

DE BALANS

Maandblad van Judoschool Herman Boersma. Locaties: Doorn, Leersum, Amersfoort.

februari 2013 oplage **252**

hermanboersma@hotmail.com www.judoschool-hermanboersma.nl 033-4729247

Meester Herman
doet ko-uchi-gari
(foto Lloyd Meijer)



In dit nummer:

- ✓ Uitslagen kleurwedstrijd
- ✓ Nieuwe prijsvraag
- ✓ Foto's meisjestoernooi
- ✓ Veel meer

Uitslag kleurwedstrijd

We hebben 3 soorten prijzen: De ZSP (Zilveren Sticker Prijs), De LGP (Leuk Gedaan Prijs). En de TTP (Top Tien Prijs).

ZSP:

Abel van Daal. Romy Scholman. Owen Stevens. Tom Niemeijer. Bart Verhagen.. Job de Wijs. Jeffrey Meerdink. Micaya de Jonge. Chris Stevens. Devy van den Berg. Maarten van Os. Nina Veenhof. Jesper Roelofsen. Ashton Hillert. Yasmine Malkiou. Sebastiaan ter Heide. Sacha Korsman. Wessel de Roos. Max van Zonneveld. Jomie de Jonge. Olivia van Kleunen.

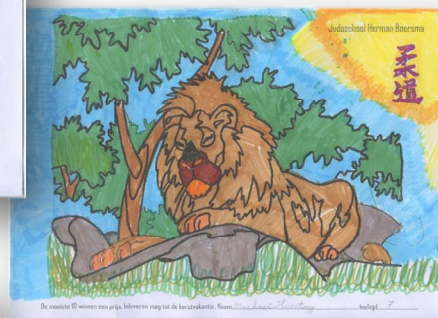
LGP: Wout Meulenbroek. Yannick Kerssies. Eva Pranger. Mark Elenbaas.

TTP:

1^e: Roos Pranger. 2^e: Michael Hartog. 3^e: Jonathan Veenema.
4^e: Arjan Luijendijk. 5^e: Gansin Obuz. 6^e: Göktañ Obuz. 7^e:
Silvano Tromp. 8^e: Kees van Zwetselaar. 9^e: Lena Vreeswijk.
10^e: Ot Faber.



1^e prijs



2^e prijs



3^e prijs



Roos Pranger



Michael Hartog



Jonathan Veenema

JUDDOKA VAN DE MAAND

Naam **Desmond**. Leeftijd **11**. Kleur band/slip **Band oranje, groene slip**. Hoe lang zit je op judo **Ongeveer 6 jaar**. Favoriete schoolvakken **Gym**. Mooiste boek **Het leven van een lozer**. Mooiste film **Vijf legendes**. Hobby's **Judo, voetbal zwemmen karten**. Wat is je beste judoworp/greep **Heupworp**. Ik houd van **Dieren**. Ik heb een hekel aan **Spinnen**. Wat vind je het leukste van judo **Techniek**. Wat vind je het vervelendste van judo **Niks**. Wat vind je van Nederland **Een mooi land**. Wat vind je van de buurt waarin je woont **Leuk**. Waar droom je van **Sport**. Wie wonen er bij jullie thuis **Moeder, vader, broertje**. Wat is het leukste van De Balans **Raadsels**. Wat wil je later worden **Voetballer**. Wat is je grootste wens **Weet ik niet**. Ben je gelukkig **Ja, heel erg**. Hoe komt dat **Ik heb een familie**. Wat wil je nog zeggen **Doei, en dat ik de leukste meester heb**.



Desmond Staal: 'Ik houd van dieren'

JUDDOKA VAN DE MAAND

Naam **Kevin**. Leeftijd **9**. Kleur band/slip **Gele band groene slip**. Hoe lang zit je op judo **3,5 jaar**. Favoriete schoolvakken **Spelling, gym**. Mooiste boek **Mees Kees**. Mooiste film **The Polar Express**. Hobby's **Judo**. Wat is je beste judoworp/greep **1^e beenworp**. Ik houd van **Pannekoeken**. Ik heb een hekel aan **Spruiten**. Wat vind je het leukste van judo **De spelletjes**. Wat vind je het vervelendste van judo **Niks**. Wat vind je van Nederland **Niet slim**. Wat vind je van de buurt waarin je woont **Leuk**. Waar droom je van **Dat ik wereldkampioen wordt in judo**. Wie wonen er bij jullie thuis **Mijn ouder**. Wat is het leukste van De Balans **De grapjes**. Wat wil je later worden **Politie**. Wat is je grootste wens **Om bij Debbi te werken**. Ben je gelukkig **Ja**. Hoe komt dat **Omdat ik judoka van de maand ben**. Wat wil je nog zeggen **Judo is geweldig**.



Kevin Kesler: 'Ik heb een hekel aan spruiten'

FOTO VAN DE MAAND:

Avondvierdaagse 2012 Amersfoort



Mijn papa / mama is trots op mij als.....

- ...als ik win
- ...als ik goed mijn best doe
- ...als ik heel veel kracht gebruik
- ...als ik mijn vriendje lekker hard op de grond gooi



Óók de meester is trots op jou als..?

Wat denk je zelf? Mijn papa / mama is trots op mij als..

.....
.....

Zet een kruisje in het rondje van jouw keuze én schrijf op wat je zelf denkt. Knip deze prijsvraag uit en geef hem aan meester Herman.

Bestaat toeval?

Er rolt een steen van een steile berg. De steen is groot (zoals de Amersfoortse kei). Een man loopt onderaan de berg. De steen komt met grote vaart op hem af. De man rent opzij om de steen te ontwijken. De steen stoot tegen een rots en rolt in de richting van de weggrennende man. De man laat zich vallen. De steen stuitert recht óver de man heen. De man is ongedeerd. Hoe komt dat?

Antwoord 1:

- De man heeft geluk gehad dat de steen toevallig óver hem heen stuiterde.

Antwoord 2:

- De man zit op judo, daarom weet hij dat hij de steen niet moet proberen tegen te houden.

Antwoord 3:

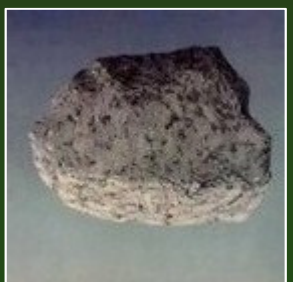
- Het is logisch dat de man ongedeerd is, 99 van de 100 keer loopt zoiets goed af.

Antwoord 4:

- Dit kan geen toeval zijn, een hogere macht heeft vooraf bepaald dat het zo moest gaan.

Antwoord 5:

Wat denk je zelf?...



Er zijn natuurlijk weer machtig mooie prijzen te winnen



Onna No Ko-toernooi

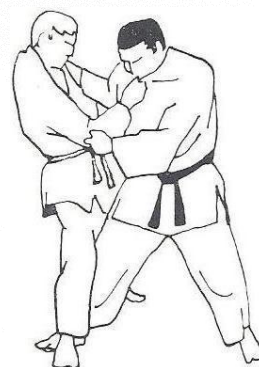
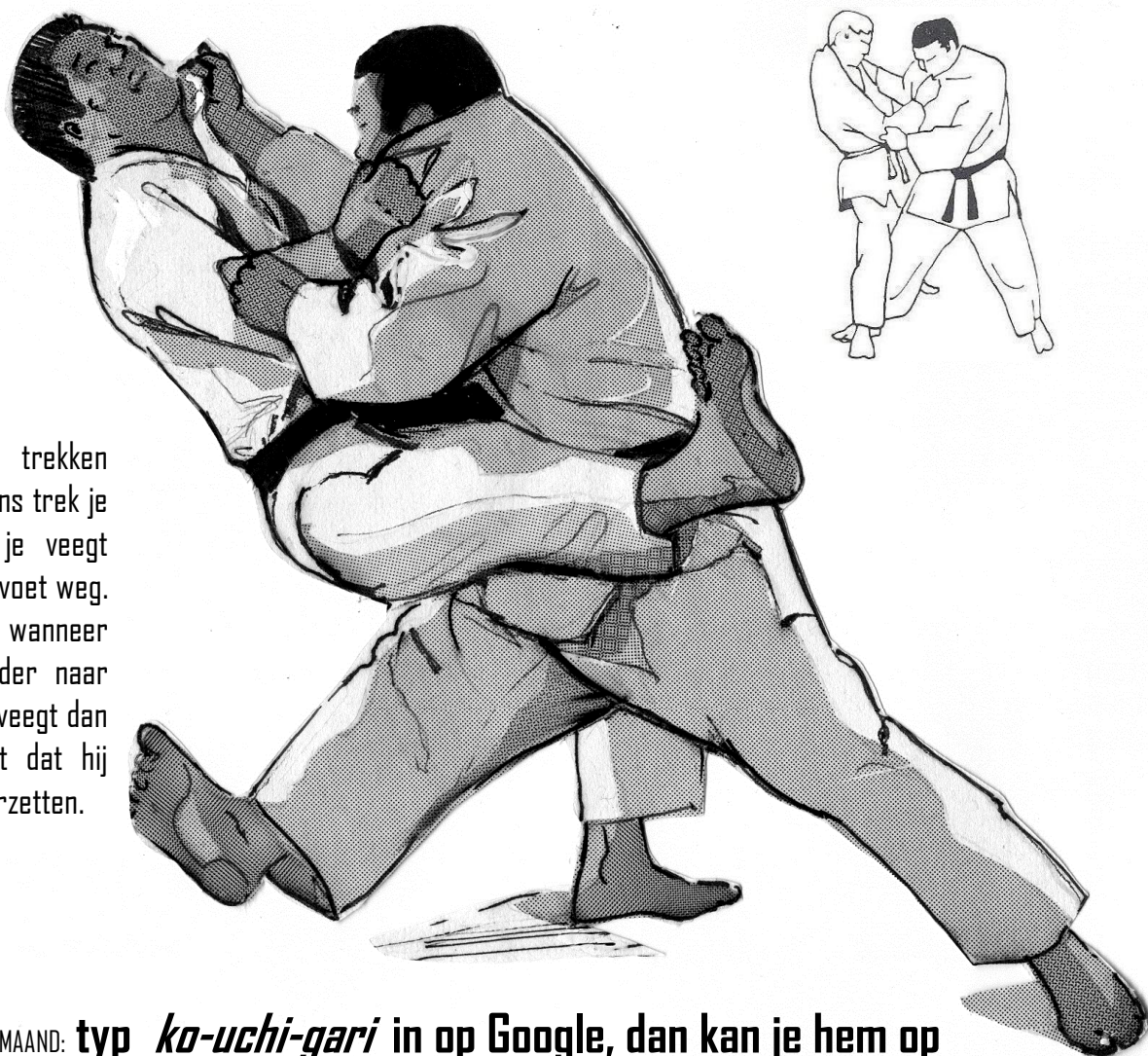
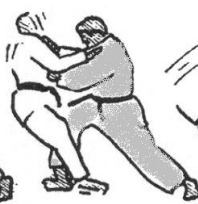


Op 4 januari werd in Zeist dit leuke meisjestoernooi gehouden.

1^e prijs: Ruth van den Abeelen. Amira Ruizendaal. Aylin Soysal. Sofie Vroegop. **2^e prijs:** Lumi de Groot. Shanya van Soest. **3^e prijs:** Britt van Hamersveld. **4^e prijs:** Sophie Boswinkel. Melika Demir. Stefanie van Dijk. Sanne van Hamersveld. Diba Rezamand. Sarah Slofstra. Thirza Slofstra. Faye Vialle. Bo Cornelissen.



ko-uchi-gari

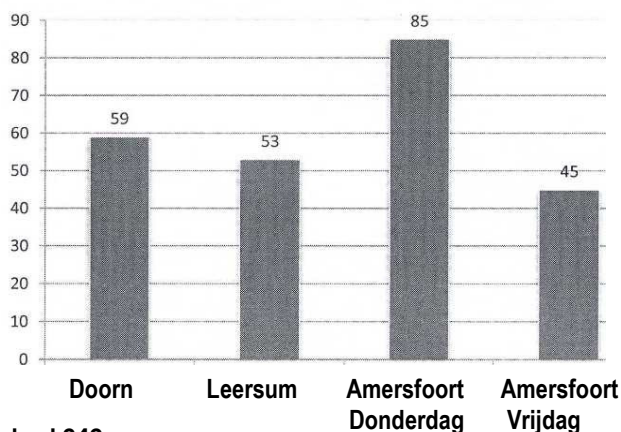


Beide judoka's trekken aan elkaar. Ineens trek je niet meer en je veegt binnendoor zijn voet weg. Het kan óók wanneer jouw tegenstander naar voren loopt. Je veegt dan op het moment dat hij zijn voet wil neerzetten.

TIP VAN DE MAAND: **typ *ko-uchi-gari* in op Google, dan kan je hem op verschillende manieren en ook in beweging zien**

In de peiling

Leden aantallen: Peildatum: 13-1-2013



Totaal 242

Even Noteren:

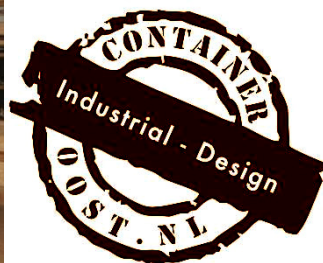
Het SCOVLEDO-toernooi is verzet naar 2 maart.
Uiterlijk 16 februari opgeven

Iedereen kan altijd informatie vinden over vakantie, wedstrijden en andere activiteiten op onze website:

www.judoschool-hermanboersma.nl

De voorjaarsvakantie is van 18 februari tot en met 22 februari

De examenuitslagen komen in de volgende balans



Bij Container Dost krijgen authentieke industriële erfstukken een tweede leven.

De werkplaats en winkel van Container Dost is gevestigd aan de Nijkerkerstraat 35 B in het pand van zwaartafelen. De oude fabriekslampen en filmspots passen perfect bij de robuuste tafels die hier worden gemaakt en aangeboden.

Meer informatie is te vinden op www.containeroost.nl



De Kostuumkamer is de webshop voor:

- Sinterklaas - Zwarte Piet - Kerstman/vrouw accessoires, kleding, pruiken en grime
- Verkleedkleding in alle soorten en maten
- Hoofddeksels, maskers en pruiken
- Grime voor diverse doeleinden, ook voor Lotus slachtofferfiguratie

De Kostuumkamer is een webwinkel met de mogelijkheid voor bezoek op afspraak aan huis. Zoekt u iets wat niet in de webshop staat, laat het dan weten zodat wij de mogelijkheden kunnen nagaan.

www.DeKostuumkamer.nl

Puntennieuws



Wie óók punten wil sparen voor de vanen moet een puntenkaart aanvragen bij meester Herman. Het kost niets. Bij elke 100 punten krijg je een andere kleur vaan.

Niels van der Smeede heeft een puntenkaart aangevraagd



All-round
s.t.u.c.BV

W. Baas

Chromiumweg 159
3812 NM Amersfoort

Tel. (033) 461 17 45 • Fax (033) 461 22 28
info@allroundstuc.nl • www.allroundstuc.nl





Zomaar wat:
 Hierboven ontkomt **Maarten** niet aan de greep van **Kees**. Links laat **Ashton** met **Sven** een schouderworp zien. Rechtsboven zien we **Ynion** (hij is voor niemand bang) een actie maken tegen **Milan** (óók hij is voor niemand bang). Rechts zien we **Kirsten** weer terug. Haar sleutelbeen was gebroken door de voorwaartse rol. Ze kreeg een compliment van **juf Mirjam** en **meester Herman** omdat ze haar angst om te rollen overwonnen heeft.



CinPassion Amersfoort, voor jouw **welzijn, bewustwording, ontspanning & balans**

*stoel-, *sport-, *ontspannings-, *hotstone-, *kruidenstempelmassage *yoga *coaching (NLP)*



In Balans
 Herman Boersma – judoleden :

Aanbieding
 Massage 90 minuten 55 euro

Ook CadeauBonnen; “persoonlijk om te geven, verrassend om te krijgen”

Cindy Boersma
 06-20544537

www.CinPassion.nl
info@CinPassion.nl