

JUDO IN DOORN

4 introductielessen voor 5 euro

Voor wie: 4, 5, en 6 jarigen

Waar: Sporthal Steinheim. Wijngaardsesteeg 1a

Wanneer: op de maandagen 4, 11, 18 en 25 september

Hoe laat: van 16 tot 17 uur

We doen: de basisbeginselen van het rollen en vallen. Verder doen we leuke oefen en stoeispellen. We leren enkele houdgrepen en dat je moet afkloppen als je wilt dat de ander stopt. Aan het eind van deze mini-cursus belonen we de deelnemers met een rode slip.



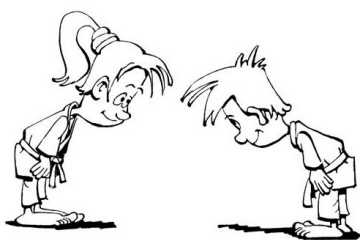
Reserveer:

hermanboersma@hotmail.com

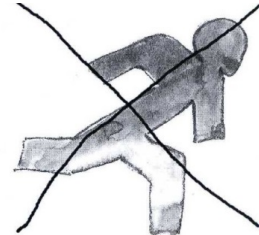
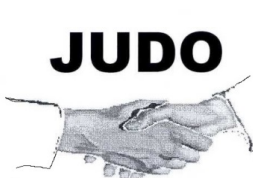
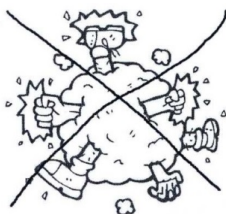
Waarom Judo

Wij doen niet aan vechten.
Wij doen niet aan vluchten.
Wij doen alles wat ertussen zit. Een onzeker kind

reageert gespannen in moeilijke situaties. Het kiest bij wijze van spreken onmiddellijk tussen vechten of vluchten. Tijdens de vele oefen en stoeivormen die het judo te bieden heeft wordt regelmatig een beroep gedaan op de zelfbeheersing van de beoefenaar.



Het gevolg is een groter incasseringsvermogen en de paniekgrens wordt verlegd. Men leert dat moeilijke situaties bijna nooit bedreigend zijn als men er aangepast mee omgaat. Een judobeoefenaar is wél alert in moeilijke situaties maar niet bang, daarom kan men omgaan met conflicten zonder meteen te kiezen tussen vechten of vluchten. Al doende ontwikkelt de beoefenaar zich tot een evenwichtige, zelfverzekerde persoon die een nieuwe wereld zonder fanatisme en agressie dichterbij brengt.



Wij geven op maandagen óók judoles aan kinderen van 7 jaar en ouder. Kijk op....

www.judoschool-hermanboersma.nl