

# DE BALANS

Maandblad van Judoschool Herman Boersma. Locaties: Doorn en Leersum

december 2016 oplage **116**

[hermanboersma@hotmail.com](mailto:hermanboersma@hotmail.com) [www.judoschool-hermanboersma.nl](http://www.judoschool-hermanboersma.nl) 033-4729247. IBAN: [NL90INGB0003915745](https://www.iban.com/codes/NL90INGB0003915745)

## Winterexamens 2017

**Doorn 16 januari. Leersum 18 januari.**

Iedereen doet examen op zijn/haar eigen lesdag en tijd. Opgeven hoeft niet.

**Veel gestelde vragen van degenen die voor de eerste keer examen gaan doen:**

**Wat moet je kunnen?** Voor het eerste examen moet je de voorwaartse rol de achterwaartse rol en de zijwaartse val kunnen. Verder moet je een judoworp kunnen en een houdgreep.

Alléén de behalers van een band krijgen een diploma. De diploma's wordt gegeven in de eerst volgende les na het examen.

**Ouders en andere belangstellenden** zijn van harte welkom tijdens de examens.

**Kun je zakken?** De leraar laat alléén iemand examen doen als hij/zij eraan toe is. Bij beginners is de kans op zakken heel klein.

**Nog één vraag:** als je niet bij het examen kan zijn, bijvoorbeeld door ziekte, mag je dan de week erna examen doen? Het antwoord is ja, (wel even overleggen met de leraar).

**Op pagina 2 staat iets over de gekleurde slippers en banden.**



*Tja als meester Michel je even privéles geeft slaag je natuurlijk zeker.*

Naam .... **Marcel van Eem.**  
Leeftijd .... **9.**  
Kleur band/slip .... **Geel met groene slip.**  
Hoe lang zit je op judo .... **± 2 jaar.**  
Favoriete schoolvakken .... **Rekenen, gym.**  
Mooiste boek .... **Het leven van een loser.**  
Mooiste film .... **Minions.**  
Hobby's .... **Judo.**



*'Ik droom ervan dat ik rijk word'*



*'Ik hoop nog lang op judo te blijven'*

Wat is je beste judoworp/greep .... **2<sup>e</sup> beenworp.**  
Ik houd van .... **Koeien.**  
Ik heb een hekel aan .... **Ruzie.**  
Wat vind je het leukste van judo .... **Partijtje.**  
Wat vind je het vervelendste van judo .... **Spelletjes.**  
Wat vind je van Nederland .... **Leuk.**  
Wat vind je van de buurt waarin je woont .... **Beetje saai.** Waar droom je van .... **Dat ik rijk word.**  
Wie wonen er bij jullie thuis .... **Ik, Mirelle, Herrinda, Danique, Papa / mama.** Wat is het leukste van De Balans .... **De spelletjes en de foto's.** Wat wil je later worden .... **Weet ik nog niet.**

Wat is je grootste wens .... **Gelukkig blijven.** Ben je gelukkig .... **Ja.** Hoe komt dat .... **Geen idee.** Wat wil je nog zeggen .... **Ik hoop nog lang op judo te blijven.**

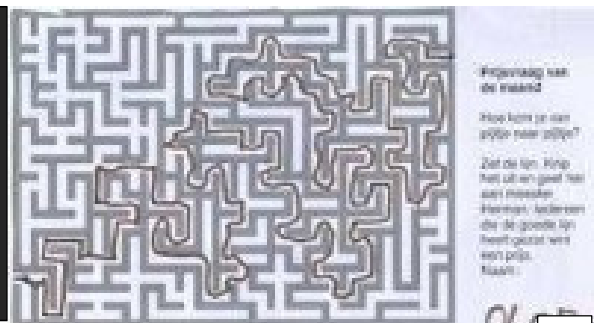
## Slippen en banden (vervolg van de voorpagina)

Er zijn twee examens per jaar. Eerst komt de rode slip. Die moet (net als andere slippen) aan de band genaaid worden. Daarna komen de gele slip, de oranje, groene, blauwe en de bruine. Daarna komen de gekleurde banden in dezelfde volgorde van kleuren. Tussen de banden in zitten weer slippen. Slippen kunnen worden overgeslagen als de kandidaat goed genoeg is, met banden kan dat niet.

## Uitlag prijsvraag november

**Doolhof.** Djoryo te beest. Jeffrey Meerdink. Olof van Houten. Nikki van der Veldt. Sietze.

Nagekomen uitslag van oktober: Djoryo te Beest





*'Mijn beste worp is Kani-basami' (vliegende armklem. Red.)*

Naam .... **Casper van Zonneveld.**

Leeftijd .... **14.**

Kleur band/slip .... **Bruine band.**

Hoe lang zit je op judo .... **6 jaar.**

Favoriete schoolvakken ....

**Natuurkunde, Wiskunde, Biologie.**

Mooiste boek .... **De Donkere Kamer van Damokles.**

Mooiste film .... **The Longest Day.**

Hobby's .... **Gamen, judo, batminton.**

Wat is je beste judoworp/greep .... **Kani Basami.**

Ik houd van .... **Gamen met vrienden.**

Ik heb een hekel aan .... **Huiswerk.**

Wat vind je het leukste van judo .... **Mensen tegen de grond aan gooien.**

Wat vind je het vervelendste van judo .... **Tegen de grond aan gegooid worden.**

Wat vind je van Nederland .... **Wel leuk.**

Wat vind je van de buurt waarin je woont .... **Ook leuk.**

Waar droom je van .... **Geld?**

Wie wonen er bij jullie thuis .... **Mijn moeder Rachel, vader Rutger, zusje Laura (11), broertje Max (9).**

Wat is het leukste van De Balans .... **Dat ik er in sta.**

Wat wil je later worden .... **Physicist.**

Wat is je grootste wens .... **Geen idee.**

Ben je gelukkig .... **Ja.**

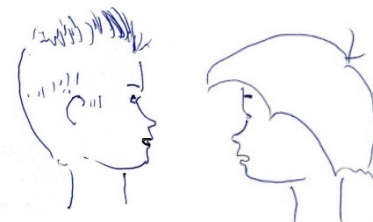
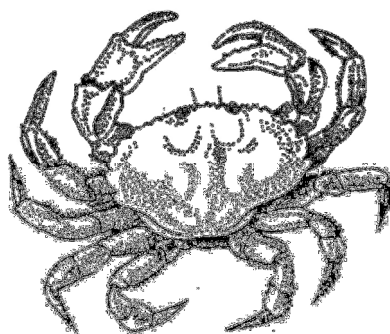
Hoe komt dat .... **Dat ik een leuk en mooi en geen**

**slecht leven heb.**

Wat wil je nog zeggen .... **Stay in school / don't do drugs.**

Krapsalade

Welke salade helpt tegen jeuk?



DOJONIEUWS

Doorn

**Welkom nieuwe judoka's: Johan van Vliet. Oscar Verhagen. Ivar Voogt. Hugo Nyqvist**

Leersum

**Welkom nieuwe judoka's: Mats Koenen. Jurre van Es.**

## GROEP VAN DE MAAND



Vanaf links staand: Pepijn. Benjamin. Jeffrey. Casper K. Stephan. Martin. Meester Michel. Timo. Tristan. Michel. Mats. Per. Vanaf links zittend: Hannah. Olivia. Lynn. Isa. Ilona. Owen. Kris. Jikke. Pieter. Mark. Liggend: Martje.

## Judoles op school



Meester Herman wil graag een judoles geven aan jouw klas. Vraag jouw juf / meester of het mag en geef het mailadres van meester Herman aan jouw juf / meester: [hermanboersma@hotmail.com](mailto:hermanboersma@hotmail.com)  
dan komt het allemaal piekfijn voor mekaar.

## JUDOKA VAN DE MAAND

Naam .... **Hannah.**

Leeftijd .... **10.**

Kleur band/slip .... **Gele band, geen slip.** Hoe lang zit je op judo

.... **1 jaar.** Favoriete schoolvakken .... **Schrijven.**

Mooiste film .... **Lost in the Game.**

Hobby's .... **Judo, schilderen en bouwen.** Wat is je beste judoworp/greep .... **Zelf bedachte winworp en haken.** Ik houd van .... **Judo en van mijn huisdier.** Ik heb een hekel aan .... **Soms aan mijn broer maar meestal niet.** Wat vind je het leukste van judo .... **Toernooien.** Wat vind je van Nederland .... **Gewoon.** Wat vind je van de buurt waarin je woont .... **Gewoon best leuk.** Wie wonen er bij jullie thuis .... **Mijn moeder, vader, broer en mijn huisdier.** Wat wil je nog zeggen .... **Ik vind toernooien heel leuk en ik schrijf lelijk, kan mooier.**



*'Ik vind toernooien het leukste van judo'*

## TECHIEK VAN DE MAAND

### Ko-uchi-maki-komi (binnenwaarts haken)

Bekijk hem op onze website in beweging: **filmpje 154.** [www.judoschool-hermanboersma.nl](http://www.judoschool-hermanboersma.nl)

Laat je tegenstander denken dat je hem voorwaarts gaat werpen. Als je hem gaat haken werp je hem achterwaarts. Je moet dus je tegenstander laten denken dat je iets gaat doen wat je juist niet gaat doen. Dit noemt men misleiden. Bij judo mag je iemand misleiden want het is maar een spelletje. Nog even dit: Let erop dat je geen been pakt, dat mag helaas niet meer.



Been pakken mag niet meer.

# PIJSVRAAG VAN DE MAAND

Stip tot stip "sinterklaas"

Naam .....



Teken het paard van sinterklaas. Begin bij 1. Knip het uit en geef het aan meester Herman. Hij geeft het aan de prijsvraagcommissie. De mooiste 10 tekeningen winnen een prijs. Vergeet je naam niet.

# Stichting De Binder Bindt is opgericht

De Binder Bindt

ma 31-10, 15:17De Binder Bindt (debinderbindt@gmail.com)

Beste mensen,

Afgelopen vrijdag is de Stichting De Binder Bindt bij de notaris opgericht. Per 1 januari neemt de Stichting De Binder Bindt de exploitatie van De Binder over van Hydra Sport uit Eindhoven. Dit is mogelijk omdat de vijfjarige concessieovereenkomst die de gemeente Utrechtse Heuvelrug met Hydrasport had niet verlengd wordt.

Stichting De Binder Bindt, bestaande uit Joëlle Staps, Hubert van Zanten, Ruud van Veenendaal en Rutger Hensen, streeft naar een breed aanbod in De Binder, voor en door Leersumers. Verbinding in de dorpsgemeenschap is het uitgangspunt, waarbij Leersumers de mogelijkheid krijgen mede richting te geven aan het culturele, sportieve en maatschappelijke aanbod in De Binder. Eigen initiatieven hierin zijn van harte welkom en de uitvoering ervan wordt door de stichting, werknemers en vrijwilligers ondersteund en gefaciliteerd. De stichting heeft de ambitie om vanuit samenwerking tot een volwaardig programma van producten en diensten te komen dat aansluit bij de ontwikkelingen en trends in het eigen dorp en in de maatschappij. Dit kan variëren van het organiseren van cursussen, optredens, en workshops tot evenementen.

## Persbericht 18 oktober 2016 Stichting Binder Bindt gaat Binder exploiteren

Sinds 2014 loopt het bruggenbouwersproject De Binder Bindt om de Binder nog bruisender te maken. Na intensief onderzoek door een actieve groep Leersumers en op verzoek van de Stuurgroep Binder Bindt is door de gemeenteraad besloten om de Binder te laten exploiteren door een Stichting. Dit heeft geresulteerd in het niet verlengen van de huidige concessie tussen de gemeente en Hydrasport beheer BV. Deze concessie eindigt op 31 december 2016. De stichting Binder Bindt i.o. zal per 1 januari 2017 de Binder gaan exploiteren. Binnenkort neemt de stichting contact op met de vaste bewoners en gebruikers over het vervolg.

De stichting start de werving voor personeel, waaronder een zakelijk leider. De advertenties hiervoor worden vanaf 27 oktober gepubliceerd. De gemeente is in gesprek met Hydrasport Beheer en de stichting over het huidige personeel van De Binder.

////////////////////////////////////einde persbericht //////////////////////////////////////

Voor meer informatie:

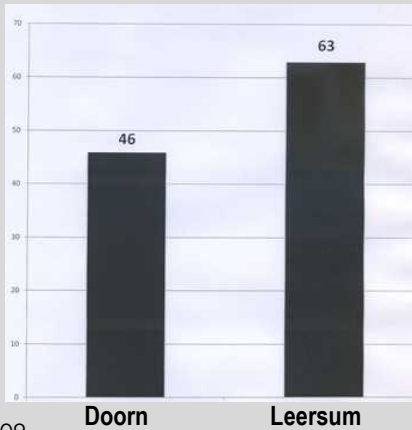
Mocht u vragen hebben dan kunt u contact opnemen met de Stichting Binder Bindt i.o.

(debinderbindt@gmail.com) of Stevien Gardenier van de gemeente Utrechtse Heuvelrug (0343 565 600) .



## In de peiling

Ledenaantallen. Peildatum: 19-11-2016



Totaal 109

## Even Noteren:

Op onze website staan alle data van vakanties en activiteiten, kijk in de agenda van [www.iudoschool-hermanboersma.nl](http://www.iudoschool-hermanboersma.nl)

**Op 5 december is er geen judoles.**  
De kerstvakantie is in Doorn op 26-12-2016 en 2-1-2017. Leersum: 28-12-2016 en 4-1-2017.

De examens worden in **Doorn** gehouden op 16 januari. In **Leersum** op 18 januari.

## LAMP VAN DE MAAND



Bij Container Oost krijgen authentieke industriële erfstukken een tweede leven  
[www.containeroost.com](http://www.containeroost.com)



CinPassion

Praktijk voor welzijn, ontspanning, bewustwording en balans [cindy@cinpassion.nl](mailto:cindy@cinpassion.nl) [www.cinpassion.nl](http://www.cinpassion.nl)  
06-20544537