

# DE BALANS

Maandblad van Judoschool Herman Boersma. Locaties: Doorn en Leersum

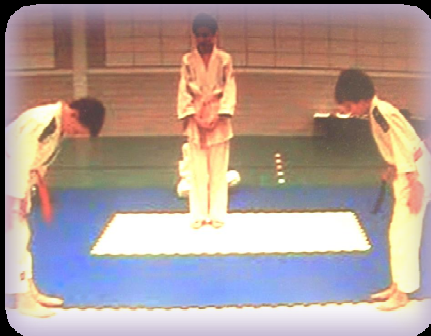
**December 2013 oplage 109**

[hermanboersma@hotmail.com](mailto:hermanboersma@hotmail.com) [www.judoschool-hermanboersma.nl](http://www.judoschool-hermanboersma.nl) 033-4729247

## Lumi tegen meester Herman op school



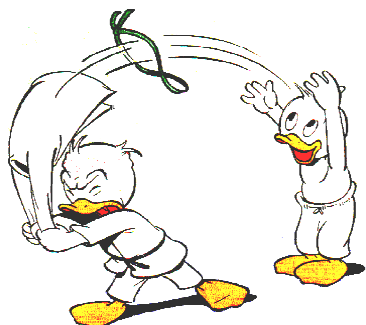
Half januari  
zijn alweer de  
examens !



De partij van de maand is terug



De winterkleurplaat staat  
op de achterkant van  
deze balans



Er is weer een zoek de verschillen -  
prijsvraag



Lees in dit blad meer over  
de examens

# Vanwege de feestmaand een extra prijsvraag:

## Wat is het verschil tussen Koshi-guruma en Kubi-nage

Tip: kijk op **google** en je zult het zeker vinden. Heel moeilijk is het niet. Schrijf je antwoord op een briefje en geef het aan meester Herman. Degene met het beste antwoord wint de Sumospaarpot. Hij is rond aan de onderkant, daardoor valt hij niet om.

Als er méér goede antwoorden zijn moet er geloot worden.



*Deze sumovechter valt niet om*

Hieronder staan alle banden die bij judo behaald kunnen worden. Begin onderaan bij wit. Eindig bovenaan bij de brede witte band, die is behaald door Jigoro Kano, hij is de bedenker van het judo. Daarom is afgesproken dat nooit iemand anders deze brede witte band mag behalen.

Tot en met de blauwe band kan men één of meer slip(pen) behalen, te beginnen met de kleur van de volgende band. Voorbeeld: iemand met de witte band begint met gele slip, daarna de oranje en zo voort tot en met de bruine slip. 2<sup>e</sup> voorbeeld: iemand met gele band begint met oranje slip, dan de groene.... en zo voort.

Brede wit (12e dan)		Junidan
Rood (10e dan)		Judan
Rood (9e dan)		Kudan
Rood wit (8e dan)	■ ■ ■ ■	Hachidan
Rood wit (7e dan)	■ ■ ■ ■	Shichidan
Rood wit (6e dan)	■ ■ ■ ■	Rokudan
Zwart (5e dan)		Godan
Zwart (4e dan)		Shidan
Zwart (3e dan)		Sandan
Zwart (2e dan)		Nidan
Zwart (1e dan)		Shodan
Bruin (1e kyu)		Ichikyu
Blauw (2e kyu)		Nikyu
Groen (3e kyu)		Sankyu
Oranje (4e kyu)		Shikyu
Geel (5e kyu)		Gokyu
Wit (6e kyu)		Rokukyu



# Winterexamens 2014

Doorn 13 januari. Leersum 15 januari.

Iedereen doet examen op zijn/haar eigen lestijd en dag. Opgeven hoeft niet. Veel gestelde vragen van degenen die voor de eerste keer examen gaan doen: **Wat moet je kunnen?** Voor het eerste examen moet je de voorwaartse rol de achterwaartse rol en de zijwaartse val kunnen. Verder moet je een judoworp kunnen en een houdgreep. **Wat zijn de kosten?** Voor het behalen van een slip 1 euro, voor het behalen van een band € 5,-(inclusief diploma). Een dikke band kost € 7,50. S.v.p. na afloop van het examen betalen. Alléén de behalers van een band krijgen een diploma. De diploma's wordt gegeven in de eerst volgende les na het examen.

Ouders en andere belangstellenden zijn van harte welkom tijdens de examens. **Kun je zakken?** De leraar laat alléén iemand examen doen als hij/zij eraan toe is. Bij beginners is de kans op zakken heel klein. Nog één vraag: **als je niet bij het examen kan zijn, bijvoorbeeld door ziekte, mag je dan de week er na examen doen?** Het antwoord is ja, (wel even overleggen met de leraar).



Gerwin heeft er zin in



## Vrienden en vriendinnen-les in Doorn

De laatste les vóór de kerstvakantie ( 16 december) mag in Doorn iedereen een vriendje of vriendinnetje meenemen.

### DOJONIEUWS

#### Doorn

**Welkom nieuwe judoka's:** Daniël Swart. Rosalie Metz.

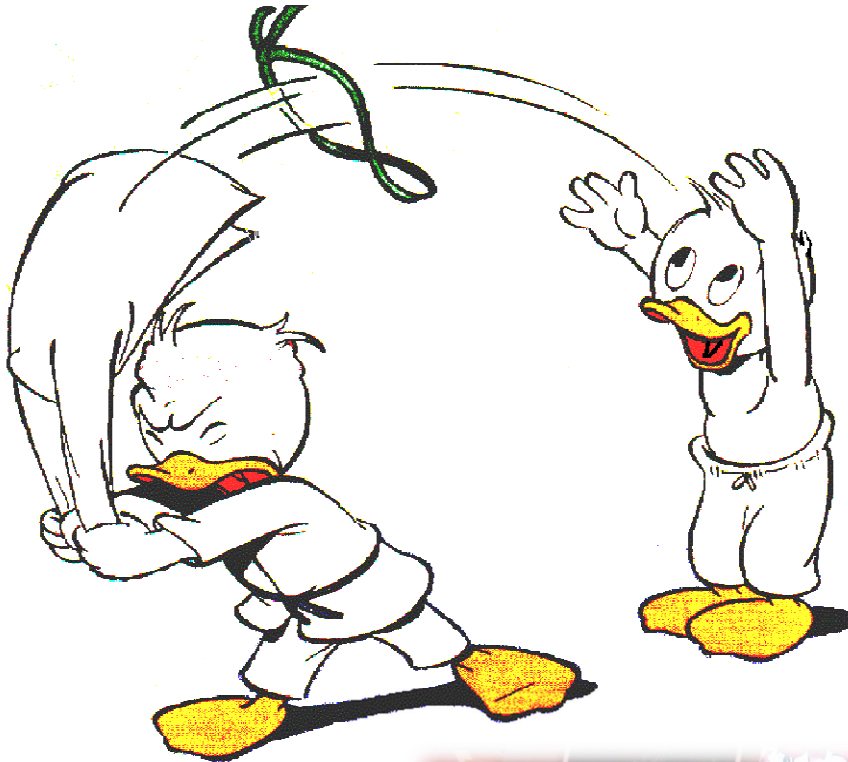
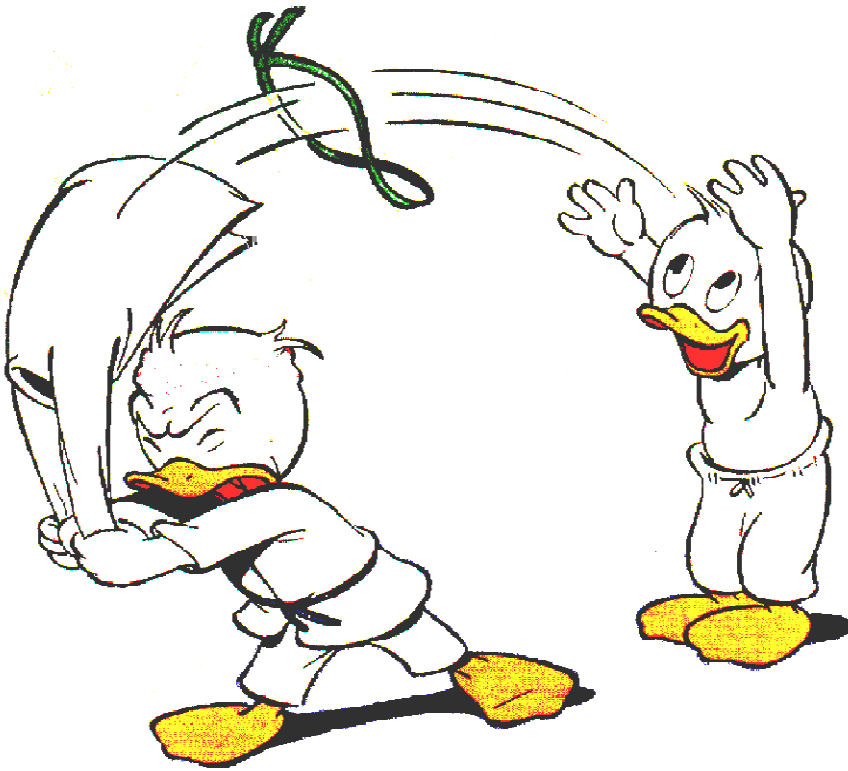
**Kris Stevens** was fout geschreven in de vorige balans, er stond Chris. Sorry Kris. **Vraag over zwarte Piet:** Jeffrey Meerdink vroeg zich af: 'als je als gewoon mens zwarte Piet wilt worden, hoe krijg je dan die kleur?' Het antwoord kwam van Wout Meulenbroek: 'Als je zwarte Piet wilt worden moet je heel lang in de zon gaan zitten.'

#### Leersum

**Welkom nieuwe judoka's:** Eltayip Abdullah. Deniz Aytac. Karim van Kommer. **Nagekomen:** Zoek de 6 verschillen van oktober: Mika Krop. Nooa Mosselman. Sacha Korsman. **Judospreekbeurt:** Milan L'Abée heeft het hoogste resultaat voor zijn spreekbeurt: een goed.

PRIJSVRAAG VAN DE MAAND

Zoek de 6 verschillen. Lever het in bij meester Herman.  
De '6 verschillen commissie' gaat weer 10 prijswinnaars uitloten.



**Uitslag novemberprijsvraag.  
Je weet wel.... die rebussen:**



Oplossing:

- ✓ **Mijn eerste rebus.**
- ✓ **Kleine potjes hebben grote oren.**
- ✓ **Zorg dat je gezien wordt.**

Lloyd Meijer. Nooa Mosselman. Sebastiaan ter Heide. Levi Brouwers. Daenerys Schmitz. Leonard Petit. Mika Krop. Sacha Meurs. Dennis Goedhart. Milan Verberne. Bart Verhagen. Sem van Doorn. Jasper Bijkerk. Maarten van Os. Kees van Zwetselaar. Stan Meijer. Roel van Lieshout. Gijs van Lieshout. Jeffrey Meerdink. Nagekomen oktober 6 verschillen: Sebastiaan te Heide. Faye Vialle. Arjan Luijendijk. Djoryo te Beest. Bram Luijendijk.

*Er zijn natuurlijk  
weer machtig  
mooie prijzen te  
winnen*





## De partij van de maand is terug!

In een clubblad zie je geen beweging dus staat de partij op onze website:

[www.judoschool-hermanboersma.nl](http://www.judoschool-hermanboersma.nl)

De partij gaat tussen Gijs Lappenschaar en Pjotr Verberne. Gijs maakte in het begin van de partij een tani-otoshi (6<sup>e</sup> offerworp), dat was een yugo (5 punten) waard. Pjotr speelde wel ruw maar het was nog niet zó erg dat de scheidsrechter (Ynion Zwanink) moest ingrijpen. Pjotr scoorde uiteindelijk met een linkse kubi-nage (2<sup>e</sup> heupworp) gevolgd met kesa-gatame (1<sup>e</sup> houdgreep).



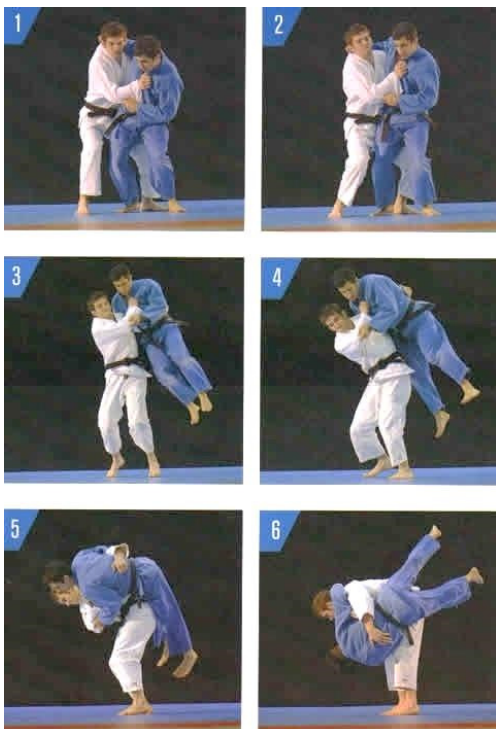
PARTIJ VAN DE MAAND

### JUDOKA VAN DE MAAND

Naam .... **Jasper bijkerk**. Leeftijd .... **10**. Kleur band/slip .... **Gele band**. Hoe lang zit je op judo .... **Twee en een half jaar**. Favoriete schoolvakken .... **Techniek. Tekenen. Gym**. Mooiste boek .... **Vier vrienden op Overlaar**. Mooiste film .... **Nieuwe wildernis**. Hobby's .... **Judo, fietsen**. Ik houd van .... **Tekenen en judo**. Ik heb een hekel aan .... **Pesten!** Wat vind je het leukste van judo .... **Alles**. Wat vind je het vervelendste van judo .... **Niks**. Wat vind je van Nederland .... **Een mooi land**. Wat vind je van de buurt waarin je woont .... **Leuk en fijn**. Wie wonen er bij jullie thuis .... **Mijn broertje en zusje**. Wat is het leukste van De Balans .... **Judoka van de maand**. Wat wil je later worden .... **Ingenieur**. Wat is je grootste wens .... **Topjudoka worden**. Ben je gelukkig .... **Ja**. Hoe komt dat .... **Omdat mijn ouders goed voor mij zorgen**. Wat wil je nog zeggen .... **Dat judo een superleuke sport is**.



Jasper Bijkerk: *'Het leukste van judo vind ik alles'*



### TECHNIEK VAN DE MAAND

## Utsuri-goshi

Het is de 9<sup>e</sup> heupworp. Die hebben we nog niet gehad.

Hij is moeilijk. Eerst moet je tillen en dan zet je je heup ervoor.

Ga maar weer naar *google*. Je ziet deze worp dan heel mooi in beweging, ik heb het zelf gezien. Groeten van Meester Herman.





Sacha Korsman heeft zijn zwemdiploma behaald, daarom mag hij weer judoën

## Leersum: Oefenclubkampioenschappen

De laatste les vóór de kerstvakantie (18 december) houden wij oefenclubkampioenschappen.

Alléén de judoka's die in Leersum judoën mogen meedoen. Er zijn prijzen te winnen maar ze zijn niet echt. De bekercups zijn van namaakgoud. Het is de bedoeling dat je partijen maakt, wie de meeste partijen wint krijgt één van de bekercups van namaakgoud. Het is gewoon tijdens ieders eigen les.



Dit is één van de namaakbekers. Hij is 9,5 centimeters hoog en 5,5 centimeters breed (inclusief oren).

## Judoles op jouw school



Alweer een leuke les op school. Ditmaal was het bij Lumi. Juf Loes maakte de foto's

Wil je óók dat meester Herman een les geeft aan jouw klas? Laat dan dit stukje lezen aan jouw juf of meester en vraag of het mag. [hermanboersma@hotmail.com](mailto:hermanboersma@hotmail.com)

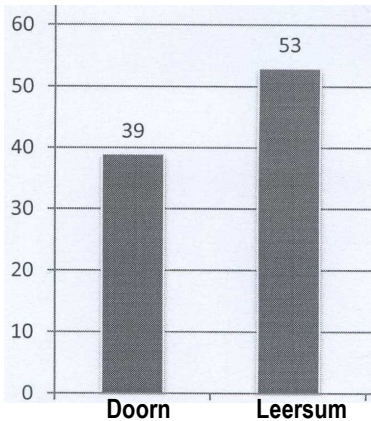


Lumi de Groot op haar school De Windroos



## In de peiling

Ledenaantallen: Peildatum: 21-11-2013



Totaal 92

## Even Noteren:

Op maandag 16 december is er in Doorn vrienden en vriendinnenles. Je mag één vriendje of vriendinnetje meenemen naar jouw judoles.

**De kerstvakantie.** Maandag: op 23 en 30 december is er geen judoles.  
Woensdag: op 25 december en 1 januari is er geen judoles.

**De winter-examens zijn in Doorn op 13 januari en in Leersum op 15 januari**

*De Kostuumkamer*  
[www.DeKostuumkamer.nl](http://www.DeKostuumkamer.nl)

*Seriam Heijer*

Bijenlaan 6  
3956 GX Leersum  
T. 06 17 30 62 97  
E. [info@dekostuumkamer.nl](mailto:info@dekostuumkamer.nl)  
I. [www.dekostuumkamer.nl](http://www.dekostuumkamer.nl)

De Kostuumkamer is de webshop voor:

- Sinterklaas - Zwarte Piet - Kerstman/vrouw accessoires, kleding, pruiken en grime
- Verkleedkleding in alle soorten en maten
- Hoofddeksels, maskers en pruiken
- Grime voor diverse doeleinden, ook voor Lotus slachtofferfiguratie

De Kostuumkamer is een webwinkel met de mogelijkheid voor bezoek op afspraak aan huis.  
Zoekt u iets wat niet in de webshop staat, laat het dan weten zodat wij de mogelijkheden kunnen nagaan.

*www.DeKostuumkamer.nl*



CinPassion

Praktijk voor welzijn, ontspanning, bewustwording en balans [cindy@cinpassion.nl](mailto:cindy@cinpassion.nl) [www.cinpassion.nl](http://www.cinpassion.nl)  
06-20544537



## Bij Container Oost krijgen authentieke industriële erfstukken een tweede leven

De werkplaats en winkel van Container Oost is gevestigd aan de Nijkerkerstraat 35 B in het pand van zwaartafelen. De oude fabriekslampen en filmspots passen perfect bij de robuuste tafels die hier worden gemaakt en aangeboden.

Meer informatie is te vinden op [www.containeroost.nl](http://www.containeroost.nl)

# winterkleurplaat



Lever deze kleurplaat uiterlijk op het examen in. De kleurplaatcommissie zoekt 10 prijswinnaars uit

Naam.....leeftijd.....