

DE BALANS

Maandblad van Judoschool Herman Boersma. Locaties: Doorn en Leersum

November 2013 oplage 98

hermanboersma@hotmail.com www.judoschool-hermanboersma.nl 033-4729247



**Leuke lessen met De Schakel
en de buitenschoolse opvang**

**Keihard judo tijdens de
Doornse
oefenclubkampioen -
schappen**

JUDOKA VAN DE MAAND

Ik ben Herman Boersma en ik ben vereerd dat de judoka-van-de-maand-commissie mij heeft uitgekozen.

Het is mijn eerste keer dus ik ga er even voor zitten. Ik zal zo eerlijk mogelijk antwoord geven maar het blijft natuurlijk een moment-opname.

Leeftijd: 60 jaar.

Kleur band: Zwart.

Hoe lang zit je op

judo: 53 jaar.

Mooiste boek:

'DOOR WOLVEN OPGEVOED'

Geschreven door Joseph Rudyard Kipling.

Na de door mijn moeder voorgelezen boeken was dit, volgens mij, het eerste boek dat ik ooit zélf las.

Mooiste film:

'2001: A SPACE ODYSSEY'. Gemaakt door Stanley Kubrick. Arthur C. Clark schreef het script.

Hobby's:

Wandelen en verdwalen.

Wat is je beste judoworp/greep:

10 houdgrepen in 10 seconden.

Ik houd van... vrije tijd.

Ik heb een hekel aan... mensen die zeggen wat ze doen maar niet doen wat ze zeggen.

Wat vind je het leukste van judo:

Vroeger was dat het winnen. Tegenwoordig beoefen ik judo om met mezelf en de rest van de wereld in balans te blijven.

Wat vind je het vervelendste van judo:

De eerste 10 minuten. Die tijd is nodig om het lichaam in een soort judotoestand te brengen.

Wat vind je van Nederland:

Als ik per ongeluk niet in Nederland geboren zou zijn zou ik er al mijn zakgeld voor over hebben om er naartoe te verhuizen.

Wat vind je van je buurt:

Tegenwoordig heb ik goede burens. Ook de plek is goed, net naast het centrum van Amersfoort.



'Mijn hobby's zijn wandelen en verdwalen' (foto Art Borgdorff)

Waar droom je van:

Laatst droomde ik van een groep judokinderen die zich tegen me keerden en me op de grond duwden en op me gingen zitten. Ze zouden pas van me af gaan als ik zou doen wat ze wilden. Ik moest voor staf opdrukken omdat zij altijd van mij voor straf moesten opdrukken. Of ik gehoorzaamde weet ik niet want helaas voor die judokinderen ging de wekker.

Wie wonen er bij jullie thuis:

Behalve ik niemand, of tóch, sinds een tijdje heeft een kat besloten bij mij te gaan wonen. Hij was ziek en lag bij mij in huis, hij had geen bandje om. Ik ben met hem naar de dierenarts gegaan en hij bleek een ontsteking te hebben en daardoor hoge koorts. Hij is geopereerd en genezen en is niet meer bij mij weggegaan. Later hoorde ik van mijn overbuurman dat hij eigenlijk van hem was. Hij heeft nog een andere kat en die twee konden niet zo goed met elkaar overweg. Vandaar dat hij niet graag thuis was. Hij hoort nu bij mij.

Wat is het leukste van De Balans:

De foto's.

Wat wil je later worden:

Vroeger wilde ik uitvinder worden.

Wat is je grootste wens:

Die is sinds kort vervuld. Ik wilde meer vrije tijd. Die heb ik nu. Ik heb nu niets meer te wensen.

Ben je gelukkig: Ja, gelukkig wel.

Hoe komt dat: Ik heb een plek onder de zon.

Doornse oefenclubkampioenschappen

Op 14 oktober deden we alsof we een wedstrijd deden in Doorn met echte prijzen (maar wel van namaakgoud). Iedereen in Doorn mocht meedoen want het was gewoon tijdens de judoleslessen. Sommigen hadden het duidelijk moeilijk met de hardheid van de partijen. Geef niet op, een judoka gaat door! Het plan is om zo iets óók eens in Leersum te doen.



De uitslagen:

Gedeelde 4^e prijs: Owen Stevens. Chris Stevens. Gijs van Lieshout. Roos Mets. Daan Smitz. Ashton Hillert. Per Stevens. Daniël. Senne van der Laan. Micha Jenniskens, hij had tevens de VBT-prijs (Veel Belovend Talent-prijs). Casper van Zonneveld. Lars Wink. Rombert ten Holter. Quinten Kamphuis.

3^e prijs: Ryan Kuepers. Sem Punt. Stephan Geluk. Dani Bron. Guus Dorrestijn. Thomas Lazarom. Mats Schiphorst. **2^e prijs:** Faye Vialle. Olivia van Kleunen. Roel van Lieshout. Lumi de Groot. Jeffrey Meerdink. Benjamin Smit. Nina Veenhof. **1^e prijs:** Marilene Koch. Thijs van de Heuvel. Wout Meulenbroek. Tristan van Kleunen. Stan Meijer. Timo van Rossen. Clarine Koch.

Nils Wink kon niet meedoen want hij had in de judoles daarvoor zijn teen gebroken, hij hielp mee met de poules en het scorebord. De andere medewerkers waren Dick Jansen, Angelo Vialle. Mirjam Meijer.

DOJONIEUWS

Doorn

Welkom nieuwe judoka's: Ryan Kuepers. Senne van der Laan.

Leersum

Welkom nieuwe judoka's: Levi Brouwers. Camil ter Haar. Ilona Achterberg. Corwin van Vulpen.

JUDOKA VAN DE MAAND

Naam **Stan Meijer**. Leeftijd **12**. Kleur band/slip **Gele band blauwe slip**. Hoe lang zit je op judo **2 jaar**. Favoriete schoolvakken **Techniek**. Mooiste boek **Deltora**. Mooiste film **Die Hard**. Hobby's **Judo, Zwemmen**. Ik houd van **Judo, Zwemmen**. Ik heb een hekel aan **Spruitjes**. Wat vind je het leukste van judo **Het gooien met kinderen**. Wat vind je van Nederland **Leuk**. Wat vind je van de buurt waarin je woont **Leuk**. Waar droom je van **Gelukkig zijn**.

Wie wonen er bij jullie thuis **Dops (kat), Rebbel (kat), Swiffel (hond), Mirjam (moeder), Niels (vader), Lloyd (broertje)**. Wat is het leukste van De Balans **De prijsvraag**. Wat wil je later worden **Dierenarts**. Wat is je grootste wens **Miljonair**. Ben je gelukkig **Ja**. Hoe komt dat **Ik heb vrienden en familie**. Wat wil je nog zeggen **Blijf je best doen**.



Stan Meijer: 'Mijn grootste wens is miljonair worden'



Thomas Lazarom: 'Mijn hobby's zijn gamen en judo'

JUDOKA VAN DE MAAND

Naam **Thomas Lazarom**. Leeftijd **10**. Kleur band/slip **Gele band blauwe slip**. Hoe lang zit je op judo **3 jaar**. Favoriete schoolvakken **Topo, rekenen**. Mooiste boek **Coolman**. Mooiste film **Ik vind zo veel films mooi**. Hobby's **Gamen, judo**. Wat is je beste judoworp/greep **1ste greep, schouderworp**. Ik houd van **Haribo Dragibus**. Ik heb een hekel aan **Spruitjes, broccoli, bloemkool**. Wat vind je het leukste van judo **Wedstrijdjes**. Wat vind je het vervelendste van judo **Als kinderen klooien**. Wat vind je van Nederland **Een klein land en klein is fijn**. Wat vind je van de buurt waarin je woont **Rustig en gratis ballen van de school**. Waar droom je

van **Rijk worden**. Wie wonen er bij jullie thuis **Michiel, Heleen, Sarah, Thomas, Lakkje**. Wat is het leukste van De Balans **De vragen en de judoka van de maand**. Wat wil je later worden **Bankier, architect**. Ben je gelukkig **Ja**. Hoe komt dat **Ik heb een goed leven**. Wat wil je nog zeggen **Ik heb een tien voor Engels**.



Een 10 voor Engels

GROEP VAN DE MAAND

Vanaf linksboven:
Assistent Casper Kok.
Gijs Lappenschaar.
Thom de Vries. Chris Stevens. Daan Smitz.
Mats Schiphorst.
Stephan Geluk. Owen Styevens. Luuk Feitsma. Claas Geerts.
Vanaf linksonder: Max van Zonneveld. Lumi de groot. Olivia van Kleunen. Clarine Koch. Faye Vialle.



FOTO VAN DE MAAND



Hier neemt Aron Quartel zijn vriendje in de houdgreep

Een judoka gaat altijd door



TECHNIEK VAN DE MAAND

Tai-otoshi



Ga naar Google en typ het woord Tai-otoshi. Je ziet dan nog veel meer over deze worp

Judoles op jouw school

Ik vind het leuk om een gastles judo te geven tijdens de gymles op school. Laat jouw juf/meester dit stukje lezen en vraag toestemming. Als het mag kom ik een gratis judoles geven aan jouw klas. Geef mij het mailadres van jouw juf/meester en we gaan het regelen. Mij mailen mag óók: hermanboersma@hotmail.com

Hieronder een paar foto's van de gastlessen die deze maand gegeven zijn aan de leerlingen van De Schakel, van de buitenschoolse opvang en de vrienden en vriendinnenles.



JUDOKA VAN DE MAAND

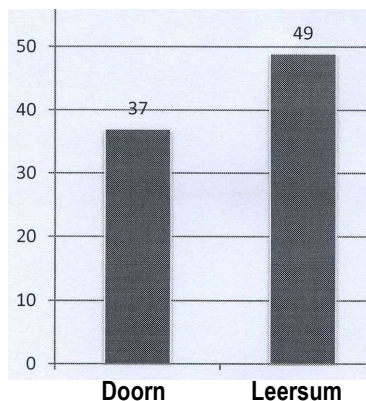
Naam Nina Veenhof. Leeftijd 10. Kleur band/slip **Gele band groene slip.** Hoe lang zit je op judo 1,5 jaar. Favoriete schoolvakken **Rekenen.** Mooiste boek **Geronimo Stilton.** Mooiste film **Rango.** Hobby's **Judo, paardrijden, knutselen.** Wat is je beste judoworp/greep **8^e houdgreep.** Ik houd van **Paarden.** Ik heb een hekel aan **Spinnen.** Wat vind je het leukste van judo **De banden winnen.** Wat vind je het vervelendste van judo **Dat je snel pijn hebt.** Wat vind je van Nederland **Leuk.** Wat vind je van de buurt waarin je woont **Saai.** Waar droom je van **Zangeres te worden en beste paardrijdster.** Wie wonen er bij jullie thuis **Mijn moeder en twee katten Zoë en Mila.** Wat is het leukste van De Balans **De spelvragen.** Wat wil je later worden **Zangeres.** Wat is je grootste wens **Paard-rijdster.** Ben je gelukkig **Ja.** Hoe komt dat **Door mijn moeder.** Wat wil je nog zeggen **Dat judo leuk is.**



Nina Veenhof: 'ik wil zangeres worden'

In de peiling

Ledenaantallen: Peildatum: 24-10-2013



Totaal 86

Even Noteren:

Iedereen kan altijd informatie vinden over vakantie, wedstrijden en andere activiteiten op onze website:
www.judoschool-hermanboersma.nl

De kerstvakantie. Maandag: op 23 en 30 december is er geen judoles.
Woensdag: op 25 december en 1 januari is er geen judoles.

De winter-examens zijn in Doorn op 13 januari en in Leersum op 15 januari

De Kostuumkamer
www.DeKostuumkamer.nl

Sieriam Beijer

Bijenlaan 6
3956 GX Leersum
T. 06 17 30 62 97
E. info@dekostuumkamer.nl
I. www.dekostuumkamer.nl

De Kostuumkamer is de webshop voor:

- Sinterklaas - Zwarte Piet - Kerstman/vrouw accessoires, kleding, pruiken en grime
- Verkleedkleding in alle soorten en maten
- Hoofddeksets, maskers en pruiken
- Grime voor diverse doeleinden, ook voor Lotus slachtofferfiguratie

De Kostuumkamer is een webwinkel met de mogelijkheid voor bezoek op afspraak aan huis.

Zoekt u iets wat niet in de webshop staat, laat het dan weten zodat wij de mogelijkheden kunnen nagaan.

www.DeKostuumkamer.nl



Bij Container Oost krijgen authentieke industriële erfstukken een tweede leven

De werkplaats en winkel van Container Oost is gevestigd aan de Nijkerkerstraat 35 B in het pand van zwaartafelen. De oude fabriekslampen en filmspots passen perfect bij de robuuste tafels die hier worden gemaakt en aangeboden.

Meer informatie is te vinden op www.containeroost.nl

Puntennieuws



Wie óók punten wil sparen voor de vanen moet een puntenkaart aanvragen bij meester Herman. Het kost niets. Bij elke 100 punten krijg je een andere kleur vaan.



