermanboersma@hotmail.com www.iudoschool-hermanboersma.nl 033-4729247



Op de voorpagina



Denis Kelmendi (links) in Zeist tegen Bart Schermers

Deze mooie actiefoto is gemaakt door judocollega Mienke van Bruggen. Op de achterpagina staan er nog twee van haar.

Als u foto's heeft van de lessen of van wedstrijden wil ik ze graag plaatsen in De Balans:
hermanboersma@hotmail.com

Clubblad gemist?

De Balans komt maandelijks te staan op onze website:
judoschool-hermanboersma.nl



De spreekbeurtkoffers staan klaar

Moet je een spreekbeurt houden op school? Als je hem over judo houdt mag je een spreekbeurtkoffer lenen.

Vraag hem enkele weken vooraf aan meester Herman.

Judopak te koop. Familie Schiphorst (Doorn) 06-11430950.

Mooi pak te koop maat 120: € 10,-.

Amersfoort

Vanaf 3 oktober huur ik niet meer de zaal van Achmea Health. Ik heb hier 4 jaar met veel plezier gewerkt. Op 26 en 27 september geef ik de laatste lessen. Ik stop in elke les een kwartier eerder om afscheid te nemen van iedereen. Als het goed is heeft de nieuwe huurder, Judoschool Midden, een briefje gestuurd aan alle leden. Hebt u vragen? Bel Erwin Midden: 06-24236808.



Hier op mijn zolderkamer ben ik me aan het afvragen wat ik zal gaan doen met mijn vrije tijd. Links naast de lamp ziet u dat mijn kat aan het meedenken is

Op de foto rechts onze judozaal in Doorn. We kunnen deze zaal huren wanneer we willen. Het is een geschikte zaal voor kleinschalige activiteiten. We gaan de zaal uittesten met de clubkampioenschappen van Doorn. Die worden gehouden op 14 oktober. Alléén de judoka's die in Doorn judoën mogen hieraan meedoen.



JUDOKA VAN DE MAAND

Naam **Jesse van de Meent.**

Leeftijd **11.**

Kleur band/slip **Oranje band
bruine slip.**

Hoe lang zit je op judo **5 jaar.**

Favoriete schoolvakken

Gym, buiten spelen.

Mooiste boek **Elfen Blauw.**

Mooiste film **Hunger Games.**

Hobby's **Rugby, voetbal.**

Ik houd van **Rugby.**

Ik heb een hekel aan **Witlof.**

Wat vind je het leukste van judo
.... **Partijtje.**

Wat vind je het vervelendste
van judo **Als het af is.**

Wat vind je van Nederland
Mooi land.

Wat vind je van de buurt waarin
je woont **Niet veel te doen.**

Waar droom je van **Rugbyer
worden.**

Wie wonen er bij jullie thuis

Mijn ouders, zus, hond, kat,

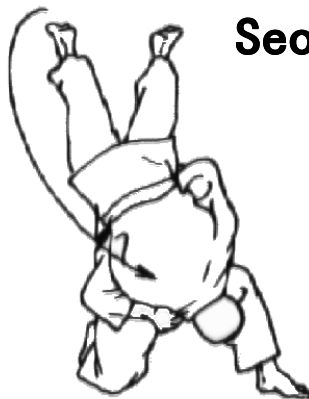
vissen en ik. Wat is het leukste van De Balans **Prijsvraag.**

Ben je gelukkig **Ja.** Hoe komt dat **Ik heb leuke vrienden en een leuk gezin.**



Jesse van de Meent: 'Het leukste van judo is een partijtje'

TECHNIEK VAN DE MAAND



Seoi-otoshi



Seoi-otoshi is de 4^e schouderworp. We oefenen hem niet zo vaak omdat hij lijkt op de 1^e schouderworp (ippon seoi-nage). Die doen we wél vaak. Het verschil is dat je bij de seoi-otoshi op een knie zakt. In de les mag iedereen hem oefenen maar in een wedstrijd mag hij pas als je 12 jaar of ouder bent.

Doorn

Welkom nieuwe judoka's: Marilene Koch (terug van weggeweest).

Leersum

Welkom nieuwe judoka's: Lynn Oudejans. Thomas Groener. Daenerys Schmitz.

Verduiken: Sacha Meurs: 119,9 centimeters.

Amersfoort

Welkom nieuwe judoka's: Bente van der Vos. **Spreekbeurt:** Bart Baas had een 8.5 voor zijn judospreekbeurt. **Hoogduiken:** Denis Kelmendi had over 10 opgestapelde stootkussens hoog gedoken. **Correctie:** Aylin Soysal is oranje band bruine slip in plaats van groene band bruine slip. Manuel Kloppenburg stond per abuis niet in de vorige balans; hij werd bruine slip.



JUDOKA VAN DE MAAND

Naam **Timo van Rossen.**

Leeftijd **10 jaar.**

Kleur band/slip **Gele band bruine slip**

Hoe lang zit je op judo **3,5 jaar.**

Favoriete schoolvakken **Gym, pauze.**

Mooiste boek **Astrix en Obelix en Harry Potter.**

Mooiste film **Home Alone 3.**

Hobby's **Judo, Waveboarden, buiten spelen, lezen.**

Wat is je beste judoworp/greep **1^e heupworp.**

Ik houd van **Lezen, lekker eten.**

Ik heb een hekel aan **School.**

Wat vind je het leukste van judo **Alles.**

Wat vind je het vervelendste van judo -

Wat vind je van Nederland **Mooi.**

Wat vind je van de buurt waarin je woont **Cool.**

Waar droom je van **Wereldvrede, dat ik een topjudoka wordt.**

Wie wonen er bij jullie thuis **Pa, ma, zusje, ik.**

Wat wil je later worden **Rijk, gelukkig.**

Wat is je grootste wens **Dat ik het later goed krijg.**

Ben je gelukkig **Jep.**

Hoe komt dat **Ik woon in een mooi huis, alles is perfect.**

Wat wil je nog zeggen **Judo is leuk, eeeeh....verder niks.**



Timo van Rossen: 'ik droom van wereldvrede'



Judoles op jouw school

Ik vind het leuk om een gastles judo te geven tijdens de gymles op school. Laat jouw juf/meester dit stukje lezen en vraag toestemming. Als het mag kom ik een gratis judoles geven aan jouw klas. Geef mij het mail-adres van jouw juf/meester en we gaan het regelen. Mij mailen mag óók: hermanboersma@hotmail.com



ZOEK DE 6 VERSCHILLEN

(hij is dit keer gemeen moeilijk)

Zet een kruisje of zo iets bij de verschillen, knip het geheel uit en geef het aan meester Herman. Er worden weer 10 prijswinnaars uitgeloot.

Voor een achternaam.....

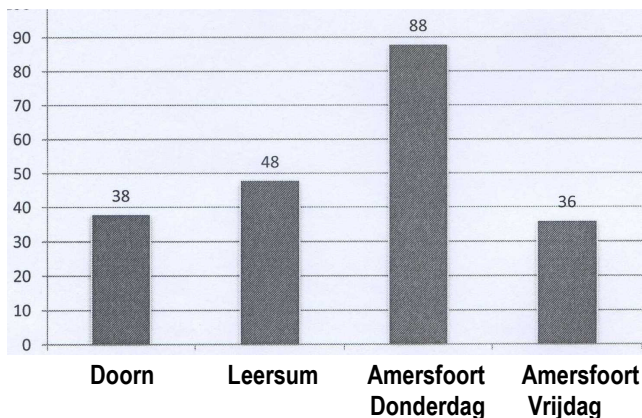


Uitslag vorige prijsvraag: (zoek zoveel mogelijk verschillen). De winnaars zijn: Julian van Dijkhuizen. Willem van de Beld. Manuel Kloppenburg. Arjan Lujendijk. Djordyo te Beest. Ilona Achterberg. Sem van Doorn. Bram Lujendijk. Mark Elenbaas. Virginia Ruts. Oscar van Rheenen. Floris van Rheenen. Hizelyne. Daan Schmitz. Lloyd Meijer.

Er zijn natuurlijk weer machtig mooie prijzen te winnen

In de peiling

Leden aantallen: Peildatum: 16-9-2013



Totaal 210

Even Noteren:

In Doorn worden de clubkampioenschappen gehouden op maandag 14 oktober

Iedereen kan altijd informatie vinden over vakantie, wedstrijden en andere activiteiten op onze website:

www.judoschool-hermanboersma.nl

Op 21 en 23 oktober is er geen judoles vanwege de herfstvakantie

De winter-examens zijn in Doorn op 13 januari en in Leersum op 15 januari

De Kostuumkamer
www.DeKostuumkamer.nl

Sieriam Heijer

Bijlaan 6
3956 GX Leersum
T. 06 17 30 62 97
E. info@dekostuumkamer.nl
I. www.dekostuumkamer.nl

De Kostuumkamer is de webshop voor:

- Sinterklaas - Zwarte Piet - Kerstman/vrouw accessoires, kleding, pruiken en grime
- Verkleedkleding in alle soorten en maten
- Hoofddeksets, maskers en pruiken
- Grime voor diverse doeleinden, ook voor Lotus slachtofferfiguratie

De Kostuumkamer is een webwinkel met de mogelijkheid voor bezoek op afspraak aan huis.

Zoekt u iets wat niet in de webshop staat, laat het dan weten zodat wij de mogelijkheden kunnen nagaan.

www.DeKostuumkamer.nl

Puntennieuws



Wie óók punten wil sparen voor de vanen moet een puntenkaart aanvragen bij meester Herman. Het kost niets. Bij elke 100 punten krijg je een andere kleur vaan.

Sofie Vroegop heeft over de 100 punten dus de gele vaan

Bij Container Oost krijgen authentieke industriële erfstukken een tweede leven

De werkplaats en winkel van Container Oost is gevestigd aan de Nijkerkerstraat 35 B in het pand van zwaartafelen. De oude fabriekslampen en filmspots passen perfect bij de robuuste tafels die hier worden gemaakt en aangeboden.

Meer informatie is te vinden op www.containeroost.nl



Foto's van de maand



Op de foto links Jasper Bijkerk. Rechts Jaro Dekkers



CinPassion Amersfoort, voor jouw **welzijn, bewustwording, ontspanning & balans**

*stoel-, *sport-, *ontspannings-, *hotstone-, *kruidenstempelmassage *yoga *coaching (NLP)*



In Balans
Herman Boersma – judoleden :

Aanbieding
Massage 90 minuten 55 euro

Ook CadeauBonnen; "persoonlijk om te geven, verrassend om te krijgen"

Cindy Boersma
06-20544537

www.CinPassion.nl
info@CinPassion.nl