

# DE BALANS

Maandblad van Judo school Herman Boersma. Locaties: Doorn, Leersum, Amersfoort.

**april 2013 oplage 247**

[hermanboersma@hotmail.com](mailto:hermanboersma@hotmail.com) [www.judo school-hermanboersma.nl](http://www.judo school-hermanboersma.nl) 033-4729247



**SCOVLEDO 2013**

- Jaspers uitstekende spreekbeurt
- Nieuwe prijsvraag
- Milan en Ynion judoka van de maand



# SCOVLEDO 2013



Vlak voor de prijsuitreiking van het SCOVLEDO-toernooi in Leersum gaven Gerben Oostenbrink en Bart Schermers uit Scherpenzeel een demonstratie met technieken voor zwarte band



Eerst even kijken waar je het allemaal voor doet



De leraren uit de bevriende gastclub Midio: Mieneke van Bruggen en Dick Jansen



Goed-gedaan-prijs voor Nooa



## Uitslagen Scovledo-toernooi 2-3-2013

De Goed-Gedaan-Prijs is gewonnen door Vincent Kemperman en Nooa Mosselman.

**De eerste prijs is gewonnen door:** Sacha Korsman. Ashton Hillert. Sacha Meurs. Wout Meulenbroek. Lena Vreeswijk. Roel van Lieshout. Arjan Luijendijk. Timo van Rossen. Kees van Zwetselaar. Pjotr Verberne. Jaimay van Bennekom. Nils Adriaansz. Alexander Kemperman. Brandon Meijer. Dirk Zwankhuizen. Bart Schermers.

**De tweede prijs is gewonnen door:** Marilene Koch. Joëlle Bochem. Thijmen van Keulen. Gerard Westeneng. Bram Luijendijk. Sem Punt. Timothy Huet. Linda van Dijk. Rosalie Feddema. Guus Dorrestijn. Chris Lohman. Marvin Blijdeveen. Rutger Baars. Mark Elenbaas. Dennis van den Ham. Gerben Oostenbrink.

**De derde prijs is gewonnen door:** Faye Vialle. Lumi de Groot. Emiel Lagerweij. Clarine Koch. Tomar Spee. Sem van Doorn. Rogier van den Bosch. Niels van der Smeede. Thije van den Heuvel. Gijs Lappenschaar. Ynion Zwanink. Nina Veenhof. Thijs Mercy. Lars Weijers. Johan de Leeuw. Rob de Bart.

**De vierde prijs is gewonnen door:** Sven Bochem. Jeltje Vreeswijk. Olivia van Kleunen. Nooa Mosselman. Mirte Mosselman. Hessel Sluiter. Sophie Boswinkel. Mika Krop. Dennis Goedhart. Isabelle van der Vorst. Jonathan Veenema. Arnout van de Waerd. Lloyd Meijer. Bart Verhagen. Derrel van Dijk. Maarten van Os. Michiel Visser. Vincent Kemperman. Jean André Hoogerwerf. Marit van de Vendel. Jeffrey Meerbeek. Stan Meijer. Elias van Voorst van Beest. Jan-Willem van Os. Esther van Looiengood. Kevin Kesler. Milan L'Abée. Erik Zandee. Mathijs van Berlo. Nienke Westeneng. Jeffrey Meerdink. Bjorn Bijmans.



# Prijsvraag van de maand

Voor kinderen tot en met 7 jaar. De prijsvraagcommissie heeft weer mooie prijzen voor de beste 10.

De verf was op. Wil je alsjeblieft het lelijke plaatje weer mooi maken? In kleur vinden wij het leukste.



Hieronder:  
voor kinderen vanaf 8 jaar.  
Rechts had ik het verkeerde  
potlood gebruikt, help je even?  
10 prijswinnaars





## DOJONIEUWS

### Doorn

Welkom nieuwe judoka's: **Lars Wink. Nils Wink. Stephan Geluk.**

Nagekomen: 'De inkt was even op': **Jeffrey Meerdink. Tijn Giethoorn. Thom de Vries.**



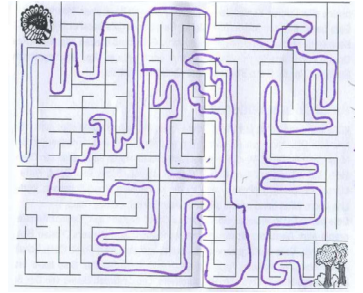
### Leersum

Welkom nieuwe judoka's: **Thijs Dunsbergen. Mirte Mosselman. Floris Palmen. Leonard Petit.** Verduiken: 179 centimeters: **Brandon Meijer. Mark Elenbaas. Casper van Zonneveld.**

Nagekomen zoek de 6 verschillen. **Bram Luijendijk. Arjan Luijendijk. Maarten van Os. Mark Elenbaas. Mirte Mosselman. Nooa Mosselman. Bart Verhagen. Virginia Rots (vond 8 verschillen). Casey van den Broek had de prijsvraag voor 'bestaat toeval?' goed.**

### Amersfoort

Welkom nieuwe judoka's: (niet helemaal nieuw maar nog niet vermeldt) **Julian van Dijkhuizen. Joey Bergwerf. Joaz Admiraal. Ruben Rietman. Trevor Huysen. Hikma Chibi. Ayman Azaoui. Martina van der Woude. Willem van de Beld. Stan Hennink. Hailey Achterkamp. Lorenzo Pot. Tycho Fontijn. Harmen Messelink. Marina Binnendijk.**



Nagekomen: 'De inkt was even op': **Michael Hartog.** Foute vermelding in de vorige Balans: **Abel van Daal** heeft witte band blauwe slip behaald in plaats van oranje band blauwe slip.

*Uitslag doolhof*

**Uitslag doolhof: Silvano Tromp. Tijn Giethoorn. Martina van de Woude. Nooa Mosselman (allebei de doolhoven goed). Bart Verhagen. Mirte Mosselman. Hidde Dekker of Hidde den Besten. Romij Scholman. Rosalie Feddema.**



**Vanaf links staand: Renske de Waal. Remco de Waal. Meester Herman. Julie van den Boogaard. Lukas van den Dijssel. Melvin Hoogerwerf. Denis Kelmendi. Laurens Meerveld. Shane Spanjaard. Akash Baldi. Bobby Spelt. Thijs Dunsbergen. Anass Debbali. Mark van 't Loo. Jurriaan Zwart. Vanaf links onder: Daphne Lamfers. Gulsum Bag. Ruth van den Abeelen. Jorien de Vries. Myrthe Verhagen. Sarah Slofstra. Britt van Hamersveld. Bram Schop. Vanaf links liggend: Melika Demir. Aylin Soysal.**





Milan L'Abée (werpend): 'Ik heb goede vrienden'

Naam .... **Milan**. Leeftijd .... **9**. Kleur band/slip .... **Gele band blauwe slip**. Favoriete schoolvakken .... **Rekenen**. Mooiste boek .... **Geronimo Stilton**. Mooiste film .... **The karate kid**. Hobby's .... **Computeren, spelen, t.v. kijken**. Ik houd van .... **Patat, computeren**. Ik heb een hekel aan .... **Verrassingen (dat vind ik spannend)**. Wat vind je het leukste van judo .... **Een partij**. Wat vind je het vervelendste van judo .... **Niets**. Wat vind je van Nederland .... **Lekker gezellig**. Wat vind je van de buurt waarin je woont .... **Leuk**. Waar droom je van .... **Om rijk te worden**. Wat is het leukste van De Balans .... **Judoka van de maand**. Wat wil je later worden .... **iets met computers**. Wat is je grootste wens .... **Dat er geen oorlog meer is**. Ben je gelukkig .... **Ja**. Hoe komt dat .... **Ik heb goede vrienden**. Wat wil je nog zeggen .... **Judo is leuk**.

Naam .... **Ynion**. Leeftijd .... **10**. Kleur band/slip .... **Gele band oranje slip**. Hoe lang zit je op judo .... **3 jaar**. Favoriete schoolvakken .... **Gym en rekenen**. Mooiste boek .... **Vampiraten deel 1**. Mooiste film .... **E. T.**. Hobby's .... **Atletiek, trombone, computeren**. Wat is je beste judoworp/greep .... **Allemaal**. Ik houd van .... **Rennen**. Ik heb een hekel aan .... **Pesten en ruzie**. Wat vind je het leukste van judo .... **De regels**. Wat vind je het vervelendste van judo .... **Niks**. Wat vind je van Nederland .... **Relaxt land**. Wat vind je van de buurt waarin je woont .... **Saai**. Waar droom je van .... **Een eigen You Tube kanaal**. Wie wonen er bij jullie thuis .... **Ik en mijn moeder**. Wat is het leukste van De Balans .... **De spelletjes**. Wat wil je later worden .... **Weet ik niet**. Wat is je grootste wens .... **Een You Tube-ster worden**. Ben je gelukkig .... **Ja**. Hoe komt dat .... **Ik heb een lieve moeder en ik heb veel geluk**. Wat wil je nog zeggen .... **Voor alle judoka's: zet al je wil in je partijen**.



Ynion Zwanink: 'zet al je wil in je partijen'

er bij jullie thuis .... **Ik en mijn moeder**. Wat is het leukste van De Balans .... **De spelletjes**. Wat wil je later worden .... **Weet ik niet**. Wat is je grootste wens .... **Een You Tube-ster worden**. Ben je gelukkig .... **Ja**. Hoe komt dat .... **Ik heb een lieve moeder en ik heb veel geluk**. Wat wil je nog zeggen .... **Voor alle judoka's: zet al je wil in je partijen**.



# Jaspers uitstekende spreekbeurt



Jasper Schroevers. Een 'uitstekend' voor zijn judo - spreekbeurt



Hierboven laat hij zien dat een kleinere een grotere kan werpen



**Jasper Schroevers van de Aloysiuschool hield een spreekbeurt over judo met vlak daarna een gastles van meester Herman. De kinderen wisten dus wat over judo en mochten het daarna gaan doen.**

Wie wil óók een gastles van meester Herman op school? Het kost niks. Vraag jouw leerkracht om meester Herman te mailen: [hermanboersma@hotmail.com](mailto:hermanboersma@hotmail.com) dan gaan we het regelen.

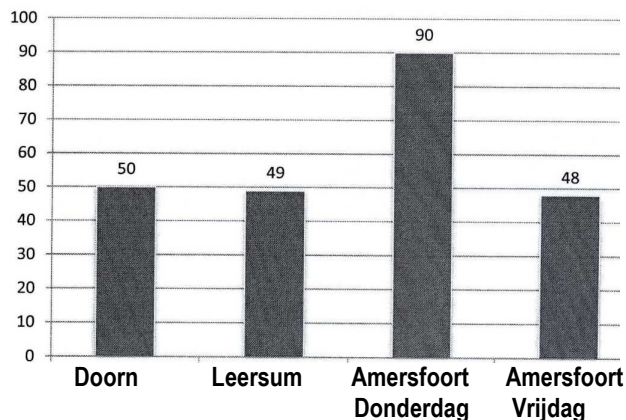
Houdt je een spreekbeurt over judo? Leen de spreekbeurtkoffer van meester Herman.





## In de peiling

Leden aantallen: Peildatum: 17-3-2013



Totaal 237

## Even Noteren:

Op 18 mei houdt JUSEIDO een judotoernooi in Amersfoort

Iedereen kan altijd informatie vinden over vakantie, wedstrijden en andere activiteiten op onze website:

[www.iudoschool-hermanboersma.nl](http://www.iudoschool-hermanboersma.nl)

Avondvierdaagse: 27 t/m 30 mei, Wij lopen in Amersfoort de 5 kilometer mee.

De zomereexamens zijn in de week van 1 tot en met 5 juli



All-round  
s.t.u.c.BV

W. Baas



Chromiumweg 159  
3812 NM Amersfoort  
Tel. (033) 461 17 45 • Fax (033) 461 22 28  
info@allroundstuc.nl • www.allroundstuc.nl

De Kostuumkamer is de webshop voor:

- Sinterklaas - Zwarte Piet - Kerstman/vrouw accessoires, kleding, pruiken en grime
- Verkleedkleding in alle soorten en maten
- Hoofddeksels, maskers en pruiken
- Grime voor diverse doeleinden, ook voor Lotus slachtofferfiguratie

De Kostuumkamer is een webwinkel met de mogelijkheid voor bezoek op afspraak aan huis.

Zoekt u iets wat niet in de webshop staat, laat het dan weten zodat wij de mogelijkheden kunnen nagaan.

[www.DeKostuumkamer.nl](http://www.DeKostuumkamer.nl)

## Puntennieuws



Wie óók punten wil sparen voor de vanen moet een puntenkaart aanvragen bij meester Herman. Het kost niets. Bij elke 100 punten krijg je een andere kleur vaan.

Bo de Jonge heeft de (gele)100 punten-vaan behaald

Bij Container Oost krijgen authentieke industriële erfstukken een tweede leven.

De werkplaats en winkel van Container Oost is gevestigd aan de Nijkerkerstraat 35 B in het pand van zwaartafelen. De oude fabriekslampen en filmspots passen perfect bij de robuuste tafels die hier worden gemaakt en aangeboden.

Meer informatie is te vinden op [www.containeroost.nl](http://www.containeroost.nl)



## Foto's van de maand



**CinPassion** Amersfoort,  
voor jouw **welzijn, bewustwording,  
ontspanning & balans**

\*stoel-, \*sport-, \*ontspannings-, \*hotstone-, \*kruidenstempelmassage \*yoga \*coaching (NLP)\*



**In Balans**  
Herman Boersma – judoleden :

**Aanbieding**  
Massage 90 minuten 55 euro

**Ook CadeauBonnen; "persoonlijk om te geven, verrassend om te krijgen"**

Cindy Boersma  
06-20544537

[www.CinPassion.nl](http://www.CinPassion.nl)  
[info@CinPassion.nl](mailto:info@CinPassion.nl)