

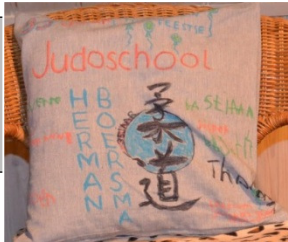
# DE BALANS

Maandblad van Judoschool Herman Boersma. Locaties: Doorn en Leersum

januari 2017 oplage 121

[hermanboersma@hotmail.com](mailto:hermanboersma@hotmail.com) [www.judoschool-hermanboersma.nl](http://www.judoschool-hermanboersma.nl) 033-4729247. IBAN: NL90 INGB 0003 9157 45  
<https://m.facebook.com/judoschoolhermanboersma/>

Examens: Doorn 16 januari. Leersum 18 januari. Méér informatie staat in de agenda van [www.judoschool-hermanboersma.nl](http://www.judoschool-hermanboersma.nl)



## Judoschool Herman Boersma 35 jaar

Een verslag en foto's van het jubileumtoernooi op pagina 6



**16 augustus 1981 was het begin van Judoschool Herman Boersma. Judo deden we toen in het kerkje aan de Kerklaan in Doorn, 35 jaar geleden dus**

Meester Michel heeft bedacht dat dit gevierd moest worden met een jubileumtoernooi, óók heeft hij één van de leraren van vroeger van meester Herman uitgenodigd (inmiddels 81 jaar oud). Zijn naam is meester Peter en is nu 81 jaar. Hij heeft de prijzen uitgedeeld samen met meester Nico. De uitslagen staan op pagina 5.



*Meester Herman in de beginperiode in het kerkje aan de Kerklaan in Doorn*

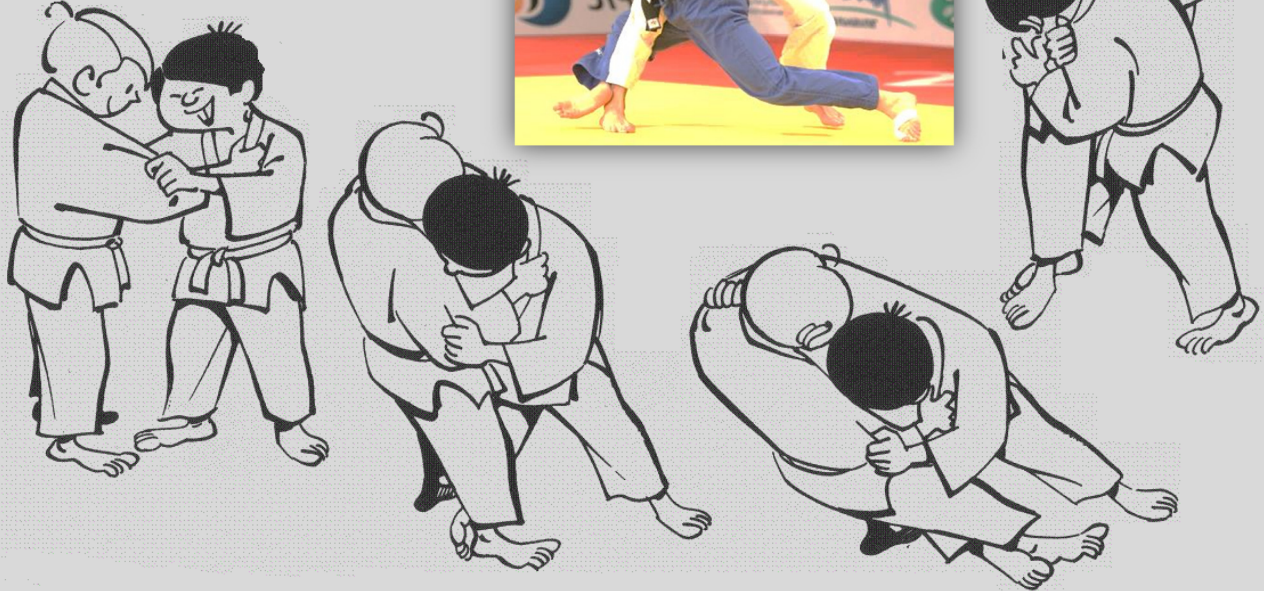


Advies van meester Peter: 'Herman je kunt gewoon hiermee doorgaan tot je 70<sup>ste</sup>'

TECHNIEK VAN DE MAAND

# Ko-uchi-gari

Veeg / haak aan de binnenkant van de voet van jouw tegenstander. Bekijk filmpje 157 op [www.judoschool-hermanboersma.nl](http://www.judoschool-hermanboersma.nl)



PRIJSVRAAG VAN DE MAAND

## Zoek de verschillen

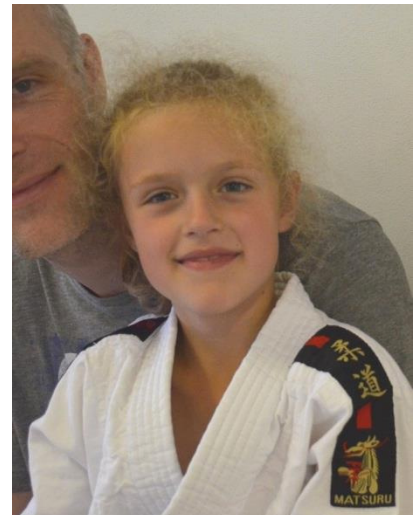
Zet er een kruisje bij of zoiets. Knip het uit. Lever het in bij meester Herman. Er worden 10 prijswinnaars uitgeloot.

Naam.....





Naam .... **Nikki van der Veldt**. Leeftijd .... **7 jaar**.  
Kleur band/slip .... **Witte band met bruine slip**.  
Hoe lang zit je op judo .... **1½ jaar**.  
Favoriete schoolvakken .... **Buiten spelen**.  
Mooiste boek .... **'Otje' van Annie M. G. Schmidt**.  
Mooiste film .... **De GVR (Grote Vriendelijke Reus)**.  
Hobby's .... **Buiten spelen**.  
Wat is je beste judoworp/greep .... **Haken**.  
Ik houd van .... **Noortje onze hond**.  
Ik heb een hekel aan .... **Rekenen en lezen**.  
Wat vind je het leukste van judo .... **Meester Herman**.  
Wat vind je het vervelendste van judo .... **Niks**.  
Wat vind je van Nederland .... **Leuk want er is geen oorlog**.  
Wat vind je van de buurt waarin je woont ....



*Ik wil later graag een eigen huis*

**Heel veel leuke kinderen wonen bij ons in de buurt.**

Waar droom je van .... **Dat ik een ster wordt in zingen.**

Wie wonen er bij jullie thuis .... **Gert-Jan (vader). Ingrid (moeder). Jenna (zus). En ik.**

Wat is het leukste van De Balans .... **De kleurplaten.**

Wat wil je later worden .... **dierenarts of archeoloog.**

Wat is je grootste wens .... **Ik wil later graag een eigen huis.**

Ben je gelukkig .... **Ja.**

Hoe komt dat .... **Omdat ik een vader en een moeder heb en een leuk leven.**

Wat wil je nog zeggen .... **Ik ben jarig geweest op 31 december.**



*Ik wil dierenarts of archeoloog worden*



**GROEP VAN DE MAAND**

Vanaf links staand: Lotte. Mats. Isis. Youri. Nathan. Olivier. Frederike.  
Zittend vanaf links: Roan. Freek. Indi. Lena Noortje. Danique. Eva. Lynn. Nikki. Maarten.



## JUDOKA VAN DE MAAND

Naam .... **Mark Elenbaas.**

Leeftijd .... **14 jaar.**

Kleur band/slip .... **Bruine band (+ 1<sup>e</sup> certificaat voor zwarte band).**

Hoe lang zit je op judo .... **Heel lang.**

Favoriete schoolvakken .... **Wiskunde, natuurkunde.**

Mooiste boek .... **De Kanonniërs van de Grote Armeë.**

Mooiste film .... **Fireproof.**

Hobby's .... **Vissen, voetballen, lezen.**

Wat is je beste judoworp/greep .... **Schouderworp.**

Ik houd van .... **Fietsen.**

Ik heb een hekel aan .... **Saaie dingen.**

Wat vind je het leukste van judo .... **Gewoon even lekker sporten.**

Wat vind je het vervelendste van judo .... **Het is maar een uur.**

Wat vind je van Nederland .... **Beetje Nederlands.**

Wat vind je van de buurt waarin je woont .... **Lache.**

Waar droom je van .... **Een goede baan.**

Wie wonen er bij jullie thuis .... **Mensen: ouders, 4 zusjes en een vogel: 'Twietje'.**

Wat is het leukste van De Balans .... **Techniek van de maand.**

Wat wil je later worden .... **Robotprogrammeur.**

Wat is je grootste wens .... **Iets groots uitvinden.**

Ben je gelukkig .... **Heel erg.**

Hoe komt dat .... **Leuk gezin en het gaat goed op school.**

Wat wil je nog zeggen .... **Van alles.**



FOTO VAN DE MAAND

## DOJONIEUWS

### Doorn

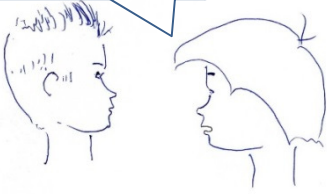
Welkom nieuwe judoka's: Sietze Dorrestein. Kimi van Rhenen. Quinten Kamphuis.

### Leersum

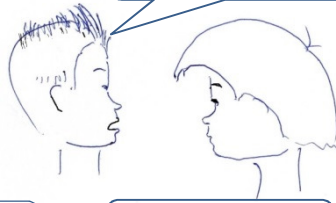
Welkom nieuwe judoka's: Alicia Boon.



Hoe was jouw  
oud en nieuw ?



Het slotfeest ging  
niet door...



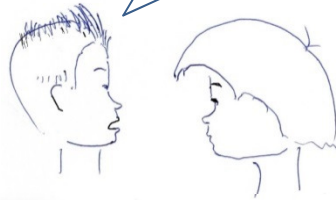
de deur zat op  
slot



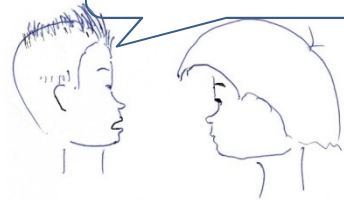
Hoe heb je dan het jaar afgesloten?



Lukte niet...



ik kon de sleutel niet  
vinden



### Uitslagen Jubileumtoernooi 26-11-2016 (Leersum, Doorn)

1 <sup>o</sup> prijs		
Nooa Mosselman	Leersum	1.
Bram Luijendijk	Leersum	2.
Pieke Beekhuis	Leersum	3.
Jasper Zuiderbeek	Leersum	4.
Stefan Stasse	Leersum	5.
Jestin de Ridder	Leersum	6.
Roan van Viegen	Leersum	7.
Sacha Korsman	Leersum	8.

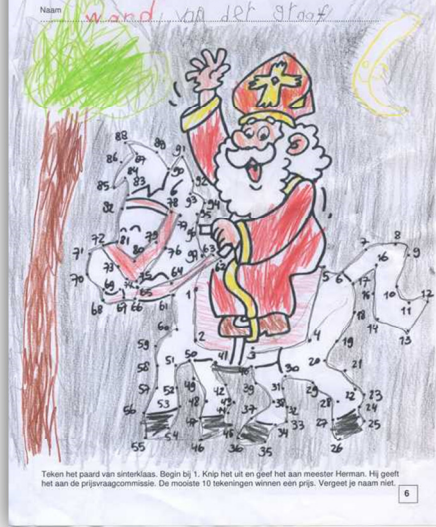
2 <sup>o</sup> prijs		
Pieter van Spronsen	Doorn	9.
Sep Berkelaar	Doorn	10.
Isis van den Berg	Leersum	11.
Timo Profittlich	Leersum	12.
Koen Stolker	Leersum	13.
Sacha Meurs	Leersum	14.
Stephan Geluk	Doorn	15.
Martin Kesler	Leersum	16.

3 <sup>o</sup> prijs		
Aron Quartel	Leersum	17.
Eran Hana	Leersum	18.
Olivia van Kleunen	Doorn	19.
Benjamin Smit	Doorn	20.
Casper Kok	Doorn	21.
Luuk Werkman	Doorn	22.
Suus Aalbertsen	Doorn	23.
Julian van Wezel	Doorn	24.
Maarten Redelé	Doorn	25.
Mats van Vliet	Leersum	26.
Noortje van Os	Doorn	27.
Jord Visser	Doorn	28.
Gijs van Lieshout	Doorn	29.
Marcel van Eem	Leersum	30.

4 <sup>o</sup> prijs		
Lynn Oudejans	Leersum	31.
Daan Schmitz	Doorn	32.
Djoryo te Beest	Leersum	33.
Casper Dongelmans	Leersum	34.
Danique van Eem	Leersum	35.
Lena Quartel	Leersum	36.
Freek Redelé	Doorn	37.
Indi van der Weg	Leersum	38.
Wiebe van Rijn	Doorn	39.
Anne van Bulken	Leersum	40.
Kobe Veltman	Leersum	41.
Pepijn Bosvelt	Doorn	42.
Jeffrey Meerdink	Doorn	43.
Hannah Zaal	Doorn	44.
Mats Schiphorst	Doorn	45.

### PIJSVRAAG VAN DE MAAND

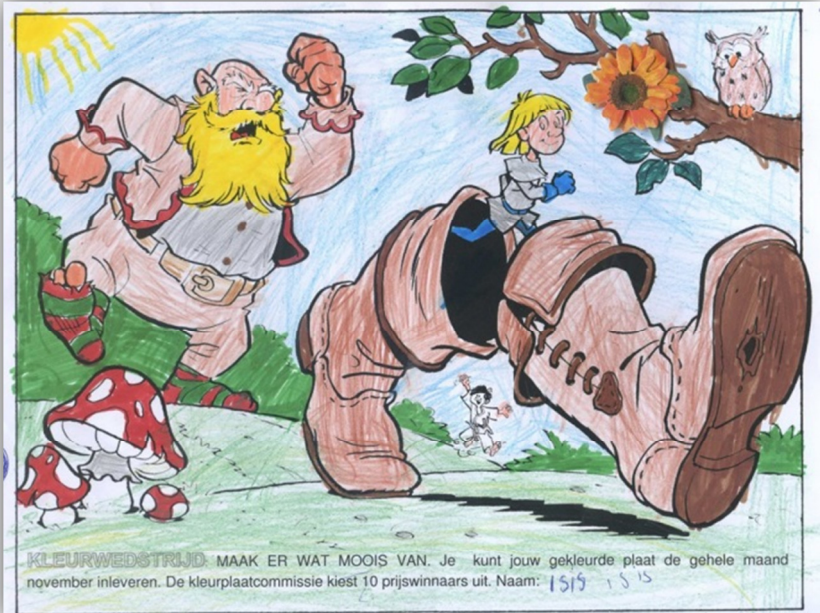
Stip tot stip "sinterklaas"



Teken het paard van sinterklaas. Begin bij 1. Knip het uit en geef het aan meester Herman. Hij geeft het aan de prijsvraagcommissie. De mooiste 10 tekeningen winnen een prijs. Vorgeet je naam niet.

### Decemberprijs- vraag. Van Stip Tot Stip:

Jeffrey Meerdink.  
Ward van der  
graaf. Sietze  
Dorrestein. Ward  
mag het eerste  
een prijs uitkiezen  
want de Stip Tot  
Stip-commissie  
vindt het leuk dat  
hij er een mooie  
kleurplaat van  
gemaakt heeft.



KLEURWEDSTRIJD. MAAK ER WAT MOOIS VAN. Je kunt jouw gekleurde plaat de gehele maand november inleveren. De kleurplaatcommissie kiest 10 prijswinnaars uit. Naam: 1519 1515

### Kleurplaat uitslagen:

1<sup>o</sup> prijs Doorn: Pien van der Mast

1<sup>o</sup> prijs Leersum: Isis van den Berg



# Jubileumtoernooi 26-11-2016

Meester Peter deelde de prijzen uit. Hij is 81 jaar en was vroeger een van de leraren van meester Herman. Meester Michel gaf meester Herman een trui want de judoschool bestaat 35 jaar, en hij kreeg nog veel meer cadeau's.

Nico Jansen uit Scherpenzeel was de beste judoka van het toernooi want hij won in de hoogste klasse. Juf Mieneke gaf een demonstratie en liet bijvoorbeeld zien hoe je je verdedigt tegen iemand die je wil slaan. Internationale supertopper in Braziliaans JiuJitsu Nico Herbert keek toe en het viel hem op dat de judoka's heel goed hun best deden.







## De spreekbeurtkoffers staan klaar

Wil je een spreekbeurt over judo houden op school? Dan mag de spreekbeurtkoffer lenen. Vraag hem enkele weken vooraf aan meester Herman.

- \* De banden wit tot en met zwart zitten erin.
- \* Een paar boekjes.
- \* Een voorbeeld van een spreekbeurt.
- \* Informatie over de spelregels en de geschiedenis.
- \* Een stuk judomat.



SPROOK-  
JE  
VAN  
DE  
MAAND

*Ineens viel de maan naar beneden.  
Gelukkig is Tom sterk: hij ving hem op.  
Daarom is hij nog heel.*

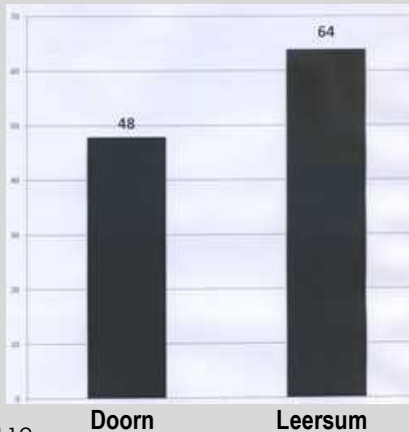


FOTO VAN DE MAAND

*Timo (blauwe band) doet net alsof hij een schouderworp doet bij Tristan (groene band) maar hij dóet een beenworp. Ja, ja, dat soort dingen leer je als je in de 4<sup>e</sup> groep zit.*

## In de peiling

Lidenaantallen. Peildatum: 1-1-2017



Totaal 112

## Even Noteren:

Op onze website staan alle datums van vakanties en activiteiten, kijk in de agenda van [www.judoschool-hermanboersma.nl](http://www.judoschool-hermanboersma.nl)

Examens Doorn: 16 januari. Leersum: 18 januari. Meer informatie:

[www.judoschool-hermanboersma.nl](http://www.judoschool-hermanboersma.nl)



Bij Container Oost krijgen authentieke industriële erfstukken een tweede leven

[www.containeroost.com](http://www.containeroost.com)



Praktijk voor welzijn, ontspanning, bewustwording en balans [cindy@cinpassion.nl](mailto:cindy@cinpassion.nl) [www.cinpassion.nl](http://www.cinpassion.nl)  
06-20544537