

Buitenjudo.

Aanstaande woensdag 27 mei gaan we weer buiten judoën.  
Alle judoka's die de uitdaging willen aangaan mogen komen op hun eigen lesuur.

Als extraatje winnen aanstaande woensdag alle judoka's een Noël van 't End-poster!!

We leggen de judomat op het grasveld aan de overkant van de ingang van De Binder. Als er veel zon is leggen we de judomat onder de boom die op dat grasveld staat.

Ik vind het bijzonder wrang voor de judoka's van 13 jaar en ouder dat zij nog niet mogen judoën daarom krijgen zij óók de Noël van 't End-poster. Ik leg hem op anderhalve meter afstand klaar.

Dingen die iedereen weten:

- Omkleden thuis.
- Er kan **geen** gebruik gemaakt worden van de kleedkamers en wc's van De Binder.
- Wij verzoeken ouders om tijdens de lessen ruim uit de buurt blijven.
- Voordat je naar judo gaat: handen wassen. We bevelen aan om na afloop thuis te douchen.
- Houdt uw kind thuis als het de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen heeft: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Houdt uw kind thuis als iemand in uw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen in uw huishouden 24 uur geen van deze klachten heeft, mag uw kind komen buitenjudoën.

Om helemaal goed bezig te zijn dweilen we de mat vóór elke les. Daarom beginnen we elke les 5 minuten later en stoppen we 5 minuten eerder.

Ik hoop jullie allemaal woensdag weer te zien.

Herman.

[www.judoshool-hermanboersma.nl](http://www.judoshool-hermanboersma.nl)