

DE BALANS

Maandblad van Judoschool Herman Boersma. Locaties: Doorn en Leersum

Januari 2014 oplage **106**

hermanboersma@hotmail.com www.judoschool-hermanboersma.nl 033-4729247

Beste wensen voor...



In dit nummer iets over het oefentoernooi in Leersum (foto hierboven), over de komende examens (Doorn 13 januari, Leersum 15 januari). Info over het komende SCOVLEDO-toernooi op 8 februari in Doorn kunt u vinden op onze website: www.judoschool-hermanboersma.nl kijk bij activiteiten.

Naam Rombert ten Holter.
Leeftijd 8 jaar. Kleur band/slip Gele band en groene slip. Hoe lang zit je op judo **3 jaar.** Favoriete schoolvakken **Rekenen, spelling en geschiedenis.** Mooiste boek **Dummie de Mummie.** Mooiste film **Harry Potter.** Hobby's **Judo, golfen en pianospelen.** Wat is je beste judoworp/greep **De haak, haken.** Ik houd van **Poezen.** Ik heb een hekel aan **Ruzie.** Wat vind je het leukste van judo **Partijtjes.** Wat vind je het vervelendste van judo **Niets.** Wat vind je van Nederland **Mooi.** Wat vind je van de buurt waarin je woont **Fijn.** Waar droom je van **Fijne dingen.** Wie wonen er bij jullie thuis **Papa, mama & Liselijne.** Wat is het leukste van De Balans **Prijsvraag van de maand.** Wat wil je later worden **Piloot.** Wat is je grootste wens **Gelukkig zijn.** Ben je gelukkig **Ja.** Hoe komt dat **Omdat ik een fijn leven heb.** Wat wil je nog zeggen **Ik vind judo een leuke hobby en meester Herman is een leuke leraar.**



Rombert ten Holter (werpend): 'Ik wil later piloot worden'.



PARTIJ VAN DE MAAND

Kees van Zwetselaar met Jasper Bijkerk

Kees werkt meestal links en Jasper rechts. Bij Kees lukte het overnemen op 't laatst heel goed in deze mooie partij. Bekijk hem op onze website: judoschool-hermanboersma.nl Hij staat op de beginpagina, klik op het plaatje en je gaat het zien. Heb even geduld, het downloaden duurt 1 minuut.

DOJONIEUWS

Doorn

Welkom nieuwe judoka's: Jasper Schmitz. **Nagekomen novemberrebus:** Olivia van Kleunen.

Leersum

Welkom nieuwe judoka's: Andu Jacobs. Yusuf Ysupov. **Nagekomen novemberrebus:** Mirte Mosselman



Chris de Savornin Lohman en Timo van Rossen hebben over de 100 punten en daardoor de gele vaan behaald. Wil je óók punten sparen? Vraag een puntenkaart aan meester Herman.



Iedereen kan de prijsvraag van deze maand oplossen, maar je zult er wél moeite voor moeten doen. Tip: gebruik een vergrootglas.

Er zijn weer machtig mooie prijzen te winnen. Sla een pagina om en je ziet de nieuwe prijsvraag.

Oefentoernooi in Leersum

Na het leuke oefentoernooi in Doorn nu hetzelfde in Leersum. Verschillende ouders en judoka's van de laatste groep boden spontaan hun hulp aan om de tijd, het scorebord of de poule bij te houden. De gevorderde judoka's bleken zelfs te kunnen scheidsrechteren.

Dick Jansen van onze bevriende judoschool in Scherpenzeel en Overberg nam de algehele leiding over de scheidsrechters op zich. We zijn nu voorbereid op het 2^e SCOVLEDO-toernooi wat op zaterdag 8 februari in Doorn wordt gehouden. Informatie hierover staat op onze website: judoschool-hermanboersma.nl Kijk bij activiteiten.



Uitslagen oefentoernooi 18-12-2013 Leersum.

4^e werden: Lena Vreeswijk. Bart Verhagen. Jeltje Vreeswijk. Mirte Mosselman. Chris de Vries. Lynn Oudejans. Malgas Mikajan. Eltayip Abdullah. Sacha Korsman. Daisy de Vries. Efe Can Yilmaz. Thomas Groener. Camil ter Haar. Karim van Kommer. Deniz Aytac. Jan-willem van Os. Ynion Zwanink. Jaimay van Bennekom. Maarten van Os. Sander Dietz.

3^e prijs: Corwin van Vulpen. Stan Meijer. Timothy Huët. Rogier van den Bosch. Levi Brouwers. Leonard Petit. Yusuf Yusupov. Daenerys Schmitz. Lloyd Meijer. Gijs Lappenschaar.

2^e prijs: Bram Luijendijk. Sebastiaan ter Heide. Andu Jacobs. Mika Krop. Aron Quartel. Ilona Achterberg. Mathijs van Berlo. Mark Elenbaas. Kees van Zwetselaar. Milan L'Abée.

1^e prijs: Jasper Bijkerk. Kirsten Westerhuis. Arjan Luijendijk. Sem van Doorn. Nooa Mosselman. Sophie Boswinkel. Thijs Dunsbergen. Sacha Meurs. Milan Verberne. Pjotr Verberne.

Zoek de 6 verschillen

Tip: gebruik een vergrootglas



Dit keer is de prijsvraag van de maand extra moeilijk omdat je in spiegelbeeld moet zoeken. Wie 7 verschillen ziet in plaats van 6 heeft méér kans op één van de 10 machtig mooie prijzen.

Naam.....

JUDOKA VAN DE MAAND

Naam **Kirsten Westerhuis**. Leeftijd **14**. Kleur band/slip **Blauwe band bruine slip**. Hoe lang zit je op judo **7 jaar**. Favoriete schoolvakken **Gym, handvaardigheid**. Mooiste boek **Hoe overleef ik mijn vakantie**. Mooiste film **Narnia**. Hobby's **Wielrennen, tekenen, judo**. Wat is je beste judoworp/greep **Om de nek pakken**. Ik houd van **Om erg veel te sporten**. Ik heb een hekel aan **Mensen die niet met elkaar overweg kunnen**. Wat vind je het leukste van judo **De nieuwe dingen leren**. Wat vind je het vervelendste van judo **Het herhalen**. Wat vind je van Nederland **Een leuk land**. Wat vind je van de buurt waarin je woont **Knus en gezellig**. Waar droom je van **om de bruine band te halen**. Wie wonen er bij jullie thuis **Een broertje, mijn moeder en vader**. Wat is het leukste van De Balans **Om erin te staan**. Wat wil je later worden **Ik zou het niet weten**. Wat is je grootste wens **Die moet nog komen**. Ben je gelukkig **Ja, heel erg**. Hoe komt dat **Mijn familie**. Wat wil je nog zeggen **Dat de bruine band erg veel waard is voor me**.



Kirsten Westerhuis: 'De bruine band is erg veel waard voor mij'

JUDOLES BIJ JOU OP SCHOOL

Wil je óók een judoles bij jou op school. Vraag aan jouw juf of meester of het en mag en geef het mailadres van meester Herman: hermanboersma@hotmail.com

Nils Wink had aan zijn juf Kirsten gevraagd of meester Herman een judoles mocht geven. Ze vond het prima. Nils zit op De Triangel in Doorn. Na de les heeft Meester Herman alle kinderen van Nils z'n klas uitgenodigd voor de vrienden en vriendinnes op 16 december. Het was wel druk maar dat maakte het alléén maar leuker. Een mooie afsluiting van het judojaar 2013.



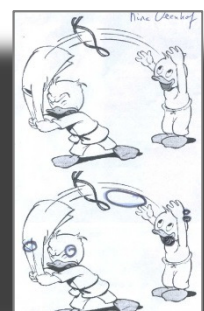
Nils Wink



Vanaf links staand: Christopher Huët. Dennis Goedhart. Sem van Doorn. Lena Vreeswijk. Lloyd Meijer. Mirte Mosselman. Milan Verberne. *Vanaf links zittend:* Chris de Vries. Bart Verhagen. Bram Luijendijk. Rogier van den Bosch. Timothy Huët. *Liggend vanaf links:* Jeltje Vreeswijk. Sacha Meurs.

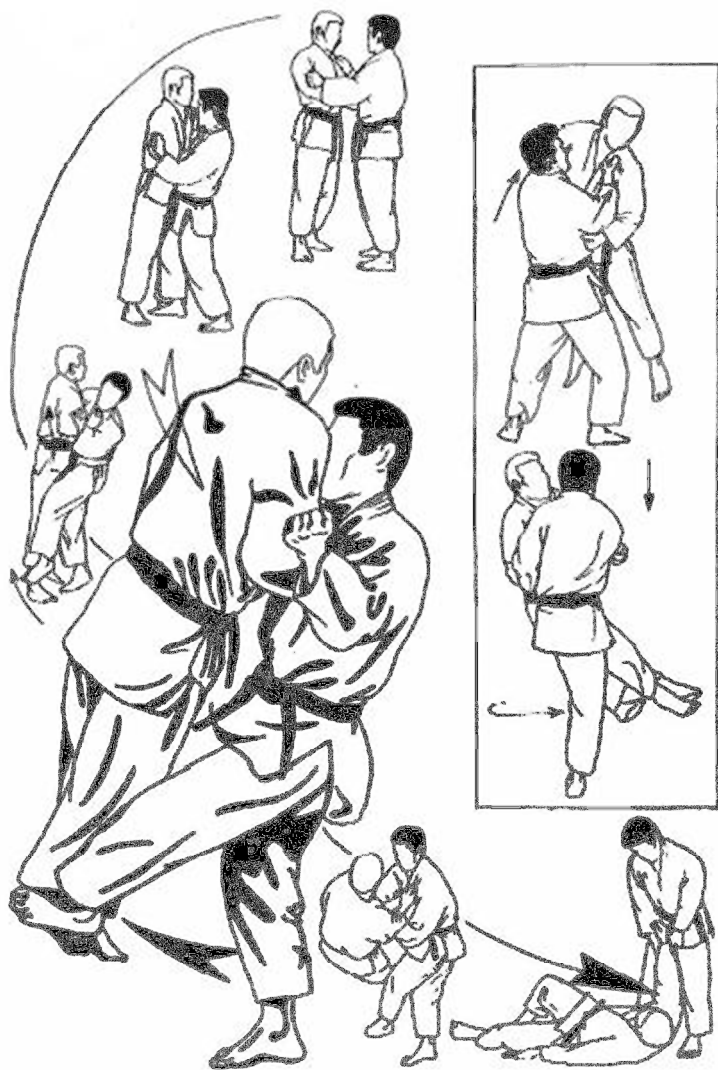
Uitslag decemberprijsvraag:

Milan Verberne. Milan L'Abée. Stan Meijer. Nina Veenhof. Rombert ten Holter. Bram Luijendijk. Nooa. Mosselman. Jasper Bijkerk. Thijs Dunsbergen. Arjan Luijendijk. Mark Elenbaas. Lloyd meijer.





OKURI-ASHI-BARAI



Okuri-ashi-barai betekent twee-benen-wegvegen

Het lukt heel goed als je allebei zijwaarts loopt. Daarom oefenen wij dat op die manier.

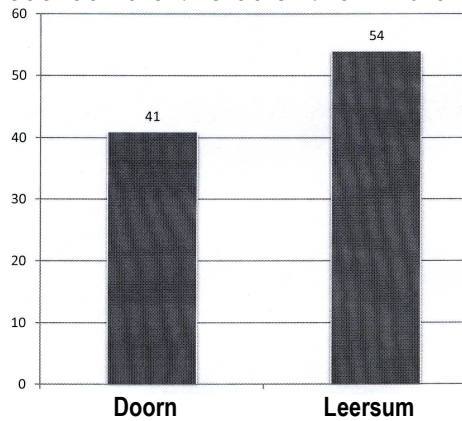
Google naar:

okuri-ashi-barai en je ziet nog veel meer, de plaatjes op deze pagina zijn óók gegoogled.



In de peiling

Ledenaantallen: Peildatum: 15-12-2013



Totaal 95

Even Noteren:

Op 8 februari 2014 houden we het SCOVLEDO-toernooi in Doorn. Kijk voor meer informatie op www.judoschool-hermanboersma.nl kijk bij activiteiten

De winter-examens zijn in Doorn op 13 januari en in Leersum op 15 januari

De Kostuumkamer
www.DeKostuumkamer.nl

Sieriam Heijer

Bijenlaan 6
3956 GX Leersum
T. 06 17 30 62 97
E. info@dekostuumkamer.nl
I. www.dekostuumkamer.nl

De Kostuumkamer is de webshop voor:

- Sinterklaas - Zwarte Piet - Kerstman/vrouw accessoires, kleding, pruiken en grime
- Verkleedkleding in alle soorten en maten
- Hoofddekels, maskers en pruiken
- Grime voor diverse doeleinden, ook voor Lotus slachtofferfiguratie

De Kostuumkamer is een webwinkel met de mogelijkheid voor bezoek op afspraak aan huis.

Zoekt u iets wat niet in de webshop staat, laat het dan weten zodat wij de mogelijkheden kunnen nagaan.

www.DeKostuumkamer.nl



CinPassion

Praktijk voor welzijn, ontspanning, bewustwording en balans cindy@cinpassion.nl www.cinpassion.nl
06-20544537



Bij Container Oost krijgen authentieke industriële erfstukken een tweede leven

De werkplaats en winkel van Container Oost is gevestigd aan de Nijkerkerstraat 35 B in het pand van zwaartafelen. De oude fabriekslampen en filmspots passen perfect bij de robuuste tafels die hier worden gemaakt en aangeboden.

Meer informatie is te vinden op www.containeroost.nl

Vrienden en vriendinnenles in Doorn, een kleine impressie



CinPassion Amersfoort, voor jouw **welzijn, bewustwording,** **ontspanning & balans**

*stoel-, *sport-, *ontspannings-, *hotstone-, *kruidenstempelmassage *yoga *coaching (NLP)*



In Balans
Herman Boersma – judoleden :

Aanbieding
Massage 90 minuten 55 euro

Ook CadeauBonnen; "persoonlijk om te geven, verrassend om te krijgen"

Cindy Boersma
06-20544537

www.CinPassion.nl
info@CinPassion.nl