

DE BALANS

Maandblad van Judoschool Herman Boersma. Locaties: Doorn, Leersum, Amersfoort. 033-4729247

oktober 2011 oplage 252

hermanboersma@hotmail.com onze website: www.judoschool-hermanboersma.nl

Pieter in Albanië



Verder in dit nummer:

- ✓ Avontuur in Slowakije
- ✓ Ex wedstrijdjudoka Tim gaat wedstrijdtraining geven
- ✓ Uitslag 6 verschillen
- ✓ Rare nieuwe prijsvraag

Pieter in Albanië.



Pieter Knepper was dit jaar met vakantie in Albanië. Daar legde hij aan zijn Albanese vriend Francesco uit, wat judo inhoudt. Op de voorpagina staat een foto van de "les".

Heb jij óók een foto waar jij op staat? Stuur hem naar hermanboersma@hotmail.com of geef hem aan meester Herman.

Over een tijdje gaan kinderen die daar aan toe zijn wekelijks les krijgen van een landelijk bekende wedstrijdjudoka. Sommigen krijgen al les van hem. Hij heet Tim Jourdan. Hij is een ex-pupil van Ronald Huffenreuter uit de tijd van Boersma Sport. Zo wordt vanuit maatschappelijke betrokkenheid de traditie voortgezet. De kinderen uit deze wedstrijdgroep doen mee aan toernooitjes en worden begeleid door coach Albert. Albert zorgt ervoor dat de deelnemertjes plezier hebben in het spel en respect hebben voor elkaar. Zijn motto is 'speel mooi!'.



Hier links de mooiste foto van Tim in ook nog de belangrijkste wedstrijd in zijn loopbaan. Het ging om kwalificatie voor

NK tijdens de distriktskampioenschappen in 2006. Hij werd 2e. Hij werpt een van zijn aardsrivalen met een spetter van een uchi-mata. Bij toeval liep er een semi-professionele fotograaf rond die deze schitterende actiefoto maakte.



Prijswinnaar Tim in 2006

JUDOKA VAN DE MAAND



Jochem van Doorn: 'judo is super tof'

Naam **Jochem van Doorn**. Leeftijd **9**. Kleur band/slip **Gele band bruine slip**. Hoe lang zit je op judo **3 jaar**. Favoriete schoolvakken **Handvaardigheid en gym**. Mooiste boek **Wybe Wevers**. Mooiste film **De Scheepsjongens van Bontekoe**. Hobby's **Judo en lezen en op de computer**. Wat is je beste judoworp/greep **Heupworp**. Ik houd van **Judo**. Ik heb een hekel aan **Opruimen**. Wat vind je het leukste van judo **Nieuwe worpen**. Wat vind je het vervelendste van judo **Niks**. Wat vind je van Nederland **Leuk**. Wat vind je van de buurt waarin je woont **Leuk**. Wie wonen er bij jullie thuis **Vader, moeder, 2 zussen, 1 broertje**. Wat is het leukste van De Balans **Judoka Van De Maand**. Wat wil je later worden **Iets bij de politie**. Ben je gelukkig **Ja**. Hoe komt dat **Door alles en iedereen**. Wat wil je nog zeggen **Judo is super tof**.

TECHNIEK VAN DE MAAND: Harai-goshi



Avontuur in Slowakije



Ruth werpt meester Huib

Door Ruth van den Abeelen

Deze zomer was ik op vakantie in Slowakije, samen met mijn vader, moeder en twee zussen. We hadden een huisje gehuurd bij Huib, de broer van meester Herman. Wisten jullie dat meester Herman zelfs een eigen kamer heeft op de zolder bij Huib?

Er stond alleen niet eens een bed, alleen maar dozen en rommel. Het lijkt erop dat hij weinig in zijn kamer komt, dus dat moet gauw veranderen.

Ik ben dit jaar naar een nieuwe school gegaan. Ik zit nu in de klas bij Robin, dit is de kleindochter van Huib en ik heb haar in Slowakije ontmoet. Dat is toevallig he?

In Slowakije is een clubje karate kids. Zij worden getraind door meester Tibor.

Ik heb met deze kinderen en met mijn zus een keertje meegedaan met conditietraining. Toen had ik heel veel spierpijn. We hebben met de karate kids ook nog een pizza-zwem-party gevierd bij Huib. Daar hebben de kinderen in het Slowaaks happy birthday voor mij gezongen.

Ook kregen we een keertje judoles van Huib. We hebben toen heel veel oefeningen gedaan. Maar toen kreeg ik geen spierpijn.

Midden in de jungle in een jeep

Samen met Huib en Robin hebben we gevaren in een motorboot. En we hebben een super spannende tocht gemaakt met de Jeep. Ik mocht tijdens het rijden zomaar op de motorkap zitten. Midden in de jungle was ik toch wel een beetje bang.

Volgend jaar wil ik wel weer naar Slowakije. Maar het zou leuk zijn als jullie dan allemaal mee gaan. Dan kunnen we de karate kids van meester Tibor leren judoën. En misschien kunnen zij ons wel karate leren. Natuurlijk moet meester Herman ook mee want die moet zijn kamer opruimen. Misschien kunnen we wel een beetje helpen.

Zullen we leuke plannen maken?

Groetjes Ruth

Ruth vindt het wel leuk hier geloof ik

Ja, let maar op Tibor, volgend jaar komen we met een hele groep.

Ik hoop dat Ruth in het clubblad schrijft dat mijn kleine broertje Herman eindelijk zijn kamer komt opruimen.



Ruth met haar zussen en de chauffeur na een barre tocht in de jungle van Slowakije

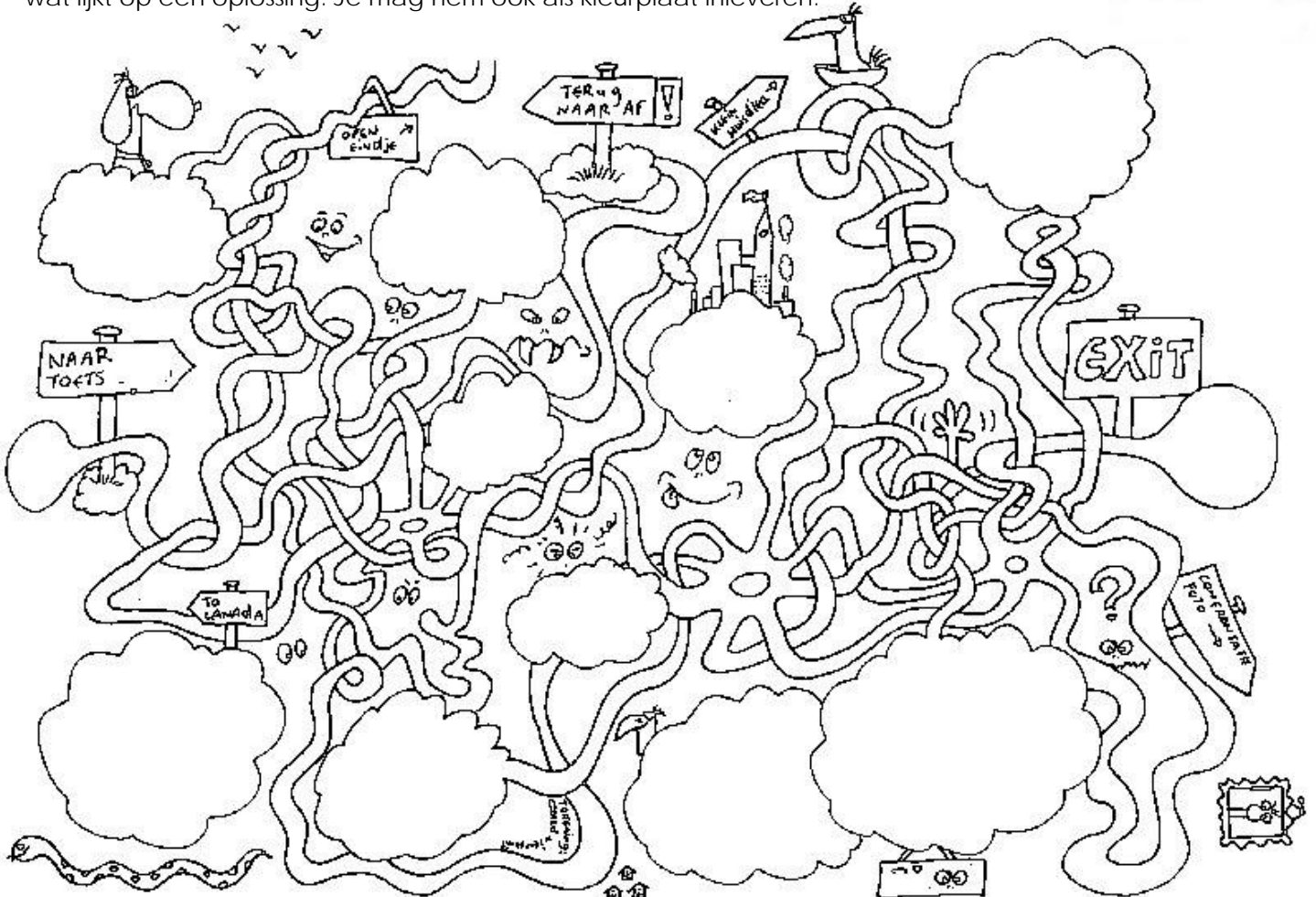


Uitslag vorige prijsvraag: De zes verschillen waren gevonden door: Sander Dietz, Thomas Roost, Caroliene van Laar, Harmen Roubos, Nikita Bakhuizen, Sem van Doorn, Kirsten Westerhuis, Lisa Zhu, Stan Meijer, Gerben van den Broek, Melika Demir, Lucas de Graaf, Jaro Dekkers, Valérie Giesberts, Ruth van den Abeelen, Thomas Lazarom, Mirte Smetsers, Yannick Kerssies, Mark Elenbaas, Milan Verberne, Eva Pranger. **Deze winnaars krijgen een prijsje.**



nieuwe prijsvraag

De prijsvraagcommissie vond deze hieronder wel leuk. Maar hoe je deze moet oplossen weten ze nog niet. In ieder geval wint iedereen een prijs die iets oplost wat lijkt op een oplossing. Je mag hem óók als kleurplaat inleveren.



Hierboven de groep van de maand. Het is de eerste groep in Doorn.



Duncan van Stroe: 'mijn grootste wens is wereldvrede'

Naam *Duncan van Stroe*. Leeftijd *10, bijna 11*. Kleur band/slip *Gele band, groene slip*. Hoe lang zit je op judo *Bijna 3 jaar*. Favoriete schoolvakken *Lezen, pauze, keuzekaart*. Mooiste boek *De Grijsze Jager*. Mooiste film *Pirates of the Caribbean*. Hobby's *Judo, wüen, lego bouwen*. Wat is je beste judogreep *Donkere kamer (3^e houdgreep)*. Ik houd van *Muziek, allerlei soorten*. Ik heb een hekel aan *Lawaai*. Wat vind je het leukste van judo *Alles!!*. Wat vind je het vervelendste van judo *Niks*. Wat vind je van Nederland *Koud kikkerlandje*. Wat vind je van de buurt waarin je woont *Drukke straat, wel dicht bij bos*. Waar droom je van *Nachtmerries*. Wie wonen er bij jullie thuis *Papa, mama, Conner, Kyra en ik*. Wat is het leukste van De Balans *De prijsvraag*. Wat wil je later worden *Onderzoeker, judoka*. Wat is je grootste wens *Wereldvrede*. Ben je gelukkig *Beetje*. Wat wil je nog zeggen *Niks*.

COLUMN

Judo internationaal



Door meester Herman.

Heel soms mag ik van de redactie wat schrijven in dit blad. In dit blad lees ik veel over judo in het buitenland. Een mooie gelegenheid om te zeggen dat ik een groot voorstander ben van judo voor iedereen in deze wereld:

Iedereen heeft recht op judo. Of je nou jongen of meisje bent, binnenlander of buitenlander, een geloof hebt of een ongelooft. Of je nou gekleurd of wit, intelligent of domweg gelukkig, bang of (over)moedig, heel snel kwaad of (te) aardig. Het maakt allemaal niet uit want judo is judo.

En als we allemaal judoën hoeven we niet meer te vechten in het echt. De judoka van de maand Duncan van Stroe (bovenaan) heeft als grootste wens: wereldvrede. Dat gaan we dus bereiken door vooral veel te judoën..... met iedereen.

DOJONIEUWS

Doorn

Welkom nieuwe judoka's: Nina Veenhof. Ties van Marle. Jip van der Linden. Daan Vroone. Wout Meulenbroek. David Bult. Tijn Giethoorn. Sven Metz. Isabelle van der Voorst.

Correctie: Valérie Giesberts heeft bruine slip en geen blauwe zoals in de vorige balans stond! **Spreekbeurt:** Lars Weijers heeft een 7,5 voor zijn judospreekbeurt behaald. **6 verschillen:** Hidde Heijnen, Thomas Giesberts en Tara Tolsma hadden de 6 verschillen goed.

Leersum

Welkom nieuwe judoka's: Damian Korver. Stan Meijer. Arjan Luijendijk. Jonathan Veenema. Brandon Meijer. Dasy de Vries. Nooa Mosselman. Jasper Bijkerk.

Verduiken: H. Benni 173 centimeters. Harmen Roubos 184 centimeters. Sander Dietsz 125 cm. Kirsten Westerhuis 168. Nick van Veldhuizen 184.

Amersfoort

Welkom nieuwe judoka's: Xander van de Meent. Michael Hartog. Anas Debbali. Kasper Snoek. Björn Verhoef. Benjamin Bakker. Bram van Schaik. Bart Baas. Yakup Ayhon. **De 6 verschillen:** Diba Razemand had de 6 verschillen goed. **Wedstrijdresultaten:** Amira Ruizendaal en Youssef el Haddadi hebben op 18 juni in Ede de eerste prijs behaald. Youssef had zelfs iemand met blauwe band met bruine slip tegen zich, maar hij won moeiteloos. **Correctie:** Luc de Graaf is gele band groene slip. In de vorige balans stond gele band. **Verduiken:** Amira Ruizendaal heeft één meter achttien vergedoken.



Lars Weijers, een 7,5 voor zijn judospreekbeurt

PARTIJ VAN DE MAAND



Ruben Steemers



Shane Spanjaard



Harai-goshi links



Sukui-nage



Scheidsrechter Sebastián Ravesteyn

De partij van de maand-commissie vond dit een goede partij want Shane werkt tegenwoordig goed met een linkse harai-goshi. Ruben deed een worp die je niet zo vaak ziet: een sukui-nage. Gefeliciteerd met jullie posters.



Hierboven staat een Slowaakse budogroep in Slowakije. Maar onze Ruth van den Abeelen staat er óók bij omdat ze daar meegedaan heeft. Zij zou het leuk vinden als wij er volgend jaar naartoe gaan met een judogroep. Wie heeft interesse? Laat het ons weten.
hermanboersma@hotmail.com

Welkom in Kolárovo

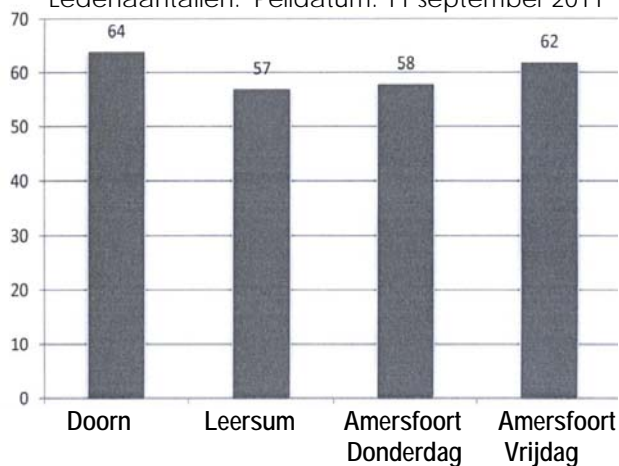
06-51510291. Bel dit nummer voor info over de mogelijkheden voor een heerlijke ontspannen vakantie in Slowakije. Wij bieden comfortabele huizen te huur aan voor mensen die op zoek zijn naar rust, in een uitgestrekte natuur waar het toerisme nog niet is doorgedrongen.

Kolárovo ligt ongeveer 30 km van de Hongaarse grens. Het weer is er zeer stabiel met veel zonuren per jaar. De omgeving biedt niet alleen een oase van rust, maar ook talloze mogelijkheden om activiteiten te ondernemen. Er zijn diverse thermal baden en je kunt er eindeloos fietsen of kayaken.



In de peiling

Ledenaantallen. Peildatum: 11 september 2011



Totaal 241

Even Noteren:

- ✓ Vanaf donderdag 6 oktober start er een nieuwe groep voor 5 en 6 jarigen van 15.30 uur tot 16.30 uur in Achmea Amersfoort: info? judoschool-hermanboersma.nl
- ✓ Van 18 tot en met 21 oktober is er geen judoles in verband met de herfstvakantie.
- ✓ Op 29 oktober is er in Scherpenzeel een judotoernooi wat geschikt is voor kinderen vanaf 6 jaar. Vraag een inschrijfformulier.
- ✓ De examens zijn 7, 8, 9 en 12 december op ieders eigen lesdag/tijd.



Praktijk voor welzijn, ontspanning, bewustwording en balans cindy@cinpassion.nl www.cinpassion.nl
Nijverheidsweg 130-9. 3812 PN Amersfoort. 06-20544537



Coach Albert en Timothy Jourdan zijn plannen aan het maken voor extra judoles per week gericht op wedstrijden met de nadruk op begeleiding. We houden u op de hoogte zodra er meer nieuws is hierover. De oefenzaal is Achmea Amersfoort. Het motto is 'speel mooi'.

Voorheen waren wij verbonden met JUSEIDO. Deze stichting is nog steeds actief maar zit nu in Schothorst. www.juseido.nl



Timothy Jourdan



CinPassion Amersfoort,

voor jouw **welzijn, bewustwording,
ontspanning & balans**

*stoel-, *sport-, *ontspannings-, *hotstone-, *kruidenstempelmassage *yoga *coaching (NLP)*

In Balans

Herman Boersma – judoleden :

Aanbieding

Massage 90 minuten 55 euro
geldig t/m 30 november 2011

Ook CadeauBonnen; "persoonlijk om te geven,
verrassend om te krijgen"



Cindy Boersma
06-20544537

www.CinPassion.nl
info@CinPassion.nl

Nijverheidsweg N 130-9
3812 PN Amersfoort