

DE BALANS

Maandblad van Judoschool Herman Boersma. Locaties: Doorn, Leersum, Amersfoort.

Mei 2013 oplage 243

hermanboersma@hotmail.com www.judoschool-hermanboersma.nl 033-4729247

Boersma-team laat zien wat ze kan in Rhenen



Delegatie naar Wijk bij Duurstede



Delegatie naar Wijk bij Duurstede

Juf Mieneke en meester Dick deden in Wijk bij Duurstede examen voor judoleraar B. Voor dat examen moesten ze een jeugdgroep meenemen. Chris de Savornin Lohman, Guus Dorrestijn en Rosalie Feddema mochten hier aan meedoen. De anderen kwamen uit Scherpenzeel en Overberg.

Het was vroeg opstaan op die zondag 7 april want het examen was 's morgens. Juf Mieneke was eerst en moest koshi-guruma en tani-otoshi aanleren. Meester Dick deed o-soto-otoshi. Rosalie zei na afloop: 'vanmorgen had ik niet zoveel zin maar nu ben ik toch blij dat ik gegaan ben'. De uitslag van het examen is op het moment dat dit stukje geschreven is nog niet bekend maar dat geeft niet want het gaat natuurlijk allemaal om de lol.



Dik Jansen en Mieneke van Bruggen

JUDOKA VAN DE MAAND



Rosalie Feddema; 'ik wil miljonair worden'

Naam **Rosalie**. Leeftijd **9**. Kleur band/slip **Gele band Oranje slip**. Hoe lang zit je op judo **3 jaar**. Favoriete schoolvakken **Knutselen, spelling**. Mooiste boek **Geronimo Stilton**. Mooiste film **Madagaskar 3**. Hobby's **Judo, Hockey**. Wat is je beste judoworp/greep **Schouderworp**. Ik houd van **Judo**. Ik heb een hekel aan **Pesten, spuitjes**. Wat vind je het leukste van judo **Alles**. Wat vind je het vervelendste van judo **Niks**. Wat vind je van Nederland **Super cool!** Wat vind je van de buurt waarin je woont **Leuk**. Waar droom je van **Miljonair te worden**. Wie wonen er bij jullie thuis **Mama, papa, Sjors (broer)**. Wat is het leukste van De Balans **Prijsvraag**. Wat wil je later worden **Bij het wereld natuur fonds**. Wat is je grootste wens **Miljonair worden**. Ben je gelukkig **Ja**. Hoe komt dat **Ik ben gezond en zit op judo**. Wat wil je nog zeggen **Judo is super cool**.

JUDOKA VAN E MAAND

Naam **Mathijs van Berlo**. Leeftijd **9**. Kleur band/slip **Gele band oranje slip**. Hoe lang zit je op judo **Ongeveer anderhalf jaar**. Favoriete schoolvakken **Rekenen**. Mooiste boek **De vijf en de geheime doorgang**. Mooiste film **Life of pi**. Hobby's **Voetballen, judo en waterpolo**. Wat is je beste judoworp/greep **Eerste schouderworp**. Ik houd van **Pannekoeken, pinda's**. Ik heb een hekel aan **Ruzie en zeuren**. Wat vind je het leukste van judo **Alles**. Wat vind je het vervelendste van judo **Niets**. Wat vind je van Nederland **Heel leuk**. Wat vind je van de buurt waarin je woont **In Amerongen niet leuk en in Leersum leuk**. Waar droom je van **Niets**. Wie wonen er bij jullie thuis **Zus, moeder, broer en papa**. Wat is het leukste van De Balans **De prijsvraag**. Wat wil je later worden **Woonarchitect**. Wat is je grootste wens **Naar Australië gaan**. Ben je gelukkig **Ja**. Hoe komt dat **Omdat het leuk is**. Wat wil je nog zeggen **Niets**.



Mathijs van Berlo: 'mijn grote wens is om naar Australië te gaan'



2^e Maarnse Open 23-3-2013

1^e prijs: Tygo van den Herik. Melvin Hoogerwerf. Remco de Waal. Jesse van de Meent. Sem de Bree. Aylin Soysal. Tom van Hell. Max Huisman. Sven van den Herik. Lumi de Groot. Tijn Sitsen. Micaya de Jonge. Rombert ten Holter. Thijs van de Heuvel. Sam Willemse.

2^e prijs: Sarah Slofstra. Mark Elenbaas. Denis Kelmendi. Olivia van Kleunen. Nour Berrag. Floris Hoogendorp. Lloyd Meijer. Bo Cornelissen. Davy van den Berg. Bram Luijendijk. Amira Ruizendaal.

3^e prijs: Jasper Bijkerk. Britt van Hamersveld. Stan Meijer. Milan L'Abée. Bo de Jonge. Abel van Daal. Joas Admiraal. Sanne van Hamersveld. Nooa Mosselman. Dennis Goedhard.



Hallo jongens en meisjes,



Op 6 april waren we met 12 toppertjes naar het Teamtoernooi in Rhenen gegaan. Wat een heksenketel was dat! Er deden in totaal 5 teams mee en de strijd vond plaats in een kleine, maar gezellige dojo.

Eerlijk gezegd wist ik niet wat ik moest verwachten. Maar ik moet zeggen; ieder team ging er maximaal voor. Wat een strijd en wat een aanmoediging van alle kinderen, pappa's, mamma's, opa's, oma's, schoonmoeders en weet ik veel wie allemaal meer. Super toffe sfeer.

Ik zal het maar meteen vertellen. We zijn 2^e geworden. Maar niet zo maar 2^e! We hadden evenveel gewonnen wedstrijden als het team uit Rhenen. En dan telt het onderlinge resultaat en niet de punten en de onbesliste partij die we bij elkaar gejudood hadden. Dat is jammer want we hadden bijna alles met Ippon gewonnen.

Maar onze prijs is er niet minder om en zo is het ook uitgelegd door de toernooiorganisator. Belangrijker is dat we voor de eerste keer een teamtoernooi hebben meegemaakt en dat iedereen heeeuuul veel **plezier** heeft gehad. En naast **respect** en **betrokkenheid** vinden Meester Herman, Meester Tim en Coach Albert dat de drie belangrijkste waarden in onze judoschool.

Uitslagen Wedstrijdteam Judoschool Herman Boersma

	-24	-26	-28	-31	-34	-37	-41	-45	45+
	Micaya	Sven	Hugo Bo	Tygo	Sem Coen Sanne	Jasper	Aylin	Tom	Ruth
Tiel	W	W	V	W	W	W	W	V	O
Elst	W	V	W	W	V	V	W	V	W
Rhenen	W	V	W	X	W	V	V	V	V
Ede	V	W	W	W	V	V	W	W	W



De trofee

W=Winst; V=Verlies; O=Onbeslist

Iedereen deed het dus heel goed en heeft er voor geknukt. Maar als je goed naar de uitslag kijkt heeft **Micaya** het knal super goed gedaan. **Micaya** zit namelijk niet in de wedstrijdgroep, maar hielp ons omdat we geen wedstrijdjudoka hebben die zo licht is. Nu dus wel ;-). Zijn broer **Bo** zit nog niet zo lang bij de wedstrijdgroep. Ook hij deed het top samen met **Hugo**. Verder weet **Jasper** nu ook wat winnen is en is **Aylin** weer terug van weggeweest. **Tygo** en **Sem** deden wat ze altijd doen. Winnen! Óók **Ruth** was een sterke schakel in het team.



Nou en dan hadden we toch nog drie (mini) pechvogels. Een was **Tom**. Door wat ongelukkige bewegingen ging de winst een paar keer naar de ander. Jammer, maar dat hoort er ook bij. Een andere pechvogel was **Sven**. In een partij moest hij opgegeven, omdat hij te hard om zijn nek was gepakt. Ook dat kan gebeuren. Gelukkig ging **Sven** in de partij daarna gewoon weer door als vanouds. En pechvogeltje nummer 3 was **Sanne**. Die werd wel heel hard geworpen, zodat er een beetje lucht bijgeploft moest worden. Gelukkig kwam ze met de schrik vrij. **Coen** z'n partijen zijn altijd interessant, hij geeft alles wat hij heeft en kon daardoor mooi scoren maar moest in dezelfde partij óók incasseren, dat geeft niet want van durven leer je.

Nou, dat waren 3 spannende weekends achter elkaar met strijdende judoka's. Heel mooi. Ik ben erg trots en tevreden over onze strijders. En daar moeten we ook Meester Tim voor bedanken.

Het volgende toernooi voor de wedstrijdgroep is op 26 mei en dan nog een in Juni.

Tot dan! **Coach Albert**



GOED TEAMWORK IN RHENEN



Blij met de tweede prijs



Micaya de Jonge, opvallend goed bezig



De trotse coach Albert met de 12 toppertjes



Coen Schalkwijk me het t team achter hem:
allen voor één en één voor allen



Gespannen luisteren naar de eindsloeg



Aylin Soysal na één van haar geweldige worpen



Op 24 maart zijn 9 stoere wedstrijdjudoka's naar een toernooi geweest in Odijk. Ze hebben er lang en hard voor getraind. En nu was het dan zover. Tot de zomer gaan we elke maand naar een toernooi buiten de deur. En in maart zelfs naar 2 toernooien. Maar ja, dit was dus de eerste van deze serie.

Nou, en dat hebben ze best goed gedaan. Natuurlijk was het weer even wennen. De afgelopen maanden waren ze gewent om met clubgenootjes te judoën. Maar nu was het anders. Je kent de tegenstanders immers niet. Voor de een is dat spannender dan de ander. Ikzelf en ook Meester Tim vonden dat vroeger altijd best wel eng.

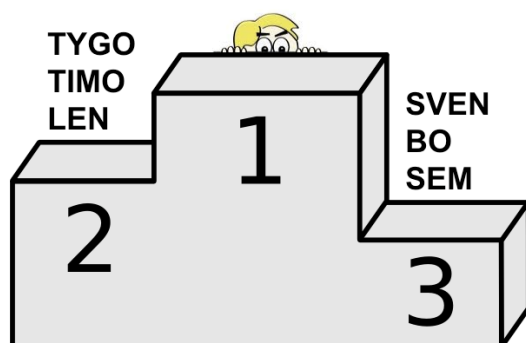
Dit keer zal ik niet over iedereen wat vertellen. Er is goed gewerkt en iedereen heeft zijn best gedaan. De organisatie was wat rommelig en daardoor ging er wel eens wat fout. Zo was de weegtijd van Timo gewijzigd en was hij voor niets zo vroeg opgestaan. Ook met de wedstrijd poules verliep het niet vlekkeloos. De broertjes van den Herik moesten eeerrrrgggg lang wachten voordat ze aan de beurt waren. Nou, dat hebben de tegenstanders gemerkt, want beide broertjes hadden energie voor 4 na dat lange wachten!

Er werden ook nieuwe regels uitgelegd. Dat is best belangrijk. Zo is de eerste die voor de wedstrijd wordt opgeroepen nu wit en niet meer rood. Verder wordt de houdgreep niet meer verbroken als de judoka's buiten de mat komen en duurt de houdgreep nu maximaal 20 seconden. Verder werd er streng gelet op het vastpakken van tegenstander zijn broekspijp. Sommige kregen er strafpunten voor.

Natuurlijk hadden we weer wat unieke vogels. Zo wandelde Arya rustig rond nadat iedereen naar zijn mat was geroepen. Zijn naam was niet genoemd en al gauw bleek dat onze dromer zich niet had gewogen(!). Gelukkig konden we dat nog herstellen. Verder zocht ik mij een bult naar Jaro. Achteraf heb ik begrepen dat hij in een andere tijdzone leeft en de dag gewoon was vergeten. Alles bij elkaar is coach Albert die dag weer een stukje grijzer geworden.

Dan de uitslagen. Ik heb er 2 mooie plaatjes voor gemaakt. Kijk maar gauw.

PRIJSWINNAARS



HARDE WERKERS



**JASPER
ARYA
HUGO**

Dat was het dan weer voor nu. Tot de volgende keer.
Coach Albert





Hallo jongens en meisjes,

Maart was een drukke maand voor de wedstrijdjudoka's. Na het toernooi in Odijk waren we op 30 maart in Culemborg. 12 man sterk. Nou ja, 10 jongens en 2 meisjes.

Om maar meteen met de meiden te beginnen, die hadden het heel zwaar. Op dit toernooi lag de lat weer een stukje hoger en dat heeft iedereen gemerkt. Dus ook Sanne en Ruth. Maar ze stonden hun "mannelijke" en daarom gingen ze uiteindelijk allebei met een 3^e prijs naar huis.



Sanne stond haar 'mannelijke'

Ja en dan de jongens. Wat hebben die er van gebakken? Ook zij hebben dus gemerkt dat dit een toernooi met sterke tegenstanders was. Net als de week daarvoor zocht ik mij ook deze keer een bult naar iemand. Dit keer was het Arya. Nergens te bekennen. Weer wat grijs.

De buit onder de jongens was gelijk verdeeld. Precies de helft viel in de prijzen. Al was het wel een beetje vertekend beeld omdat in een poule van 4 judoka's er 3 van ons zaten. Coen, Sem en Len hebben het dan ook onder elkaar uitgevochten. Verder was Tom erg sterk. Zijn tegenstanders waren groter en zwaarder, maar door slim te judoën pakte hij ze bijna allemaal. En ook Tygo bleef met zijn verstand judoën.

De pechvogel was dit keer Jaro. Zo werd hij van de mat gestuurd omdat zijn mouwen te kort waren. Dat klopte ook wel, maar er werd duidelijk met twee "maten" gemeten. Hij moest daardoor steeds een jas van een ander lenen. Net als iedereen had Jaro het zwaar, maar hij wist toch een partij te winnen met een waza-ari. Alleen werden de punten op papier bij de tegenstander neergezet. Toevallig zag Coach Albert dat en werd het gecorrigeerd. Normaal heb ik daar geen tijd voor. Dus als je wint altijd even bij de wedstrijdtafel je naam noemen!

PRIJSWINNAARS

HARDE WERKERS

PECHVOGEL

Tot gauw weer, want in april, mei en juni hebben we nog 3 spannende toernooien.



**HUGO
SVEN
TIMO
TRISTAN**

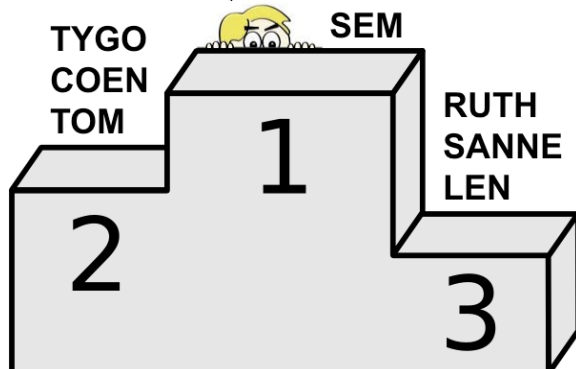

JARO



Sem 1^e prijs

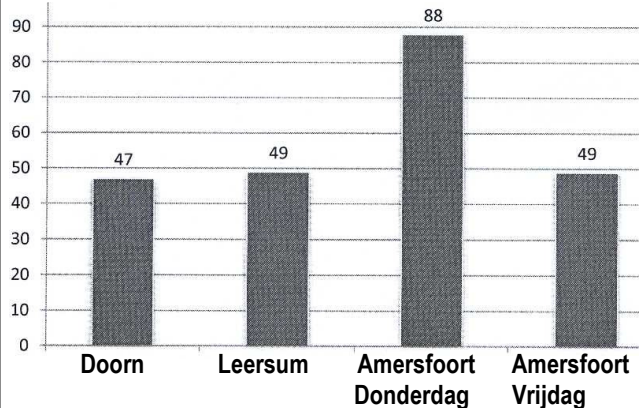
Coach Albert

Aha, daar is ie!



In de peiling

Ledenaantallen: Peildatum: 6-5-2013



Totaal 233

Amira Ruizendaal goed bezig

Ze heeft met al haar toernooien over de 700 punten verzameld. Zij is hiermee de tweede met dit resultaat. Jousel el Haddadi ging haar voor.



Wie óók punten wil sparen voor de vanen moet een puntenkaart aanvragen bij meester Herman. Het kost niets. Bij elke 100 punten krijg je een andere kleur vaan.

Amira Ruizendaal heeft de zwarte 700 puntenvaan behaald

Even Noteren:

Avondvierdaagse: 27 t/m 30 mei, Wij lopen in Amersfoort de 5 kilometer mee.

Iedereen kan altijd informatie vinden over vakantie, wedstrijden en andere activiteiten op onze website:

www.judoschool-hermanboersma.nl

De zomereexamens zijn in de week van 1 tot en met 5 juli

De laatste les vóór de zomervakantie is op donderdag 18 juli. De éérste les ná de vakantie is op 2 september

De Kostuumkamer is de webshop voor:

- Sinterklaas - Zwarte Piet - Kerstman/vrouw accessoires, kleding, pruiken en grime
- Verkleedkleding in alle soorten en maten
- Hoofddeksels, maskers en pruiken
- Grime voor diverse doeleinden, ook voor Lotus slachtofferfiguratie

De Kostuumkamer is een webwinkel met de mogelijkheid voor bezoek op afspraak aan huis.

Zoekt u iets wat niet in de webshop staat, laat het dan weten zodat wij de mogelijkheden kunnen nagaan.

www.DeKostuumkamer.nl



Bij Container Oost krijgen authentieke industriële erfstukken een tweede leven.

De werkplaats en winkel van Container Oost is gevestigd aan de Nijkerkerstraat 35 B in het pand van zwaartafelen. De oude fabriekslampen en filmspots passen perfect bij de robuuste tafels die hier worden gemaakt en aangeboden.

Meer informatie is te vinden op www.containeroost.nl