

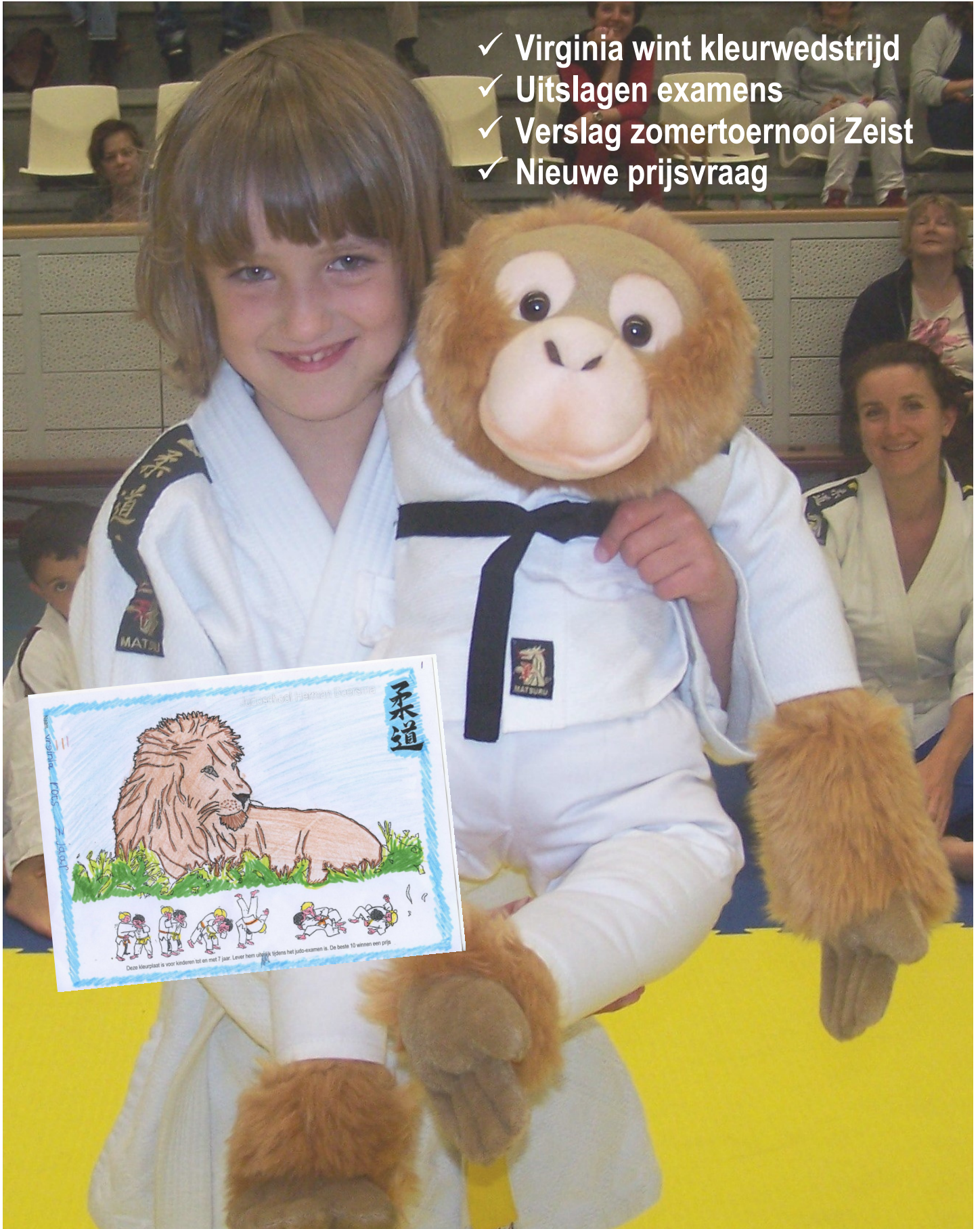
# DE BALANS

Maandblad van Judoschool Herman Boersma. Locaties: Doorn, Leersum, Amersfoort.

September 2013 oplage **227**

[hermanboersma@hotmail.com](mailto:hermanboersma@hotmail.com) [www.judoschool-hermanboersma.nl](http://www.judoschool-hermanboersma.nl) 033-4729247

- ✓ Virginia wint kleurwedstrijd
- ✓ Uitslagen examens
- ✓ Verslag zomertoernooi Zeist
- ✓ Nieuwe prijsvraag





Zomertoernooi Zeist





# ZOMERTOERNOOI ZEIST foto's links

De meisjes deden het ditmaal opvallend goed met 5 eerste prijzen. Van die 5 waren er 3 uit Doorn (Faye Fialle, Clarine Koch, Olivia van Kleunen). Rik Volkers was verkeerd ingedeeld. Nadat hij dat goed had duidelijk gemaakt mocht hij in een andere poule meedraaien. Dit leuke judotoernooi van meester Ivor was een mooie afsluiting van het vorige judoseizoen. Ik hoop dat jullie dit seizoen weer net zo veel zin hebben om af en toe een toernooitje mee te doen.

**Meester Herman.**

1<sup>e</sup> prijs: Quinten Klingenberg. Stan Meijer. Aron Quartel. Micaya de Jonge. Faye Vialle. Ruth van den Abeelen. Clarine Koch. Olivia van Kleunen. Ashton Hillert. Amira Ruizendaal. Bo de Jonge. Bram Luijendijk.

2<sup>e</sup> prijs: Rombert ten Holter. Martina van der Woude. Dilan Edel. Arjan Luijendijk. Sofie Vroegop. Tygo van den Herik. Rik Volkers.

3<sup>e</sup> prijs: Nooa Mosselman. Jasmijn Bakker. Sven van den Herik. Dennis Goedhart. Ilias Ennaji. Laurens Meerveld. Lena Vreeswijk. Len Versteeg.



Virginia Rots met haar judoap

## Virginia wint kleurwedstrijd

Ze won daardoor een judoap.

De andere prijswinnaars waren:

2<sup>e</sup> Arjan Luijendijk. 3<sup>e</sup> Martina van der Woude. 4<sup>e</sup> Roos Pranger. 5<sup>e</sup> Mirte Mosselman. 6<sup>e</sup> Julian van Dijkhuizen. 7<sup>e</sup> Bart Veldhuijsen. 8<sup>e</sup> Joey Bergwerf. 9<sup>e</sup> Rosalie Feddema. 10<sup>e</sup> Tom van Hell.

ZELU-prijs (Ziet Er Leuk Uit-prijs): Jasmijn Bakker (5 jaar). Manuel Kloppenburg. Nooa Mosselman. Romy Elene Scholman. Floris de Vogel (5 jaar). Aiden Kloppenburg. Martin Ruizendaal. Floris Palmen (5 jaar).



2<sup>e</sup> prijs Arjan Luijendijk



3<sup>e</sup> prijs Martina van der Woude



4<sup>e</sup> prijs Roos Pranger

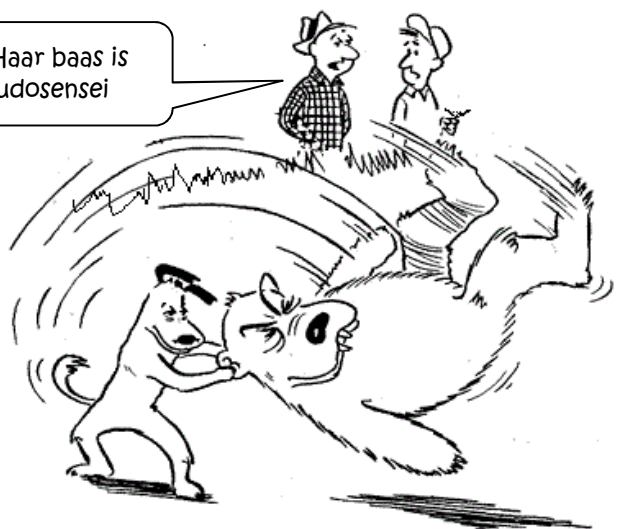
Uitslag vorige prijsvraag:

**Jesse van de Meent. Virginia Rots. Leonard Petit. Sebastiaan ter Heide. Bart Verhagen.**

Op eentje stond geen naam. Wie was dat?



Haar baas is judosensei







Zomerexamens 2013

柔道









## Doorn

# Casper van Zonneveld en Chris de Savornin Lohman: groene band

**Witte band rode slip:** Gijs van Lieshout.

**Witte band gele slip:** Daan Smitz. Stephan Geluk.

**Witte band oranje slip:** Claas Geerts. Faye Vialle. Max van Zonneveld. Thom de Vries. Micha Jenniskens.

**Witte band groene slip:** Clarine Koch. Lumi de Groot. Luuk Feitsma. Olivia van Kleunen. Nils Wink. Jeffrey Meerdink

**Witte band blauwe slip:** Kris Stevens. Mats Schiphorst. Owen Stevens. Thijs van de Heuvel. Thomar Spee.

**Witte band bruine slip:** Per Stevens. Sven Metz. Teun Roncken. Quinten Kamphuis. Tijn Giethoorn.

**Gele band:** Bram Verberne. Sem Punt. Thijmen van Keulen. Wout Meulenbroek. Mirjam Meijer.

**Gele band groene slip:** Ashton Hillert. Laura van Zonneveld. Roel van Lieshout. Rombert ten Holter. Tristan van Kleunen. Nina Veenhof.

**Gele band blauwe slip:** Guus Dorrestijn. Niels van der Smeede. Stan Meijer. Rosalie Feddema. Thomas Lazarom.

**Gele band bruine slip:** Timo van Rossen.

**Groene band:** Casper van Zonneveld. Chris de Savornin Lohman.

Dani Bron zit nog kort op judo, als het goed gaat mag hij nog vóór het komende examen opgaan voor de gele slip.

Casper Kok is aan het oefenen voor de zwarte band met meester Herman, het gaat nog wel even duren maar het gaat steeds beter.



Casper en Chris groene band

## Leersum

# Mark Elenbaas en Sander Dietz: groene band

**Witte band gele slip:** Aron Quartel. Djoryo te Beest. Efe Can Yilmaz. Floris Palmen. Laurens Boonman. Leonard Petit.

**Witte band oranje slip:** Thijs Dunsbergen. Finn van der Haagen. Sacha Korsman. Sebastiaan ter Heide. Sophie Boswinkel. Virginia Rots. Christopher Huët. Mirte Mosselman.

**Witte band groene slip:** Jaron Geijtenbeek. Mika Krop.

**Witte band blauwe slip:** Daisy de Vries. Nooa Mosselman. Dennis Goedhart. Jeltje Vreeswijk. Lloyd Meijer. Rogier van den Bosch. Sacha Meurs. Timothy Huët.

**Witte band bruine slip:** Bart Verhagen. Lena Vreeswijk.

**Gele band:** Bram Lujendijk. Jonathan Veenema. Jasper Bijkerk. Kees van Zwetselaar. Arjan Lujendijk. Maarten van os.

**Gele band groene slip:** Chris de Vries.

**Gele band blauwe slip:** Milan Verberne. Sem van Doorn. Jaimay van Bennekem. Mathijs van Berlo. Ynion Zwanink.

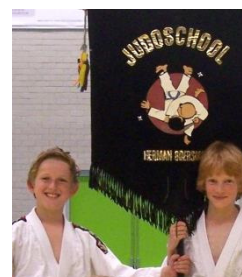
**Gele band bruine slip:** Nour Kallouch.

**Oranje band:** Kevin Kesler. Milan L'Abée. Pjotr Verberne.

**Oranje band blauwe slip:** Jan-Willem van Os. Gijs Lappenschaar. Hidde den Besten.

**Groene band:** Mark Elenbaas. Sander Dietz.

**Blauwe band bruine slip:** Kirsten Westerhuis.



Mark en Sander groene band

## Amersfoort donderdag

# Jurriaan Zwart: bruine band

**Witte band gele slip:** Joas Admiraal. Tijn Molenveld. Mees Belgraver. Willem van de Beld. Milton Egers. Noor Hesseling. Silvan Woning.

**Witte band oranje slip:** Hailey Achterkamp. Aiden Kloppenburg. Cheng-Yi Ke. Ilias Ennajah. Niek van Dijk. Nino van Kerkoerle. Rayan Ennajah. Rein Brenninkmeijer. Sem Bergraat. Hikma Chibi. Levi Drost. Martina van der Woude. Max Barendregt. Kamellia Nosratifard. Stan Hennink. Harmen Messelink. Fenne Weijdema.

**Witte band groene slip:** Roos Pranger. Sanne van Hamersveld. Tom Niemeijer. Julian van Ouwerkerk. Ruben van den Berg. Douwe van der Moer. Meint Terpstra. Walid Kasmi.

**Witte band blauwe slip:** Max Huisman. Dilan Edel. Thirza Slofstra. Romij Scholman. Bobby Dyon Spelt. Thijs Barendregt.

**Witte band bruine slip:** Michiel Visser. Nour Berrag. Quinten Klingenberg.

**Gele band:** Abeol van Daal. Benjamin bakker. Göktan Obuz. Kristel Veen. Lisa Veen. Bart Baas.

**Gele band oranje slip:** Dilan Brouwer. Yannick Keressies.

**Gele band groene slip:** Stefan Cloo. Stijn van der Jagt. Alexander Spijkman. Jaro Dekkers. Anass Deballi.

**Gele band blauwe slip:** Tristan Blokhuis. Hidde Dekker. Raineldo Odulia. Bart Veldhuisen. Britt van Hamersveld. Julie van den Boogaard. Akash Baldi.

**Gele band bruine slip:** Stijn Peek. Coen Schalkwijk.



Jurriaan Zwart:  
bruine band

**Oranje band:** Arya Afshar. Rik Volkers. Tom van Hell. Tygo van den Herik. Anna Otten. Eva Pranger. Gülsüm Bag.  
**Oranje band groene slip:** Hugo Hoogendorp. Jasper Schroevers. Luc de Graaf. Sanne van Dijk. Sem de Bree. Silvano tromp. Lukas van den Dijssel. Melika Demir.  
**Oranje band blauwe slip:** Remco de Waal. Renske de Waal. Ruth van den Abeelen.  
**Oranje band bruine slip:** Jesse van de Meent.  
**Groene band:** Denis Kelmendi. Max Egtberts. Sarah Slofstra.  
**Groene band blauwe slip:** Laurens Meerveld.  
**Groene band bruine slip:** Aylin Soysal.  
**Blaue band:** Melvin Hoogerwerf.  
**Blaue band bruine slip:** Jorien de Vries.  
**Bruine band:** Jurriaan Zwart.

Mark van 't Loo is aan het trainen voor de zwarte band maar was aanwezig tijdens dit examen om zijn bijdrage te leveren aan het examen van de anderen.



Amira en Len oranje band

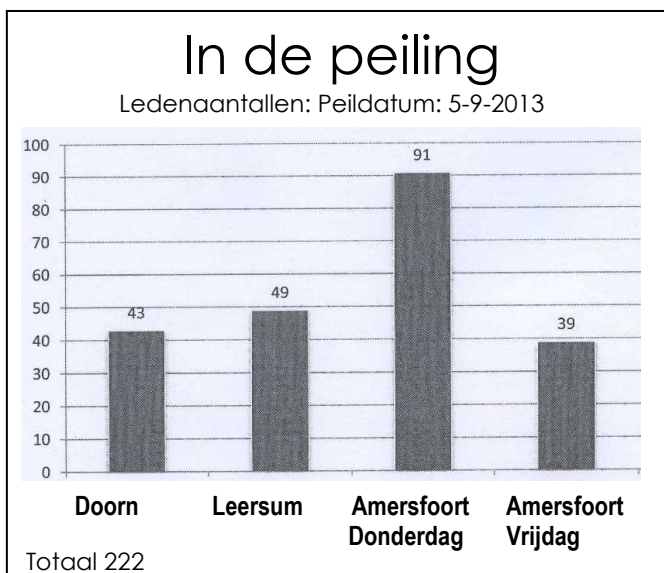
Amersfoort vrijdag

## Len Versteeg en Amira Ruizendaal: oranje band

**Witte band rode slip:** Rostam Rezai.  
**Witte band gele slip:** Jasmijn Bakker. Julian van Dijkhuizen. Jurre Schoenmakers. Lorenzo Pot. Olivier van Ouwerkerk. Ruben Rietman. Trevor Huyssen. Tygo Fontijn. Victor de Vogel. Femke Klein Meulenkamp.  
**Witte band oranje slip:** Faysal Bouissaghouane. Martin Ruizendaal.  
**Witte band groene slip:** Floris de Vogel. Floris Hoogendorp. Ifke Stam. Joes Berkhout. Ot Faber. Wessel de Roos.  
**Witte band blauwe slip:** Jesper Roelofsen. Lorenzo de Jong. Merlijn Wendt. Selim Tosun.  
**Witte band bruine slip:** Christian Spijkmán. Merijn Verwer. Xander van de Meent. Justin Rumpin.  
**Gele band:** Björn Verhoef. Bo Cornelissen. Diba Rezamand. Ingmar Lamfers. Micaya de Jonge. Michael Hartog.  
**Gele band groene slip:** Bo de Jonge. Redouan Faid. Sam Willemse. Sofie Vroegop. Tijn Sitsen.  
**Gele band blauwe slip:** Menno Volkers. Sam Nosratrifard. Sven van den Herik. Timo Arens.  
**Oranje band:** Amira Ruizendaal. Len Versteeg.

# Even Noteren:

Iedereen kan altijd informatie vinden over wedstrijden, andere activiteiten en vakanties op onze website:  
[www.iudoschool-hermanboersma.nl](http://www.iudoschool-hermanboersma.nl)



## Bij Container Oost krijgen authentieke industriële erfstukken een tweede leven

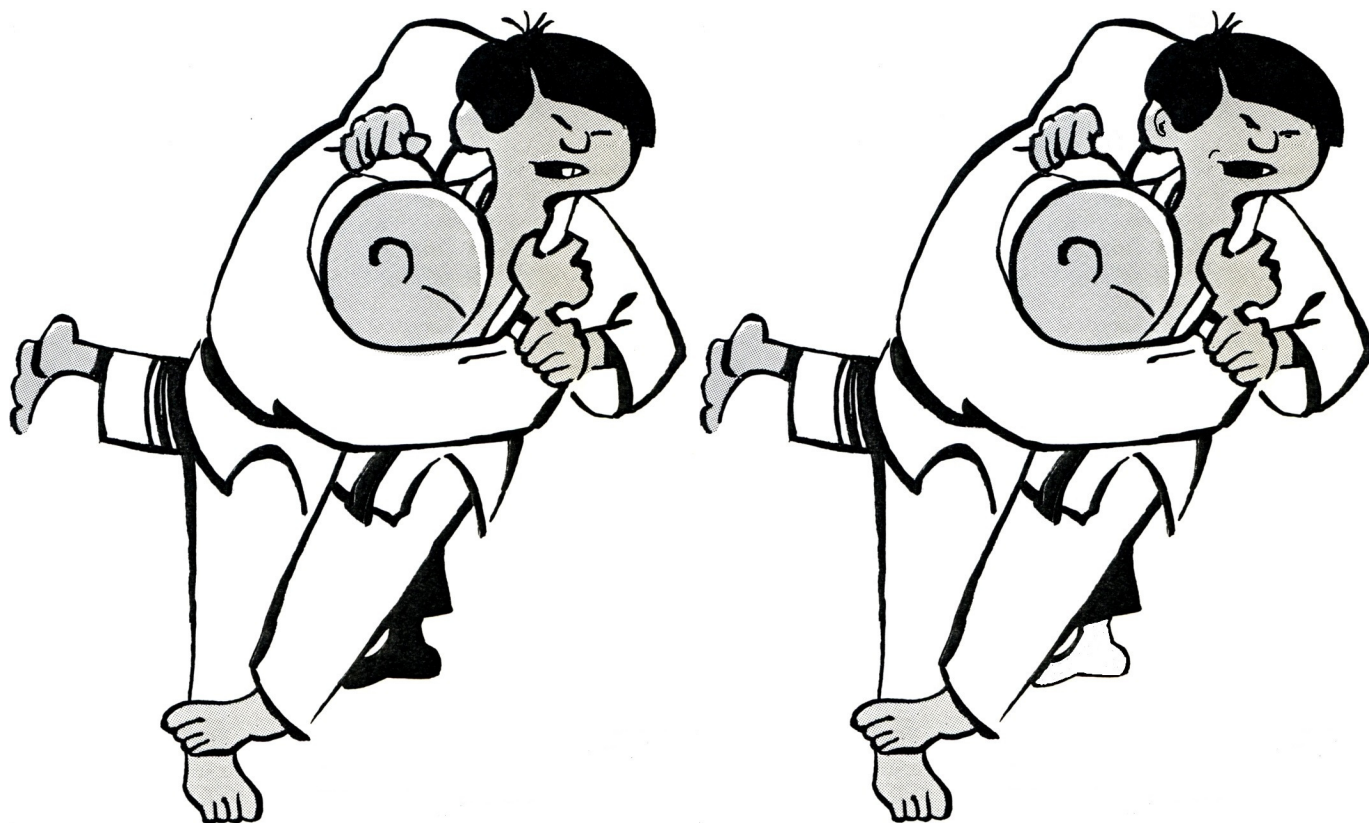
De werkplaats en winkel van Container Oost is gevestigd aan de Nijkerkerstraat 35 B in het pand van zwaartafelen. De oude fabriekslampen en filmspots passen perfect bij de robuuste tafels die hier worden gemaakt en aangeboden.

Meer informatie is te vinden op [www.containeroost.nl](http://www.containeroost.nl)

# Zoek zoveel mogelijk verschillen

Zet een kruisje of zoiets bij zoveel mogelijk verschillen en lever het in bij meester Herman. Er worden weer 10 prijswinnaars uitgeloot.

Naam..... aantal verschillen.....



**CinPassion Amersfoort,**  
voor jouw **welzijn, bewustwording,**  
**ontspanning & balans**

\*stoel-, \*sport-, \*ontspannings-, \*hotstone-, \*kruidenstempelmassage \*yoga \*coaching  
(NLP)\*



**In Balans**

**Herman Boersma – judoleden :**

**Aanbieding**

**Massage 90 minuten 55 euro**

**Ook CadeauBonnen; “persoonlijk om te geven, verrassend om te krijgen”**

Cindy Boersma  
06-20544537

[www.CinPassion.nl](http://www.CinPassion.nl)  
[info@CinPassion.nl](mailto:info@CinPassion.nl)