

# DE BALANS

Maandblad van Judoschool Herman Boersma. Locaties: Doorn, Leersum, Amersfoort.

**April 2012 oplage 258**

[hermanboersma@hotmail.com](mailto:hermanboersma@hotmail.com) [www.iudoschool-hermanboersma.nl](http://www.iudoschool-hermanboersma.nl) 033-4729247

## Laatste delegatie



Hierboven staat op zondagochtend 26 februari om 8.15 uur de laatste delegatie klaar voor vertrek naar Lelystad

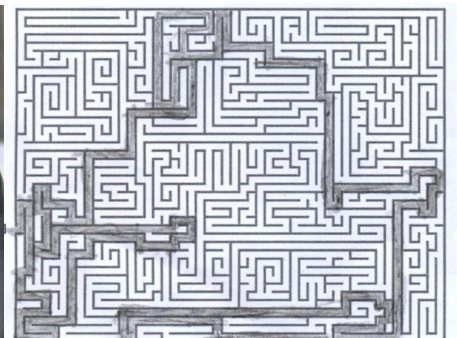


In dit blad staat een verslag van het eerste Boersmatoernooi. De GJBG-prijs (Goed Je Best Gedaan-prijs) was voor Quinten Kamphuis

**Uitslag doolhof:** De goede route was gevonden door Arjan Luijendijk (zie onder). Tygo van den Herik. Jesse van de Meent. Aylin Soysal. Britt van Hamersveld. Isame Baukamir. Collin van Grol. Franka de Buck. Jolanda Bakhuizen. Nikita Bakhuizen. Gefeliciteerd.



Mooie prijzen te winnen met de nieuwe prijsvraag



Arjan Luijendijk

## JUDOKA VAN DE MAAND

Naam .... **Franka de Buck**. Leeftijd .... **9 jaar**. Kleur band/slip .... **Gele band bruine slip**. Hoe lang zit je op judo .... **Drie en een half jaar**. Favoriete schoolvakken .... **Rekenen, gym en de pauze**. Hobby's .... **Paardrijden, judo en handballen**. Wat is je beste judoworp/greep .... **Schouderworp**. Ik houd van .... **Judo, paardrijden en handballen**. Ik heb een hekel aan .... **Ruzie**. Wat vind je het leukste van judo .... **Alles**. Wat vind je het vervelendste van judo .... **Niets**. Wat vind je van Nederland .... **Klein land**. Wat vind je van de buurt waarin je woont .... **Leuk**. Wie wonen er bij jullie thuis .... **Papa, mama, mijn broertje en ik**. Wat is het leukste van De Balans .... **De prijsvraag**. Ben je gelukkig .... **Ja, heel erg**. Hoe komt dat .... **Omdat ik vergeleken met kinderen uit Afrika heel verwend ben**.



## De laatste delegatie

*Zelfs meester Herman vond het vrij vroeg op die zondagochtend kwart over acht bij Boersma Sport toen we naar Lelystad gingen om een les te krijgen van Diek Roskam. Het was Dieks laatste kans om te slagen voor judoleraar en Max Egtberts, Jesse van de Meent, Rik Volkers, Jasper Schroevers en Eva Pranger wilde hem daar wel bij helpen. Hij is niet geslaagd maar dat lag niet aan de delegatie. Diek vond het niet erg en het was een leuk uitje.*

## JUDOKA VAN DE MAAND



Naam .... **Chris de Savornin Lohman**. Leeftijd .... **10 jaar**. Kleur band/slip .... **Oranje band**. Hoe lang zit je op judo .... **3 jaar**. Favoriete schoolvakken .... **Rekenen en computerles**. Mooiste boek .... **De grijze jager**. Mooiste film .... **Harry Potter en de gevangene van Azkeban**. Hobby's .... **Judo en Hockey**. Wat is je beste judoworp/greep .... **De 2<sup>e</sup> schouderworp**. Ik houd van .... **School en mijn familie**. Ik heb een hekel aan .... **Pesten en irritant doen**. Wat vind je het leukste van judo .... **Alles**. Wat vind je het vervelendste van judo .... **Niks**. Wat vind je van Nederland .... **Een leuk land**. Wat vind je van de buurt waarin je woont .... **Leuk**. Waar droom je van .... **veel geluk**. Wie wonen er bij jullie thuis .... **Mijn moeder, mijn vader en twee broertjes**. Wat is het leukste van De Balans .... **De prijsvragen**. Wat wil je later worden .... **Weet ik niet**. Wat is je grootste wens .... **Heel erg veel geluk**. Ben je gelukkig .... **Ja**. Hoe komt dat .... **Weet ik niet**. Wat wil je nog

zeggen .... **Judo is cool en leuk**.

## DOJONIEUWS

### Doorn:

Welkom nieuwe judoka's: Guus de Bruijn. Daniël Meijlis.

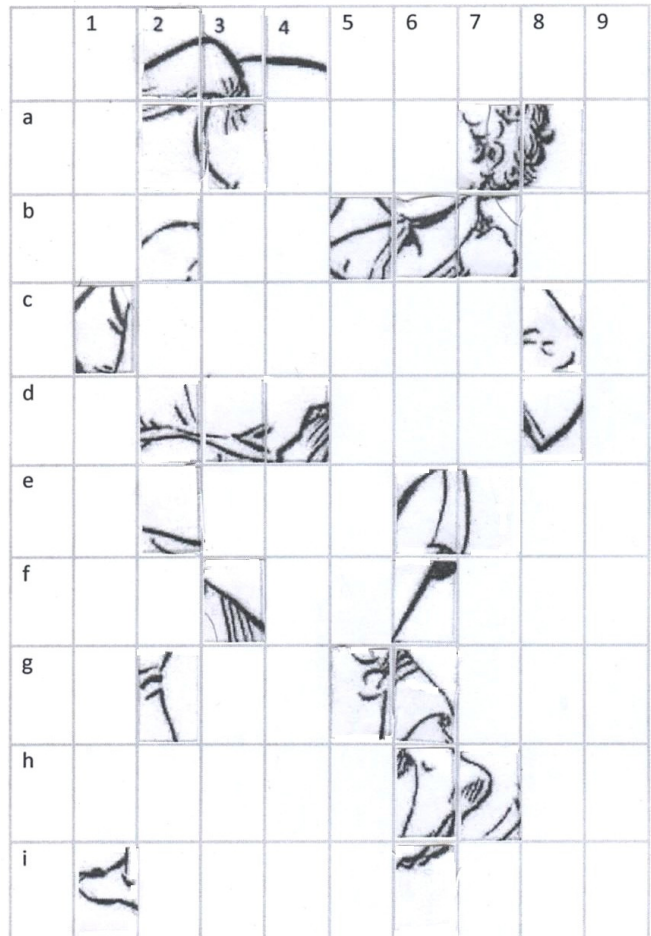
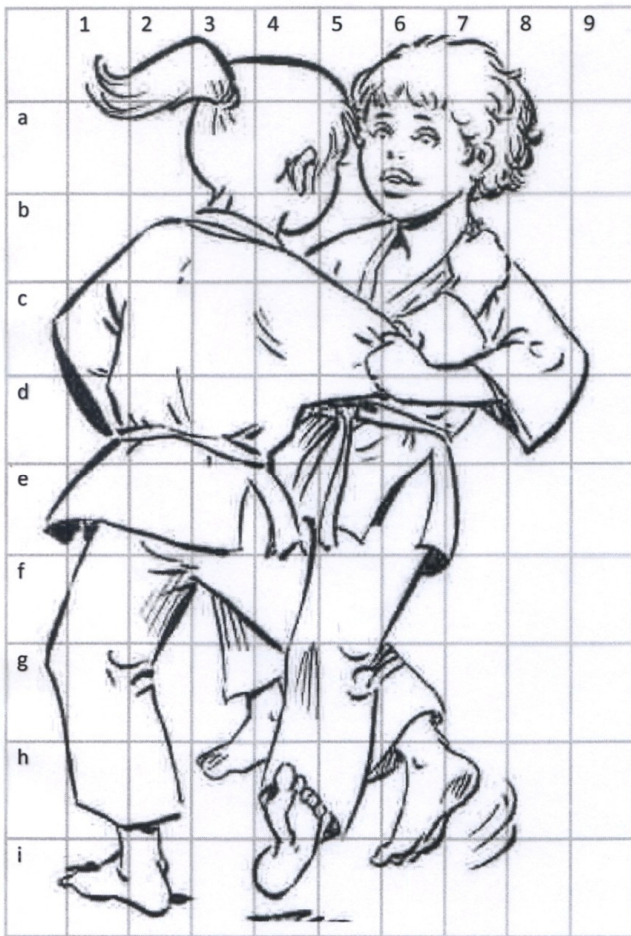
### Leersum:

Welkom nieuwe judoka's: Mika Krop. **Verduiken:** Mark Elenbaas 180 cm. Kirsten Westerhuis 191 cm.

### Amersfoort:

Welkom nieuwe judoka's: Nour Berrag. Quinten Klinkenberg. Max Huisman. Ruben van den Berg. Nienke Damsma.

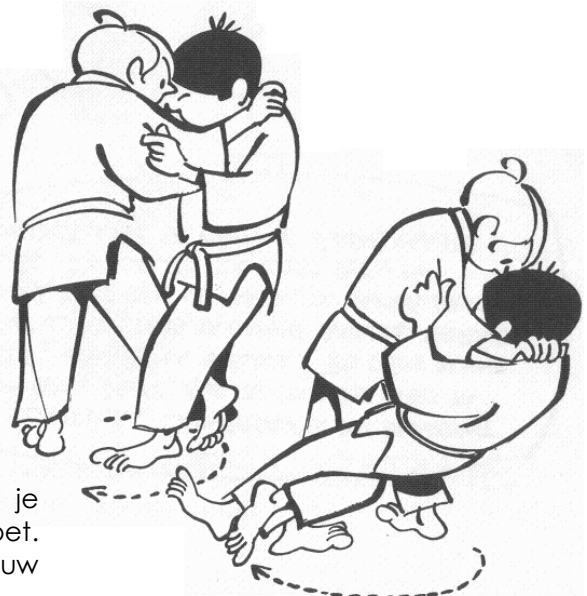
# De inkt was even op



Hierboven de prijsvraag van deze maand: Maak de tekening rechts af zoals bij links want de inkt van de printer was op. Bedankt alvast. De beste 10 winnen een prijs. Het rechter plaatje hoeft niet precies zo te worden als het linker plaatje, als je het zélf maar mooi vindt. De 'inkt was even op-commissie' wil wél zien dat je er moeite voor gedaan hebt.



Bij de o-uchi-gari moet je tussen de benen haken met je hak. Je moet de o-uchi-gari niet verwarren met de ko-uchi-gari want daarbij moet je tussen de benen vegen met de onderkant van jouw voet. Je kunt de o-uchi-gari bijvoorbeeld doen als je aan jouw tegenstander trekt, zodra hij/zij terugtrekt doe je hem.



TECHNIEK VAN DE MAAND

## ***o-uchi-gari***

Hallo jongens en meisjes,



Op zaterdag 3 maart was het dan zover. Het eerste Boersma toernooi. De nieuwe naam voor de clubtoernooien die regelmatig georganiseerd worden tussen de verschillende locaties van Judoschool Herman Boersma.

Dit eerste Boersma toernooi zal zeker niet de laatste zijn. De opkomst was groter dan ooit. Er was dit keer niet genoeg plek voor alle enthousiaste ouders die de deelnemers hadden meegenomen. Daarom zullen wij de volgende keer zorgen dat er meer ruimte is voor dit leuke toernooi.

Dit keer waren tevens judoka's van Judoschool MIDIO van de partij. En ook hadden we een gastjudoka uit Aalsmeer. Nog nooit van Aalsmeer gehoord? Nou, dat is een plaats die ligt tussen Amsterdam en Schiphol. We waren blij met al onze gasten. Zij hebben samen met onze judoka's het toernooi tot een succes gemaakt. Allemaal hartelijk bedankt voor jullie deelname!

Het eerste Boersma toernooi was dus druk bezocht. Er is door iedereen hard gewerkt. In de middag lieten de grotere judoka's zien dat ze stoer en sterk zijn. Sommige judoka's waren niet zo lekker, maar hebben toch gejudood. Kijk, dat zijn nou echte bikkels.

Alle prijswinnaars: VAN HARTE GEFELICITEERD! En geef die prijs een mooie plek op je kamer.

### **Waarom noemen we dit clubtoernooi tussen de verschillende locaties van Judoschool Herman Boersma vanaf nu het Boersma toernooi?**

Nou, dat zal ik proberen uit te leggen. De familie Boersma heeft een belangrijke rol gespeeld in de judogeschiedenis. Zij hebben samengewerkt met grote namen in de judowereld, zoals Anton Geesink. Dit was vooral het werk van Wim Boersma. De vader van onder andere Herman Boersma. De familie had ook een eigen judoschool. Die heette Boersma Sport. Alleen Herman Boersma had zijn eigen judoschool. Zoals jullie die kennen. Dus je hebt Boersma Sport en Judoschool Herman Boersma. Alleen, sinds een paar jaar bestaat Boersma Sport helaas niet meer. Maar Judoschool Herman Boersma nog wel en met succes. Steeds meer kinderen willen bij Herman komen judoën.

Maar wat heeft deze judogeschiedenis te maken met de nieuwe naam voor onze clubtoernooien? Met de nieuwe naam tonen wij respect voor de naam Boersma Sport en de bijdrage die zij geleverd hebben aan de ontwikkeling van de judosport en het succes van judoka's tot ver in het buitenland. Maar we tonen ook respect voor de naam Judoschool Herman Boersma. Beide clubs delen de naam Boersma. Dus door de naam Boersma te gebruiken blijft het ons eigen toernooi, maar zorgen we ook dat de naam Boersma binnen de judowereld voort blijft leven.

Deze mooie gedachte kreeg laatst nog een extra tintje. Want op 31 gingen 15 wedstrijdjudoka's naar het Vrijstadtoernooi in Culemborg. Dat was een officieel judotoernooi wat georganiseerd wordt door... judovereniging Anton Geesink. Een verslag hiervan komt in de volgende Balans.

Nou, dat was het weer voor deze keer. Tot de volgende keer, daaaaag!

**Coach Albert**



**Judoschool Herman Boersma** staat voor: *Betrokkenheid, Respect en Plezier!*

Uitslagen

Eerste Boersmatoernooi.

1<sup>e</sup> prijs: Dilan Edel. Nor Verroen. Bram Luijendijk. Tom van Hell. Alexander Kemperman. Kees van Zwetselaar. Coen Schalkwijk. Len Versteeg. Timo Arens. Tijn Sitsen. Destin Smit. Sven van den Herik. Rob de Bart. Rodel Dunsbergen. Vincent Kemperman. Daniël Struijk. Arya Afshar. Aylin Soysal. Corneel van Oort. Rutger Baars. Marvin van Blijdeveen. Tygo van den Herik. Gerben Oostenbrink.

2<sup>e</sup> prijs: Bart Schermers. Sanne van Dijk. Renske de Waal. Max Egtberts. Mark Elenbaas. Sarah Slofstra. Rik Volkers. Tijn van Elburg. Nikita Bakhuizen. Niels Aalbers. Dirk Zwankhuizen. Bart de Haas. Rombert ten Holter. Sem Punt. Sam Nosrativard. Justin Hartkamp. Bo de Jonge. Gijs Lappenschaar. Ynion Zwanink. Sem de Bree. Hidde Dekker. Sven van Leent. Sem van Doorn. Nooa Mosselman.

3<sup>e</sup> prijs: Stefanie van Dijk. Nick Weijers. Micaya de Jonge. Krijn Heijnen. Damian Korver. Cristian Jourdan. Stijn van der Jagt. Valentijn Jonkers. Derrel van Dijk. Rosalie Feddema. Thomas Giesberts. Jelmar Tesselaar. Faisal El Mourabit. Bram Schop. Melvin Hoogerwerf. Johan de Leeuw. Jeffrey Meerbeek. Britt van Hamersveld. Brandon Meijer. Jesse van de Meent. Melika Demir. Pjotr Verberne. Finn van Elburg.

# 1<sup>e</sup> Boersmatoernooi



# Mijn broer Huib heeft het licht gezien

Na de verkoop van Boersma Sport vertrok ex-sportschoolhouder en judoka Huib Boersma twee jaar geleden met zijn vrouw Anneke naar Slowakije. Nu is hij als ondernemer terug in Amersfoort. In het pand van ZwaarTafelen aan de Nijkerkerstraat vierde hij onlangs de opening van zijn nieuwe bedrijf: Container Oost.

‘Er is niets mooiers dan van je hobby je werk maken’, zegt oud wedstrijdjudoka Huib Boersma, die een groot deel van het jaar in Slowakije woont. ‘In het oude Oostblok komen we de mooiste erfstukken op het gebied van industrieel design tegen. Prachtige, doorleefde fabriekslampen, filmspots en andere industriële voorwerpen. Juweeltjes, die wij van onze reizen meenemen naar Nederland en die we met ons team nu met veel plezier nieuw leven inblazen. Dat is de ziel van Container Oost.’

## Stoere lampen met gevoel

Je ziet en voelt het direct als je de showroom bij ZwaarTafelen binnenloopt: de stoere lampen die hier boven de robuuste tafels hangen, vertellen een verhaal. Ze komen uit oude fabriekshallen, uit de machine- of filmindustrie van lang geleden. Ze hebben een geschiedenis meegemaakt. ‘Die herkomst van de lampen en andere industriële producten die wij uit Slowakije meenemen, maakt ze bijzonder’, zegt Huib Boersma. ‘Ze zijn authentiek en brengen een gevoel over. Datzelfde gevoel ervaren wij als wij aan het restaureren zijn en eigenhandig de fitting naar 220 Volt overzetten. De mensen die hier komen kijken, herkennen dat. Het zijn lampen waar je verliefd op wordt.’

## ZwaarTafelen

Ook de unieke samenwerking met ZwaarTafelen was in feite een kwestie van gevoel. Toen Huib een keer bij toeval op de Nijkerkerstraat reed en de stoere tafels zag staan die hier op maat werden aangeboden, was zijn interesse meteen gewekt. Gewend als hij als judoka en ondernemer was om kansen te zien en te pakken, stapte hij de showroom binnen. ‘De oude fabriekslampen en filmspots passen perfect bij de robuuste tafels’, aldus Boersma. ‘Met Frank en Martijn van ZwaarTafelen was er direct een klik. Het voelde goed en binnen twee weken hadden we hier voor Container Oost een leuke eigen ruimte, waar we onze lampen kunnen opslaan, restaureren en tonen aan geïnteresseerde klanten.’

## Feestelijke opening

Op 24 maart was de feestelijke opening van Container Oost. De openingshandeling werd om 14.00 uur uitgevoerd door niemand minder dan de Amersfoortse wereldkampioen Freefight Joop Kasteel. Ab van den Abeelen zorgde voor de muziekasle begeleiding.

Meer informatie is te vinden op [www.containeroost.nl](http://www.containeroost.nl)

Container Oost. ZwaarTafelen. Nijkerkerstraat 35B. 3821 CD Amersfoort



*Vanaf links staand: Juf Mieneke. Guus Dorrestijn. Meester Herman. Nick Weijers. Karen Bagdasarov. Casper Kok. Rodel Dunsbergen. Thomas van Broekhoven. John Boogaard. Jean-André Hoogerwerf. Simone de Boer. Vanaf links zittend: Thomas Roost. Lars Weijers. Benjamin Smit. Casper van Zonneveld. Tara Tolsma. Valérie Giesberts. Afke Schroeder. Eva van Broekhoven. Hidde Heijnen. Arjan Verwaal. Henri de Bruijn. Maurits de Boer. Liggend: Desmond Staal. Jochem van Doorn. Cornel Roelofse.*

# Welkom in Kolárovo

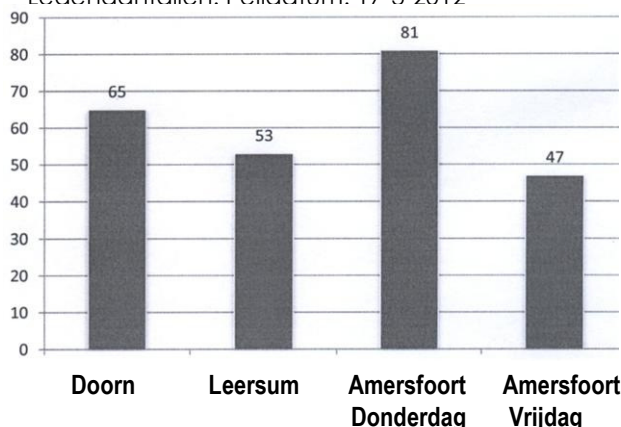
06-51510291. Bel dit nummer voor info over de mogelijkheden voor een heerlijke ontspannen vakantie in Slowakije. Wij bieden comfortabele huizen te huur aan voor mensen die op zoek zijn naar rust, in een uitgestrekte natuur waar het toerisme nog niet is doorgedrongen.

Kolárovo ligt ongeveer 30 km van de Hongaarse grens. Het weer is er zeer stabiel met veel zonuren per jaar. De omgeving biedt niet alleen een oase van rust, maar ook talloze mogelijkheden om activiteiten te ondernemen. Er zijn diverse thermaal baden en je kunt er eindeloos fietsen of kajakken.



## In de peiling

Ledenaantallen: Peildatum: 17-3-2012



Totaal 246

## Even Noteren:

Op 6 april is er geen judoles in verband met goede vrijdag. Op 9 april is er geen judoles in verband met 2<sup>e</sup> paasdag

Judoka's van de wedstrijdgroep kunnen altijd wedstrijd informatie vinden op onze website: [www.judoschool-hermanboersma.nl](http://www.judoschool-hermanboersma.nl) kijk bij wedstrijd judo

Avondvierdaagse: 21 t/m 24 mei, Wij lopen in Amersfoort de 5 kilometer mee.

De judo-examens zijn van 18 t/m 22 juni

*De Kostuumkamer*  
[www.DeKostuumkamer.nl](http://www.DeKostuumkamer.nl)

*Meriam Heijer*

Bijlaan 6  
3956 GX Leersum  
T. 06 17 30 62 97  
E. [info@dekostuumkamer.nl](mailto:info@dekostuumkamer.nl)  
I. [www.dekostuumkamer.nl](http://www.dekostuumkamer.nl)

De Kostuumkamer is de webshop voor:

- Sinterklaas - Zwarte Piet - Kerstman accessoires, kleding, pruiken, grime
- Lotus slachtoffer grime
- Grime voor diverse doeleinden

De Kostuumkamer is een webwinkel met de mogelijkheid voor bezoek op afspraak aan huis. Informeer bij ons voor aanvullende mogelijkheden.

[www.DeKostuumkamer.nl](http://www.DeKostuumkamer.nl)

## Puntennieuws



Wie óók punten wil sparen voor de vanen moet een puntenkaart aanvragen bij meester Herman. Het kost niets. Bij elke 100 punten krijg je een andere kleur van.

Amira Ruizendaal heeft de 500 punten van behaald



All-round  
s.t.u.c.BV

W. Baas

Chromiumweg 159  
3812 NM Amersfoort

Tel. (033) 461 17 45 • Fax (033) 461 22 28  
[info@allroundstuc.nl](mailto:info@allroundstuc.nl) • [www.allroundstuc.nl](http://www.allroundstuc.nl)





**CinPassion Amersfoort,**

voor jouw **welzijn, bewustwording,  
ontspanning & balans**

\*stoel-, \*sport-, \*ontspannings-, \*hotstone-, \*kruidenstempelmassage \*yoga \*coaching (NLP)\*

## In Balans

Herman Boersma – judoleden :

Aanbieding

Massage 90 minuten 55 euro

Ook CadeauBonnen; "persoonlijk om te geven,  
verrassend om te krijgen"



Cindy Boersma  
06-20544537

[www.CinPassion.nl](http://www.CinPassion.nl)  
[info@CinPassion.nl](mailto:info@CinPassion.nl)

Nijverheidsweg N 130-9  
3812 PN Amersfoort